

# 激素依赖性哮喘的定义

激素依赖性哮喘是指患者需要长期使用吸入性糖皮质激素来控制哮喘症状，一旦停用激素，哮喘症状就会复发。

激素依赖性哮喘是一种较为严重的哮喘类型，患者的肺部炎症持续存在，对药物的敏感度较低。

 by Alice Zou





# 激素依赖性哮喘的成因



## 气道炎症

气道慢性炎症是激素依赖性哮喘的关键因素，气道炎症导致气道狭窄，阻碍气流通过。



## 气道重塑

长期气道炎症导致气道结构改变，包括气道壁增厚、血管增生、平滑肌肥厚等，导致气道狭窄。



## 免疫功能失调

免疫功能紊乱导致免疫细胞过度反应，释放炎性介质，加重气道炎症。

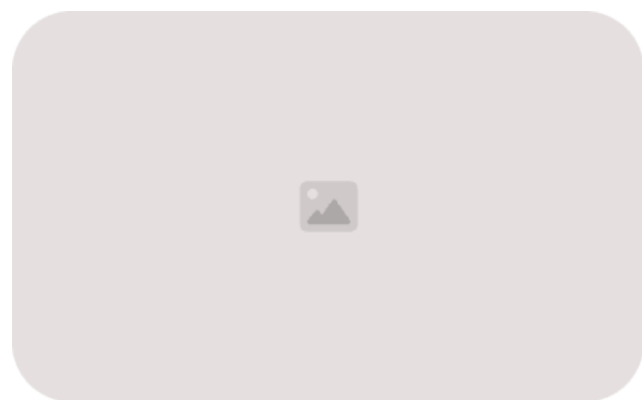


## 环境因素

空气污染、过敏原、冷空气、烟雾等环境因素刺激气道，加重哮喘症状。

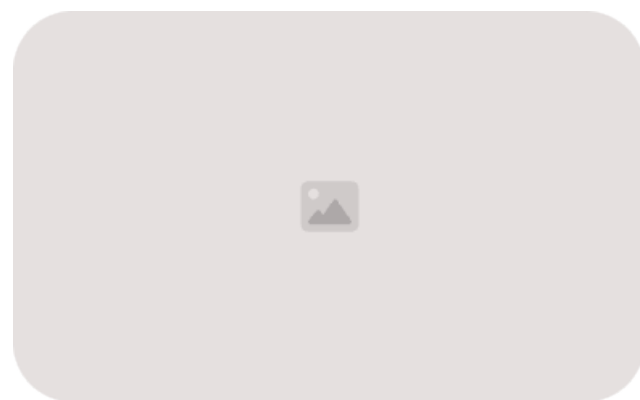


# 激素依赖性哮喘的症状表现



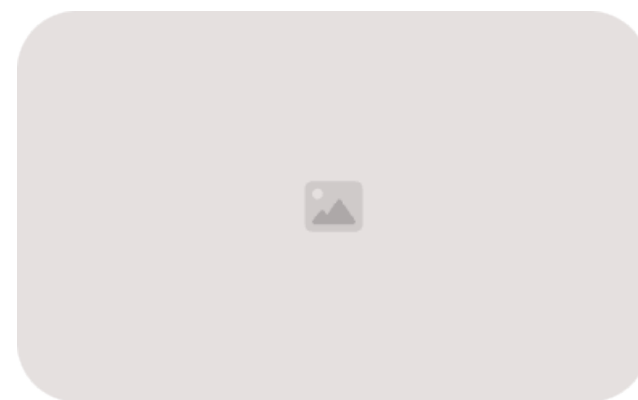
## 呼吸困难

患者会感到呼吸急促，气短，难以吸气或呼气。



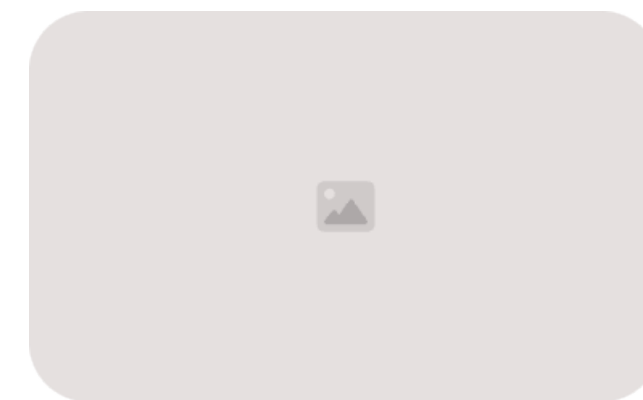
## 咳嗽

反复咳嗽，常在夜间或清晨加重，有时伴有痰液。



## 胸闷

患者会感到胸部紧缩，压迫感，呼吸不畅。



## 喘息

患者呼吸时会发出一种类似哨声的响声，尤其在呼气时。



# 激素依赖性哮喘的诊断标准

## 1. 症状表现

患者需符合哮喘的典型症状表现，例如喘息、咳嗽、胸闷、呼吸困难等。

## 3. 药物依赖性

患者需要长期使用吸入糖皮质激素才能控制哮喘症状，且停用或减量后症状会迅速反弹。

## 2. 肺功能检查

肺功能检查显示可逆性气流受限，吸入支气管扩张剂后 **FEV1/FVC** 值明显改善，且 **FEV1** 增加  $\geq 15\%$ 。

## 4. 排除其他疾病

需要排除其他可能导致哮喘症状的疾病，例如慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张症、肺栓塞等。



# 激素依赖性哮喘的危害

激素依赖性哮喘会对患者的身心健康造成严重影响。

长期使用激素会引起多种副作用，如骨质疏松、高血压、糖尿病、肥胖、免疫力低下等，影响患者的生活质量。

哮喘发作时，患者会出现呼吸困难、胸闷、气喘等症状，严重时甚至可能危及生命。

长期使用激素

多种副作用

哮喘发作

呼吸困难、胸闷、气喘

严重哮喘

生命危险

# 激素依赖性哮喘的治疗目标

## 控制症状

减少哮喘发作频率和严重程度，改善患者生活质量。

## 改善肺功能

提高患者肺活量和最大呼气流量，降低哮喘相关并发症风险。

## 减少药物依赖

逐步降低激素用量，最终实现脱离激素治疗，避免长期副作用。

## 预防并发症

控制哮喘症状，预防肺气肿、肺心病等并发症的发生发展。





# 激素依赖性哮喘的治疗原则

## 控制症状

治疗的首要目标是控制哮喘症状，改善患者生活质量。

症状控制包括减少哮喘发作频率、降低哮喘严重程度，提高肺功能。

## 预防哮喘恶化

治疗的关键是预防哮喘恶化，减少因哮喘发作而导致的住院和死亡风险。

通过有效的治疗和管理，可以减少哮喘发作，降低哮喘的严重程度。



# 激素依赖性哮喘的非药物治疗



## 运动疗法

适度运动能增强肺活量，改善心肺功能，提高机体免疫力，从而减少哮喘发作。



## 心理疗法

心理压力是诱发哮喘的重要因素之一，通过心理咨询，学习减压技巧，可以有效预防哮喘发作。



## 营养疗法

合理膳食有助于增强机体抵抗力，减少过敏原的摄入，从而减少哮喘发作。



## 环境控制

避免接触过敏原，保持室内空气流通，定期清洁，可有效预防哮喘发作。





# 激素依赖性哮喘的药物治疗

## 吸入糖皮质激素

吸入糖皮质激素是治疗激素依赖性哮喘的首选药物，具有起效快、副作用小的优点，可以有效控制气道炎症，缓解哮喘症状。常用的吸入糖皮质激素包括布地奈德、氟替卡松等，应根据患者的病情选择合适的药物剂量和使用频率。

## 口服糖皮质激素

口服糖皮质激素主要用于急性哮喘发作的治疗，也可用于控制症状严重、对吸入糖皮质激素反应不佳的患者。常见的口服糖皮质激素包括泼尼松、甲泼尼龙等，应根据病情调整用药剂量和疗程。



# 激素依赖性哮喘的吸入糖皮质激素



## 吸入糖皮质激素

吸入糖皮质激素是治疗激素依赖性哮喘的首选药物，具有局部作用，副作用较小，能够有效缓解哮喘症状。



## 种类多样

吸入糖皮质激素的类型多样，包括粉剂、气雾剂和定量吸入器，医生会根据患者情况选择最合适的类型。



# 激素依赖性哮喘的口服糖皮质激素

## 适应症

口服糖皮质激素主要用于治疗急性严重哮喘发作，例如哮喘持续状态，或对吸入糖皮质激素反应不佳的患者。

## 药物选择

常用的口服糖皮质激素包括泼尼松、强的松和地塞米松。剂量和疗程应根据患者病情和医生评估进行调整。

## 注意事项

口服糖皮质激素可能引起不良反应，如体重增加、骨质疏松、高血压和糖尿病等，需要在医生指导下谨慎使用。

## 逐步减量

一旦病情稳定，应逐步减量，并尽可能使用吸入糖皮质激素替代口服糖皮质激素，以减少副作用。



# 激素依赖性哮喘的缓释制剂

## 1. 减少药物使用频率

缓释制剂可以延长药物在体内的释放时间，从而减少每天用药的次数，提高患者依从性。

## 3. 改善症状控制

缓释制剂可以持续稳定地释放药物，维持稳定的血药浓度，从而更好地控制哮喘症状。

## 2. 降低副作用风险

缓释制剂可以使药物在体内缓慢释放，降低药物在局部或全身的浓度，从而减少副作用的发生率。

## 4. 提高生活质量

减少用药次数和降低副作用，使患者能够更好地控制哮喘，提高生活质量。



# 激素依赖性哮喘的生物制剂

## 生物制剂

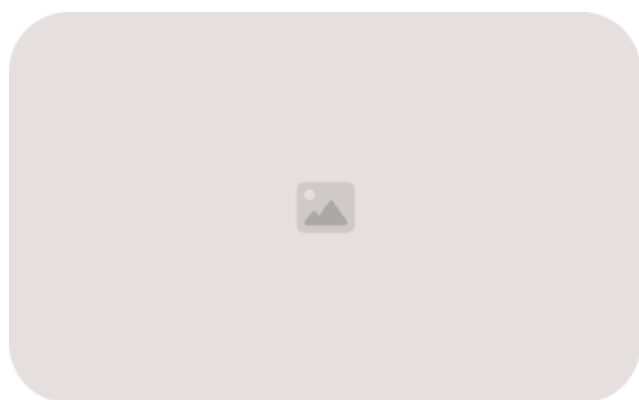
生物制剂是近年来的哮喘治疗新进展，这类药物可以靶向抑制炎症反应的关键环节，如白细胞介素-5 (IL-5) 或白细胞介素-4 (IL-4)，从而有效缓解哮喘症状。

## 常见生物制剂

1. 抗-IL-5单克隆抗体
2. 抗-IL-4/IL-13单克隆抗体
3. 抗-IgE单克隆抗体

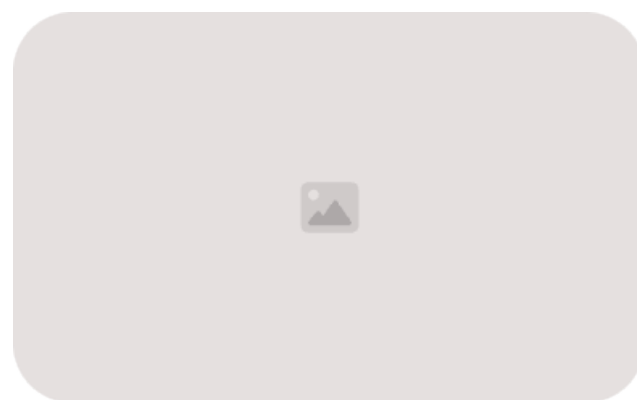


# 激素依赖性哮喘的联合用药



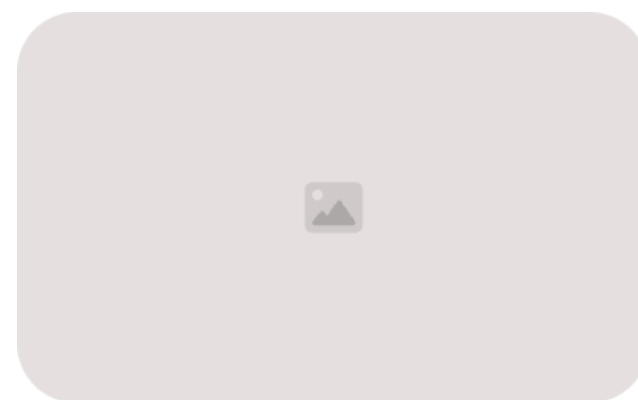
## 吸入糖皮质激素

吸入糖皮质激素是控制哮喘症状的首选药物，通常与支气管扩张剂联合使用。



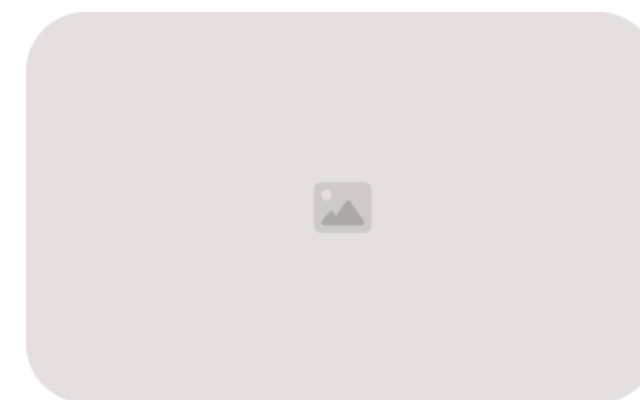
## 长效 $\beta$ 2受体激动剂

长效 $\beta$  2受体激动剂可提供长效的支气管扩张作用，与吸入糖皮质激素联合使用可有效预防哮喘发作。



## 白三烯调节剂

白三烯调节剂可抑制白三烯的产生，与吸入糖皮质激素联合使用可减轻气道炎症。



## 生物制剂

生物制剂可针对特定免疫细胞或蛋白，与吸入糖皮质激素联合使用可进一步改善哮喘控制。



# 激素依赖性哮喘的用药顺序

1

控制药物

吸入糖皮质激素

2

缓解药物

快速缓解症状

3

长效支气管扩张剂

维持气道通畅

4

生物制剂

针对特定患者

激素依赖性哮喘的用药顺序需要根据病情、药物种类和患者个体差异进行调整。一般来说，治疗原则为：控制药物为主，缓解药物为辅。吸入糖皮质激素是控制药物的首选，长效支气管扩张剂可以帮助维持气道通畅。必要时可以使用生物制剂，针对特定患者进行治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818014134120007002>