

七年级下册道德与法治第一单元测试 4 份 (含答案)

七年级下册道德与法治第一单元测试 1

一、单项选择题（下列各题的四个选项中，只有一项最符合题意答案。本大题共 30 小题，每小题 2 分，共 60 分）

1、青春期我们的身体会发生显著的变化。这种变化主要表现在（ ）

①身体外形的变化 ②内部器官的完善 ③性机能的成熟 ④产生矛盾心理

A、①②③ B、①②④ C、①③④ D、②③④

2、对于青春期生理变化的认识错误的是（ ）

A、我们身体的发育情况各不相同:有的长得快，有的长得慢；有的先长胖，有的先长高

B、我们要正视青春期身体的变化，欣然接受青春花蕾的绽放

C、不因自己的生理变化而自卑，不嘲弄同伴的生理变化

D、青春期出现变声、长胡须、长痘痘等是不正常的现象，应尽快到医院进行治疗

3、赵敏说：“我不喜欢爸爸妈妈干涉我的事情。可是有时候却希望他们在我身边。”李亮说：“升入初中以来，我有心里话不愿意对别人讲了，可我还希望有人能理解我。”这两个同学的对话说明（ ）

A、青春期会出现矛盾心理

B、青春期会出现闭锁心理

C、青春期内心丰富多彩

D、青春期渴望得到他人的理解

4、青春期是生理和心理发展的“疾风暴雨期”。下列表述属于青春期生理发展特点的是（ ）

A、个子猛长，出现了喉结，脸上还长了不少令人讨厌的小痘痘

B、觉得自己长大了，似乎成熟了，可情绪不稳定，为点小事就冲动

C、开始厌烦父母和老师的唠叨，与他们对着干，总觉得他们落后于时代

D、开始关注和了解异性，对某个女同学很有好感，愿意与她接近

5、张廷进入青春期后，在家总爱和父母对着干，在学校也经常和同学闹矛

盾，发生冲突。为此，他感到很苦恼。为了摆脱苦恼，他的正确做法有（ ）

①我行我素，唯我独尊 ②主动沟通，寻求帮助 ③学会自我调节，成为自己的“心理保健医生” ④自我封闭，不与他人交往

A、①② B、②③ C、③④ D、①④

6、处在青春期的孩子无论在生理方面还是心理方面都经历着飞跃的变化。他们的思维逐渐具有独立性，对未知的事物充满好奇。这种独立性主要表现在（ ）

①不人云亦云，不盲目从众 ②能够按照自己的想法去做事情 ③一味追求独特，不采纳别人正确的意见 ④既有自己独到的见解，还善于倾听、理解别人的观点

A、①②③ B、①②④ C、①③④ D、②③④

7、伽利略在著名的比萨斜塔上用实验证明了重量不同的两个铁球从同一高度坠落会同时落地，推翻了被奉为真理的亚里士多德的理论。他敢于挑战权威、坚持真理的精神，激励我们奋进。下列对思维的批判性认识不正确的是（ ）

A、真正的批判要具有一定的建设性
B、批判只针对事情本身，而不是对人的攻击
C、批判既包括对外部事物的质疑、批判，又包括对自己的反思
D、有意见要自己保留，批判容易伤害他人感情

8、网上流传：现在卖的苹果上都涂有一层蜡，看着光鲜，可吃了对人体有害。某明星立刻回应：“这些经销商真是利欲熏心，看来苹果也不能吃了！”于是，网上跟帖责骂的人更多了。看完这些信息后，你的理性选择是（ ）

A、明星是公众人物，谴责的又有道理，相信明星！以后不吃苹果了
B、管他呢，该吃就吃，现在还能看媒体的报道？
C、抱怨食品安全问题，跟多数网民一起责骂这些经销商道德败坏
D、亲自用小刀刮苹果，看是否真有蜡；然后请教专家，了解涂蜡真相，再发表意见

9、明星偶像是很多青少年追捧的目标。下列说法能体现思维的独立性和批

判性的是（ ）

①明星偶像各方面都是完美的 ②要用批判的眼光审视明星偶像 ③既要看到明星偶像的长处和优点，也要看到其缺点和不足 ④要看到明星偶像成功背后的奋斗、艰辛以及他们内在的优秀品质

A、①③④ B、②③④ C、①②③ D、①②④

10、庄凯旋、张祚、王铭玉和郑嘉 4 名深圳学生设计出了在自然条件恶劣的沙漠中，将树苗移出养护室，挖土、栽苗、填土、浇水……一系列困难工作都由机器人操作完成的“沙漠植树系统”。这说明（ ）

①学以致用、勇于实践能够提高自主创新能力 ②这 4 名同学充满对未来的美好憧憬，拥有改变自己、改变世界的创造潜力 ③普通人也有创新的灵感，发明创造不只是科学家们的事 ④他们都有聪明的天资，却不务正业

A、①② B、③④ C、①②③ D、①③

11、当人们说“他不像男孩儿”或“她是假小子”时,是用_____来评价某个男孩或女孩。（ ）

A、性格特征 B、性别表达 C、性别刻板印象 D、性别取向

12、下列不属于男女生之间差异的是（ ）

A、生理、心理特点 B、社会角色期望 C、性格特征和兴趣爱好 D、获得的成就

13、有人认为，男女同学之间不存在真正的友谊。而事实上，男女同学正常交往（ ）

①可以增进我们对异性思维方式、情感特征的了解 ②可以学习对方的优秀品质，完善自我，促进身心健康发展 ③可以扩大交往范围,锻炼交往能力 ④可以帮助我们克服性别刻板印象

A、①②③④ B、②③④ C、①②③ D、①③④

14、性别，在人类生活中指男女两性的区别。下列说法对性别认识正确的有（ ）

①男女性别特征只表现在生理上 ②男女性别的生理特征是与生俱来的 ③在社会中，人们对性别的认识通常会受到性别刻板印象的影响 ④男女性别特征既表现在生理上，也表现在心理上

- A、①②③ B、①②④ C、①③④ D、②③④

15、郑颖进入中学，在一个月的时间里，她三次要求调换同桌。第一次，她认为同桌的男生经常把文具、书本乱放，让她没地方摆放学习用品，老师给她换了座位。第二次，她觉得同桌男生身上的汗味太重，老师又给她换了座位。但是不出一个星期，她又想调换座位了。下列说法正确的是（ ）

①男女有别，男女生本来就不应该成为同桌 ②男女生各有所长，各有不足，要学会正确对待 ③悦纳自己的同时还要学会悦纳他人 ④要学会正确看待人与人之间的差异，努力做到求同存异

- A、①③④ B、①②③ C、②③④ D、①②④

16、与异性交往时要把握原则和分寸。下面与异性交往的方式正确的有（ ）

①大大咧咧,随随便便 ②内心坦荡,自重自爱 ③言谈得当,举止得体 ④扭扭捏捏,羞羞答答

- A、①② B、②③ C、③④ D、①④

17、爱情不是一种与人的成熟程度无关，只需投入身心的感情……如果没有爱他人的能力，如果不能真正谦恭地、勇敢地、真诚地和有纪律地爱他人，那么人们在自己的爱情生活中也永远得不到满足。下面对爱情的认识正确的是（ ）

①对异性的欣赏、向往就是爱情 ②爱情需要有爱他人的能力 ③爱情既意味着欣赏与尊重，更需要责任和能力 ④爱情是一种高尚的情感

- A、①②④ B、①②③ C、①③④ D、②③④

18、“世间万物皆有时节，过早地成熟，就会过早地凋谢。我们既然是在春天，就不要去做秋天的事。”这给我们的启示（ ）

- A、异性同学间的交往是生活的一个重要内容
B、初中阶段是学习的重要阶段，男女同学之间不应交往
C、要善于保护自己，尽量不跟异性同学交往
D、男女同学之间出现的朦胧的情愫，需要慎重对待，理智处理

19、青涩的少年时关，同学之间感情纯洁而美好，偶尔，也会遇到来自异性同学特别的关爱和问询。此时的你，应该选择的回复有（ ）

①我不想让小船过早地搁浅，请收回你炽热的目光 ②失去我你并不等于失去一切，请原谅我的沉默不语 ③请把我连同你青春萌动的心事，尘封在那记忆的深处 ④载不动的是你的款款深情，从此以后你我是路人

- A、①②④ B、①②③ C、②③④ D、①③④

20、近日，“一女生遭多名同学围殴”的视频在网上流传。这起因早恋引起的暴力冲突，造成该女生听力和腰部损伤，情绪不稳，心理留下了阴影。这警示我们（ ）

①要理智处理男女同学的情感 ②女同学最好不要交往，容易引发冲突 ③要珍惜生命和友情，遇到问题多向老师、父母请教 ④做事情要考虑后果，学会对自己的行为负责

- A、①②④ B、①③④ C、①②③ D、②③④

21、马云在回忆自己的创业经历时说：“当你不去旅行，不去拼一份奖学金，不过没有试过的生活，整天挂着 QQ，刷着微博，逛着淘宝，玩着网游，干着我 80 岁都能做的事，你要青春干嘛？”这启示我们（ ）

- A、把握美好的青春时光及时享乐 B、积极探索青春，规划青春
C、完全按照父母的规划安排自己的生活 D、书本学习应该是第一需要

22、一位母亲在给她十三岁女儿的信中说：“十三岁是人生重要的一步……不要整天无所事事，切忌当一天和尚撞一天钟，得过且过；切记少壮不努力，老大徒伤悲。”这位母亲的话启示我们（ ）

- A、青春是美好的，我们要尽情地玩耍和享受
B、自强，让青春奋进的步伐永不停息
C、青春是我们创造人生的关键时期，唯一的任务就是开发创造潜力
D、珍惜青春年华，就是要把所有的青春时光用在学习上

23、人生最大的敌人其实就是自己。每个人总是处在不断地变化发展中，选择一种战胜自己的姿态，是每个渴望成功的年轻人必须完成的功课。这告诉我们（ ）

- ①要用发展的眼光看待自己 ②自强的人不需要他人帮助 ③战胜自我，超

越自我才能走向自强 ④人贵有自知之明

A、①②④ B、①③④ C、①②③ D、②③④

24、“自己不倒，啥都能过去；自己倒了，谁也扶不起你。”——央视《朗读者》节目中这一句话告诉我们要养成的生活态度有（ ）

①自强不息 ②自信自立 ③乐观幽默 ④积极进取

A、①②③ B、①②④ C、①③④ D、②③④

25、在古老的森林里，有一只寒号鸟。在冬季来临之前，别的鸟儿都在辛勤筑窝，它却在到处卖弄自己的羽毛和嗓子。冬天来了，鸟儿们都在自己暖和的窝里安乐地休息，寒号鸟却在寒风中冻得瑟瑟发抖。最终在一个下雪的晚上，寒号鸟被冻死在树枝上。寒号鸟可悲的下场给我们的启示是（ ）

①自强要靠坚强的意志、进取的精神和持久的坚持 ②要自强必须战胜自我 ③克服惰性，勇敢尝试，才能体验成功带来的自信 ④寒号鸟的下场值得我们同情，它的行为无可厚非

A、①②③④ B、①②③ C、②③④ D、①②④

26、孔子说：“行己有耻。”下面对这句话理解错误的是（ ）

- A、一个人做事情，凡自己认为可耻的就不去做
- B、一个人做事情，对有利于自己的行为都要感到耻辱
- C、我们要知廉耻，懂荣辱
- D、我们要有知耻之心，不做违反道德与法律的事情

27、一位哲学家说：“要留心，即使当你独自一人时，也不要说坏话或做坏事，而要学得在你自己面前比在别人面前更知耻。”现实生活中要做到“行己有耻”，就要（ ）

①知廉耻，懂荣辱；有所为，有所不为 ②有知耻之心，不断提高辨别“耻”的能力 ③树立底线意识，只要不违反法律就行 ④磨砺意志，拒绝不良诱惑，增强自控能力

A、①②③ B、①②④ C、①③④ D、②③④

28、“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”下面对“止于至善”理解错误的是（ ）

A、这是人的一种精神境界，我们应有“至善”的追求

B、“止于至善”是品德高尚的人的追求，不是每个人都可以追求的

C、这是一种“虽不能至，心向往之”的实践过程

D、这是一种向往美好、永不言弃的精神状态

29、下列行为不能体现“止于至善”的是（ ）

A、老李为人热情，经常主动帮助邻里街坊解决各种困难

B、小张由于上课不认真听讲，完不成作业，小王就主动将作业借给他抄

C、某市出租车司机自发组成“爱心车队”，免费接送孤寡老人、残疾人

D、某地发生 7.8 级地震，人们纷纷为该地捐款救灾

30、古人十分重视自省，总是用自省的方法，对自己的道德表现进行反思，以改正自己、鞭策自己。下列不属于自省的言行有（ ）

A、“吾日三省吾身”

B、“我的的确确日日夜夜解剖别人，然而更多的是无情地解剖自己……”

C、“文过饰非，诿过于人”

D、“我随时都在准备着承认自己的错误，人所具有的我都具有”

二、多项选择题（下列各题的四个选项中，至少有两个是符合题意的答案。每小题全选对得 3 分，错选、多选的均不能得分，少选且选项正确的可得 1 分。本大题共 8 小题，每小题 3 分，共 24 分）

31、伴随着初中生活的开始，同学们进入了青春期。青春期的青少年出现了一系列明显的生理变化，有的同学因此过分激动、羞涩、烦躁。恐慌，影响了正常的学习和生活。这说明这些同学（ ）

A、能够以积极的心态接纳这些变化 B、能够正视身体变化，调适矛盾心理

C、因为生理的变化引起了心理的恐慌与烦恼 D、不能以积极的心态接纳青春期的生理变化

32、思维的批判性有助于我们从不同的角度去思考问题，探索解决方案。但批判也要有一定的技巧，下列做法正确的有（ ）

A、批判要考虑他人的感受

B、批判只针对事情本身，不能进行人身攻击

C、批判就是提出不同意见，一味地否定

D、批判不仅包含对外部事物的质疑，也包括对自己的反思

33、在社会文化的影响下，男女生的性别差异表现在（ ）

A、性格特征 B、兴趣爱好 C、智力水平 D、思维方式

34、庞庞是班委，经常在学习上帮助同桌欣欣，一起讨论学习。因此，有些同学说他俩“早恋”，庞庞和欣欣非常苦恼。对此下列不正确的做法是（ ）

A、不要在同学面前接触，以免招惹是非 B、为了避免麻烦，以后两人不再交往

C、我行我素，任由同桌间的情感自由发展 D、既要互相尊重，又要自重自爱

35、青春期的少男少女一般会对异性有好感，希望对方能喜欢自己。他们往往会被对方的容貌、性格、幽默的语言等一些表面现象所吸引，在他们眼里，喜欢的人什么都好，以至于某些缺点也成了各项，有的同学甚至说：“只要和她（他）在一起，我心里就感到满足。”有人称这种情形为早恋。下列说法正确的是（ ）

A、只要男生女生在一起就是早恋
B、初中生容易把对异性的欣赏和美好的向往理解为爱情
C、爱情既意味着欣赏与尊重，更需要责任和能力
D、有物质基础就有爱情

36、停滞的青春是死水，我们不要；单调的青春是萎靡，我们不要；偏激的青春是敌人，我们不要；无梦的青春堕落，我们也不要。那么，你理想的青春应是（ ）

A、标新立异，沉湎于幻想的青春 B、激荡活力，勇于探索的青春
C、热情自信，自强不息的青春 D、热情高涨，感情丰富的青春

37、“当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。那变幻的旋律，正是他努力飞翔的轨迹。”断臂钢琴师刘伟的事迹告诉我们（ ）

A、自信让我们充满激情，不断拼搏 B、相信自己，勇敢尝试，才能体验成功

C、相信自己就一定能够激发潜能 D、自强可以让我们更自信

38、药王孙思邈在《大医精诚》篇中指出，医术精湛、医德高尚者方能称为“大医”。《大学》：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”“至善”指最高的思想境界；也是“大医”所追求的的境界。这要求我们中学生做到（ ）

- A、勿以恶少而为之，勿以善少而不为
- B、善于寻找好的榜样，向榜样学习，汲取榜样的力量
- C、养成自我省查的习惯
- D、做错事要盲目自责

三、简答题（本大题 2 小题，共 16 分）

39、阅读材料，回答问题（本题共 8 分）

材料一：七年级学生小张、小王聚在教室的角落里，相互诉说着自己的烦恼。

小张说：“我的生活简直像地狱，满脸的青春痘像雨后的春笋，真是烦死人了……”

小王说：“每次照镜子的时候，我都几乎认不出自己，矮矮的、胖胖的，同学们都说我像个：‘气球’……”

材料二：

玥玥的日记 1：也不知为何，我最近喜欢和班上的 A 男生在一起，他的笑容、眼神，课堂上专注学习的身影，运动场上矫健的身姿……这一切的一切都令我动心。有时我会不自主地想起他，无法安心学习，我这是怎么了，我很害怕，也很紧张……

玥玥的日记 2：妈妈越来越唠叨了，只要是男同学的电话，她就问个没完，还不许我和任何男生交往。

（1）阅读材料一，结合所学知识，你会如何劝说小张、小王正确认识青春期的生理变化？（2 分）

（2）材料二中，妈妈的做法正确吗？为什么？（2 分）

（3）结合所学知识，谈谈应该怎样处理青春期出现的朦胧情愫？（4 分）

40、阅读材料，回答问题（本题共 8 分）

青春，是人类生命激情的赞歌，是人生意识日益觉醒、情感世界丰富多彩的岁月，是以挑战者姿态迎接一切年龄，是每个人开始理性地追问生命旅程的季节。青春更是一个特殊的生命驿站，成长的欢乐与烦恼，人生的感悟与梦想，在这里汇成了一支独特的青春旋律。处在青春期的我们，应该在感受生命的多彩、编织人生的梦想中，唱响青春旋律之歌，实现精神的发育与生命的丰盈。

(1) 青春是编织人生梦想的时期，说说你的梦想是什么？（1分）

(2) 带着梦想的力量，也带着对自我的探索，我们该怎样度过青春？（3分）

(3) 作为当代中学生，我们应该怎样做到“行己有耻”？（4分）

参考答案

1~5: ADAAB

6~10: BDDBC

11~15: CDADC

16~20: BDDBB

21~25: BBBB

26~30: BBBBC

31: CD

32: ABD

33: ABD

34: ABC

35: BC

36: BCD

37: ABD

38: ABC

39、(1) 答：①受遗传、营养、锻炼等因素的影响，我们身体的发育情况各不相同：有的长得快，有的长得慢；有的先长胖，有的先长高。

②我们要正视身体的变化，欣然接受青春花蕾的绽放。

③不因自己的生理变化而自卑，是我们对自己的尊重；不嘲弄同伴的生理变化，是我们对同伴的尊重。

④青春期的我们追求美。在追求形体、仪表等外在美的同时，也要提高品德和文化修养，体现青春的内在美。（答对2点即可）

(2) 答：不正确。①与异性相处，有助于我们了解异性的思维方式、情感特征。

②我们与异性交往，成为好朋友，并不仅仅是因为性别的吸引，更是因为我们能从对方身上看到某些优秀品质，这些品质吸引着我们。

③与异性交往是我们成长的一个重要方面，也是对我们的考验。我们要做到内心坦荡，言谈得当，举止得体。（只判断，不给分。判断加上理由，答对3

点即可，每点 1 分)

(3) 答：①在与异性交往的过程中，我们会因为对异性的欣赏、对美好的向往而愉悦，也容易把这种欣赏和向往理解为爱情。其实，这并不是正真的爱情。

②爱情是一种高尚的情感。爱情既意味着欣赏与尊重，更需要责任和能力。

③爱情需要具有爱他人的能力，这种能力包含自我的成熟、道德的完善，也包含对家庭的责任。爱情需要彼此深入了解，需要一定的物质基础和共同的生活理想，是强烈、稳定、专一的感情。真正的爱情包含尊重、责任、珍惜、平等和自律。

④面对生活中可能出现的朦胧的情感，我们应该慎重对待，理智处理。(答对 4 点即可)

41、(1) 答：将来考一所科技大学，成为科学家。

或：我想成为漫画家，制作优秀的漫画作品。

(结合自己的实际情况，正面积极即可)

(2) 答：①努力学习科学文化知识，提升自己的知识和技能。

②加强品行修养，涵养品行。

③积极参与班集体活动，与同学互相帮助，共同进步。

④增强自信，培养自强精神。(答对 3 点即可)

(3) 答：①“行己有耻”需要我们有知耻之心，不断提高辨别“耻”的能力。

②我们的行为在证明并创造着我们自己。“行己有耻”意味着我们能真诚面对自我，闻过而终礼，知耻而后勇。

③“行己有耻”要求我们树立底线意识，触碰道德底线的事情不做，违反法律的事情坚决不做。

④“行己有耻”更需要我们磨砺意志，拒绝不良诱惑，不断增强自控力。

(答对 4 点即可)

七年级道德与法治第一单元测试 2

(本试题卷满分 100 分，考试时间 100 分钟)

班级 _____ 姓名 _____ 得分 _____

一、单项选择题（请选出以下各题中最符合题意的一个选项，填写在答题表相应空格内。每小题 3 分。共 30 分）

题号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
答案										

- 1、杜宇进入初中以后，发现自己很多方面开始发生着变化，下列变化中，不属于这一时期身体变化的主要方面的是
- A、身体外形的变化
B、性机能的成熟
C、心理逐渐走向成熟
D、内部器官的完善
- 2、七（1）班的小芳同学说：“我不喜欢爸爸妈妈干涉我的事。可是，我遇到麻烦时，特别希望他们帮我解决。”小芳同学的这一心理表明，进入青春期后
- A、我们的认知能力达到了成人的标准
B、我们的品德修养迅速提升了一个层次
C、我们的心理有着矛盾和困惑
D、我们应注重自己个性的张扬
- 3、在学校生活中，男生较为开朗、刚毅、动手能力强、力气较女生大；女生比较温柔、细心周到、爱干净。这说明
- A、男女同学交往会使个性受到抑制
B、男女同学各有优势，没有交往的必要
C、男女同学交往会引来流言蜚语，不交往的好
D、男女同学交往可以达到优势互补
- 4、在学校，男女同学的交往一直是一个较为敏感话题，交往少了，说你太“闷”，交往多了，又说你动“坏”心思，在下列男女同学之间的交往中，不值得提倡的是
- A、为避免同学们引起误会，应该在私下里交往
B、交往有度，做到自尊、自重、自爱
C、应该交往，交往中注重人品和人格修养
D、自然大方地交往，建立同学间纯洁的友谊

5、随州二中的校长在学校开学讲话中说：“不读书，不吃苦，你要青春干嘛！”
这告诉我们

- A、青春年少时，我们要懂得享受 B、青春虽美好，仍需要进步、努力
C、勇敢面对吃苦，不在乎其他的一切 D、没有烦恼，只有无忧无虑地

学习和生活

6、2017年中央电视台播出了“感动中国”人物评选活动颁奖晚会。在“感动中国”人物中，他们助人为乐、诚实守信、敬业奉献……在平凡的生活中默默坚守，见证着伟大。这样的活动开展

- ①有利于促进社会和谐②有利于中华民族精神的弘扬③告诉每个公民都要做伟大的人④鼓励人们自我完善，见贤思齐

- A、①②④ B、①③④ C、②③④ D、①②③

7、中国有句古话：人无耻，无自立。这句话的意思是说

- A、人要没有任何羞耻之心，才能做到自立
B、有羞耻心的人才会节制自己的行为，过好的生活
C、羞耻心是自尊的体现
D、人没有羞耻之心，就不能够自立

8、某小学的校长在发言中说：“只要有自信，每个孩子都可以实现梦想，每个孩子都可以做最好的自己。”校长的话告诉我们

- ①有了自信，我们能够展现优势与才华，激发个人潜能
②只要自信，就一定能取得成功
③自信让我们有梦想，有热情
④青春需要自信，方能更好求知、成长

- A、②③④ B、①③④ C、①②③ D、①②④

9、青春彰显活力，青春充满力量，青春谱写乐章，青春也同样有困惑和烦恼。

把握青春，我们要

- A、放任青春的冲动，享受青春的激情
B、穿着标新立异，追求一“酷”到底
C、悦纳青春美好，克服青春烦恼
D、及时行乐而不虚度年华

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/827054160025006064>