

关于高中军训个人总结范文（33 篇）

关于高中军训个人总结范文（精选 33 篇）

关于高中军训个人总结范文 篇 1

如今，高一已经是下半学期了。期待下一届学弟学妹们的到来。估计教官也是同样期待，期待狠狠的“操练”他们啊！

整个下午，我们就像木偶一样，在操场遗失的一个角落里杵着。听我们教官说，这是“拔军姿”。呵，还别说，整个操场密密麻麻都是“拔军姿”的高一新生。还挺有军营中的气氛。可整个下午都这么站着，铁打的脚掌也受不了啊！收队后，大家一起蹲下对着教官画圈圈。

军训的第一天，很辛劳。虽说并没有太多的练习内容，也许是大家不太适应吧！上午到学校领取军训时的迷彩服，下午带来六十元服装用度，就像做生意一样。上学就是做生意，生活也是。谁能说不呢？

作为一名已经透露着成熟气味的高中生，我觉得军训有一点好处。军训了，我就不会由于无聊而花钱往上网打游戏，省下来的rmb就可以往买我喜欢的牛仔裤。

在此，我觉得有必要阐明一下什么是军训。“军训”就是军人的练习。说白了，那就叫“操练”。至于操练何解，就是往日教官在部队里受的累，以往吃的苦，一次性还给新兵。也可以说是“媳妇熬成婆”。他曾经的苦累，如今我们全盘接收，个别人还会加“俩菜”。隔壁班一男生，站队不老实，诶教官发现，然后，操场十圈。实在，十圈也就半个小时左釉冬教官不在乎。大家不约而同向导一句话：“兄弟，节哀。”

以后的几天都是艳阳高照。前方的人，在强光的折射下，显得有些弯曲。可我们仍然在联系那该死的姿势。大家对教官的态度，又厌恶了几分。在众多的姿势中，要数“蹲下”这个动作是最难受的了。

军中的“蹲下”与平时的不同。首先右脚后退半步，前脚掌自然着地，臀部坐在右脚跟上（膝不着地），双脚分开约60度，手指自然并拢放在双膝上，上身保持竖立。用我们教官的话来说，半小时的“蹲下”，是莫大的享受啊。军中每次都要蹲2~3个小时。回宿舍都要互相扶着。但我们还是祖国的花朵啊。身体素质差的，很不性冬她，晕了。

军训期间值得留恋的，那就是嘹亮天际的军歌了。

当“我们都是飞行军，每一个子弹都消灭一个敌人……”响起时，我们豪情万丈；当“军港的夜啊，静静静……”响起时，我们心神向往；当“冷风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”响起时，我

们感慨万千。军人为我们付出了那么多，难道我们连小小的军训都应付不了吗？努力，努力在比赛上的第一。

相比之下，“坐下”应该会比较舒服的了。双腿盘起，双手自然放在膝上，上身保持竖立。我想：要是每人再配上一瓶冰红茶，我们就该放声高唱：“我自得的笑，我自得的笑……”

比军操，是我们练习成果的证实，可我们班没有拿奖。不能怪我们做得不好，以我们的实力，那评委老练的目光，安慰奖是志在必得的吧！可是，我们的教官也太紧张了，有一项竟然被他忘记了。十分啊，就这样 say—bay 了！真验证了我哥们那句话：“啊！郁闷啊！”

关于高中军训个人总结范文 篇2

时间飞逝，转眼间天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每一天的军事训练资料十分简单，可是是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来十分简单，而此刻做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得趴下，全身都疼，可是大家没有一个人退缩，都坚持到了最终。其深深体会到了坚持就是胜利。

透过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自我，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自我心理的极限，能够说是一次难得的经历。透过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人潜力的发展潜力。证明了自我，超越了自我。使我明白，没有不可能，超越自我就能够创造奇迹。

我很感激能透过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有好处的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会应对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感激学校组织的这次活动，也感激我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更完美！

关于高中军训个人总结范文 篇3

_月_日至_月_日陪着那炎炎烈日，我的军训生活开始了，这同时意味着我的高中生活的开始。

第一天的时候，并没有什么训练，最主要的就是与教官见面和听教官对军训的过程介绍。听教官说话的语气，我个人觉得教官是一个特别可爱的一个人。

第二天，开始了真正的训练，早晨我们六点钟左右便起来，我们便马上洗脸漱口，然后穿好衣服下楼，没过一会儿便听到总教官吹哨，我们便马上在指定的位置集好队伍。我们练的第一项是站军姿，“抬头、挺胸、收腹、两脚后跟紧贴、两脚掌张开约六十度、五指并拢、大拇指紧贴食指第二关节”的口令一直在我们的耳边徘徊。之后我们还训练了跨立，停止间转法，齐步走，正步走，跑步走等，之后的几天里就都这样训练。

最丰富的娱乐生活是在晚上，有夜行军，拉歌比赛，文艺表演，等等。其中，我记忆最深刻的便是夜行军的活动，当天我们需要在凌晨三点钟起来，之后走跑到芦笛岩，到了之后在那休息了一个小时便又走了回来。虽然说是在三点的时候听到哨声在起来，但是我们没有一个不是提早起来的，都是生怕拖班上的后腿。其次，便是拉歌比赛，二营和三营不知哪来的默契一齐对付一营，即便如此，一营的气势没有丝毫的减弱，反而，最后大家不相上下。很高兴的是，在军训最后一天会操比赛中，我们312班取得了第二名的好成绩。我很自豪，因为我能为我们班奉献自己的一份力量；我很高兴，因为我生活在312班。

在这段军训期间，我懂得了军人的生活是艰苦的，因为我们才练了这几项目，就已经很疲惫了，更别说军人们肩负着保卫国家的使命进行训练；在这段军训期间，我感受到家是一个多么舒适的地方；在这段军训期间，我感受到学习是多么幸福的一件事，并且在这军训期间，我与同学们的感情和友谊得到了深入的了解和加强。在军训中我的收获是，我的精神面貌发生了改变，吃苦耐劳，勇于克服困难的精神得到了加强，并且我还知道了，要想做好任何一件事都不是那么容易的，都需要我们又持之以恒的精神。我相信只要我报着军人的态度去面对学习，我一定能学有所成。

关于高中军训个人总结范文 篇 4

于 20__ 年 8 月 23 日，我们结束了为期六天里的艰苦训练。坚守着流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的原则。终于训练成了一名有着顽强毅力和忍耐力的高中生。至此能从基地里完好的走出来我表示由衷的高兴与庆幸。

短短六天的时光是精神与肉体的双重折磨，是自尊与自信的绝对打击。我很高兴我没在途中倒下，我更高兴我没有萎靡不振。

正因为教官的严格体罚，在烈日下练就出一身健康的体格，在黄沙下练就出强大的免疫系统。我们从以前的“一分倒到永不倒”这可能是军人的一小步，但这无疑是高一新生的一大步。我们准备好了用顽强的身体应对知识的大炮。最后我相信我们一定能像金刚

一样自豪的拍着胸脯对无数次大大小小的考试乃至高考说放马过来吧!我乃永不倒下的勇士!

在严格的肉体训练上没倒下不算什么。真正能摧毁一个人的不是肉体上的折磨，而是精神上的重创。

不论是语言上的打击还是行为上的打击在六天里我全都经历过一遍。从一开始的沮丧到愤怒到漠然最后到感激。我有一种深刻的无以言喻的感受，我认为我被净化了。知道《野性的呼唤》里的大棒法则吗？那是一个人教给一只狗的，告诉他只有绝对服从才能生存的法则，凡是在他的狗舍里必须遵从的法则。如今基地就如同狗舍，而我就是那只唯一活下来的狗。正因为我对绝对服从理解的深刻我才能最终获得生存的机会。

同时我之所以对此感到感激，正因为教官毫不客气的精神打击，才能炼就一颗宽广的心包容一切，也是一颗坚韧的心不泄气始终积极向上。正因为教官毫不客气的精神打击，我才能看清等级的分明，认识到以下犯上的严重错误。

六天里五星红旗时刻围绕身边，梦里都畅游着长江水，祖国的大好河山如同电影一般在眼前放映。我爱我的家，我爱我的祖国。

最后我不禁望着右斜前方 45 度的位置手握拳心放置胸口，大喊祖国万岁，毛校长万岁，万岁万岁万万岁！

关于高中军训个人总结范文 篇 5

操场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

操场上，各个方阵人头不停的动，整理着队伍，迷彩也成为这“戏”的“主角”，大地上又显出几个绿色迷彩的斑点，太阳它爬得很高了，发出的光足以让你面对它时只看到空白，而一样有点颜色的只有迷彩了，它在隐隐约约中总能在空白中寻找自己的位置，好似军人般守纪律，懂规矩，让你看到了希望，让你一眼就能看出其不同凡响之处，让你一眼就能看出军人的特质，也让你一眼就能懂得迷彩的本色。

太阳似乎兴致正在高涨，他跳跃着，蹦到天空所发出的光与其本色的光结合在一起，一起照在了这个充满绿色的土地上，汗水顺着头发流下来，把头发浸湿，再在发梢停留、晃动，它们在阳光的照射下，更显出了迷人的光芒，在我们不知道的发梢上，在我们不知道的汗水滴落的地方，在我们不知道的汗水停留的任何一个地方，都会有汗水在折射出属于迷彩本色的光芒。 。

光芒射过云朵，与太阳相互比起了明亮，光芒比阳光更耀眼，更具有无限的荣光，太阳认输了，跑到了云朵的背后，藏住了它那刺眼的光芒，大地一片阴凉，但热气却在“迷彩”中上涨，那股雄壮，那种毅力，并非太阳的阴暗所能够压制的。

“迷彩”又在口令中变幻出各种不同的形状，但不变的是“迷彩”中那绿色的闪亮，无论什么形状，什么状态，那一声声踏步声总能在天地之间“荡气回肠”。

迷彩本色，是军人的象片。

迷彩本色，是军人的灵魂。

迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。

太阳慢慢地落下，在山谷之间搭起了瞬间的桥梁，光线越来越暗，直到大地恢复了黑色，每一种东西都在黑色中栖息，而不变的只有迷彩本色，只有运动场上绿色的闪亮。

关于高中军训个人总结范文 篇6

军训以后人明显黑了一圈瘦了一圈，站在太阳底下暴晒的滋味真的不好受…

第一天，兴高采烈的登上东方绿洲的专车，心中满是兴奋之情。到了绿洲基地，换上迷彩服，在外形上开始像军人靠拢。整理完内务之后到罗马公寓集结。在认识了教官之后，第一天的训练开始。教我们班的教官胖胖的，不怎样凶，感觉上也挺可爱的，这一点也是我至今为止感到比较幸运的。第一天训练主要都是拓展训练为主，所以并不感到十分的累。

一日三餐觉得那里的汤很好喝，其它的都一般，特别是最后一天吃的方腿肉，红的那么诡异…

宿舍生活也是相当搞笑的，特别是像我们这种 21 人的大宿舍，而且臭烘烘的，有点像…

第二天，新鲜感已经消磨的差不多了，开始抱怨像集中营般的澡堂子，进水的鞋子等等。这天的定向越野比较累，最终成绩虽然够不上破纪录，但是也算一个佳绩了。搭帐篷时班级分了 2 组，我们一组一开始搭了一个比较搞笑的帐篷，之后经过老师的指导后最后像个帐篷样了。当天晚上的绿洲晚会那么多的学校聚在一起很好玩，节目的质量也比较高，在这方面，反而是我们学校的节目比较逊色一点。在第二天我碰巧遇到了 4 年未见的小学同学，我们都变了不少，但见到时还是十分的亲热，就像小时候一样。

最后一天，按照规定准时起床，洗梳完毕后开始将一些物品整理进包里。这一天的野外训练是在山坡上，所以时常会发生蚯蚓和我们一起爬坡的事。下午的军事演习蛮有劲的，还算有一点震撼力。离别的时候总会有点依依不舍，虽说不至于抱头痛哭，但心头总会有一丝的悲伤。

三天的军训有点短，但我们受益匪浅，迟到恐怕发生的几率会小很多了。

这三天的军训生活将会在我的人生中留下不可磨灭的记忆！

关于高中军训个人总结范文 篇 7

军训会让咱们生长，也是会让咱们有许多的收成，一同经过军训，个人来说，我也是前进许多，也是会以更好的状况来面临学习。

关于此次的军训，我也算是第一次参与吧，尽管他人说的军训很苦，可是我仍是有许多的等待，初一那时分因为患病也是没有参与过，所以这次的军训我也是分外的爱惜，不遗言自己错失，一同也是在军训里边尽力的做好，去让自己有前进和一些生长。站军姿那刚开始的时分，我是没有觉得什么困难的，可是跟着一个时间的推移我也是愈加的去了解了他人和我说的，军训是不简单，军训是会很辛苦的，确实是如此，可是当咱们能做下来的时分，我也是发现那些吃过的苦却是让咱们前进了，也是让我的身体愈加的管束，关于军训我的等待也是完成了，尽管有辛苦，可是我确实觉得是值得的，并且也是在这忍耐坚持的进程之中让自己愈加的了解苦楚其实并没有那么的可怕，假如咱们乐意去坚持，许多的工作都是能做好的，而不要老是想做欠好或许功败垂成。

在军训之中我也是认识了许多新的同学，咱们来自不同的中学，可是都是经过尽力来到这儿的，有从前了解的同学，但更多的也是生疏的同学，咱们都是为了同一个方针而去尽力做好的，无论是站军姿的坚持，或许在会操之中去懂得联合起来拿到名次。经过军训让我更好的在高中这个阶段认识了同学们，也是可认为今后的学习而彼此的去协助，去讨论问题解决难题，军训让我也是关于一同去克服困难有了更多的了解，确实联合真的能让咱们做到许多自己觉得做不了的工作，并且一些困难其实在团体面前真的不算是困难了，也是咱们完全可以做好的，新的校园，新的同学，也是有新的学习使命在前面等着我去做好，并且高中的学习我也是知道并不是那么的简单，可是我信任经过了军训，自己能更有自傲来在学习之中去坚持，去克服困难的。

军训的完毕，也是让我很思念，教官在教训咱们的进程之中尽管严厉，可是也是为了咱们好，一同也是教咱们来唱军歌，告知咱们许多一些兵营的故事，让咱们也是意识到其实咱们的一个军训关于他们日日夜夜的练习来说，真的很轻松，并不是难的，也是让我更要尽力做好，不能被看扁了，军训让咱们收成生长，也是让咱们知道要继续的尽力用在学习上。

关于高中军训个人总结范文 篇8

短暂的四天军训已经悄然落下来了帷幕，在与教官的依依不舍之外我也惊讶的发现我在四天的时间里收获了许多，也对军营生活多了许多理解，特别再次罗列，希望可以对大家起到帮助！

一、纪律严明

军队的纪律严明是人尽皆知的事实，但是在没有军训之前没有人可以对此有着深刻的理解！举个例子，假如在军队中你的帽子不慎被风吹掉，在一般情况下，你一定会直接伸手去捡，但是在军队中你必须打报告！而且被批准后才可以实事行动；无独有偶，如果你要扶眼睛也必须打完报告被批准后才可以行动。正是这种看似不近人情的小细节，才保证了军队严明的纪律，才保证了军队中强大的战斗了。学习亦是如此，只有严格的遵守校规班规，才能保证学习成绩的提高和班级的团结！

二、劳逸结合

如果说军队中只有严明的纪律，那么绝对是不准确的！在军队中十分重视的便是劳逸结合！还记得在休息时间，教官们经常组织我们学军歌，听故事，甚至还有拉歌比赛。这些都让我们在紧张之余获得了足够的放松，也大大增加了我们的效果。虽然我们的训练时间最短，放松时间最长，但是我们依旧是全年级第一，这表明劳逸结合可以增加效率。这一点也可以套用在我们学习上，适当的放松可以事半功倍！

三、吃苦耐劳

军训本来就是吃苦的。我本来以为自己具有这 90 后没有的吃苦耐劳精神，可是只有在军训过后才发现自己也是地地道道的温室中的花朵！记得有一天，风雨和酷暑轮流考验着我们。在这种恶劣天气下，很多人都渐渐支持不住，但是即便是倒下的人，在休息完毕

后都即使的回到了战场。这种吃苦耐劳精神无疑会陪伴我们一生，
令我们受益无穷！

四、兄弟情义

这一点是我本来所没有想到的！在军官之中有着一一种特殊的兄弟情，我们的教官在看一个年龄较小的战友是眼眸中的一丝温情使我们感动莫名。更不要提军官对我们那种对亲弟弟一样的包容和谅解。我觉得这种情对我们的学习生涯一定有着非凡的作用。对我们的人生造成难以磨灭的影响，成为我们记忆中难以忘却的一块！

纪律严明，劳逸结合，吃苦耐劳，兄弟情谊，种种种种相信我们早已刻骨铭心，再次请允许我代表全体师生，在此真心的向全体教官倒一句：谢谢！

关于高中军训个人总结范文 篇9

想飞上天，和太阳肩并肩，世界等着我去改变，想做的梦，从不怕别人看见，在这里我就能实现。

曾经以为大学军训后再也不会军训了，未曾料到工作后还有军训等着我们，短暂而漫长的五天军训在疲惫而又快乐的状态中度过了，想想起来，感慨甚多。

军训前的动员大会，廖姐问了我们此次训练的目的是什么，答案因人而异，锻炼身体，磨练意志，团队合作等等。种种都是训练的目的之一，如果现在要我来回答最主要的目的是什么，我会毫不犹豫的说是团队精神。五天中，或许我们有锻炼了身体，有磨练了意志，但最让我铭记的却是我们是一个小团队，是一个坚不可摧的整体，我们不容许其中任何一人的问题而影响我们团队的团结。一人犯错，全体惩罚，更是让我领悟到我们都不是一个人在战斗。个人表现的再好，力量都显得那么脆弱，只有发挥出团队的精神，才能表现真正的强大！

同时让我很庆幸的是，所有人没有因为劳累或者其他原因而中途放弃或无端缺席，这首先说明大家的态度都是很端正的，其次，大家的体质也比我想象中的好。我们不是娇贵的王子公主，军训中，我们晒了正午的烈日，淋了暴雨，但是我们都顽强的坚持下来了。

虽然我们顺利的完成了军训，但也表现了一些不足，就拿我来说，在整个过程中就表现的不够严肃，经常因为一点小事就忍不住笑，也因此影响到了其他队友，因为我一个人而损害到整个团队的形象，这是我应该反思的地方。也让我明白在该活泼的场合可以肆无忌惮，而在该严肃的场合就不该放松。

军训只是一个开始，我们需要学习和做的东西还太多太多，但是我相信只要我们拥有自信，认真，努力，勇敢，自强不息的心，再困难的事我们也能跨越，I DO BELIEVE！

关于高中军训个人总结范文 篇 10

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄,就不会成为美丽春天的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志,就不会成为炎炎夏日里的一为君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气,就不会成为残酷冬日里的一道风景;人如果没有坚持到底的毅力,就不会成为紧张军训里的一颗亮星。

-----题记

进入高中,就意味着必须接受军训的考验,与不认识的同学认识,团结一致,一起参加严格训练,面对各种困难。

在训练中,炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗,但我们纹丝不动,队列操练,又是哪怕是一个最简单的动作,我们都要无数次的重复。会操时,队伍雄壮,声震操场。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”正如孟子说得:天将降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏起身,行弗乱其所为,所以动心韧性,曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后,才能更加明白我们肩上的使命,才能更加明确地向目标进发,努力。

这次军训,他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采,学习了国防知识,增强了国防意识,增加了爱国热情,磨练了我们的意志,增强了体质,学会了团结,形成了纪律观念,学会了约束自己,规范自己。增进了师生之间的感情,它教会我们对人的关心,加深了我们的理解保卫祖国的责任,它告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。

今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相帮助，团结友爱，关心照顾。 。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么？我一定会不加思索的说出“军训”。这是我走向高中的第一步。 。

关于高中军训个人总结范文 篇 11

__级高一新生军训顺利结束。短短的六天时间，我们遭遇了蚊虫、烈日、暴雨，我们苦、我们累——烈日下，皮肤一天比一天黑；暴雨中，全身上下瞬间湿透；每一个简单动作反反复复，每一首军歌嘶哑着高潮迭起……这些痛苦的美好回忆，是我们高中生活的第一笔宝贵财富。

军训增进了老师与学生之间、学生与学生之间的了解和情感的沟通，从陌生到熟悉，从熟悉到默契，增强了班级凝聚力、形成了一种积极向上的良好班风。

军训，训练的不光是肉体，更是每个人的精神与灵魂。军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏，是一个开始，尤其对面临三年寒窗苦读的高中学生来说，更要把在军训期间养成的良好品德和作风带到今后的学习中去，高标准，严要求、规范自己的言行，磨砺自己的毅志。

关于高中军训个人总结范文 篇 12

8月19日，就是高一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘，情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层层火红火红的“胭脂”。一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种状况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。午休时间最终到了，总算能够将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，结果到旁边去休息了。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。透过这件事，也就应能给每一个青少年一些警告。军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点提高，便沾沾自喜，以为自我的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自我的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自我的知识领域。我们这天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自我的不足，用新的知识来充实自我的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也就应作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在群众中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

关于高中军训个人总结范文 篇 13

1 美国作家凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度，十五，一段豆蔻年华，走着还有些稚嫩的样子，我成为高一的学子。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

我一直认为自己羽翼已经丰满，有着洒脱的个性，宽阔的胸襟，所以在军训开始的第一天，我张显着势在必得的霸气，但事实给了我一个有力的回击——我倒下了，其原因之一是我没吃早餐，之二是我平时缺乏锻炼，身体素质不好，军训第一天就倒下，难免有些丧气，不过我站了起来，挺有身子，整装待发，我绝对不能在起点就倒下。

军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性，训练一小时会做多少功的问题，就是踏着正步穿过两连。就是头顶艳阳天，我骄傲之外更多了一份隐忍，稚气之外再多了一点深沉，这挥洒汗水的时刻，我有一种强烈的感觉，我活着真正的活着。

军训的旅程我才刚踏上起点，但我告诉自己，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。

2. 操场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

操场上，各个方阵人头不停的动，整理着队伍，迷彩也成为这“戏”的“主角”，大地上又显出几个绿色迷彩的斑点，太阳它爬得很高了，发出的光足以让你面对它时只看到空白，而一样有点颜色的只有迷彩了，它在隐隐约约中总能在空白中寻找自己的位置，好似军人般守纪律，懂规矩，让你看到了希望，让你一眼就能看出其不同凡响之处，让你一眼就能看出军人的特质，也让你一眼就能懂得迷彩的本色。

太阳似乎兴致正在高涨，他跳跃着，蹦到天空所发出的光与其本色的光结合在一起，一起照在了这个充满绿色的土地上，汗水顺着头发流下来，把头发浸湿，再在发梢停留、晃动，它们在阳光的照射下，更显出了迷人的光芒，在我们不知道的发梢上，在我们不知道的汗水滴落的地方，在我们不知道的汗水停留的任何一个地方，都会有汗水在折射出属于迷彩本色的光芒。

光芒射过云朵，与太阳相互比起了明亮，光芒比阳光更耀眼，更具有无限的荣光，太阳认输了，跑到了云朵的背后，藏住了它那刺眼的光芒，大地一片阴凉，但热气却在“迷彩”中上涨，那股雄壮，那种毅力，并非太阳的阴暗所能够压制的。

“迷彩”又在口令中变幻出各种不同的形状，但不变的是“迷彩”中那绿色的闪亮，无论什么形状，什么状态，那一声声踏步声总能在天地之间“荡气回肠”。

迷彩本色，是军人的象片。

迷彩本色，是军人的灵魂。

迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。

太阳慢慢地落下，在山谷之间搭起了瞬间的桥梁，光线越来越暗，直到大地恢复了黑色，每一种东西都在黑色中栖息，而不变的只有迷彩本色，只有运动场上绿色的闪亮。

关于高中军训个人总结范文 篇 14

刚刚过去的军营生活仍然历历在目，那些可爱的人们给予我的信念仍在延续。

军训之前，我已经做好了困难准备，所以对未来将要经历的苦没有了畏惧感，甚至有些期待。这是我从军训中学到的第一个经验：做好准备。干任何事情，只有提前做好了准备，我们才不会慌乱，才能够做到镇定、笃定。

出发的那天，下着中雨，我们跟着教官在雨中来回穿梭，雨水滴滴嗒嗒在编制袋上、军服上、眼镜片上，想想平日里只要下点小碎雨就要把伞撑开的我，现在的冒雨前行真是对当时的讽刺。

上了车，也便意味着我的军旅生活的开始。

原本想在车上好好享受一下最后的放松，没想到一个很强势的声音警告我们，上车不许说话。我当时很不解，但瞬间意识到了我现在是一名军人，我要绝对的服从，完全的服从，执行命令要坚定果断。于是，一路上我都没有说过一句话。不仅仅是我，七班，不，七排的每一名战士都没有说话。这一刻，所有的人都明白了什么是纪律，什么是服从。

一下车，我们便被各自的教官领着参观他们的内务，电视上整齐的豆腐块突然出现在现实生活，真让我十分兴奋。每一位“新兵”都对眼前整洁的宿舍惊叹不已。教官笑着对我们说，未来的几天，你们的宿舍也要如此，最起码要看的过去。

此时，我对他所说的“看的过去”似乎都没有信心，这是军训遇到的第一个困难。

来到宿舍后，我们放好东西，开始学叠被子。吕教官比我们大三岁，但他的脸上却已找不出稚嫩的痕迹。他手把手地教着我们，十分认真。就在我要进行最后一道工序时，集合的哨声却响了。刚才还十分温和的教官一下子严厉了起来，他直起身，叫我们立刻停止，下楼集合。望着刚刚整出形的被子，我万分的不舍，却也只好下楼。这时我军训学到的第二个教训：雷厉风行的作风。

其实生活中，我们也会遇到类似的状况：当我们致力于一项工作时，却又别的不可抗因素需要我们立刻停止，我们会犹豫吗？不，犹豫可能会错过许多，我们需要的是果断。

军队严明的纪律在许多地方都有体现，比如在吃饭时、集合时、站队时，甚至是休息都有许多限制。这些限制在无形中也锻炼了我们的意志，加深了我们对纪律的认识程度。

军训的训练充斥着每一天的生活，我们就在这一天天的训练中巩固了集体的力量，加深了和教官之间的友谊。

当我听到教官嗓子因为大声嘶喊而咳出血时，心里不禁一怔，对自己之前没有尽全力去喊而感到羞愧不已。在接下来的训练中，我的口袋里始终少不了金嗓子的陪伴，即使嗓子到了濒临崩溃的边缘也不回降低一点音量，因为教官都没有叫苦，我们又有什么资格不喊呢？

拔警姿被公认为是最恐怖的训练，两脚脚跟并拢，脚尖呈六十度角分开，收腹挺胸，抬头，下颌回收，目视斜上方，身体前倾，不可以动。警姿确实实锻炼人的毅力，每次拔警姿我都很尽力，好多次汗水都顺着眉间流进了眼里，十分难受，我也没有动一下手。我明白我要珍惜每一次拔警姿的机会，磨练自己，再苦再累也要坚持。

这时我在军训的第三个收获：坚持。

坚持就是胜利，这句话说了多少年也不会变！

团队精神，军训的第四个收获在队列训练及各项比赛中体现的淋漓尽致。每次队列训练，大家都会互相提醒动作，互相鼓励。没有人埋怨，没有人叫苦叫累。因为我们是一个团队，团队给予了我们强大的力量支撑我们一直坚持下去，直到取得最后的成功。

还有一点让我很感动，虽然我们排的拔河比赛输了，但会到排里时，所有没上场的同学都微笑着向我们挥手，鼓励，像对待胜利者一样迎接我们。这不正是集体精神的体现吗？

有了这些内容的铺垫，最后的汇报表演当然是水到渠成了，每个人在那天的舞台上都是主角，都是一名真正的军人，因为我们都体会到了真正的军魂！

感谢这次军训，让我有机会体会一名军人的光荣；感谢这次军训，让我们这个集体更具凝聚力；感谢这次军训，让我对未来将会出现的困难不再畏惧；感谢这次军训，让我收获硕果。

这段记忆将在我的脑海中永存。

关于高中军训个人总结范文 篇 15

如果说生活是一片天空，那军训就是那绚丽的彩虹。如果说生活是一片森林，那军训就是那繁茂的大树。如果说生活是一片大海，那军训就是御风的帆船。短短的几天军训已经过去，独自在月光下思考心中难免有一番滋味。是甜？是苦？是心酸？还是快乐？

初入军训一切是那么新鲜，对于一切都是那么好奇。可是这份新鲜感马上就被那训练的艰苦所代替。立正、稍息、跨立、齐步一切的一切都是那么辛苦。每一步都充满了艰辛。

炎炎的烈日下，大地就像一个可怕的蒸笼。在空旷的操场上练习军姿，感受这那汗水一滴一滴滴下脸庞。真不想在坚持下去。可看到同学没一个个的在烈日下坚持，自己也觉得不好意思。

在家我们是一个衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”。可在这里没人给我们做着一切。在这烈日下，我不由自主的想起了那淌着汗水，却在地下劳作的母亲。那在中午还在工地打工的父亲。我的双眼湿润了，如果我们连这点苦都吃不下，那我们何谈上大学，高中三年可比军训苦多了。更不要说报答父母了。

军训是训练的是我们坚持精神，是训练我们吃苦耐劳品质。是为了让我们在这高中三年坚持下来，让我们拥有遇到苦难仍坚持不懈品质。这对于我们的学习和将来的生活具有深远的意义。

军训中的酸甜苦辣是我们人生中的百味。

苦，每天早晨我们都要练军姿，走齐步。走不齐的还要挨罚。每当听到那嘹亮的哨声，就不由自主地打颤。每天我们要忍受着那肌肉的酸痛和烈日炙烤下训练。每当第二天早起身上就像炸裂了一样，可还得坚持训练。

甜，每当我们休息的时候，我们的代理老师就带领我们玩游戏。输的人要表演节目，像唱歌、讲笑话了。一个个的充满了乐趣。

酸，还有一天我们的军训就结束了，今晚我们的代理老师就要回去了，他们快开学了。虽然说我们相处只有短短几天，可是我们却深深的将他的身影刻入心中。我们一起玩耍，一起唱歌，给我们讲学习讲他们大学的生活日子将永远埋藏在我记忆的深处，不会忘记。天下没有不散的宴席，现在的分别是为了将来更好的相聚。我相信以后我们还会相遇。那是我将会不会让他失望。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。只有坚持不懈的精神才能走向成功，而军训去是培养我们这种精神，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

不经历风雨怎能见彩虹，只要有坚持不懈的精神就有可能走向成功。它将带给我们勇往直前的力量。

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采！

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/827005152165006162>