

2019 年三级健康管理师《理论知识》考前冲刺试题 B 卷含答案

省(市区) 姓名 准考证号密.....封.....
线.....内.....不.....准.....
答.....题.....

2019 年三级健康管理师《理论知识》考前冲刺试题 B 卷 含答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

- 1、健康管理师的定义（ ）
A、从事健康咨询、指导等工作的专业人员
B、从事个体健康的监测、分析、评估的工作人员
C、从事个体或群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员
D、从事个体健康的监测、分析、评估的工作人员
- 2、健康风险评估的主要目的不包括（ ）
A、帮助个体综合认识健康危险因素
B、治疗和控制慢性疾病
C、鼓励和帮助人们修正不健康的行为
D、制定个体化的健康干预措施
E、评价干预措施的有效性评价健康管理效果
- 3、下列关于知信行理论错误的是（ ）
A、其实质是认知理论在健康教育中的应用
B、可以简单地表示为知识—信念—行为
C、知识、信念和行为之间存在因果关系
D、知识的获得一定导致信念的改变
E、其目的是改变不良行为

4、康复治疗的特点不包括（ ） A、 康复团队模式 B、 终身康复模式

C、 强调以患者完全恢复为目的

D、 强调患者主动参与

E、 强调以患者功能为中心

5、下列哪些是实现“21 世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施（ ）

A、 增加政府对初级卫生保健的投入

B、 发动整个社会广泛参与

C、 普及全民健康教育

D、 实施初级卫生保健

6、生活质量评价最常用的方式是（ ） A、 身体机能测量 B、 实验室检查

C、 采用标准化问卷进行评价

D、 结合既往病史给予临床诊断结果

7、OGTT 实验作为负荷量的无水葡萄糖量是（ ） A、 55g B、 25g C、 35g D、 45g E、 75g

8、宋体营养素是指食物中所含的营养成分，它包括（ ） A、 碳水化合物、磷脂、蛋白质、矿物质和维生素

B、 碳水化合物、脂类、蛋白质，矿物质，维生素和膳食纤维

C、 糖类、脂类、蛋白质，矿物质和维生素

D、 碳水化合物、脂肪和蛋白质

D、 碳水化合物、脂类、蛋白质、矿物质、维生素和水 9、SC、L-90的精神抑郁是指（ ） A、 多梦、恐怖心态 B、 苦闷的情感与心境 C、 生活兴趣减退 D、 动力缺乏活力丧失

E、 悲观失望以至于自杀 10、健康相关行为是指（ ）

A、 与疾病相关的行为

B、 与健康 and 疾病有关的行为

C、 与健康有关的行为

D、 促进健康的行为

11、有效健康服务营销的要点不包括（ ）

- A、质量高于一切
- B、建立市场营销组织
- C、制定营销计划
- D、发挥报刊电讯等沟通工具作用
- E、提供客户无法拒绝的服务

12、下面有关代谢当量的陈述错误的是（ ）

- A、可以根据代谢当量和体重估算运动的能量消耗
- B、代谢当量是运动时能量消耗与安静代谢率的比值
- C、代谢当量可以转换为耗氧量
- D、代谢当量反映活动和安静两种状态能量消耗的相对代谢率
- E、代谢当量代表运动能量消耗的静值

13、明确基本卫生保健概念的会议是（ ）

- A、第三十届世界卫生大会
- B、阿拉木图会议
- C、第二十九届世界卫生大会
- D、1980年的联合国特别会议

14、一般把影响健康的众多因素归纳为四大类：人类生物学、
（ ）、环境以及卫生服务的可及性。

- A、生活方式
- B、生活方式
- C、健康水平
- D、人口数量

15、高血压的预防措施中，下列的二级预防是指？（ ）

A、减少高血压危险因素的措施包括戒烟、限盐、经常进行体力活动

B、定期的健康体检

C、为患者提供自我管理技术支持和基本管理工具，提高患者生活质量，延长寿命。

D、控制体重、适量饮酒

E、多吃蔬菜和水果、减少脂肪摄入、保持心理健康等。

16、神经系统的基本结构和功能的单位是（ ）

A、神经末梢

B、神经元

C、神经中枢

D、神经纤维

17、宋体四气五味下列描述错误的是（ ）

A、温热属阳

B、寒凉属阴

C、温次于热

D、凉次于寒

E、天人相应

18、属于预防医学基础方法学的学科是（ ）

A、卫生管理学

B、社会和行为科学

C、卫生化学

D、卫生毒理学和卫生微生物学

E、流行病学和医学统计学 19、康复治疗的作用不包括（ ）

A、强化肢体代偿能力

B、利用代偿方法提高患者身体的功能

C、调整患者生活和职业环境

D、预防和新正继发性功能障碍

E、应用物理疗法改善患者行为表现

20、家庭主要健康问题是记录家庭发生（ ）

A、各种生活事件

B、不良习惯

C、情感危机

D、成员患病等与健康有关的问题，

E、以上都是

21、初级卫生保健对社会经济发展来说,并不指（ ）

- A、是社会发​​展总体布局的组成部分，必须与社会经济同步发展。
- B、是政府与民众连接的纽带
- C、是精神文明建设的重要标志和具体体现。
- D、是城乡社会保障体系重要组成部分，
- E、是建设和谐、小康社会极其重要的基础条件。

22、高血压干预的目标人群不包括（ ）

- A、高血压患者
- B、一般人群
- C、长期过量饮酒者
- D、超重和肥胖者，
- E、长期高脂饮食者

23、制定个性化健康管理计划的原则有（ ）

- A、健康为导向的原则
- B、个性化原则
- C、综合性原则
- D、动态性原则
- E、以上都是

24、健康危险因素评价的步骤不包括（ ）

- A、收集死亡专率资
- B、收集个体健康危险因素资料
- C、将危险因素转换成危险分数
- D、计算组合危险分数、计算存在死亡危险
- E、评价个人疾病史

25、管理式医疗模式的主要组成类型包括（ ）

- A、社区管理模式
- B、优先医疗服务提供者模式
- C、健康维持组织（HMO）
- D、定点服务计划
- E、排他性医疗服务提供者组织

26、著名的 7P 营销组合是指产品、价格、分销、促销、物理特征、

流程和 ()

- A、供给
- B、需求
- C、人员
- D、战略
- E、公共关系

27、健康管理所应用的医学模式为 ()

- A、社会医学模式
- B、生物医学模式
- C、生物-心理医学模式
- D、社会-心理-生物医学模式

28、对一位已婚肥胖男性实施饮食干预，最好的支持性环境是 ()

- A、家庭
- B、学校
- C、单位
- D、社会
- E、社区

29、体检后的健康咨询不包括 ()

- A、对于已存在的危险因素的咨询
- B、客户对体检费用的咨询
- C、客户对已有疾病防治的咨询
- D、客户对改善自身健康状况的营养与运动问题的咨询
- E、对健康干预方案中的问题咨询

30、下列关于流行病学的描述，错误的是 ()

- A、流行病学可阐明疾病流行规律
- B、流行病学主要的研究方法是调查研究
- C、流行病学的研究内容是群体事件
- D、流行病学与传染病学相同
- E、流行病学的研究对象是人群

31、以下不属于生活方式管理的项目是 ()

- A、饮食合理
- B、环境卫生
- C、不吸烟
- D、适当运动

32、()、适当的健康检查以及慢性病风险评估共同构成健康评估的三个主要部分。

- A、完整的跟踪调查
- B、详细的健康问卷
- C、危险因素监测
- D、患病危险控制

33、关于血压的说法错误的是()

- A、1mmHg=13.3kPa
- B、血压也可用 kPa、表示
- C、血压的单位为 mmHg
- D、7.5mmHg=1kPa、
- E、血压计以大气压为基准

34、个体相对危险性的概念包括()

A、相对危险性反映的是相对于一般人群的危险度的增减量
B、个人的相对危险性低于一般人群就意味着没有健康风险
C、相对危险性可用于描述单个危险因素或多个危险因素与某种健康状况的关系

- D、A、和 C
- E、A、和 B

35、下面有关健康管理服务行业特点的描述，错误的是()

A、健康管理服务市场是以主动消费为主流的市场
B、健康管理服务的目标市场是健康人群的疾病预防需求
C、健康管理服务是健康领域内的专业化技能服务
D、健康管理服务是以为个体或群体提供健康监测、健康评估和健康干预为核心内容的专业服务

- E、健康管理服务是以第三方支付为基本消费行为的服务市场

36、高血压的不可改变的危险因素 ()

- A、高盐饮食
- B、超重和肥胖
- C、高血压家族史
- D、过量饮酒
- E、缺乏体力活动

37、宋体职业基本要求包括 ()

- A、职业功能基础知识
- B、基础知识职业定义
- C、职业特点职业等级
- D、职业道德基础知识
- E、职业培训资格证书

38、社会医疗保险一般性原则不包括 ()

- A、补偿性
- B、营利性
- C、互助性
- D、大数法则
- E、强制性

39、宋体常见的需求管理的方法不包括 ()

- A、24 小时电话就诊分流
- B、健康课堂
- C、服务预约
- D、转诊服务
- E、疾病筛查

40、强迫症的特点是 ()

A、有意识的自我强迫和自我反强迫的同时存在两者尖锐冲突时患者焦虑和痛苦

- B、强迫自己待在家里不敢出门儿
- C、总是被一种莫名其妙的害怕紧张恐惧所困扰
- D、不敢去公共场合

E、害怕自己的行为会带来羞辱

41、王某对慢性病的多种危险因素不以为然，从健康干预家庭支持性环境要求出发，应做的主要工作是（ ）

A、要征得王某知情同意

B、动员家属做王某思想工作，嘱病人家属在生活方式等方面进行配合

C、告知王某患慢性病的多种危险因素应注意的事项

D、告知王某患慢性病的多种危险因素的危害

E、为王某制定健康干预计划

42、基本卫生保健的工作内容不包括（ ）

A、提供基本药物，

B、妇幼保健和计划生育

C、预防和控制地方病

D、常见病利外伤的合理治疗

E、老年护理及人口老龄化对策

43、人际交流中关于倾听的技巧不正确的是（ ）

A、始终保持友好和礼貌

B、尽可能的多听留意听

C、可以边看对方的资料边听对方说话

D、不要轻易打断对方说话

E、不要急于表达自己的观点

44、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（ ）

A、社区卫生服务状况

B、周期性健康检查记录

C、家庭生活周期

D、社区健康信息

45、《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人 B、MI 的正常范围值是（ ）

A、22—28

- B、22 ~ 26
- C、22—25
- D、20-28
- E、18.5 ~ 23.9

46、宋体心脏疾病患者最重要的指标是 ()

- A、肝功能异常
- B、肥胖
- C、腹型肥胖
- D、高胆固醇血症
- E、高尿酸血症

47、对健康管理师 5 项职业功能的描述，下列哪项描述不准确 ()

- A、健康监测
- B、健康风险评估和分析
- C、健康教育
- D、健康指导。
- E、健康危险因素干预

48、健康管理的最终目的 ()

- A、及时发现疾病
- B、有病治病，无病防病
- C、实现 I，3 级预防
- D、实现 I，2 级预防

49、经常在家用材料的结构中，如家具、窗帘和纤维板使用的一种无色的气体，超标会影响到健康，这种物质是 ()

- A、氡
- B、一氧化碳
- C、甲醛
- D、霉菌

50、健康管理在社区卫生服务中的作用，描述不正确的是 ()

- A、实现全程健康管理
- B、对疾病进行治疗

C、识别、控制健康危险因素

D、指导医疗需求和医疗服务

51、在全人群开展有关防癌的健康教育提高机体的防癌能力，防患于未然。常用的一级预防方法不是下列哪一项？：（ ）

A、对癌症病人提供规范化诊治方案和康复指导，进行生理、心理、营养和锻炼指导

B、接种乙肝疫苗

C、在全人群劝阻吸烟以预防肺癌；

D、去除紧张、情绪沮丧等精神心理因素的不良作用，

E、注意饮食、营养平衡，减少脂肪、胆固醇摄入量，多吃富含维生素 A、\C、\E、和纤维素的食物，不吃霉变、烧焦、过成或过热的食物。

52、通过帮助健康消费者维护自身的健康和寻找适宜的卫生服务，控制卫生成本，促进卫生服务合理利用的是（ ）

A、健康管理

B、卫生管理

C、需求管理

D、疾病管理

E、行为管理

53、关于疾病风险评估，不正确的是：（ ）

A、是对所有疾病的风险评估

B、评估模型运用严谨

C、与健康管理措施有密切关系

D、是健康风险评估的一个主要类型

54、健康保险的种类不包括（ ）

A、医疗保险

B、失能收入保险

C、疾病保险

D、护理保险

E、预防保险

55、下列关于实施“5日戒烟法”的步骤描述中正确的是（ ）

- A、第4日帮助吸烟者掌握克服复发的技巧
- B、第2日帮助吸烟者，学会克服心理和生理成瘾性的技能
- C、第5日组织吸烟者进行小组讨论和经验交流
- D、第3日给与吸烟者替代疗法
- E、第1日帮助吸烟者学会记录吸烟日记、深呼吸

56、以下哪项是衡量人群中疾病负担的指标（ ）

- A、生存率
- B、感染率
- C、死亡率
- D、发病率
- E、患病率

57、测量身体活动水平的大小，应考虑选择的指标是（ ）

- A、代谢当量、每次运动时间，每周运动的天数
- B、最大心率百分比、每天运动累计时间、每周运动的天数
- C、最大心率百分比、每次运动时间、每周运动的天数
- D、代谢当量、每周运动的天数、每次运动时间

58、调查问卷一般包括（ ）

- A、前言、问卷、说明
- B、前言、指导语、说明
- C、封面信、问卷主体、说明
- D、封面信、指导语、问卷主体

59、研究表明，采取健康的生活方式可将高血压和肿瘤的发病分别减少（ ）

- A、40%、15%
- B、45%、20%
- C、45%、25%
- D、55%、30%

60、在体检实施中最大的体检风险是（ ）

- A、检查区与检后服务区混杂

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818066051140006053>