



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.4—2026

代替 GB/T 21709.4—2008

针灸技术操作规范 第4部分：三棱针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—

Part 4: Three-edge needle

2026-03-31 发布

2026-10-01 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 III

引言 V

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 操作步骤与要求 1

5 注意事项 3

6 禁忌 3

附录 A（资料性） 三棱针治疗出血量计量 4

参考文献..... 5

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 21709《针灸技术操作规范》的第 4 部分。GB/T 21709 已经发布了以下部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鐿体；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针基本手法；
- 第 22 部分：刮痧。

本文件代替 GB/T 21709.4—2008《针灸技术操作规范 第 4 部分：三棱针》，与 GB/T 21709.4—2008 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- a) 更改了“针具消毒”的要求（见 4.1.5.1, 2008 年版的 4.1.5.1）；
- b) 增加了“佩戴手套”（见 4.1.6）；
- c) 更改了施术方法中“三棱针刺络法”的要求（见 4.2.2, 2008 年版的 4.2.2）；
- d) 更改了“施术后处理”的要求（见 4.3, 2008 年版的 4.3）。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本文件起草单位：天津中医药大学、辽宁中医药大学。

本文件主要起草人：郭义、陈泽林、裴莹、赵雪、谢盈彧、郭扬、史丽萍、陈波、杨毅、赵天易、李岩琪、阳伟红、李丹、任海燕、温小华、路瑜、古英、马慧娥、黑墨然。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为：

- 2008 年首次发布为 GB/T 21709.4—2008；
- 本次为第一次修订。

引 言

针灸技术操作规范是对各种针灸疗法操作程序、步骤、方法等方面所做的统一技术操作规定。在针灸技术操作规范方面,我国已经制定了部分标准 GB/T 21709《针灸技术操作规范》。GB/T 21709 旨在确立普遍适用于针灸临床、教育、科研等方面关于针灸技术操作的工作准则,拟由 22 个部分构成。

- 第 1 部分:艾灸。目的在于规范艾灸疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应艾灸实践发展新变化与新需求。
- 第 2 部分:头针。目的在于规范头针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应头针实践发展新变化与新需求。
- 第 3 部分:耳针。目的在于规范耳针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应耳针实践发展新变化与新需求。
- 第 4 部分:三棱针。目的在于规范三棱针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应三棱针实践发展新变化与新需求。
- 第 5 部分:拔罐。目的在于规范拔罐疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应拔罐实践发展新变化与新需求。
- 第 6 部分:穴位注射。目的在于规范穴位注射疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位注射实践发展新变化与新需求。
- 第 7 部分:皮肤针。目的在于规范皮肤针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应皮肤针实践发展新变化与新需求。
- 第 8 部分:皮内针。目的在于规范皮内针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应皮内针实践发展新变化与新需求。
- 第 9 部分:穴位贴敷。目的在于规范穴位贴敷疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位贴敷实践发展新变化与新需求。
- 第 10 部分:穴位埋线。目的在于规范穴位埋线疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位埋线实践发展新变化与新需求。
- 第 11 部分:电针。目的在于规范电针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应电针实践发展新变化与新需求。
- 第 12 部分:火针。目的在于规范火针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应火针实践发展新变化与新需求。
- 第 13 部分:芒针。目的在于规范芒针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应芒针实践发展新变化与新需求。
- 第 14 部分:鍉针。目的在于规范鍉针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应鍉针实践发展新变化与新需求。
- 第 15 部分:眼针。目的在于规范眼针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应眼针实践发展新变化与新需求。
- 第 16 部分:腹针。目的在于规范腹针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应腹针实践发展新变化与新需求。
- 第 17 部分:鼻针。目的在于规范鼻针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应鼻针实践发展新变化与新需求。
- 第 18 部分:口唇针。目的在于规范口唇针疗法的相关概念、操作步骤与要求、疗程与适应症、

注意事项、禁忌等,以适应口唇针实践发展新变化与新需求。

- 第 19 部分:腕踝针。目的在于规范腕踝针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应腕踝针实践发展新变化与新需求。
- 第 20 部分:毫针基本刺法。目的在于规范毫针基本刺法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应毫针基本刺法实践发展新变化与新需求。
- 第 21 部分:毫针基本手法。目的在于规范毫针针刺手法的相关概念、施术方法、注意事项、禁忌等,以适应毫针基本手法实践发展新变化与新需求。
- 第 22 部分:刮痧。目的在于规范刮痧疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应刮痧实践发展新变化与新需求。

针灸技术操作规范 第4部分：三棱针

1 范围

本文件规定了三棱针的操作步骤与要求、注意事项与禁忌。

本文件适用于三棱针技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 39707—2020 医疗废物处理处置污染控制标准

WS/T 367—2012 医疗机构消毒技术规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

三棱针 three-edge needle

针体呈三棱形，尖端三面有利刃的金属针具。

3.2

三棱针点刺法 point pricking with a three-edge needle

用三棱针快速刺入人体特定浅表部位后快速出针的方法。

3.3

三棱针刺络法 collateral pricking with a three-edge needle

用三棱针刺破人体特定部位的血络，放出适量血液的方法。

3.4

三棱针散刺法 scattered pricking with a three-edge needle

用三棱针在人体特定部位施行多点点刺的方法。

3.5

三棱针挑治法 pricking-picking with a three-edge needle

用三棱针刺入人体特定部位，挑破皮肤或皮下组织的方法。

4 操作步骤与要求

4.1 施术前准备

4.1.1 针具选择

应根据病情需要和操作部位选择不同型号的三棱针。针身应光滑、无锈蚀，针尖应锐利、无倒钩。