

## 选择题

我们喝的牛奶，吃的馒头、肉能为人体提供能量物质的是（ ）

- A.水、糖类和脂肪
- B.水、无机盐和维生素
- C.糖类、脂肪和维生素
- D.糖类、脂肪和蛋白质

**【答案】D**

**【解析】**

试题分析：食物中含有六大类营养物质是蛋白质、糖类、脂肪、维生素、水和无机盐。糖类是主要的供能物质，能为人体提供能量，主要从谷类和薯类食物中获得，如制作的馒头；蛋白质是构成人体细胞的基本物质，与人的生长发育以及细胞的修复和更新有重要关系，也能提供少量的能量，主要来源于瘦肉、鱼、奶、蛋和豆制品等；脂肪是备贮能物质，一般存储在皮下备用，主要来源于肉类、花生和植物油等，所以糖类、脂肪、蛋白质称为“三大产热营养素”，故选项 D 符合题意。维生素既不构成人体组织细胞，也不提供能量，但是人体生命活动调节重要的物质；无机盐是构成人体组织的重要材料；水是人体细胞的重要组成部分，参与生命活动的调节，所以选项 A.B.C 不符

合题意。

### 选择题

下列营养物质中，不需要经过消化就能在消化道内直接被吸收的一组是（ ）

A. 蛋白质和无机盐 B. 糖类和水 C. 维生素和无机盐 D. 脂肪和维生素

**【答案】C**

**【解析】**

食物中含有六大类营养物质：蛋白质、糖类、脂肪、维生素、水和无机盐，每一类营养物质都是人体所必需的。

食物中含有的维生素、水和无机盐等小分子的营养物质人体可以直接吸收利用，而蛋白质、糖类、脂肪这些大分子的营养物质是不溶于水的，必须在消化道内变成小分子的能溶于水的物质后，才能被消化道壁吸收，C 正确。

### 选择题

处于生长发育时期的青少年，应该吃下列哪一组食物（ ）

- A. 含脂肪成分多的食物 B. 谷类食物  
C. 甜食 D. 含蛋白质、钙、磷多的食物

**【答案】D**

**【解析】**

食物中含有多种营养物质，这些营养物质对人体具有不同的作用，要注意合理膳食。

食物中含有六大类营养物质：蛋白质、糖类、脂肪、维生素、水和无机盐，每一类营养物质都是人体所必需的：蛋白质是构成人体细胞的基本物质，人体的生长发育、组织的更新等都离不开蛋白质，儿童和青少年正处于生长发育的时期，建议应适当多吃一些含蛋白质、钙丰富的食物。此外，蛋白质还能被分解，为人体的生理活动提供能量。

选择题

有的同学经常因学习生活紧张而不吃早餐，其实早餐很重要，因为在每日摄入的总能量中，早餐的能量占（ ）

- A. 10% B. 30% C. 40% D. 5%

**【答案】B**

**【解析】**

试题分析：合理膳食是指每日均衡的吃膳食宝塔中的五类食物；一日

三餐，按时进餐；每日早中晚能量比例为：30%、40%、30%。

### 选择题

医学研究表明，减少心血管疾病的发生，从青少年起应该避免( )

- A. 积极乐观的精神状态 B. 积极锻炼身体  
C. 偏食、厌食，生活无规律 D. 营养均衡，不吸烟、不喝酒

**【答案】C**

**【解析】**

试题心血管疾病的种类很多，常见的有动脉硬化、高血压、冠心病、心肌炎、先天性心脏病等。体育锻炼能改善血液循环，促进心血管健康，减少心血管疾病的发病率，长期酗酒和吸烟，都会损伤心脏和血管导致心血管疾病。不吸烟、不喝酒就会减少心血管疾病的发病率。良好的生活习惯，如不偏食、不厌食、不暴饮暴食，即做到合理膳食，可预防心血管疾病的发生，因此，为减少心血管病的发生，青少年健康发育需要合理摄入多种营养，不宜偏食、厌食，生活无规律。

### 选择题

与人体心脏四腔直接相连的血管中，流动脉血的是( )

- A. 肺动脉和主动脉 B. 肺静脉和主动脉  
C. 上下腔静脉和肺静脉 D. 肺动脉和上下腔静脉

**【答案】 B**

**【解析】**动脉血是含氧丰富，颜色鲜红的血，动脉血管是把血液送出心脏的血管。静脉血是含氧少，颜色暗红的血液，静脉血管是把血液送回心脏的血管。动脉血与静脉血的区别与含氧量有关，与运输的血管没有联系。人体通过肺循环把静脉血变成了动脉血，又通过体循环把动脉血变成了静脉血。肺动脉是把血液从心脏的右心室送往肺部，属于动脉血管其内流的是静脉血。肺静脉是将血液从肺部运回心脏左心房的血管，其内流动的是通过肺泡内气体交换由含氧少的静脉血变成的含氧丰富的动脉血。主动脉是将血液运往全身各处去的血管，属于动脉血管。上、下腔静脉是把全身的血液送回心脏右心房的血管，属于静脉血管。在体循环中，组织里的气体交换使原来含氧丰富的动脉血变成了含氧少的静脉血，所以上、下腔静脉中流动的是静脉血。

选择题

吸烟和吸食毒品，首先损害的是人体的：

- A. 血液 B. 呼吸道黏膜 C. 肺 D. 大脑

**【答案】 B**

**【解析】** 试题分析：吸烟时产生烟雾里有 40 多种致癌物质，还有十多种会促进癌发展的物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳、焦油和多种其它金属化合物，这些有毒物质通过呼吸系统进入人体，呼吸系统包括呼吸道和肺，呼吸道是气体进出的通道，因此吸烟首先危害呼吸系统的呼吸道的黏膜，然后侵入肺泡，再通过循环系统继而侵害其它的系统。

### 选择题

血液的运输功能是由下列哪一选项中的成分完成的（ ）

①血浆 ②红细胞 ③白细胞 ④血小板 ⑤血清.

A. ①② B. ②⑤ C. ①③ D. ④⑤

**【答案】** A

**【解析】**

本题考查的知识点是血液的主要成分和主要功能。以此解答。

血液由血浆和血细胞组成，血细胞包括红细胞、白细胞和血小板。血浆的功能是运载血细胞，运输养料和废物；红细胞的功能是运输氧，白细胞的功能是吞噬病菌，防御和保护，血小板的功能是加速凝血和止血。故血液的运输功能是由①血浆②红细胞的成分完成的。

## 选择题

王康同学不小心在手上划了个较深的口子，因没有及时的处理伤口而感染化脓。伤口中脓液的主要成分是（ ）

- A. 死亡的红细胞 B. 死亡的白细胞  
C. 死亡的血小板 D. 死亡的细菌

**【答案】 B**

**【解析】**

（1）血浆的主要功能是运载血细胞、运输营养物质和代谢废物。红细胞数目最多，形态为双面凹的圆饼状，无细胞核，主要的功能是运送氧，和一部分二氧化碳；白细胞比红细胞大，有细胞核，吞噬病菌，对人体有防御和保护作用，当人体出现炎症时白细胞数量会增多；血小板个体最小，性状不规则，无细胞核，有凝血和止血的作用。

（2）脓液是机体组织炎症过程中形成的浓稠或稀薄的混和物，炎症过程中细胞、组织在细菌和中性粒细胞（白细胞的一种）释放的蛋白溶解酶的作用下发生液化坏死，加上血管的液体渗出，形成灰黄色或黄白色的浓稠状液体。脓液中除含有死亡的白细胞外，还含有大量的细菌、坏死组织碎片和少量组织液。

血液中的白细胞对人体起着防御和保护的功能；当身体某处受伤，病菌侵入时，有些白细胞可以穿过毛细血管壁，聚集到受伤的部位，吞噬病菌，白细胞吞噬病菌后自己也会死亡，死亡的白细胞和病菌从伤口流出，形成脓液。

选择题

饭后不宜立即进行剧烈运动的原因是为了使血液尽可能多的流入\_\_\_\_，从而有助于食物的消化

A. 大脑 B. 消化器官 C. 呼吸器官 D. 骨骼肌

**【答案】** B

**【解析】**

试题饭后不宜立即进行剧烈运动的原因是为了使血液尽可能多的流入消化器官，帮助食物消化。故选 B

选择题

人体内进行呼吸作用的重要意义是（ ）

A. 排出体内产生的二氧化碳 B. 为各项生命活动提供能量  
C. 为细胞提供营养物质 D. 为每个细胞提供氧气

**【答案】** B

**【解析】**

生物的呼吸作用是细胞内有机物在氧的参与下被分解成二氧化碳和水，同时释放出能量的过程。



呼吸作用是生物的基本特征，其表达式： $\text{有机物} + \text{氧} \rightarrow \text{二氧化碳} + \text{水} + \text{能量}$ ，所以呼吸作用在氧的参与下分解生物体内的有机物，释放出能量，产生二氧化碳，满足组织细胞进行生命活动的需求，同时一部分能量以热的形式散失出来。

### 选择题

从小肠来的血液到达右手必须经过（ ）。

①心脏一次 ②心脏两次 ③肺 ④肝 ⑤脑

A. ①③④ B. ②③⑤

C. ②③④ D. ①③⑤

**【答案】** C

**【解析】**

当然需要，营养物质（除脂质）从小肠一出来就通过肝门静脉送到肝脏，首先是解毒，其次是把血液中过多的葡萄糖异化为肝糖原，其中也是受到胰岛素的调节的。肝脏的特殊的地方就是有两条静脉，一进一出。从肝脏出来后，还要送到心脏，参与肺循环和体循环才能送到右手。

## 选择题

以下不属于造成心血管疾病的原因的是（ ）

- A. 运动过少 B. 吃过多脂肪类食物  
C. 经常精神紧张 D. 早睡早起

**【答案】** D

**【解析】**

本题考查的是心血管疾病的危害，影响心血管疾病的因素，除了遗传和先天性因素外，还包括人们的生活方式。

体育锻炼能改善血液循环，促进心血管健康，减少心血管疾病的发病率，A 不符合题意；

食用过多的油脂类食物，容易造成心脏和血管壁的脂肪沉积，影响其正常功能，甚至引起动脉硬化、高血压等，B 不符合题意；

精神紧张和长期心理压力过大，造成心理负担等也易导致心血管疾病。因此，养成良好的生活习惯保持心情愉快、注意心理减压等可预防心血管疾病的发生，C 不符合题意；

良好的生活习惯，如不偏食、不厌食、不暴饮暴食，即做到合理膳食，按时作息，可预防心血管疾病的发生，D 符合题意。

## 选择题

下列说法错误的是（ ）

- A. 肺与外界的气体交换是通过呼吸运动实现的
- B. 呼吸是一个遍布人体的生理现象
- C. 呼吸过程是在呼吸系统完成的
- D. 人维持体温所需要的能量是由呼吸作用释放的

**【答案】** C

**【解析】**呼吸运动包括吸气和呼气两个过程：吸气：肋间外肌、膈肌收缩→肋骨向上向外移动（膈肌顶部下降）→胸廓扩大→外界大气压力大于肺内气压→外界气体进入肺；呼气：肋间外肌、膈肌舒张→肋骨下降、膈肌顶部回升→胸腔容积缩小→肺泡借弹性缩回→导致肺内气压增大→肺内气体排出肺泡，因此肺与外界的气体交换是通过呼吸运动实现的，故不符合题意；生物能够呼吸，呼吸作用是在活细胞的线粒体内进行的，因此呼吸是一个遍布人体的生理现象，故不符合题意；呼吸系统包括呼吸道和肺，而呼吸过程包括肺的通气、肺泡内的气体交换、气体在血液中的运输、组织里的气体交换，因此呼吸过程不仅是在呼吸系统完成的，还需要循环系统、神经系统等配合，故符合题意；呼吸作用是在组织细胞氧化分解体内的有机物，产生二氧化碳和水，释放出能量，满足组织细胞进行生命活动的需求，同时一部分能量以热的形式散失出来，用以维持温所需要的能量，故不符合题意。

## 选择题

已过不惑之年的赵经理，老朋友相聚，只顾一时高兴饮高浓度白酒后，突然哮喘发作，呼吸困难，经医生全力抢救才脱离危险。这说明酗酒影响了（ ）

A. 消化系统 B. 神经系统 C. 循环系统 D. 呼吸系统

**【答案】D**

**【解析】**

此题考查酗酒对人体健康的危害，据此答题。

呼吸道包括鼻腔、咽、喉、气管、支气管。哮喘一般是由于吸入了过敏性物质引起的支气管感染，症状有咳嗽、喘息、呼吸困难、胸闷、咳痰等。典型的表现是发作性伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难。严重者可被迫采取坐位或呈端坐呼吸，干咳或咯大量白色泡沫痰，甚至出现紫绀等。喝酒严重损伤人的神经系统，少量饮酒可以促进中枢神经兴奋，在神经系统的作用下心跳加快，出现面红耳赤现象；过量饮酒使小脑中毒，出现走路不稳的现象；过量饮酒酒精使大脑皮层的语言中枢中毒，导致说话不清现象出现；过量饮酒酒精使大脑皮层的视觉中枢中毒，出现幻觉现象；严重时酒精会使整个神经中枢中毒，导致思维混乱、失去知觉，昏睡，题干中的表现说明酗酒影响了呼吸系统。

## 选择题

下列哪一项不属于排泄? ( )

- A. 排便 B. 排尿  
C. 排汗 D. 呼吸系统排出少量的水和二氧化碳

**【答案】** A

**【解析】**

此题考查排泄的概念及途径。人体内的一些代谢终产物排出体外的过程叫做排泄。排泄有三条途径：一、少量的水和二氧化碳以气体的形式由呼吸系统排出；二、水分、无机盐和尿素以汗液的形式通过皮肤排出；三、多余的水、无机盐和尿素以尿的形式通过泌尿系统排出。排泄是细胞代谢终产物排出体外的过程，如水、无机盐和尿素。排泄的途径有三条：皮肤排出汗液；泌尿系统排出尿液；呼吸系统排出二氧化碳和水。

体内粪便排出体外的过程叫排遗。

## 选择题

形成尿液的单位是

- A、肾小管 B、肾单位  
C、肾小球 D、肾小囊

**【答案】 B**

**【解析】**

试题分析：肾脏是形成尿液的器官，肾脏的结构和功能单位叫做肾单位，肾单位是形成尿液的基本结构单位。故 A、C、D 错误， B 正确，故选 B。

选择题

肾动脉中的血液流经肾脏后由肾静脉流出，发生的变化是（ ）

- A. 血液中氧气减少 B. 血液中废物减少  
C. 血液中养料减少 D. ABC 均是

**【答案】 D**

**【解析】** 试题分析：血液流经肾脏时，血液中的氧气和养料供肾脏细胞利用，流出肾脏的血液中，氧气和养料都会减少；血液中的尿素等废物在肾脏形成尿液排出体外，从肾脏流出的血液，废物会减少。血液中氧气减少，只是流经肾脏血液变化的一个方面，故 A 不符合题意；血液中废物减少，也只是流经肾脏血液变化的一个方面，故 B 不符合题意；血液中养料减少，也只是流经肾脏血液变化的一个方面，故 C 不符合题意；ABC 三项，包含全了流经肾脏的血液变化的三个方面，故 D 符合题意。故选 D。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818141105010006052>