2025 年健康管理师之健康管理师三级提升训练试卷 A 卷附答案

单选题（共 45 题）

1、健康保险费率制定的两大基本原则是（）

A.互补和平衡

B.遵循市场和平衡

C.互补和遵循市场

D.等价和公平

【答案】 D

2、（ ）反映胰岛 β 细胞的功能，一般代表胰岛素的基础分泌功能。

A.空腹血糖

B.任意时间血糖

C.餐后两小时血糖

D.糖化血红蛋白

【答案】 A

3、个体健康危险因素评价结果为：评价年龄高于实际年龄，说明( )

A.被评价者不存在任何危险因素

B.被评价者所存在的危险因素低于平均水平

C.被评价者所存在的危险因素高于平均水平

D.被评价者存在的危险因素已被去除

【答案】 C

4、计划书的内容通常包括摘要、（ ）、总体目标和具体目标/方法、评价、经费预算以及参考资料等*

A.思想

B.绪论

C.前言

D.认知

【答案】 C

5、下列关于一个千步当量正确描述的是（）

A.一个千步当量等于 4km/h 中速步行 10 分钟的活动量

B.一个千步当量等于 8km/h 跑步 10 分钟的活动量

C.1 个千步当量等于 16km/h 骑自行车 10 分钟的活动量

D.一个千步当量等于洗盘子或熨衣服 10 分钟的活动量

【答案】 A

6、（）是服务企业依据其营销战略，对营销过程的各个要素变量进行配置和系统化管理的活动。

A.营销

B.营销组合

C.服务营销组合

D.健康服务营销的组合

【答案】 C

7、高血压收缩压和舒张压的临界值（）。

A.收缩压 120mmHG，舒张压 90mmHG

B.收缩压 140mmHG，舒张压 90mmHG

C.收缩压 120mmHG，舒张压 80mmHG

D.收缩压 140mmHG，舒张压 80mmHG

E.收缩压 160mmHG，舒张压 90mmHG

【答案】 B

8、国家基本公共卫生服务不包括（）。

A.健康教育

B.预防接种

C.6-12 岁儿童健康管理

D.2 型糖尿病患者健康管理

【答案】 C

9、某社区建立居民个人档健康档案，以便进行社区居民的健康管理。建立居民个人健康档案常用的调查表不包括（）。

A.疾病管理随访表

B.健康体检表

C.基本信息表格

D.社区基本资料调查表

E.行为因素调查表

【答案】 D

10、医疗保险产品按照保险金的给付性质分为

A.费用补偿型医疗保险和定额给付型医疗保险

B.定额给付型医疗保险和补充型医疗保险

C.费用补偿型医疗保险和补充型医疗保险

D.费用补偿型医疗保险和基本型医疗保险

E.基本型医疗保险和补充型医疗保险

【答案】 A

11、对于没有食品安全国家标准的食品、食品添加剂和食品相关产品，可以制定的是( )

A.食品安全质量标准

B.食品安全兴业标准

C.食品安全卫生标准

D.食品安全地方标准

E.企业标准

【答案】 D

12、下面不属于健康档案整理建立的意义（ ）

A.有利于评价居民健康问题

B.有利于评价健康管理者服务质量和技术水平

C.有利于评价卫生服务规范化

D.有利于减少卫生服务的费用

E.有利于利用有限的卫生资源

【答案】 D

13、健康问题随访记录表中的项目不应有（ ）

A.体征

B.用药情况

C.辅助检查

D.输血记录

E.症状

【答案】 D

14、我国居民长期钙摄入不足，每天摄入( )g 奶或相当量乳制品可以较好补充不足。

A.300

B.500

C.800

D.1000

【答案】 A

15、某男士，45 岁，外企白领，身高 170cm，体重 92kg，烟龄 20 年，每天吸烟约一包，喜食甘厚味，血压.血脂.血糖等检测结果目前均正常。

A.成瘾行为

B.文化因素

C.传播媒介因素

D.社会心理因素

E.家庭因素

F.人格因素

【答案】 D

16、卫生服务记录的主要载体是卫生服务记录表单。卫生服务记录表单是卫生管理部门依据国家法律法规、卫生制度和技术规范的要求，用于记录服务对象有关（）的的医学技术文档，具有医学效力和法律效力。

A.基本信息

B.健康信息

C.卫生服务操作过程与结果信息

D.以上都是

【答案】 D

17、健康管理主要属于三级预防预防中的（）。

A.一级预防

B.二极预防

C.三级预防

D.一、二级预防

E.一、二和三级预防

【答案】 D

18、大量研究表明口腔疾病不仅影响（），甚至成为一些全身疾病的危险因素。

A.口腔的生理功能

B.全身健康

C.A 和 B

D.A 或 B

【答案】 C

19、以下（）在我国心理卫生工作范围内。

A.政府指导婚配、生育过程

B.校心理咨询室帮助学生缓解紧张、焦虑等心理问题

C.研究某大学人群心理卫生问题

D.以上都是

【答案】 D

20、死亡率是指（ ）

A.某人群在一定期间内的总死亡人数与该人群同期平均人口数之比

B.某人群在一定期间内的总死亡人数与该人群同期暴露人口数之比

C.某人群在一定期间内的总死亡人数与该人群同期患病人口数之比

D.某人群在一定期间内的总死亡人数与该人群同期发病人口数之比

E.某人群在一定期间内的总死亡人数与该人群同期期末人口数之比

【答案】 A

21、亚洲地区开展健康管理较早的国家是（）。

A.中国

B.日本

C.韩国

D.美国

【答案】 B

22、高血压患者的健康管理服务不正确的是

A.根据原发性高血压患者的情况进行分类干预

B.对原发性高血压患者，结合随访每年进行 1 次较全面的健康检查

C.对原发性高血压患者，结合随访每年进行 1 次健康检查

D.对辖区内 35 岁及以上原发性高血压患者每年至少提供 4 次面对面随访

【答案】 C

23、周女士 5 年前被确诊为糖尿病，一直不肯服用降糖药物，认为自己可以通过少吃控制好血糖。最近体检发现空腹血糖高达 15mmol/L

A.饭后半小时至一小时运动较好

B.选择在药物作用最强的时候运动

C.注射胰岛素时，不要空腹运动

D.同伴陪同，携带糖果备用

E.若运动量较大，可在运动前酌情增加饮食量

【答案】 B

24、（）是指事物的总体属性在一定的条件下可以向其相反的方向转化，即属阴的事物可以转化为属阳的事物，属阳的事物也可以转化为属阴的事物。

A.阴阳消长

B.阴阳转化

C.阴阳对立制约

D.阴阳互根互用

【答案】 B

25、中国人判断超重的界限值是( )

A.BMI≥27

B.BMI≥24

C.BMI≥28

D.BMI≥26

E.BMI≥25

【答案】 B

26、一般生活方式信息记录表不包括( )

A.饮酒情况

B.烟草使用

C.药物使用习惯

D.膳食情况

【答案】 C

27、《中华人民共和国消费者权益保护法》的适用范围是（）。

A.消费者为生活消费需要购买、使用商品或者接受服务

B.经营者与消费者提供其生产、销售的商品或者提供服务

C.农民购买、使用直接用于农业生产的生产资料

D.以上都是

【答案】 D

28、劳动合同不包含( )

A.固定期限劳动合同

B.无固定期限劳动合同

C.以完成一定工作任务为期限的劳动合同

D.试用劳动合同

【答案】 D

29、（）一般是指在健康管理过程中服务对象和健康管理提供者应有的权利和必须保障的利益。

A.健康管理的权利

B.健康管理的义务

C.健康管理的伦理关系

D.健康管理的伦理规范

【答案】 A

30、《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025 年)》提出，高血压患者管理人数，由 2017 年到 2020 年、2025 年，分别达到（）亿人。

A.0.55、0.88、0.99

B.0.88、1.1、1.1

C.1、1.1、1.2

D.1.1、1.2、1.3

【答案】 B

31、在实践中，激励是指（ ）

A.传递知识，确立态度，改变行为

B.通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术

C.利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为

D.通过正面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为矫正

E.依据循证医学和循证公共卫生的标准预防和控制及规范确定和实施

【答案】 D

32、健康管理的基本策略有( )

A.需求管理、残疾管理、健康风险评估

B.生活方式管理、疾病管理、健康风险评估

C.疾病管理、残疾管理、健康风险评估

D.综合的人群健康管理、残疾管理、需求管理

【答案】 D

33、消费者的（）是指消费者因购买、使用商品或者接受服务受到人身、财产损害的，享有依法获得赔偿的权利。

A.维护尊严权

B.求教获知权

C.依法求偿权

D.依法结社权

【答案】 C

34、社区居民的健康状况不包括

A.社区居民健康问题的分布及严重程度

B.社区动员潜力

C.社区疾病谱及死因谱

D.社区居民健康危险因素评估

E.社区居民生活习惯

【答案】 B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/827136133125010043