

清热泻下药方

清热药方

一、定义：凡以清解里热为主要作用的药（方），叫做清热药（方）。

二、应用：里热证。

三、药分类：

- 1、清热泻火药：石膏、知母。 **栀子**。 泻火石膏与知母
- 2、清热解毒药：银花、连翘。 **公英、白头翁**。 解毒银花与连翘
- 3、清热凉血药：生地、丹皮。 凉血生地与丹皮
- 4、清热燥湿药：黄芩、黄连、黄柏。 燥湿三黄芩连柏
- 5、清热解暑药：**荷叶、青蒿**。
- 6、清热明目药：**草决明、谷精草**。
- 7、清虚热药：**银胡、地骨皮**。

四、方分类

分类	适用于	代表方
1、清气分热	气分证	白虎汤
2、清营凉血	营分证	清营汤
	血分证	犀角地黄汤
3、清热解毒	温毒、热毒、丹毒、疔毒等证	五味消毒饮
4、清热解暑	暑热证	清暑益气汤
5、清脏腑热	热邪偏盛某一脏腑	龙胆泻肝汤
6、养阴清热	热病后期，邪热耗阴	青蒿鳖甲汤

五、使用注意

- 1、有表邪的当先解表后清里，或表里同治。
- 2、阳气不足，脾胃虚寒者慎用。
- 3、中病即止，不可过用以免克伐太过，损伤正气，或配扶正药使用。

六、药物简介

1、 清热泻火药

凡以清热泻火为主要作用的药物，叫做清热泻火药，适用于气分实热的高热烦渴和肺、胃、心、肝火盛所引起的实热病证。



清热泻火
除烦止渴



气分实热证
肺热喘咳证

石膏

清热力强，善清胃热
收敛生肌：疮疡溃破久不收口

知母

清热力稍逊，善清虚热
滋阴润燥：热病后期，阴虚低热

2、 清热解毒药

凡以清热解毒为主要作用的药物，叫做清热解毒药。适用于各种热毒证，如痈疽疔疮，瘟毒发斑，丹毒，喉痹，热毒血痢的病证。

清热解毒透表



风热感冒

咽喉肿痛

银花：凉血止痢：各种热毒痢。

连翘：消痈散结：痈疮疔肿，
瘰疬痰核。



3、 清热凉血药

凡以清热凉血为主要作用的药物，叫做清热凉血药，适用于热入营分和血分，以及血热妄行所致出血的病证。

清热凉血



热入营血

(发斑、各种出血)

生地

有滋补之性。

养阴生津：热病伤津，
阴虚内热。

丹皮

善治骨蒸潮热。

活血散瘀：血热血瘀，
经闭痛经，
癥瘕积聚。



生地



丹皮

4、 清热燥湿药

凡以清热燥湿为主要作用的药物，叫做清热燥湿药，适用于湿热诸病证。

清热燥湿
泻火解毒
↓
实火湿热
及热毒证

}	黄芩	偏于上焦：善清肺火咳嗽
		清热安胎：胎动不安
	黄连	偏于中焦：呕吐泻痢
		善清心火：热病心烦
}	黄柏	偏于下焦：下焦湿热的小便涩痛
		下焦湿热的下肢疼痛
		善清肾火：阴虚火旺



七、方剂简介

1、白虎汤 《伤寒论》

组成	方解	功效	主治
石膏	<u>君</u> 清热泻火，生津除烦	清热生津	阳明气分热盛，症见壮热面赤，烦渴引饮，汗出恶热，脉洪大有力或滑数
知母	<u>臣</u> 助石膏清热生津		
粳米 甘草	<u>佐使</u> 养胃和中，防寒凉伤胃		

临床运用：

- ①本方以大热大汗大渴脉洪大为辨证要点。
- ②热盛，气阴两伤，脉浮大无力，加人参益气生津，名白虎加人参汤。
- ③治疗热痹，关节红肿热痛，加桂枝，名白虎加桂枝汤。
- ④身重胸闷，汗多，舌红苔白腻加苍术，名白虎加苍术汤。
- ⑤斑疹高热不退加元参犀角，名化斑汤。
- ⑥现代多用本方治疗肺炎、乙脑、流脑、流行性出血热、产后发热、麻疹合并肺炎、牙龈肿痛等见上述症状者。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/825320104301012011>