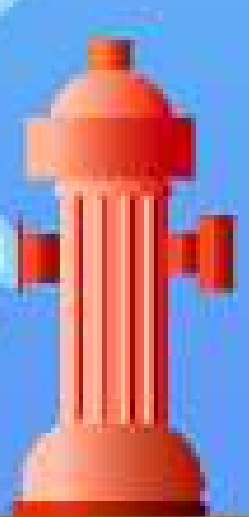


# 方剂学清热剂



一、含义（清热药，清解里热，里热证）

二、立法依据：《内经》：“热者寒之。”

《本经》：“疗热以寒药。”

三、作用：清里—清气泻火、凉血解毒、  
清脏腑、透虚热。

四、适应证：里热证(特点)—但热不寒、口渴、烦躁、  
尿黄便结、舌红苔黄脉数。

## 五、分类：

### 1、清气—泻火清热—气分热证

代表方：一级方：白虎汤

二级方：竹叶石膏汤

### 2、清营凉血—清营凉血—营、血分热证

代表方：一级方：清营汤、犀角地黄汤

### 3、清热解毒—解毒泄火—火毒炽盛证

代表方：一级方：黄连解毒汤、普济消毒饮

二级方：凉膈散、仙方活命饮

## 4、清脏腑—清热调脏腑—脏腑热证

- ①清心—导赤散（一级）
- ②清肝—龙胆泻肝汤（一级）、左金丸（三级）
- ③清脾—泻黄散（附方）
- ④清肺—泻白散（一级）、苇茎汤（二级）
- ⑤清胃—清胃散（一级）、玉女煎（一级）
- ⑥清肠—芍药汤（一级）、白头翁汤（一级）  
葛根芩连汤（一级）

## 5、清虚热—透热养阴—虚热证

代表方：一级方：青蒿鳖甲汤

三级方：清骨散、当归六黄汤

讨论：1 清法是治疗热证唯一方法吗？

2 治疗肾胆膀胱热为何不列入呢？

## 六、使用注意

1、辨清热证部位，准确选方

2、注意热证性质，纯属阴虚生热者，当滋阴补益。

3、分别热证真假，不可误投于真寒假热。

12/3/2024

方剂学

# 第一节

## 清气分热

### 白虎汤

《伤寒论》

《温热经纬》“白虎者西方之金神，司秋之阴兽，虎啸谷气冷，凉风酷暑消，神于解热，莫如白虎。”

#### 一、主治：

阳明经热盛（六经辨证）

肺胃气分热盛（卫气营血辨证）

之证

主症：大热、大汗、大烦渴、苔黄燥、脉洪大。

兼症：神昏、谵语、肢厥。

（四大一黄症为主）

病位：肺胃

病机：肺胃热盛，灼伤津液，未成坚固。

二、治法：清热生津。

三、组成：

1、主要配伍      2、石膏用量      3、粳米

12/2/2024

方剂学

## 四、方解：

石膏 { 辛甘大寒，归肺胃经 { 清肺胃之热  
寒能清热，辛能解肌 { 透热外出  
生津止渴

知母：苦寒质润，清热养阴

粳米、甘草：益胃护津，缓解石膏寒凉沉降之性、以防寒凉伤中之弊。

● 用药特点：甘寒质润，清热不伤津。



## ● 讨论：

- 1、本方治气分热盛之证，是否可用黄连、黄芩代替石膏、知母清热？
- 2、什么是吴鞠通白虎汤四禁症？
- 3、阳明病经腑证之区分？

## 五、应用：

- 1、辨证关键点：四大一黄症。
- 2、石膏使用方法：生用，打坏先煎，用量30~60克。

### 3、加減：

暑熱證加人參；

消渴證加天花粉、石斛；

牙齦腫痛 加大黃。

4、當代用於乙腦、流腦、大葉性肺炎、出血熱、風濕性關節炎證屬氣分熱盛者。

5、注意事項：表證未解；血虛發燒；真寒假熱陰盛格陽證。

### 五、加減方：

方名	组成	功用	主治	症状
白虎汤	石膏、知 粳、草	清热生 津	阳明经 热盛	四大一黄
白虎加 人参汤	加人参	清热生 津益气	暑病气 津两伤	汗多脉浮 大无力
白虎加 桂枝汤	加桂枝	清热通 络	热痹	关节红肿 热痛
白虎加 苍术汤	加苍	清热祛 湿	湿温病	头重如裹 苔腻
葱豉白 虎汤	加葱、 豉、辛	清热解 表散寒	热盛外 感风寒	发烧口渴 恶风寒
白虎承 气汤	大黄、 芒硝	清热泻 火通便	阳明经 腑同病	发烧口渴 便结

竹叶石膏汤

白虎汤

甘草、石膏、粳米

竹参半麦

知母

清气分热

清热益气

养阴和胃

清热生津

专于清补

专于清

热在气分

伤寒、温病、暑病余邪未尽，气津两伤

症见身热，汗出，呕逆欲吐，舌红少苔，脉虚数。

热盛伤津

症见大热、大汗、大渴、苔黄燥、脉洪大。

12/21/2024

方剂学

# 清营汤 《温病条辨》

一、组成：关于犀角一现以水牛角代之，多开浓缩粉。

二、主治—邪热初入营分热证

1、病机：邪热传营、耗伤营阴、扰及心神。

2、主症：身热夜甚、神烦少寐、时有谵语、斑疹隐隐、舌绛而干、脉象细数。

3、关于口渴是否。

# 三、方解

1、治法—清营解毒、透热养阴

2、配伍

犀角：咸寒、清热解毒、散瘀-----君

生地 }  
玄参 } 滋养复阴、且助清热-----臣  
麦冬 }

银花 }  
连翘 } 清解宣透, 转营热从气分而解----佐  
黄连 }  
竹叶 }

丹参 → 清热凉血活血

# 3、说明：

本方表达了温病“入营犹可透热转气”治疗大法

①何谓透热转气？

②怎样表达透热转气？

为何要活血？

## 四、应用:

1、辨证关键点

2、暑邪入心包,出现高热抽搐,舌绛而干适用 ——>紫雪丹

3、当代:

4、使用注意:



# 犀角地黄汤 《外台》引《小品方》

## 一、组成

- 1、犀角
- 2、重用生地
- 3、芍药普通用赤芍

## 二、主治—热入血分证

1、热伤血络出血证—吐衄便尿，色鲜红，  
舌绛脉数

2、热甚蓄血瘀血证—身热 **斑疹紫黑** 漱  
水不欲咽，心胸烦疼，大便色黑易解，  
舌绛脉细数。

3、热扰心营神志证—身热烦躁，甚谵语  
昏狂，舌绛脉数。

归纳： ①总病机 ②临床关键点

# 三、方解

1、作用特点—重在凉血清解，佐以散瘀

## 2、配伍

水牛角	→清心凉血，泻火解毒	→凉血血安宁
生地	→清热凉血，滋阴生津	→滋阴阴液复
赤芍	{活血祛瘀，助生地凉血 凉血散瘀，清血中之热}	祛瘀而 生新
丹皮		

3、表达了“入血就恐耗血动血，直须凉血散血”温病治疗大法。

为何出血不用止血药，而以凉血散瘀为主？

## 四、比较：

清营汤

犀角，地黄

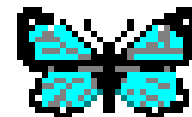
清热凉血

治热入营血证

重在清营透热转气，  
治邪热初入营分未动血。

犀角地黄汤

重在清热凉血散瘀，  
治热盛动血之证。



## 五、应用：

1、使用指针：病程急，病情重，出血多，  
血色鲜红，来势紧迫。

2、生地重用30克。

3、加减：

A、血小板降低性紫癜加紫草、青黛。

B、倒经加牛膝。



#### 4、依据出血部位加止血药：

吐血加三七粉、花蕊石、侧柏叶。

衄血加白茅根。

咯血加白及。

便血加槐花、地榆。

尿血加白茅根、小蓟。

#### 5、当代用于DIC（弥漫性血管内凝血），急性白血病，急性再障，流脑，溃疡病出血。

## 五、温病治疗大法及代表方归纳

- 1、卫分热证—在卫汗之可也—银翘散
- 2、气分热证—到气方可清气—白虎汤
- 3、营分热证—入营犹可透热转气—清营汤
- 4、血分热证—入血就恐耗血动血，直须凉血散血—犀角地黄汤

# 普济消毒饮 《东垣试效方》

一、起源：

二、组成：14药，重用芩连5钱（15克），  
余药2钱—7分。

三、主治：大头瘟（大头天行、大头风、  
大头伤寒）

1、特点      2、病机

3、主症：头面红肿焮痛，目不能开，咽喉不利，舌燥口渴，舌红苔黄脉浮数（可发烧恶寒）



## 四、方解：

1、治法：清热解毒泄心肺，辛凉疏散除风热。

### 2、配伍

芩、连：清泄上焦热毒（酒炒）

勃、板、玄

桔、草

蒡、薄

翘、僵

升、柴：疏散、清解、升发

陈皮：理气疏通壅滞

清热解毒

疏散风热

利咽



3

酒炒芩连  
柴升

说明：

意义？

## 五、临床应用：

1**范围**：凡头面部热毒阳证皆可(尤初起)。

2**当代**：流腮、化腮、颌下腺炎、颜面丹毒、急扁

3**加减**：① 表重：加荆、防。

②硬肿不散：加山甲、皂刺。

③咽喉肿痛：重用利咽。

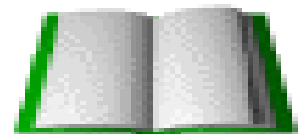
4**参考**：二联症一加川楝子、龙胆草。

# 清热解毒剂

## 黄连解毒汤

《外台秘要》崔氏方

一、功用：泻火解毒



## 二、方解：

黄连 ——→ 清泻心火，兼泻中焦之火  
(心主神明火主于心，泻火必先  
泻心，心火宁则诸经之火自降)

黄芩 ——→ 清泻上焦之火

黄柏 ——→ 清泻下焦之火

栀子 ——→ 通泻三焦，导热下行

火邪  
祛而  
热毒  
解诸  
症愈

三、主治：三焦火毒热盛之证。

炽热毒盛，充满三焦 → 大热烦躁 小便短赤

心火炽盛，内扰神明 → 错语不眠

血为热迫，随火上逆 → 吐衄

热伤血络，外溢肌肤 → 发斑

火毒壅于肌肉 → 疮疡肿毒

舌红苔黄、脉数有力



## 四、应用：

- 1、辨证关键点：大热烦躁，口干咽燥，尿赤，舌红苔黄，脉数有力。
- 2、中病即止。
- 3、阴虚火旺者禁用。
- 4、当代用于败血病，脓毒血症，肺炎，泌尿系感染，流脑，乙脑。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/825332330211011241>