

上学期自我总结（26 篇）

上学期自我总结（精选 26 篇）

上学期自我总结 篇 1

时间过得真快，转眼间大二上学期已经结束。回顾一下，总结一下整个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、学习上，比起大一，在认知程度和态度上有了很大的进步。大一的时候由于是刚来到大学校园，由于整个时间由自己支配，感到无所是从，时间经常转瞬即逝。经过大一整个学年的适应，这个学期基本上都能充分利用自己的时间。课余时间，我经常去学校的图书馆，学习一点自己感兴趣的课程，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度。在学习上，我认为有一样东西非常重要，那就是学习态度！俗话说的好，态度决定一切。我以前总感觉自己不比别人差，问题能自己解决就自己解决，很少向别人请教。而现在，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过三人行，必有我师，我想道理就在这里。在这一学年，班里的气氛是和谐融洽的。在学习上大家都是争先恐后，使我感到了学习的重要性。但我们还是学的不够，然而我却无法系住时间老人欲行的脚步。

二、生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，互帮互助，形成独立自理自立的良好品德。此外我用真心去对待自己的朋友，从不虚心假意。我知道，走进社会中，只有真心的朋友才会帮助你。还有就是始终保持干净的作风，做到勤清洁，养成良好的卫生习惯。

三、思想问题上，我积极向党组织靠拢，平时能够严格要求自己，注重日常生活作风的养成，坚决抵制了腐朽文化和各种错误思想观点对自己的侵蚀，做到了生活待遇上不攀比，要比就比贡献、比成绩。作风上艰苦奋斗，提倡艰苦朴素，勤俭节约，反对铺张浪费，杜绝腐败现象的滋生蔓延；纪律上遵纪守法，自觉接受监督，抵制腐朽思想的侵蚀。平时对待同学热情诚恳，乐于助人，能够团结同学。丰碑无语，行胜于言，总结是为了更好的行动，实践是检验真理的唯一标准。争取向一名优秀的党员靠拢。

虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。比如有些时候交作业不是很按时。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。作为学生，学业永远是第一位的。我将努力改正自己的缺点，使自己向更好的方向发展。

总之，大二的整个学期，是不断学习、不断充实的一个学期。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍

惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，

我任重道远!

以上是我对大二上学期一些方面的个人总结, 我将结合这个小结回顾过去, 确定未来的发展目标, 我对未来充满信心。自然, 这需要辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助。

上学期自我总结 篇2

珍贵的三年的高中生活已接近尾声, 感觉非常有必要总结一下高中三年的得失, 从中继承做得好的方面改进不足的地方, 使自己回顾走过的路, 也更是为了看清将来要走的路。

进修成绩不是非常好，但我却在进修的过程中收获了很多。首先是我端正了进修态度。在我考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的进修。在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的进修，我也打消了初衷，开始高中的进修旅程。懂得了运用进修方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在进修时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着进修的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在进修知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了进修的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的进修关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中进修中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品德与言行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在三年中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品德与言行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何

地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾三年高中生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

上学期自我总结 篇3

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们得学习付出了许多心血，我们也为自己得学习洒下了许多辛勤得汗水。这次期末考试，我得每门功课，都取得了比较好得成绩。

总结这个学期得学习，我想，主要有以下几个方面：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置得课堂作业，能够当堂完成；对不懂得问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1) 做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过得内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2) 上课要积极发言。对于没有听懂得问题，要敢于举手提问。

(3) 每天得家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了得和不会做得，让家长讲一讲，把以前做错了得题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4) 要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

第三，课外学习不放松。能够利用星期天和节假日，到少年宫去学习作文、奥数、英语和书法，按时完成老师布置得作业，各门功课都取得了好得成绩。参加少儿书法大赛，还获得了特金奖。

经过自己得不懈努力，这学期得各门功课，都取得了比较好得成绩。自己被评为三好学生，还获得了“小作家”得荣誉称号。

虽然取得了比较好得成绩，但我决不骄傲，还要继续努力，争取百尺竿头，更进一步，下学期还要取得更好得成绩。

上学期自我总结 篇4

道德品质

尊敬父母、孝敬爷爷、奶奶。每天放学回家的第一件事就是问候父母工作是否辛苦，爷爷奶奶累不累。我与邻里关系相处融洽，谁家有事情，只要我知道，都会毫不犹豫热心帮助，自己解决不了也要让爸爸妈妈帮助解决。每遇冬天下雪，为方便邻居出行，只要在家，看到雪停了，我马上拿着笤帚，把楼前清扫干净。

学生素养

尊敬师长、团结同学、勤俭自强、乐于助人。热心帮助同学，能为学习较差的同学们讲题，发扬拾金不昧精神，捡到金钱时，主动上交相关部门。扶老携幼，助人为乐更是她的一大美德，每到周六、周日，我经常座公共汽车去补习班上课。在车上，遇到老人、小孩、叔叔阿姨，我主动把座位让出来。从不和别人争座位。

学习态度与能力

在物理学科上，学习态度端正，刻苦努力，勤于思考，认真完成老师留给的各科作业。积极开动脑筋，认真探究各学科里的实验问题，虚心向老师同学请教疑难问题，孜孜不倦，善于钻研。担任班长及物理科代表，帮助各学科学习有困难的同学，义务给他们补课，做到一帮一，一对红。

交流与合作能力

积极参加集体活动，如艺术节，彩绘大赛、拔合赛、合唱比赛、春游等。认真完成每一次综合实践活动。哈市交通问题调查研究。2. 注意观察生活中的各种现象。

运动与健康

积极参加各项体育运动，在高一学校举办的运动会中，踊跃报名参加运动会项目，参加男子 1500 米跑，跳远，4_100 米接力并获得名次等，尽自己最大努力为班级争得荣誉。

审美与表现

认真上好每一节音乐美术课，让自己在各方面得到全面的发展。成绩优良。

积极参加学校举办的艺术节活动

我热爱祖国、热爱人民，无论在校内、校外，都认真遵守学校规章制度。尊敬师长、团结同学、勤俭自强、乐于助人，学习态度端正，刻苦努力，勤于思考，认真完成老师留给的各科作业。认真探究各学科里的实验问题，虚心向老师同学请教疑难问题，孜孜不倦，善于钻研。

上学期自我总结 篇5

一个学期似乎好像就要结束了，突然觉得时间过的真快，在转眼之间__年就要过去了。

觉得也有必要对这半年进行一个简单的总结。

我想作总结，主要就是要看自己都在这半年都发生了什么变化，有了什么结果！

首先是学习方面，我想这一点算是比较愧疚的，因为真的觉得自己在专业上没学什么，可能课程是多了，但，发现似乎好像跟自己没什么太大关系，因为自己就没有好好的上过几节课，可能平时考试，考的还行，但这些都是通过自己突击，或者采取非正规渠道获得的，没有什么真才实学。但是我觉得一点收获的是，自己对自己的专业有了新的认识，对自己学的东西有了新的概念。至少自己在心里还是对自己专业很喜欢的。下学期，在学习方面自己的努力方向，就是把证券好好学一学，因为毕竟自己是学财务管理的，至少要懂一些这方面的知识，最好还能实际操作一下，对自己将来帮助会很大。再就是把财务管理最基本的东西学一学，至少能证明自己是学这个的。

在班级工作方面，只能说是按部就班，可能现在是大三了，事也不是很多，所以不是很忙。在班级工作上没有什么突破，但，我觉得还是有收获的，至少现在跟很多同学的关系，比以前好多了。越来越觉得自己跟同学就像兄弟姐妹一样，有什么事情们说一声，大家都齐心协力去做了，都很讲情义了。我觉得这可能就是我这学期在班级工作上的成绩吧。再就是自己获得了优秀学生干部的称号，虽然这个称号算不了什么，但是还是很喜欢的，因为至少这是对我付出的肯定，自己觉得很值。在班级管理上，我觉得还是有收获的。自己现在明白了班级同学应该如何去管理，虽然明白的有点晚，但至少毕业之前，明白了，觉得还是蛮好的！

在永邦工作方面，收获有两点，一个就是自己能够讲课。二个就是自己在团队领导力方面有了很大的进步。

这一个学期在永邦的工作里，付出了不少的心血，基本上因为工作问题，自己没有了周六，周日。而且在周六周日是自己最忙的时候。这学期自己负责永邦教研部的工作，觉得自己在工作方面存在很多问题。教研部这学期的目标是培养两个能讲课的人，另一方面是培养执行力强，专业化的团队。在培养人方面，可能收获最大的是，自己现在能讲课了，在别人看来讲的还不错，但是也存在很多问题。需要自己去提高和改善。但，我的战友们目前还没有谁能讲课。这一点我觉得自己做的不好的，可能自己在前期都把注意力都集中在了自己的身上，考虑更多是自己的成长和提高，却没有去思考如何让自己的战友去提高，这一点是需要我去努力。需要我把更多的注意力放在他们的身上，让他们去成长。所以下一阶段在这块的目标就是把自己的课完善，然后把注意力放在战友身上，让他们都能够成长起来，真正成为教研部的主人。

在团队建设和专业度方面，自己真的做的很糟糕，曾经也想过很多的方法，但是，很多事情都没能真正的实施起来。很多事情是，刚开始很好，但，到最后就不能执行了。在这块，自己需要用一段时间好好的去想一想，需要和永邦的战友们一起去讨论去研究。共同的来做这样一件事。

觉得在工作方面，自己做到了尽职尽责。而且自己取的了进步，但需要做的是，带领我的战友们一起进步。

在做人方面，我觉得是我这半年收获最大的，就是我发现我真的长大了，真的成为了一个大人。不再是一个孩子了。这半年对我个人的价值观，人生观来讲起到了很大的作用。觉得自己又上了一个新的台阶。现在越来越觉得，一个人理念，价值观的重要性。而现在我的价值观，和永邦的校训比较像，那就是帮助他人。在自己内心里，真的想去帮助人，去改变别人。就觉得如果，发现某个同学有问题，自己真的很想去帮助他。这种帮助的意愿，真的是发自内心深处的。而当自己去帮助别人时，自己会觉得很开心很快乐。真的希望自己能去传播善良，传播爱。也越来越清楚自己将来的道路，自己觉得自己每天也过的很开心。我想这才是我想要的生活。

现在越来越觉得自己要做一个好人，能够去帮助和影响别人。

可能是自己价值观的改变，我发现我的朋友多了很多，生活也丰富了很多。我也希望自己在永邦能去自强不息，成就他人！

以上是这学期的简单总结，有很多不好的地方，但我觉得，这学期我有改变而且变化还很大。至少我可以自己说，这学期我没白过！

希望永邦学员，也想一想，总结一下，这学期你有没有白过！

上学期自我总结 篇6

人总是在尝试中成长，在这一年里我尝试了许多以前没有过的事情，自己各方面能力都有所提高。从刚开学时的懵懂青涩到现在

已经可以独立熟练处理部里的工作，我清晰的感受到了自己的变化。
这种变化就是我一年来不断努力、认真学习所换来的成长。

回想起自己参加学生会纳新时，面对学生会十多个不同部门，
我毫不犹豫的选择了信宣部，是因为自己对画画的喜好，也因为自己
活泼开朗的性格适合这个立足于为大家服务的部门。

那时的自己空有满腔热血，自以为比较丰富的电脑知识也渐渐的在日后的工作中显得匮乏起来。部里的日常工作，一是为各个活动拍摄照片，二是为每个活动做宣传海报，三是为系里各个活动的开展提供电脑方面的技术支持。刚进去的时候，不知道在忙什么，总是弄东西弄的号迟。在部长老大的保护下我们茁壮成长；在部长老大的领导下，我们齐心协力完成一件又一件的事情；在部长老大的教导下，我学会了很多以前不曾掌握的功能性软件的使用。从PS到电子报刊的制作软件，从辩论赛软件到影子系统装机保护，许许多多知识的增长让我获益匪浅。这一年总结下来，我进步最明显的，大概就是PS的应用和PPT的制作了。这两项能力的提升会对我将来的工作起到巨大的帮助作用。

做为学生干事，我们也有我们的职责，首先我们应当以身作则，只有自己做好了他人才能信服，自然而然就会跟着我们去做，从而改变不良行为。在学校我们是校园的先锋，我们的一举一动更加受到学校的领导和学生的观注，因此我们要做好榜样，尽自己所能认真完成上级布置的任务，认真处理好每一件事。在社会上，我们是学校的代言人，要从言行举止中体现学校的教育水平，维护学校的利益。

做为学生干事应该具备各种素质和能力，这样我们才能将工作做的更加出色，才能更好的服务同学。任务，认真处理好每一件事。

在社会上，我们是学校的代言人，要从言行举止中体现学校的教育水平，维护学校的利益。

做为学生干事应该具备各种素质和能力，这样我们才能将工作做的更加出色，才能更好的服务同学。在同学之中我们没有什么值得夸耀的，但是我们应该具备良好的心态，想做大事就必须知从小事做起，要懂得和他人合作，相互帮助，相互促进。

一学期来的学生会经历使我对学生会信宣部产生了极深的感情。衷心希望学生会会一帆风顺的奋斗下去，信宣部会发扬光大，每一位学生会成员都能在学生会的获得自己的成功！

上学期自我总结 篇7

20__年4月3日，高二语文备课组赴__中学参加“名师工作室”举办的“教学开放日教学研讨交流会”。由教务处张主任带队，高二年级语文备课组全体同仁到达中学，学习观摩了“名师工作室”中两位优秀教师的课程。

课程观摩结束后，由__中学名师工作室主持的教学研讨交流会在行政楼举行，__中学、__中学、__中学的同仁针对两位老师的课程进行了评课议课，几所学校也就当前学校语文教学现状和具体做法深入交流研讨。__中学谈论的作文素材问题，__中学谈论的议论文观点的问题，__中学谈论的教学与育人的问题，__中学谈论的学生学习安排。使与会教师收获颇丰，开拓了教育教学思路，对今后的语文教学又多了一些思考与探索。

上学期自我总结 篇8

期末考试的即将结束意味着本学期的工作即将结束。为了在201_年更好地开展工作，本人就以下几个方面做一下总结：

一、思想方面

本学期，本人一如既往地坚持党的有关理论的学习，通过读书、看报、看电视、浏览网页等方式了解国内外时事政治，认真贯彻党的方针政策，履行党的权利和义务，坚持党性原则，时刻以党员的标准严格要求自己的一言一行，并坚持“全心全意为人民服务”的宗旨，不管是对同事还是对学生，始终以身作则，起到表率作用。积极参加全校性的党员大会及支部召开的各种民主生活会，大胆发表自己的见解。本学期本人参加的金春花老师和李仁哲两位入党积极分子的评议活动，同时参加了金莲花、徐美玲和金春花老师的入党宣誓仪式，思想上再次受到了深刻的洗礼。总之，本人的为人处事受到领导、同事和学生的一致好评。

二、教学工作方面

本学期，本人继续担任高三（1）班和高三（2）班的英语教学工作。从8月中旬高三首轮复习到现在，完成了5本必修教材的复习任务，即一轮复习进行了一半。在一轮复习的过程中，我和备课组其他三位教师共同制定了一轮复习的方向：“回归课本，积累词汇，夯实基础，注重落实，培养能力”。根据这一方向，我把课堂教学的重点放在了词汇的考察（听写为主）、知识点的归纳梳理、经典句型的分析和解题思路的培养上。

（1） 单词听写常抓不懈。

英语学习和英语水平的提高，词汇是根本。因此，要想提高学生的英语成绩，没有大量的词汇是万万不行的。为了帮助学生掌握更多的词汇，我每单元进行两次听写，听写的内容不仅有单词、词组和语言点，还根据高考新题型，增加了语法填空和单句改错。听写多就意味着批改也多，对听写不合格的同学还找时间进行补考，目的就是不想让单词听写流于形式，而是真正把它落到实处，进而帮助学生真正掌握词汇，为阅读能力的提高积累词汇。当然，对于基础实在太差实在背不出来的学生，适当放低要求，告诉他们：少背总比不背好。

(2) 知识点的归纳梳理、经典句型的分析贯穿始终。

课本复习是学生能力提高的关键。所以我根据课本和选用的一轮复习材料《与名师对话》的内容，结合学生的认知水平的实际，课前精心备课，把每个知识点（包括每个例句）都过一遍，并通过筛选，删掉次重要的或补充漏掉的重点用法。在课堂教学中，我极其注重每个知识点的归纳整理及相关知识点的链接和回顾，另外把每个重点单词、词组的重点用法归纳

在黑板上，便于学生做笔记。在处理经典句型的时候，我首先给学生时间去大声朗读句子，然后通过提问的方式，让学生说出该句中的重点部分，一方面可以判断学生对句型的理解程度，同时可以培养学生的出题意识。最后，和学生们一起归纳句型的重点用法，再通过例句加深对句型的掌握，并能举一反三。经过这样的复习，学生的基础知识比以前掌握的更牢固，句型的使用也比以前更加灵活了，解题的能力也有了很大的提高。

（3）解题思路 and 技巧的培养不容忽视。

对复习材料的配套练习《课时作业》的讲评，在授课时着重培养正确的做题方法，灌输学习策略。在课时允许的情况下，把讲解的权利给学生，让其他学生同分享自己的解题思路。对于解题思路正确的学生给予及时的肯定的评价，增强自信；对待解题思路不正确的学生，也要给予适当的鼓励，同时还要给予必要的指导，使他们达到对题意的真正理解。通过这样的训练，学生分析问题和解决问题的能力有了明显的大大提高。

3. 合理安排自习课和辅导课的内容，提高学生的综合语用能力。

本学期，学校给高三安排了两节辅导课。在备课组共同的商定下，我们在周二安排了阅读测试，周四安排了背诵小范文。阅读测试的阅读主要来源于《英语双语报》，小范文主要来自一轮复习材料中每个单元配备的微型作文。到目前为止已经进行了将近 15 次阅读测试，背诵了将近 20 个微型范文。可以看出，学生已经养成了阅

读测试和背诵范文的习惯，由原来的抵触心理到现在已经渐渐适应，阅读和写作能力也有了一定的提高，阅读的速度也比以往提高了很多。同时，我们还每周的周三和周五下午的自习课让课代表组织学生进行听力训练，利用每周两节自习课的时间，训练学生的听力水平。

英语晨读是课外学习的一种有效途径，具有实效性的晨读不仅是课堂教学的有效补充，也是英语学科教学的重要环节。因此，我们充分利用了周二至周五的晨读时间，进行了有针对性的安排，练习形式多样，教师准时进班，保证晨读有效进行。具体安排如下：

周二和周四——听力训练。征订了《高中英语听力新天地模拟篇》，共有 62 套，供学生在进行听力训练之用。这套材料都是高考播音者录制的，含金量高。利用课前的几分钟对答案，同时也渗透一些听力的技巧；

周三——高考新题型的训练（即补全短文和短文改错），偶尔也穿插阅读。我们备课组四名教师每人负责一周的出题，基本出自各个身份的高考试题和银川一中和二中及其他知名学

校的优秀试题，通过全批全改，及时反馈和讲评，不仅开阔了学生的眼界，也达到了提高学生应试能力的目的，是一个事半功倍的好方法；

周五——优秀范文的朗读与背诵。有时还安排默写，以此督促学生积累优美词句，为写作能力的提高打下基础。

（2）利用辅导课，进行限时阅读测试或模拟小测，提高学生的阅读能力和综合语用能力。

每周一下午，我们英语都有一节辅导课的时间。为了使辅导课有效，使我们的教学进度能够按时完成，我们一致认为利用这个时间进行阅读测试和模拟小测是最好的解决办法。因此，我们把单元测试中的部分阅读和精心从其他试题中筛选出的阅读理解题汇编成阅读测试题，或直接对银川一中和二中等学校的试题进行合理的组合后，对学生进行课堂 40 或 45 分钟的限时测试，让学生在答题时采用平时所学到的阅读技巧和其他题型的解题技巧，并及时反馈和讲评，找出错误的原因，并整理到错题本中，避免以后再次选错。经过这学期的训练，学生的阅读速度、解题速度，答题的正确率也以往有好转，阅读能力和综合语用能力也日渐提高。

三、小结

随着社会的发展，教育的地位越来越受到重视，社会对教师的素质要求越来越高，身为教师的压力也越来越大。在新的一学期的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，不断提高自身的精神修养，提高自己的专业素养和执教水平，与时俱进，开拓进取。

上学期自我总结 篇 9

我是一个比较内向的女孩，对待朋友很真诚，也很友善。我也很善良，我很喜欢小动物，还收养了一只流浪狗。我也有缺点，就是也比较懒惰，不是特别的努力刻苦。做事不是很严谨，很容易马虎。

我想我现在的个人价值应该就是经过三年时间的磨练做一名优秀的学生，努力学习，在考入理想的大学后找一份好的工作。我还想丰富自己的阅历，对所有的事情有成熟的看法和建议。培养自己坚强的性格和勇于拼搏进取的精神，这样才不会被困难所击倒。

转眼间，高中的第一个学期已经过去，我的学习进步了很多。我能够做到上课专心听讲，认真完成作业，又不会的问题主动询问同学我也认识到自己的不足，如对学习内容缺乏系统的整理，复习起来不知从那里下手；体育锻炼不够积极等。

在下个学期，我要保持上学期的好习惯，遵守每天的作息時間，不耽误每一分钟。我要为自己制定合理的学习计划，有条理的学习复习。对于成绩弱项加强练习。积极参加体育锻炼，做到劳逸结合。

我自尊心强，尽力做好我所能的事；我学习自强，逐渐离开家长的羽翼；我严格自律，考场上展现真实水平；我勤奋学习，打破沙锅璺到底；我有爱心，收养流浪小狗；我乐于助人，他人有难必伸出援助之手；我关心集体，集体就是我的家我会努力做得更好。

无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。要有进步的决心，千万不要骄傲，应该再接再厉，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。

我积极参加集体活动，学习勤奋，追求科学，思想健康向上。
我与他人团结互助，约束自己的行为，尊重身旁每一个人的想法。

我比较热爱球类运动，所以在课余时间总会让姐姐陪我玩玩羽毛球。不过我不太喜欢跑步，我还是需要多加练习呀！

我有健康的审美情趣，不追求和接受低级、庸俗的东西。而且对艺术学习有兴趣，具有创新意识。我不仅认真完成美术作业，还参加了服装设计的选修课。

研究性学习，我很感兴趣的一项内容。我与同学共同确定并探讨了一个课题。我探讨的过程中学习到了很多有用的知识，还增强了同学之间相互合作的能力。

金秋时节，学校组织了社会实践活动评价。我参观了中国解放军三军仪仗队和北京航天科普教育基地。我领略了解放军的风采，参与了一些具有挑战性的项目。虽然一开始我很害怕，但后来我战胜了自我，完成了挑战。

我十分热爱绘画，也参加过一些绘画比赛，获得过奖励。

我十分热爱绘画，虽然没上过什么辅导班，但是画出的画还是比较好看的。美术课我认真学习，绘画作业都精心构思。

上学期自我总结 篇 10

回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我总结，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参加学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。对 OFFICE 办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己的组织能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自我；用心一定能赢得精彩！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大学的这一学期中，我学会了如何为人处事，学到专业基本知识及总重要的自我学习能力。我在提高自己专业知识的同时，也在提高我的思想道德素质，在德、智、体全面发展的优秀学生，让自己成为一个有文化、有理想、有道德、有纪律的社会主义接班人。我全面自觉遵守《大学生行为准则》和学校规章，坚持真理，修正错误，自觉抵御社会不良诱惑。

我的大学生的自我鉴定如上，我深知‘良禽择木而栖，士为伯乐而容’，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。大学的生活还有很长，而我会迎头并进，我知道没有一个良好的思想品德，是很难在群体里找到立足之地的。所以在这里不但要学习科学知识，而且还要学习做人的一些道理。在以后的学习上、生活上，我会更加的努力，为我的未来打拼出闪亮的一幕！愿借您的慧眼，开拓我人生的新旅程！

上学期自我总结 篇 11

面临高三年级下学期繁重的备考任务，不仅教学任务重，还要做深入细致的思想工作，关心每一个学生的思想状态、学习情况，

以确保 47 个学生以健康、稳定的心理，积极紧张的学习情绪做好复习备考。本学期我主要从以下几个方面做好班主任工作，总结如下：

一、加强常规管理，建立班级良好秩序

建立良好的班级秩序，营造积极向上的学习氛围，是保证高三学生高效学习的前提，所以我加强管理常规工作，主要从以下几点做起：

(1)做好各方面工作，把早自习、午休、晚自习的点名表、教室卫生、寝室卫生、纪律，接受全体同学的管理监督。不因为学生学习紧张而放松对遵守纪律、做好卫生等工作的要求。实践证明，高三下学期抓好纪律、卫生、两操工作，不仅不会影响高考复习，而且这种一如既往的要求，会使学生感到严肃紧张、积极向上的气氛，防止产生懈怠情绪。

(2)深入班级，及时发现问题。本学期我主要通过两种途径深入了解班级：班长和值日生记载的《班务日志》、课间下班，力争做到知道每个学生的状态，了解每一天的情况，特别是学生的违纪问题、学生的早恋现象，并对发现的问题及时处理，及时找学生谈心，使大事化小，小事化了。

(3)树典型榜样，做好激励工作。坚持每隔一段时间，由班长或班主任做班级情况小评，以表扬为主，对学习上刻苦、成绩进步、遵守纪律好，劳动好，关心班集体，关心帮助同学等好人好事充分表扬，树立正气，激励学生积极进取。

二、抓尖子，督差生，调动学习积极性

调动学习班积极性，形成刻苦学习争先恐后的学风，全面提高全班学生学习成绩，是高三班主任的首要任务，这方面，我采取了抓两头，带中间的办法，以个别谈话为主要工作形式，做尖子生和差生的指导工作，对尖子生，要求他们明确目标，确定方案，突破弱点，保持优势。同时提出具体措施；对差生，以鼓励为主，多谈话、多检查，发现问题及时纠正，发现进步，充分表扬。同时利用每次模拟考的成绩，进行个案分析，帮助学生建立自信，树立信心，发现弱点，分析原因，找到改进办法，保证各层次的学生都有强劲的学习劲头，使学习成绩保持上升趋势。

三、注意心理辅导，加强学习方法的指导

本学期，强健的体格、稳定的心态是学生高效学习的重要保证，而且在考场上，40%依靠临场发挥。为此，我抽时间上网查阅关于学习心理、学习方法的资料，对学生进行心理方面和学习方法的辅导：在考前、考时、考后怎样去调整心态，遇到自己不会做的题怎么办，考差了怎么办。在每次模拟考后，对学生所反映出来的问题加以一一记录，根据不同学生分别进行不同的指导，取得了一定的效果。

总结一学期的工作，有收获，有喜悦，也有教训，有不足。最大的体会是：只要有爱心，肯花精力、花时间，多学习，多摸索，工作就能会有成绩。

时间过得真快，转眼间一学期的教学工作已接近尾声，为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，本人特就这学期的工作小结如下：

一、 思想工作方面

俗话说：活到老，学到老，本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质。

二、 教育教学工作方面

这学期，本人担任一年级生物教学工作，班级人数众多，又面临着新课程改革。面对新的教材，我在教育教学工作中遇到了不少困难。针对这些情况，我在积极参加组织的新教材培训的同时，虚心向有经验的教师及兄弟学校的同行讨教经验。在教学中，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新的能力

1、在学习生物学知识之前，帮助学生树立正确的生物学观点

树立正确的生物学观点是学习生物的重要目标之一，正确的生物学观点又是学习、研究生物学的有力武器，有了正确的生物学观点，就可以更迅速更准确地学到生物学知识。所以在生物学学习中，要注重树立生命物质性、结构与功能相统一、生物的整体性、生命活动对立统一、生物进化和生态学等观点。

2、倡导探究性学习生物学知识，注重培养学生的自主、合作和交流等各方面能力

探究性学习，有助于学生形成对生命世界的正确熟悉、对科学本质的理解和对生物学规律的领悟，增进独立思考的能力，建立多领域的、融合的合理知识结构与技能结构，养成实事求是的科学态度，体验丰富而完整的学习过程。课堂教学结合研究性学习活动的开展提高学生的探究、协作的能力。

3、教育学生在学生物学的过程中注重理论联系实际

注重与现实生活的联系，融入了以学生发展为本的理念，激发学生到生活中寻找学习生物学知识的爱好，有利于主动获取知识的学习方式的建立；使学习内容更具实用性，更有利于对生物学核心知识和方法的理解，对生物科学价值的正确熟悉，帮助学生规划人生，促进全面发展。

4、精心设计课堂教学，精选有效的教学方式，从而转变学生的学习方式 积极创设问题情境，正确引导学生在学习中领会生物学知

识间的内存、本质的联系，学会运用旧知识和已有的学习经验学习新的知识，通过概念图的学习法构建生物学知识框架和知识体系，达到事半功倍的学习效果。

5、据不同层次同学学习接受能力的不同，布置弹性作业

由于学生在初中学习时，缺乏学习生物学的动力和热情而不够重视，导致初中生物知识严重欠缺，影响高中生物学的学习，因此，刚开始放慢速度，以便让学生能尽快把握高中生物学的学习方法，同时将作业分为两个层次(a 级为全班必做题，b 级为选做题)，另外鼓励学有余力的同学尝试破解往年的高考试题，使每个学生都能学有所得，保持长久的学习生物学热情和学习干劲。

6、鼓励学生动手制作生物模型，亲自预备实验材料，开展家庭小实验的活动，加深对知识的理解和把握。

7、科学指导各班的生物科代表开展工作，及时收集同学在学习过程中的问题，征集学生对教学的建议。

8、章节复习时采用问题性答疑替代传统的知识性回顾和归纳，引导学生学会对章节的知识进行自我小结，学会构建章节知识网络。

上学期自我总结 篇 13

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/818046142003007000>

