(必备)社会实践心得体会14篇

社会实践心得体会 篇1

在刚刚来到超市的时候我都心里还很快乐，因为是我的第一份，我对于将来的工作生活充溢了期盼。但是渐渐的了解了我作为一名保安的工作任务和义务之后我就始终坚守岗位，一个星期过去我起先有些抗拒去上班，因为要早起，而且一站就是一天，而且感觉像是混日子一样。但后面在同事的开解下，我起先变更了自己的心态，在工作中找寻小乐趣，让自己不会觉得上班是一件很无聊的事情。但最近我起先领悟了，不管是什么工作，就算是你喜爱的事物，当它成为了你的工作你也会渐渐的厌烦这件事情。因为每天的生活都是一样的，也正是这种重复产生了我抗拒的心理。

虽然在这里工作的时间并不长，但是我也的确学习到了的。一些我现在根本接触不到的社会阅历,一些为人处世的道理，我想这些东西对于将来的我有着很大的帮助。而我收获的也不止这些，我还相识许多新的挚友，早就在这里工作的`那些老员工，在平常的接触中他们教授了我许多的东西，让我对这个社会的了解更深了。还有那些假期来到超市兼职的高校生，在哪读高校的都有，和他们的闲聊让我知道了许多过去的我未曾了解的东西，而我也在相处中让他们都成为了我的挚友，多交点挚友总是没有错的。虽然这次的社会实践结束了，我立刻又要回到自己的高校生活，但我想在这里收获到的东西会让我消化很久，而这次的工作的回忆我会记很久的，终归是我的第一次工作。感谢学校赐予我这次社会实践的机会，感谢超市领导对于我的接纳，给了我一个在这里学习到这些东西的机会，感谢。

社会实践心得体会 篇 2

暑假对于我们大学生而言，是非常适合需要进行实践的一个假期。暑假时间要多于寒假，因此绝大部分的人也选择大多数在暑假进行实践，这样会有利于我们对社会实践更深入的一个体会和感受。这次我也紧跟大部队的脚步，在暑假期间开展了一段时间的实践，这次并不是像别的同学一样进工厂或者是进公司，我是做了一个月的家教。在这次家教当中，我认识到学习了学习的方式换句话说的很重要，也给我

自己的学习带来了很大的开拓性。

经过我妈的`介绍，她几个同事的孩子都找我进行家教补课。我的理科是很不错的，原本我妈也以此为豪，所以才有这么多人知道我的理科成绩还不错，这次暑假，她几个同事就希望我可以帮他们的孩子们补，我想了想，也答应了。呵呵在家里也没有别的事情，因此，我就很愉快的答应了这几个家教。

这个月我的时间安排的很满。上午一年级是给一个初中男生补课，下午是一个初中女生。每天大概花 2—

3个小时在家教上面，一开始我认为不过就是一个家教吗？应该很容易吧。结果真正到无论如何了我上课的时候，我发现没有做准备的教学不是好教学，第一堂课我的确上的很糟糕，主要没有找寻到方向，没有去了解家教对象，直接粗糙的外语教学让熟习对方很不适应，也让我感到很别扭。好在这个男生非常包容我，愿意给我一个缓冲机会，我也跟他说这节课表示就不算课程，就算是我们互相了解的一个阶段。

有了第一次的一败涂地之后，我明白了做任何事情都是要准备的。所以在接下来的教学当中，我会去网络上面学习，以及请教我妈妈该怎么回来教学,我妈妈是中学的语文教师，在经验教学上才也是有一些经验的。我在吸收了一些东西后，再进入家教当中，明显就改变了不少。不仅是学员肯定了我，更对我产生了神化之情。

在这一个月的家教当中，其实我感触很多的是，当今的学习方式还是比较死板的。这次家教虽然是教理科，需要额外的耐力和付出，但是我认为创新也是需要的，让学生喜欢上用学习，喜欢上理科，才是改变现有局面的重要风险因素，也才是改变学生分数的主导力量。这次社会实践给予了方法论我很多的启发，也让我有了较大一部分的很大改善。感谢这一次经历，我相信试著今后的大学生活我会更加去珍惜，我会更好的利用时光，改变自己，提升自己。

社会实践心得体会 篇3

实践服务工作已有半月之久，经过这段时间的的努力工作和不断学习我收获良多。我的.主要工作是协助团工委书记进行各项工作，帮助毕业生进行团关系组织结转。在街道办事处基层工作琐碎繁杂，在百姓生活里不可或缺，让我们体验到了基层工作的重要性。

这段时间里，我不但对基层工作相关领域有了更实际的认识，而且也锻炼了自己的社会实践能力。街道办事处办公室的工作人员必须要求积极的工作热情，因为它关系到联系社区民众的工作，为了更好的与民众沟通，在工作中要积极主动的为社区民众提供力所能及的服务，以及为领导提供好参谋辅助工作。

实习也让我学会工作认真与真诚。我尽我所能学习了街道的大概工作，每个办公室姐姐都很负责，认真对待每一份任务，是他们的工作态度感染着我，让我认真做好每一件事。

社会实践心得体会 篇 4

新春倒计时伊始，想必这时每个人都心潮澎湃。小时候最喜欢的就是过年，不仅仅是因为可以有很多很多自己喜欢吃的东西，也不仅仅是因为可以收到别人美好的寄寓。

在年的氛围的笼罩下，会打心底的觉得这时的笑都要比平时甜了许多。看着崭新的新衣，看着漫天的烟花，看着抨击着味蕾的美食，不说垂涎三尺，但也是满心欢喜了吧。

今年的年来得十分的早,因为今年六月她要过两个生日，这就意味着我们将会有很大一群人一起欢聚地度过元宵节，不过只要年是在家过就好。在怀抱着对过年的渴望和欣喜的同时，或许有更多的人都在苦思冥想着学校的任务怎么办，以往都是过年后再去完成所需要完成的任务，可惜，今年在年后的不久便要开学了，所以我们得抓紧时间开始准备了。

早在一月中旬的时候我便和我的同学一起出去找兼职做，但是天公不作美，没有得到机会，本想打算利用兼职来完成自己的实践活动的。哎！还是另寻办法吧。不过，后来的一则消息给了我希望，我们需要组织一次以我们学院的名义来展开的活动。所以我们将日期暂定在 20xx 年 2 月 8 日，我们以 8 个人为一个团队并以我们学院的名义去到酉阳龙潭镇的赵世炎故居进行“新春除尘活动”。

于是，如期将至，我们也如期而至，在去的途中也是一波三折，但是幸好，我们到达了目的地。在赵世炎故居我们找到了当地的负责人，与他进行此次工作的沟通。几句交接清楚后，我们便开始进行我们的活动，拿起有限的工具，仔细的打扫每一处。

刚进去的时候发现，这个开放的参观场所很干净，了解才知道，原来这里每天都有人定期打扫，只是年之将至，即便每天清扫也不能时刻保持干净，于是我们四处“盘查”。

在走向后院时发现花坛里有许多的白色垃圾，地上也有很多细碎的垃圾和落叶，我们就该捡的捡，该扫的扫，终于在忙活了一个小时左右后，将里院都打扫干净了，我们本以为完成了，准备去向负责人说一声。

却又看到门口还有许多我们协会的志愿者，我们便准备走出去看一眼。原来在入口的道路边的花台里面有很多的白色垃圾和旅客遗留的果皮纸屑，还有“跑来”的泡沫口袋。

不过，当我看到这些时并没有多想，而是拿起扫帚铲子，开始我来这里的工作。其实这里一点儿也不好打扫，因为有许多的纸和落叶，所以我们就只能用手捡。

忙活了又是接近一个小时后，总算把要打扫的地方都打扫干净了。其实，我知道我们只是完成了我们所能看到的区域。在完成这次的任务后，我在回来的车上想了许多。现在越来越多的人喜欢上了旅游，有了资本旅游。

也有许许多多的旅游景点被“挖掘”，但是这些旅游景点也开始越来越“虚有其表”，很多人也只是看到了其“高大上”的古建筑物或者艺术品，却没有意识到自己的资本和素质是否成对等状态，是否存在等价关系。

就比如说中国最伟大的建筑——长城。雄伟绵长的长城被人们披上了五颜六色的外衣，而这些外衣也是散发着不可描述的味道，人们在这儿也并不嫌弃，仗着这些“外套”开始左拍拍右拍拍，然后发发朋友圈什么的。

不过，这些也只是描述一部分人的做法，随着这部分人的.到来，另外一个身份的人也越来越多——志愿者。志愿者覆盖了各个方面，同时在大学生中是十分盛行的。

志愿者的工作不仅是一门必修课也是一份责任，或许我们也只是做到了微不足道的一点儿，但是一点点的聚集便如同蚂蚁抱团，也能发挥巨大的力量，影响着和我们同龄的人，这不也是一种文化的传承吗？

年承载着旧时和新春，在你过了旧的一年的最后一天的最后一秒后，那么你就已是一个全新的你了，同时这世界也是一个全新的世界，你需要尽自己的微薄之力，不管是为了传承也好，是为了责任也罢，都请让你的年岁和品格同向依存。

社会实践心得体会 篇 5

在这个暑假，我找到了一份家教的工作，想借这个时机锻炼自己。我想走出学校，增加一点自己的社会阅历，学会一些跟别人相处的方法和沟通的方法与技巧，这些东西对我之后的职业规划和进展帮忙很大。虽然我大学学的专业并不是与教育相关的，但我对教师这个职业特别的有兴趣，这次当家教，也可以让我提前了解一下当教师的工作和要求。

这次的家教是给一位高一的小朋友辅导数学和化学，虽然我大学学的是文学方面的专业，但我高中的时候这两门学科成绩都比拟的好，在班上也是靠前的，所以我就顺当的通过了面试，成为了一名家教教师。虽然我上大学才只有一年的时间，但这一年我玩得乐不思蜀的.，学问都遗忘了，在面试之前自己临时看了一下学问点才通过了面试。所以在我正式上课之前，我先自己学习了一遍高一阶段的学问，把学过的学问都回忆起来。

当时学的时候觉得很难，但现在经受过高考之后，又觉得高一的学问很简洁了。但是我不能抱着这些题目都很简洁的思想去教我的学生，由于她还没有接触过后面的学问，所以现在的这些学问对她来说是很有难度的。我做了一份补习规划，把学问点分成许多个局部，每节课讲一个学问点。由于我要做的是提高她的成绩，所以不需要花太多的时间来讲学问点。在上课之前，我都会做好教案，虽然不正规，但是好歹也让我有一个预备。

在当家教之前，我以为会很轻松的，但是当了家教之后，才知道要花许多的时间和精力在预备工作上。现在我还只教了一个学生，若是之后去学校当教师，要教的就是几十个学生。虽然当教师很累，但是在你的学生每学会一个学问点的时候，还是很有成就感的。我在当家教的过程中，感觉自己的授课力量进步了不少，若是我以后想从事教师这一份职业

的话，这段经受对我的帮忙还是很大的。我在辅导了一个月的时间之后，我的学生的成绩有了不小的提升，对此我感到很快乐。盼望她在开学之后能够把我告知她的学习方法运用好，自己就能够把这两个学科学好。

通过这段经受，我锻炼了自己的教学力量，虽然过程比拟的困难，但是结局很不错。我以后有时间和时机的话，还是会进展社会实践，增长自己的阅历。

社会实践心得体会 篇 6

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。11 月 22 号在年级办老师的组织下，我们党校学员义务给机关楼的人事处的三个办公室进行了清扫。风忽忽的刮，学员们还是热情饱满的认真工作着，顶着寒冷的天气，不怕冷不怕辛苦，将办公室的地面，桌椅和窗户都擦的干干净净。

这次义务劳动的实践，通过小组为单位的劳动，启发了我们在义务劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解劳动的价值。我们小组的同学毫不嫌脏，仔细地打扫着办公室，看着桌上，地面，窗台的明净，看着自己辛勤劳动的成果我们都会心的笑了，都不因天气寒冷而退缩，是这些成果完全让我们忘记了劳累。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。 这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。在党组织的组织下，我们党校学员义务给我们教学楼的演讲厅进行了清扫。我们还是热情饱满的认真工作着，顶着寒冷的天气，不怕冷

不怕辛苦，演讲厅的地面，桌椅和窗户都擦的干干净净。

这次义务劳动的实践，通过小组为单位的劳动，启发了我们在义务劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点，引导我们去了解劳动的价值。我们小组的同学毫不嫌脏，仔细地打扫着演讲厅，看着桌上，地面，窗台的明净，看着自己辛勤劳动的成果我们都会心的笑了，都不因天气寒冷而退缩，是这些成果完全让我们忘记了劳累。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的'我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。党组织有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。 这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，

就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

社会实践心得体会 篇 7

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/818132042060006052