

学生实习感想心得体会（32 篇）

学生实习感想通用心得体会（精选 32 篇）

学生实习感想通用心得体会 篇 1

作为一名医学生，不仅要具备过强的理论知识，还要有一定的临床经验，因为我们面对的是人的生命。所以，在这个暑假里，决定在医院里实习。很荣幸，我能在家乡的县第一人民医院实习。通过这短短的两周的实习，真的让我学到了很多，深刻体会到，当自己独自面对一些问题时，总是不能得当处理，感觉自己以前学的理论知识不能灵活在临床上运用。

实习,是一种磨练,是对自己感受医院环境,了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动,更是对自己医护梦想的期前准备. 实习,让我感受最深的是:临床是理论基础知识的巩固基地,,临床的实地见闻,实地操作,让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题. 例如:每天面对着老师忙碌的身影,我心里只有怨叹,怨自己无法将理论应用于实践,怨自己在实习前没有好好学习,加上填鸭式的传统教育模式,被动的接受知识害惨了学生,在学校里一到考试,就向老师要重点或老师给重点, 如果我们在临床工作了,病人问我们一些问题, 我们能说这不是我背的重点吗?更可悲的是,我们只能获得短暂的记忆,不能成为对抗疾病的材料,真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊. 曾几何时闹出了这样的笑话:”一位实习医生在接受病人的询问时,因囫囵吞枣,对于该知识的不甚了解,就借口说要上厕所,而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去饿. 那么再遇到下一个问题,该以什么借口去逃避呢?” 因此,学习医学知识, 来不得半点虚假,我们一定要做到理论根基扎实,更重要的是要学会理论联系实际,以免误人误己,酿成大错啊.

实习的第一天早上,我早早的来到医院,我跟着护士晨间护理。到了七点半,医生和护士门准时交接班,值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告,然后各个管床医生分别开始查房,我也跟着他们,认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度,我的心里不禁充满着崇敬之情。首先,医生们对病人进行询问,问他们的病症,比如:有无发热,有无疼痛,饮

食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。在这短短的两周的时间里，我在外科实习的，在外科的病人大多是做过手术的病人，这就要求我们护理工作者要更加细心与具备过强的专业知识，时刻关注他们的病情变化。

同时，有些病人不能下床，要长期躺卧在床上，这也需要我们护理人员，要做好他们的心理安慰工作。有人说，任何一件简单的小事清，如果能连续做上10年，就是一件伟业！干我们这一行，就是要坚持认真二字，任何时候、任何情况下都马虎不得！的确，生命是脆弱的，何况是身患疾病的人呢。在普通的病房，虽然基本是家属在照顾，但是，他们毕竟不是专业的，没有一些警惕的意识，所以作为护士，我们要给家属和病人做好宣教工作以及护理工作，以防止发生不良事故。

实习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、心电监护，静脉滴注、肌肉注射、静脉推注、外伤换药等等，许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。

学生实习感想通用心得体会 篇2

为期三周的工程测量实习已经圆满结束了，通过此次实习，让我深刻明白了理论联系实际的重要性。测区是我们院校区，虽然测区比较大，几乎是整个学校，但让我们值得庆幸的是，在这个秋高气爽的季节里，在我们测量的这段时间中，天气晴朗，阳光明媚且带着一些凉爽。给我们的实习带来了很大的便利。

一次测量实习要完整的做完，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组成员间团结一致相互配合才能让实习快速而高

效的完成。测量实习中，每个组员都必须亲自实践，工作经常交换来做，让每个人都尽可能熟悉具体操作。

在测量的过程中，所得数据不可能完全没有错误，我们应该不气馁，坚持重测、重新计算，一次次地练习，一次次得提高测量水平，不断在教训中获得宝贵经验。在这里要感谢老师的指导，实习之初，我们遇到了各种各样的困难，多亏的老师的耐心讲解，才使我们解决了不少测量中的难题。

通过实际的测量实习，让我学到了很多实实在在的东西，主要是熟悉了水准仪、光学经纬仪和全站仪的用途及其使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法等。最重要的是在很大程度上提高了对仪器的实际操作能力，巩固了理论教学知识的同时，也拓展了与同学之间的交际合作的能力

首先，通过实际操作，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。

当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵发愁，当真正接触的时候，发现其实并没有想象中难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。但要想提高效率和测量精度，则需要经过不断地操作练习了。

其次，我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。

因为稍有差错就可能造成数据的偏差很大，更会导致以后其它点的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

以下是本人从测量实习中的一些经验教训：

(1) 实验仪器的整平对实验数据的误差有很大的影响；

(2) 水准测量和水平角测量均需检查闭合差，超过差限则一定要重新测；

(3) 要注意计算问题，计算最好由两个人完成，一个初步的计算，一个检验，不过，在此过程当中，也还是出现了计算错误的问题，我们在不断的重复检验之中算出了正确的数值，尽量让误差减少到了最少。

通过这次实习，让我体会到了团队精神的重要性，也认识到测量学的严谨性，无论是少了中间的哪一环都无法完成任务，任何一个步骤、环节，都少不了，也出不得错，一步错步步错，因此，测量学才有“从整体到局部、先控制后碎部”的工作原则，并要求做到“步步有检核”。当然，搞好测量既离不开团队的合作，也离不开我们每个人的努力。

就整个测量实习来说，我们从中学到了不少知识，不过这其中也反映出了我们还有许多的不足，希望在以后的学习中不断吸取经验教训，逐一克服，不断提高我们的测量水平。

学生实习感想通用心得体会 篇3

本次教学法课程实习，先后经历了选题、阅读教材、写教案、交流、试讲、谈论、评课、议课、总结。期间老师和同学都给了我很大帮助与启示。我感悟很深，受益非浅。我本次教学实习所作、所见、所感、所得一一回顾和总结如下：

王老师给我们讲授了很多上课的技巧，听起来感觉挺好的，我也挺喜欢老师介绍的技巧。可是这周在自己应用时感到有些迷茫和用起来不那么顺手。我真正的感到了实践出真知这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的，我想这也是人类得以生活得更好的根本原因吧。这次教学法课程实习，我不敢说我懂了点点滴滴，但我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。

具体的来说，第一、怎么去写教案，一个具体的教案包括哪些，在写教案时应注意哪些。不同的课题内容选择的教学方法和教具应有不同，教学方法和教具应该选择较适合内容的，有所讲究。

第二、选择多媒体授课时应把课件做好，课件在一定程度上影响着上课质量和效率。本次教学法实习我又重新温习了课件的有些基本做法。在选择多媒体教学时也应适当在黑板上进行板书，这样有利于学生的注意力和积极性以及大概课题内容。

第三、跟小组成员一起讨论、选题、交流、试讲、谈论，我体会到了团结互助是必不可少的，力量的巨大。那种相互信任、诚心诚意的指点不足和怎么改进，我更是感到一种家的温馨。要想干好事得静下心来好好的想和去做，有同伴的一起合作更是有效率和快乐。

第四、经过自己的试讲和同学的试讲以及评课我觉得要想把一堂课讲好应该具备如下内容：讲授者课前好好研读所讲内容，做好分析和写好教案，对问题的分析和讲解应采用一些比较恰当合理的语言以及实例。在多媒体课件方面应以学生来思考课件怎么做才更容易调动积极性和兴趣以及易懂。在教态方面应以一种平和的一起学习的心态去与学生学习，利用自己的，魅力调动学生的学习兴趣，及时鼓励和批评学生，注意语言的圆滑和学生的接受情况。在教学方法方面应尽量采用讲授谈论法、案例分析法、对比法、引导课文教学法。在上课方面应与学生的互动学习，讲课语言修炼和普通话尽量标准，教态要好，给学生有亲切感和老师的样子！

我发现我试讲有些紧张，普通话不标准，教态方面做得不够且有些不自然，黑板板书字迹不公整，其它方面感觉做得还不错，我将会在以后好好培养自己。我相信认真用心去好好做了一切都会变得非常容易和顺手。每次的实践都是那样的充满价值和意义，感谢老师给我这么一次机会锻炼自己和发现自己的有些不足。

学生实习感想通用心得体会 篇4

说实话，在开始实习前，我从没有想过自己在实习中会有这么多的感受。过去的我，看待毕业后的实习，总觉得自己早在学习习惯了“忙碌的生活”，以为再怎么困难，自己也一定能凭着努力和毅力做好。但是，当自己真的在工作中开始努力的时候，许多的东西才能在努力中体会到。

就像自己在这次的岗位中，努力的提升了个人的工作能力。但也收获了很多的成长。

初入公司的时候，每一位公司的前辈都认真的在自己的岗位上完成着自己的任务。看着他们严谨的样子，真的让我对自我的能力产生了些许的动摇。但随着时间的推移，自己也加渐渐熟悉了公司的情况。不仅仅是对公司的位置构造，对公司的同事前辈们也有了一定的了解。

在这个阶段，我在工作方面受到了大家很多的照顾，让我在工作的困难中也感受到了我们团队的温暖。

反思这三个月，自己的收获当属在这个三个月的工作中的经验。不仅仅是工作中的经验，还有与人交流的经验。自己能现在这样的成长，都是多亏了能在这次的实习中能来到_公司实习。

现在，实习也结束了，我的工作即将正式开始。未来的路还有很长，但是自己必须努力的去改正这些问题，这样才能真正的适应工作。成为一名合格的_员工！

学生实习感想通用心得体会 篇5

今年__月__日，我到_办事处实习。在这一个月的实习里，我的主要任务是协助公司销售部各职员的工作，具体包括打印、复印、传真、查账、对帐、统计数据、上网推广，网络销售，联系客户，介绍产品等等。这段时间的经历，让我亲身经历了公司的生活，不仅熟悉了销售业务，更看到了公司销售过程中的许多内容，理论上实践上都有了较大的飞跃。

通过此次实习，我进一步的了解电子商务，更深的理解所学的基本理论，基本知识和基本技能，联系了社会，结合了实践，锻炼和提高理论联系实际的能力，分析问题解决问题的能力和社会工作能力也有所提高。

通过这次实习我更加了解并熟悉了 b2b 及 b2c 的流程,收获很多。下面先阐述一下我对电子商务优劣势的认识:

(1)使买卖双方信息交流低廉、快捷。信息交流是买卖双方实现交易的基础。传统商务活动的信息交流是通过电话、电报或传真等工具，这与 internet 信息是以 web 超文本传输不可同日而语。

(2)降低企业间的交易成本。首先对于卖方而言，电子商务可以降低企业的促销成本。即通过 internet 发布企业相关信息和宣传企业形象，与按传统的电视、报纸广告相比，可以更省钱，更有效。因为在网上提供企业的照片、产品档案等多媒体信息有时胜过传统媒体的千言万语。据 idc 调查，在 internet 上做广告促销，可以提高销售数量 10 倍，而费用只是传统广告的 1/10。其次对于买方而言，电子商务可以降低采购成本。

传统的原材料采购是一个程序繁琐的过程。而利用 internet，企业可以加强与主要供应商之间的协作，将原材料采购和产品制造过程两者有机地结合起来，形成一体化的信息传递和处理系统。据通用电气公司的报告称：它们利用电子商务采购系统，可以节约采购费用 30%，其中人工成本降低 20%，材料成本降低 10%。另外，借助 internet，企业还可以在全球市场上寻求最优价格的供应商，而不是只局限于原有的几个商家。

(3)减少企业的库存。企业为应付变化莫测的市场需求，通常需保持一定的库存量。但企业高库存政策将增加资金占用成本，且不一定能保证产品或材料是适销货品；而企业低库存政策，可能使生产计划受阻，交货延期。因此寻求最优库存控制是企业管理的一个目标之一。以信息技术为基础的电子商务则可以改变企业决策中信息不确切和不及时问题。通过 internet 可以将市场需求信息传递给企业决策生产，同时也把需求信息及时传递给供应商而适时得到补充供给，从而实现零库存管理。

(4)缩短企业生产周期。一个产品的生产是许多企业相互协作的结果，因此产品的设计开发和生产销最可能涉及许多关联企业，通过电子商务可以改变过去由于信息封闭而无谓等待的现象。

(5)24 小时无间断运作，增加了商机。传统的交易受到时间和空间的限制，而基于 internet 的电子商务则是一周 7 天、一天 24 小时无间断运作，网上的业务可以开展到传统营销人员和广告促销所达不到的市场范围。

通过这次实习我对自己的专业也有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习。这个实习这帮助我更深层次地理解现在的网络营销。不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。实践暴露了我许多

知识上的不足，也是对理论知识的一种补足。此外，我还结交了许多朋友、老师，我们在一起相互交流，相互促进。

学生实习感想通用心得体会 篇6

直至今日，我终于结束了我在_酒店为期三个月的实习，实在是太不容易了，我想这是我人生中做过最努力的事了，我在学校的时候一度以为实习只是走个过场而已，实习酒店的领导不会太为难我们的，经过这三个月我才知道什么叫做工作，什么叫做责任，什么叫做独立自主，什么叫做辛苦……这三个月对我的感触太大了，这三个月我感觉比我在大学度过的三年都要有意义，教会了我太多太多了，我仿佛就从这段时间瞬间长大了一样，这段时间对我意义重大，非同凡响，这将成为影响我以后对待工作态度重要指标，现在就来说说我这段实习的一些心得体会：

如果要我来形容一下我这段实习期的感受，那就是一条名不见经传的丑陋毛毛虫成功破茧而出变成了一只翅膀光鲜亮丽的蝴蝶，以后都能展翅高飞了，而实习期这三个月就是我逐渐破茧的过程，我的实习单位是学校安排的，并不是我自己找的，我一开始对待自己的工作极度不认真，我在酒店的实习岗位是公司的前台，跟着一个大姐姐，因为她姓唐，所以我一般都是叫她唐姐，她是在酒店已经工作了五年了，工作经验十分的丰富，一开始经常找尽机会的偷懒，比如来大姨妈了肚子痛故意请假去玩或者在上班的时候说自己的想上厕所了，就躲在厕所玩手机，后来有一次因为我偷偷离开自己的岗位，导致唐姐被大堂经理批评了，后来我知道后就对她心存愧疚，我也不知道怎么弥补她，我就努力的工作，在她爱岗敬业的精神影响下，我也慢慢的适应这份工作了，其实我发现我的工作内容我还是能够胜任的，之前我还没尝试觉得太难了，对于一件事太早下定义可真不是什么好习惯，慢慢的我就开始主动的向唐姐请教有关于工作的事。

我在第三个月的时候，已经可以独立的完成前台的所有工作项目，在工作台上的，座机电话的右边放着一本本子已经一只满墨的笔，随时顺便准备接听顾客打来的电话，比如客人想要什么东西，我就可以顺手写在本子上。有客人来开房间了，我可以准确的告诉对方，几楼几零几的房间更符合他的要求，那几间房可以看到城市的夜景以及全貌，那几间房可以看到江河等等。酒店的房间余缺情况一清二楚，随时更新，保证不会出现房间订购重复的错误，这是

实习前台经常会犯的错误，我在唐姐的经验传授下，一次错误也没犯过，我这次实习唯一的遗憾就是浪费了自己第一个月的工作时间，光想着逃避工作了，还好最后都圆满的结束了，我最后的实习评价，酒店的领导给我打了高分，给予的评语也是很好。

学生实习感想通用心得体会 篇7

余热是在一定经济技术条件下，在能源利用设备中没有被利用的能源，也就是多余、废弃的能源。它包括高温废气余热、冷却介质余热、废汽废水余热、高温产品和炉渣余热、化学反应余热、可燃废气废液和废料余热以及高压流体余压等七种。根据调查，各行业的余热总资源约占其燃料消耗总量的 17%~67%，可回收利用的余热资源约为余热总资源的 60%。

利用生产过程中多余的热能转换为电能的技术。余热发电不仅节能，还有利于环境保护。余热发电的重要设备是余热锅炉。它利用废气、废液等工质中的热或可燃质作热源，生产蒸汽用于发电。由于工质温度不高，故锅炉体积大，耗用金属多。用于发电的余热主要有：高温烟气余热，化学反应余热，废气、废液余热，低温余热(低于 200℃)等。

炼钢厂中的转炉烟气发电，目前全国有 25 吨以上的转炉达 240 座，按 3 座配备一套发电系统，可配置发电量为 3000Kw 的电站 80 座。炼钢厂中的电熔炉，目前全国有 20 多座，其中 65 吨级可发电量在 5000Kw/座以上。

此外，还有用多余压差发电的；例如，高炉煤气在炉顶压力较高，可先经膨胀汽轮发电机继发电后再送煤气用户使用 余热的回收利用途径很多。一般说来，综合利用余热最好；其次是直接利用；第三是间接利用(产生蒸汽用来发电)。如钢铁工业：钢铁厂中的焦炉。目前我国大中型钢铁企业具有各种不同规格的大小焦炉 50 多座，除了上海宝钢的工业化水平达到了国际水平，其余厂家能耗水平都很高，大有潜力可挖。

学生实习感想通用心得体会 篇 8

很快，在北京情订奇缘婚纱摄影实习的七天过去了。短暂的七天，我们和员工、主管以及各位经理相处的非常融洽，为以后开展工作奠定了基础。并对这七天中他们对我们工作的支持和热情表示感谢，也为我们情订奇婚纱有这么多积极向上的员工感到骄傲！

在北京这个大的市场中，百家争鸣，这个行业的各个店越做越大，从巴黎、微微新娘到纽约、维纳斯，以及米兰、巴黎春天、施华洛、罗威、罗马风情，各家都在抢夺北京婚纱摄影行业这块肥肉。我们也在抢，怎么去抢用什么方式方法去抢？有句老话家家有本难念的经我想这句话应该也使用于企业单位，那本经才是问题的根本。

五大感觉：听觉、视觉、嗅觉、触觉、味觉。

一、听觉：耳朵是人的重要感觉器官之一，鸟语花香，山呼海啸，都必须经过耳朵才能感受到，没有听力，语言交流就无从谈起。从激情的早会到一天的工作，都洋溢青春快乐的气息，再配合适合的音乐让顾客感受到了青春的活力。

二、视觉：北京情订奇缘婚纱在附近几家同行业中的店面中算是大的，装修也很大方，大厅和各个部门的布局也恰到好处。加上桌上的样片和新颖的婚纱造成了视觉冲击力。使顾客从视觉上就想到我们才是最专业的。

三、嗅觉：店里气味的把握也很重要，就像在超市食品区，本来不想买东西，但是那味道就能刺激的你购买欲望。虽然行业不同，但是店里好的气味更能提升整体档次。

四、触觉：包括店里的样本照、和婚纱的品质，这都是客人实实在在能摸到的东西，所以我们更注重细节，细节决定一切，态度决定细节！

五、味觉：客人等带拍照，选片也是很耗时间的环节，给客人准备甜点、午餐和水，这点北京情订做的还是很到位的，就这一个小小的细节就能让顾客认为我们很体贴很人性化。

七天的实习基本的流程和模式有了大致的了解，整体的感觉还是很不错的，门市是整个环节中人数最多的，北京情订的门市部员工语言表达能力很好很擅长与人交际，给顾客介绍的很全面，能从相册的材质说的很细，深深的吸引顾客。本身这个行业流动性就很大，北京店也不例外，现在的门市里很强势的还是少数，大部分是新入员工，这样削弱了整体的实力，整体来说是个不错的团队！用她们自己的话就是门市就是冲在第一线的战士。每个部门有每个部门的职责，但是部门和部门之间又是环环相扣的，这就是团队！

以下说说个人的几点规划：

一、这样的团队为什么流动性那么大，我们要怎么去留住其中的精英人员？现在的社会很残酷，在那儿里实习了七天认识了店里所有的人，通过聊天知道有的员工住的远，有的员工家里条件不是很好，这样那样的情况，出来工作就是为了薪资，我想就这个问题能不能完善一下公司的奖罚制度和薪资制度，能把团队中的精英人员留住，也能带动身边人给公司创造更好的业绩。

二、作业流程系统：

在走访同行有的时候会发现，有的其它同行影楼的流程会很乱，差错时常发生，顾客不能按时取件，出现了问题分不清责任，有的老板、管理人员像消防队员-----到处救火!作业流程不能靠人治，必须要法治，必须要给影楼这趟列车铺上轨道!而情订奇缘没有那样的现象，同时我如果在情订奇缘能任职的话一定会精益求精作的更好。

三、企业文化系统

企业文化是把人们的精神目标、价值观念聚焦的一个经营思想理念，它是企业管理者和员工的精神动力和思想目标。企业文化不能直接带来经济效益，情订奇缘婚纱摄影有良好的企业文化及整体团队影一定能将影楼形象进入全新的高度，是婚纱摄影情订奇缘公司做大做强的根本基础!

以上是我实习七天的感想，虽然没有具体到哪个部门，但是整体的有个概况，在北京店七天受益匪浅!

学生实习感想通用心得体会 篇9

实习时，我还知道要做个优秀的客服，说话就必须要让客户舒服，那普通话就要说的标准，有时候遇见一些讲地方方言的，更加要去跟着客户走，因为他们可能不怎么听习惯普通话，那方言也是要涉猎的。我在这过程中，看见一些前辈跟着，真是大开眼界，从来不知道客服也是不能小看的，每个职业都有每个职业的特殊，都是有着自己的特色的。我一年的实习，真是体会颇多，对客服再也不敢随意里面，只有认真对待，而且我是真的学到了很多很多东西，不仅是客服的专业性，还有生活中为人和处世两方面的经历，我越加对这个社会敬畏起来。

人与人的相处永远都要随着你的工作环境去变化，不能太呆板，但是也必须要保持初心，不然也会变得面目全非，那样是不值得的。客服的初心就是接好电话，为客户提供精准的信息，要让客户信任我们的业务，愿意参与进来，而不是用诓骗客户的手段，让他们损失自己的利益成全我们自己，这是不道义的。实习让我退掉了青涩，变得更加成熟，同时面对社会的变化不再害怕，而是鼓起自己的勇气前进。

这次大学毕业实习经历，我对毕业后的工作充满期待，我相信一年的工作经验，可以让自己去努力的跟上时代，去完成自己的梦想，朝着目标前进。实习是一种让人快速成长的方法。

在摄影部工作也有一个星期了，由于我是最后一个加入摄影部的助手，所以我现在是出于机动状态&&有任何一个摄影助手被调到其他地方的时候，我就顶上。因此，我已经和半数的摄影师有过拍档。于此同时，我惊奇的发现：虽然这里的工作人员从上至下年近四旬到十八九岁不等，但是，在钨丝灯的侧影下，无不显出青春的光晕。

首先是摄影助手，全部都是刚刚毕业，甚至还没有读大学的年青人。已有些事故的他们对我们的到来并没有显示出什么排外的情绪，倒是对我们为什么到来，我们的本行有些好奇。与男孩子们相处，最容易入手的就是谈运动，聊游戏。不过一两天的功夫，我便发现他们与川外的男生一样，爱打球，玩CS、魔兽。(呵呵，这里是我不对，故意把他们与川外作比较)我想说的是，他们除了学习不好，同样憧憬着我们所憧憬的，同样面临着我们面临的或许将要面临的。他们只是比我们更早的出道了。令我失望的是，儿时那种友情在这里似乎看不太到。这里的人大多是流动人口&&这里的流动人口是指，他们只是临时打工，随时都有可能离开，各走各的路，而不是说城乡之间，城市之间上的流动。说道这里，他们之中也确实有来自周边省市的人，出于各种原因，他们来到这里，歇脚、谋生。最早的助手在这里干了差不多两三年，也早已打算另谋他路。小帅是学平面广告设计的，虽然与摄影沾不了多少边，但是他还是决定在这里干一阵，等自己把相机摸懂了再走。我不好问为何原因，他不找自己对口的工作，但是与我相同的是，我与他都喜欢摄影，虽然还没有自己的相机，我们深深都迷恋着从取景器中看到的世界。也许，那个世界更为单纯，更为美好。袁路是一个自称资深助手的家伙，我也借着他爱说话的性格，在摄影师没空的时候想他请教有关光影的知识。他知道得很多，但是，相比三年的时间知道这些，也许又少了。说实话，摄影师不可能做你的老师，你在这里能做的也只能是摸索，推敲，模仿。自己利用书本上的知识在这里对接，

得出结论。他说他两个月后要去杭州了，去结婚。我是不太相信，但至少，哈，男孩子看了这么多婚纱照之后，都会有过这个念头吧。我是理解他们的，至少我在初中的时候也这样和他们玩过一段时间，那时都是很兄弟伙的。现在的他们缺少了那片净土，多了份现实。没有再会的感觉。

学生实习感想通用心得体会 篇 11

实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，老板也知道我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天我都会非常早起来，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个语音交流，语音通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户或合作伙伴需要更详细的信息，于是我需要对全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。价格也是有非常大的竞争力。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户或合作伙伴满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末，语音特别的多，等到假期的时候也不可以安心的休息。认识的朋友一多就容易乱，幸好有同事在旁边提示，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。一个人做就很难一起做就变得非常容易。我对这段时间的工作非常满意。

学生实习感想通用心得体会 篇 12

短暂的金工实习尘埃落定了，自己也顺利地完成了实习任务，实习虽然是结束了，但是内心却依旧感到沉甸甸的，自己明白了许多。

一个不接触工厂，不接触机器的工科人的经历是不完整的，所以学校的金工实习课程就给我们提供了这样的一种平台，让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知，进而了解和热爱。

在钳工实习场地上安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。工作台面下摆放着锯、各种锉刀、直角尺等等。老师让我们先熟悉下工具。我对钳工还是很感兴趣的，所以很兴奋。不过我很快意识到要真正能够掌握它，还需付出长久的努力。

钳工实习在我看来最重要的要素之一是工具与身体有节奏地来回运动。

刚开始我们要锯断毛坯，慢慢地我们开始体验出巧劲如何用，看着锯痕的加深，内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工，由于我们这组锯出来的面比较平，所以锉的过程并没花费很长时间。不过在后来把圆柱体变成六面柱体的时候，还是很辛苦的。

学生实习感想通用心得体会 篇 13

刚到单位时，感觉同事们都很随和，很好相处，感觉社会并不象别人所说的那么险恶，对社会又充满了信心。公司的指导人给我耐心讲解了有关公司的概况、规模、机构设置、人员配置等等，使我认识到对一个大公司也只能是从整体上认识了解一下，至于内部具体的细节是怎么也弄不清楚的。先对公司有个大概了解，再对自己的岗位工作有所认识，要知道公司设那个岗位的目的，要达到预期的效果，才能保证公司的正常运行。在财务部跟随出纳实习时，先了解公司的财务制度，国家对库存现金的规定，以及收、付现金需要遵循的程序。看着出纳工作自己也很是高兴。出纳收到收到收款单据时审核手续是否齐全，然后收款，点两遍现金，然后向交款人说明金额，并分币种放好。若需要找零钱也需点两遍，然后在原始单据上盖现金收讫章，留下记账联，将其他的交给对方。然后编制现金收款凭证，登记现金日记账。这一程序和我们在学校学的理论一样，要分清责任，按规定处理业务。

其实很简单，只是没有实际操作过，但是我们一样可以做好，要对自己有信心，相信自己能做好，给自己一个机会会比她们做的更熟练、更出色。对于如何签发支票，作废的收据、填错的支票怎样处理又回顾了一下，有些细节上的东西以前学时没太注意，等到实际操作上就要犯错误了，签发支票、收据等都要特别信心，要有耐心，不能浮躁，会计其实是一项比较烦琐的工作，看我们如何对待了，我本人比较喜欢计算，喜欢数字，喜欢把一堆看似乱七八糟的东西整理的井井有条，所以我对会计越来越有兴趣，越来越喜欢做会计。跟随会计实习时，会计告诉我公司遵循企业会计准则、矿产资源法、安全生产法等法规，该公司以冶金设计等为主，需要遵守好多国家的政策法规，该公司比较正规。刚跟随会计实习时，会计不是很高兴我去实习，可能是怕我添乱吧，帮不上她的忙，还要弄乱东西，后来由于我的耐心等待，合理的处理人际关系，会计态度缓和了，让我看她处理业务，还给我看了公司的凭证，原始单据，以及明细帐和总帐等，让我总结了出纳的理论与实际的不同处以及会计的理论与实际的不同处。理论知识不是很牢固，有好多地方都很模糊，不知具体该如何做，还需要翻看以前所学的，要把它深入扎根不是很容易啊，还得靠以后工作了在实际操作上去把它扎在心里。会计教给我如何和人们沟通，好多时候都要自己去判断，去决定该如何做，在社会上只能依赖一个人，那就是自己，不要指望别人帮你做什么，要看看你能帮别人做什么。有一点遗憾的就是实习期间没有涉及到有关报税的问题，如果涉及到了，应该能学到好

多知识，毕竟以前的会计岗位角色模拟实验中没有涉及到太多的有关税的问题，而在公司中，对会计而言，税是一个比较关键的问题。实习期间还是学了不少社会知识，要多感谢实习指导人、公司出纳、会计的关照和帮助以及实习指导老师的细心教导，耐心讲解。

通过这次实习，对出纳、会计等岗位有了一个深层次的认识。我找到了自己专业知识的漏洞，对好多基础性的知识不是很肯定，需要重新回顾、学习。对会计岗位人员要求的耐心、细致有了切实的体会，对于自己浮躁的心里也需要调整，把心态整理好，对自己有正确的认识与评价才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的方向。学会了人与人沟通需要一定的技巧。这次实习为我们步入社会奠下了基础，为我们就业找工作指明了方向。

学生实习感想通用心得体会 篇 14

暑假去了工行实习，把整个暑假都实习掉了。从放假第二天回家一直到放假结束前一天，除去周末，我都在工行分行下的一个支行渡过，下面谈谈我在那实习的体会，与大家交流交流。

我是回我家乡实习的，哪呢，就是所谓经济特区之一，最没有实力的那个，不用我明说吧。虽不是对家乡的惭愧，还是没有自豪感。我对家乡还是很自豪的，例如小吃，相信也是闻名天下的。但是对于经济方面，实在是无法苟同。正是在这样的环境下，去到银行实习更能感受到这个地方的经济。

第一天去到分行总部，进去办公室完全就是死气沉沉，也不打扫一下，每个人都在那不知道干什么。因为是投简历的关系，去到那还被要求留下一份学生证复印件，最后才拿到分行人资开出的实习通行条。然后拿着这张条子又马不停蹄地赶到老市区的一个一级支行那报到。这里小解释一下，一级分行一般是指省行，二级分行就是一个市行，一级支行是指该市的一个区或者县级市里面的区域管辖，二级支行一般就是什么储蓄所，从属于一级支行的。国有企业就是这么等级森严。

去到那问问保安，您好，请问行长办公室在哪？由于那天我穿着正装，他上下打量了我，估计可能是一间大公司头下面的一个跑腿儿，没好气指了指楼上，二楼上去右转尽头的办公室。于是乎我就匆匆上楼，回想起来，那时的会计结算中心的同事们好像还狐疑地盯着我，哈哈，当然这是后话。

上去后迎面碰见一个人，因为之前在储蓄所曾见过支行行长，所以与大脑印象一对比，不是他。但出于礼貌我还是跟来人笑笑地打了招呼，没想到他开口就是，你是新来的那个实习生吧。原来人家是副行。_-!还好我有打招呼，不然糗大了。然后就被他拉去行长办公室。在那先接受他的非正式面汤，还不错，态度很好，还跟我说了会他大学的经历。后来就见到行长，接受第二次面试。最后把我先分配到综合管理部那先实习一个多星期了。

现在回想起来，很多人都觉得综合管理部就是那行政管理嘛，最无聊那个。我刚开始也是这么想，但是要不是先去那，恐怕我没法在最快时间内了解工行了，这样的基础课还是非常重要的。这个部的经理对我很好，非常客气，让我都觉得不习惯，特别是听到我是在这实习的(不是应聘)更是眉飞色舞地跟我说工行怎么怎么了。当然这些话我只是听着，笑笑也就过去了。千万不能附和这时候，大家都懂得啦。

然后他就把我安排一个人带我，当然也是我的上司咯。还好她属于内向型，也NICE，刚开始不给我什么艰巨任务，后来我每天去那第一件事冲茶倒水，热情地跟她打招呼，她才慢慢跟我说开，也给我适当的艰巨任务。所以，遇到内向型上司，一定要用热情感化她，冲茶倒水，主动积极，没事时聊聊天，特别是知道她有个小孩后，还特意聊聊教育话题，一下就投机了。这也是个经验哈。

在综合管理其实就是整理文档，归档，打印通知，弄弄 WORD 文档什么的，但是整理文档过程中我明白工行实际上是用文件管理系统，也就是靠下行文件来传达沟通的，上到总行，下到分行，都有文件可以查找，有理有据地执行。而且还实现信息交流，实际上就是一个平台。然后每个文件的文头都用来头，什么工行办就是工行总部办公室，什么工行粤办就是省分行的办公室发的文件了，等等诸如此类，十分复杂庞大。

总体来说，在那虽然学不到什么业务操作，但是绝对能进一步了解工行，大致是怎么运作的。对于初来咋到的我还是很有帮助的，也为以后打下基础。(后来证明是有用的)。

在综合管理部干了一个多星期后，我又转行到了信贷中心。说实话，在这工作的那段时间是最矛盾：一方面工作很轻松，主管几乎不让我碰什么，所以非常轻松，偶尔还能上上网，偷偷懒；另一方面也就学不到非常实际的操作。不过主管不肯教我，究其原因，我大胆猜测：一，一开始以为我是来这工作，怕抢饭碗。别看了发笑，现在的银行，特别是信贷中心，压力非常大，是按绩效拿工资的，就算是主管，也不敢打包票每个月都有很好的业绩，当然工资也就少啦。二是后来了解到我不来这工作(其实是我一再强调)，她又改变态度，不教我，就是懒。反正教我也没好处，还要费时费精力的。三是工作比较繁忙，无暇顾及。总之，实习生对她来说本来就是可有可无。还好，本人比较外向，两天就记住了中心里面6个人的全名(这对我来说并非易事，记人名非我强项)，很快就跟他们混熟了。所以慢慢的，我也从影帝(打印复印)上升到查漏员，也就是帮忙看看那些信贷对象是否缺失相应资料等，这才对信贷有了实质了解。还好那有个姐姐很好人，虽然不是信贷的(是负责外汇的，但为了节省成本和在一起办公)，有时还教教我外汇的东西，曾经还叫我代笔写分行发下来的调查问卷。说起这事，我才想说，其实在大学的那些考试，看起来很废，但是在那时却帮了我大忙。老实说我那时对外汇一窍不通，有什么业务，什么制度，但是要回答一些开放问题啊。没办法，只能从问卷找资料，然后按逻辑写一些(当然包括了一些吹水)。结果出来的效果非常好!竟然和行长有几点类似，哈哈。

在那确实体会到一些办公室政治。就是女的喜欢聚一起，可以聊时装啊什么的。男的聚一起，是为了一起吸烟喝茶聊天。但是彼此暗地里也争得你死我活的，生活就是这样。害人之心不可无，放人之心不可有啊！

此外我还看过他们的工资条，发现工行工资并不是外面想象那么高，相反，是辛苦又拿不了高工资的，特别是后来我去下面的结算中心(也算柜台啦)，更有深刻体会了。

最后的最后，说一些事，是关于我们大学生的。在我调去信贷中心的时候，刚好也来一名实习生，学校名气其实是和我学校差不多的。我们私底下也有过交流，但是很快我就发现这个小女生很天真，大大咧咧固然是好事，但是心直口快就不一定是好事了。刚开始她在那边做和我一样的事，刚开始还兴趣盎然的，慢慢就烦躁了。到后来更主动提出调到信贷这边，说要跟我一样。后来我去了解一下，发现带我的那个姐对她也是不十分感冒。后来来到这边，因为我家离实习地点比较远，所以都是争取提前到，然后就冲茶倒水。大家别笑，我觉得这些事很基础，正是因为基础，我们更应该做好，我们本来就是来学基础的嘛。可是她来就要小姐脾气。后来实在不好意思就收敛，也冲冲茶。但是大家早已经看在眼里了。此外，她进来前夸海口说自己计算机厉害，特别是PPT。我那时听了就想笑，要说PPT，所有从我们学校毕业的个个都是PPT高手。我们学校是著名的CPU(Crazy Presentation University)，那个主管就叫她来做，结果她还跑来问我，结果被主管看到了，慢慢那个PPT就由她做转为我全权负责了。而她，很不幸，又回去那综合管理部了。我一开始并没有急于表现自己能力出来，如果你急着要去抢，反而适得其反。这也算是策略吧。

所以生活就是这样，你要竞争过别人，虽然从情感上来讲，我很想提醒她，但是现在只是实习，到了工作，更是没人会提醒你。你只能自己领悟，自己参透。边看边学。在该说话的时候说话，在该沉默学习的时候抓紧学习，有张有弛！

本来(中)提到那事，现在想来应该算是经验之谈吧，纯属个人见解，不一定是对的。

后来在信贷中心呆了一星期，说实话这种核心业务对于我这个非金融专业的人来说，确实是比较难染指的。所以学了一些皮毛，期间学了一点点外汇的知识，然后就轮换到楼下的结算中心。其实也是变相柜员啦，不过比现金区那些高级一点，不用天天数着钱。对着票据、单据和凭证。不过在这呆了接近3个星期，学到了好多东西，比起前面两个部门。这要感谢带我的那位大哥，虽然他年长我十来岁，但是很照顾我，遇到不懂的问题他都会耐心教我，以至于后来我都可以临时顶替一小会。

我还清楚记得第一天是怎么过来的，就是一天盖过来的！对，我盖了一天的公章。后来我好像连续盖了2天，把一箩筐的凭证都给我盖完了，盖到后来手肿了，不过现在盖章我都是熟练了很多，以前经常盖不好，现在可好了，不仅会，而且快准狠，高效率。

之后就知道填写转账单，汇兑这些，再后来也知道怎么分别凭证，不过我接触的大都是电信的，所以超多。有时候光撕和分这些就要N小时。

有空还去电子回单格去投放单证，也是蛮好玩的，现在，我对键盘上的数字也是非常熟练了，都是那时候输入账号给练出来的，哈哈。

在那也好多人照顾我，肯教我好多东西，所以过的好开心，每天去到那冲茶倒水，也是快乐的时候，因为都是有同事一起做，然

后有说有笑。恰逢那时北京奥运，有时候跟这那位大哥偷偷溜进客户部那边看比赛，非常好玩。

总之那段时间可以说是最快乐的实习时光，我也非常满意。当然对比另一位，她后来还去客户部那边呢，不过我就不喜欢那，基本属于无所事事，更别说能学到什么，最多就是聊天技巧提高了。

总结下来，其实去实习，关键是要摆正心态，把自己当成学生，对谁都要谦虚，即使是清洁阿姨。因为你每时每刻都是有人盯着的（后来证实，大家都说我有礼貌，呵呵。）所以去实习久了，切忌不能把自己放太开了，毕竟你是去学习，不是去干别的。而且一进去要从小事做起，就算没事冲茶倒水也好！好过你没事在那干坐，像雕塑一样！然后多问，多想为什么，求知欲要高，人家也更愿意教你，当然要在人家空闲时候，别挑人忙。最后，可遇不可求，就是有好人带你，学的快多，所以我非常感谢那位大哥，他确实教会了我好多好多！当然他也开心，因为我和他兴趣差不多，聊的开。我把同桌另一个同事，内向变外向，哈哈。原来他很酷，不过后来也是话多多，而且搞笑的很！

对实习的总结就是这样，三样：勤奋，好学，平易近人！保证你能学到很多，也能让用人单位满意的！愿与更多应届生共勉!!!

学生实习感想通用心得体会 篇 15

通过这次实习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力；为了尽快的完成任务，我们每一天都在加班，尽管很累，很辛苦，可我们还是克服了种种困难，同时我们也在实习中感觉到了充实，也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。

首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源。

通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平，对中更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法学到且做到的东西，但在实习过程中，我做到了，虽说并不完美，在曲折失败中还是取得了成功。在很大程度上提高了动手和动脑以及处理各种情况的能力。

学生实习感想通用心得体会 篇 16

还记得走进贵州航空机械有限责任公司培训实习第一天，走进厂区，一条醒目航空报国、追求第一的横幅映入我的眼帘，进入生产现场，看到文明和谐的环境，发现周围各种安全标识、警示牌，这不仅是为了营造一个良好的安全生产氛围，更是一种无声的提醒。在公司人事部门领导带领下，介绍了公司的概况：贵州航空机械有限责任公司隶属中国航空工业第_集团公司，是国有独资企业。公司的经营理念是：持续稳定的质量；快速灵活的反映；准确及时的交货；

不断创新的技术;有利竞争的成本;公平诚信的道德;文明和谐的环境。公司三十多年来始终坚持军工产品,质量第一的原则,充分发挥军工企业的技术优势,具有雄厚的科技人才和良好的职工队伍,在加大产品的开发、研制力度上非常重视,扩大了国际国内市场,使经济效益和社会效益不断提高,是现代化的航空企业。听到公司的介绍,我对在这个公司实践充满了信心,经公司安排被分配到质检部门实习,我决心要以实际行动交上一份完美的答卷。社会实践报告

随后我在指导老师的帮助下进行了系统的学习,了解了飞机附件厂的概况,深入生产车间现场的实习。通过学习与实践我收获颇丰,主要表现在:

了解了贵州航空机械有限责任公司各部门职责、职能,牢固树立国防建设事业的信念。

在实习工作岗位的日子里,在指导老师耐心帮助下对我不懂之处一一细心讲解,并且将他们多年的工作经验毫不保留的传授给我。我感觉到质检部门是一项综合技能工作,了解到产品从投产到实现的全部过程,每一道工序,每一个环节,都需要严格把关,因为产品质量是企业的生命,他们工厂始终坚持质量第一,用户至上的方向和原则,求生存,求发展,求效益。这其中不仅需要有很强的责任心,同时需要勤与思考、善于总结、不断创新。航空企业是一个特殊的工厂,在各方面要求极为严格,很多建厂时深入三线工作的

员工，为了祖国的航空事业默默的奉献，为了国防建设事业做出了巨大的贡献。可以说第一阶段效果明显，对贵州航空机械有限责任公司有了初步了解。

理论知识水平得到显著提高

如果说第一阶段的学习起到了抛砖引玉的作用，那么第二阶段的理论知识学习才是真正的考验。以前从没有接触过飞机附件生产过程，对于我来说有一定难度，因此这次在工厂实习机会分外难得。首先学习了飞机在研制、生产过程中的质量监督，了解了影响产品质量的因素，形成质量体系的概念。通过指导老师的授课我学习了产品质量验收，产品售后服务等知识，通过学习我发现了飞机的制造过程是一个复杂而又庞大的体系，其中每一个环节都非常重要。另外指导老师用自己的工作经历告诉我工作中要注意积累，由于工作中所要处理的问题繁多，技术性很强，涉及的范围广，因此要做好学习、工作笔记非常重要。对于发现的问题、情况及时记录，即使没有，对自己工作列一个计划、做一下总结同样也是非常有好处的。这样的例子使我懂得要做好工作，首先要学会做一名有心人，懂得了善于总结也就学到了一种最行之有效的工作方法。

深入现场，工作能力得到提高

在随后的实际工作中，我来到车间跟着工人师傅学习，看到工人师傅按照设计图纸要求从每一个零件投料开始加工，他们严格按照国军标，按照工艺要求来生产制造出飞机上所需要的各种型号的产品，然后进行产品试验，每一道工序都有着严格的监控手段和交接手续，产品各项性能指标达到工艺要求合格后同意出厂装机使用。这其中我对产品结构、原理有了一定的了解，对产品加工工艺、生产流程有了一定的掌握，同时也了解了一些现场管理经验。其实飞机的制造是依靠模线、样板制造出来的，尺寸的传递同样有许多也是依靠实物，可以说这里的许多知识都是我以前没有接触到的。在这里我学习了飞机研制应用系统工程，标准工艺质量监控，飞机制造业中的机械加工，飞机系统中的电气工程与自控系统等知识，并及时消化所学知识，由于飞机的产品制造过程较为复杂，我总是抓紧每一个难的机会细心询问，求教。通过与师傅的交流与沟通，解决了我心中的疑惑，这种我在现场结合理论知识的学习方法起到了事半功倍的效果。亲自参与生产过程，参与产品验收大大提高了我今后走向工作岗位的能力。

高新技术的不断应用，丰富了自我的知识水平。现代飞机的生产对科学技术的要求越来越高，新技术的不断创新并得以应用不仅提高了产品质量，更改善了产品性能。参观了技术中心，数控加工中心，试验室等一大批具有高新技术，现代化设备的厂房后，我对科技是第一生产力的观念有了更深刻的认识。这对于我今后走向工作岗位的大学生，同样需要掌握现代化制造工艺，设备制造等诸

多学科知识，这就要求我不断学习充实自己，以适应现代化发展的要求做好充分的准备。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/825111032113011333>