



- 胰岛素注射的基础知识
- 胰岛素注射技术
- 胰岛素注射的管理

CHAPTER





胰岛素的生理作用

调节血糖

促进蛋白质和脂肪合成

胰岛素能够促进蛋白质和脂肪的合成，抑制其分解，有助于维持机体的能量和物质代谢。





胰岛素的种类和特点

01



人胰岛素



02



动物胰岛素



03



胰岛素类似物





胰岛素注射的适应症和禁忌症



适应症



禁忌症

CHAPTER





注射器的选择和使用



注射器的种类



注射器的使用



注射器更换

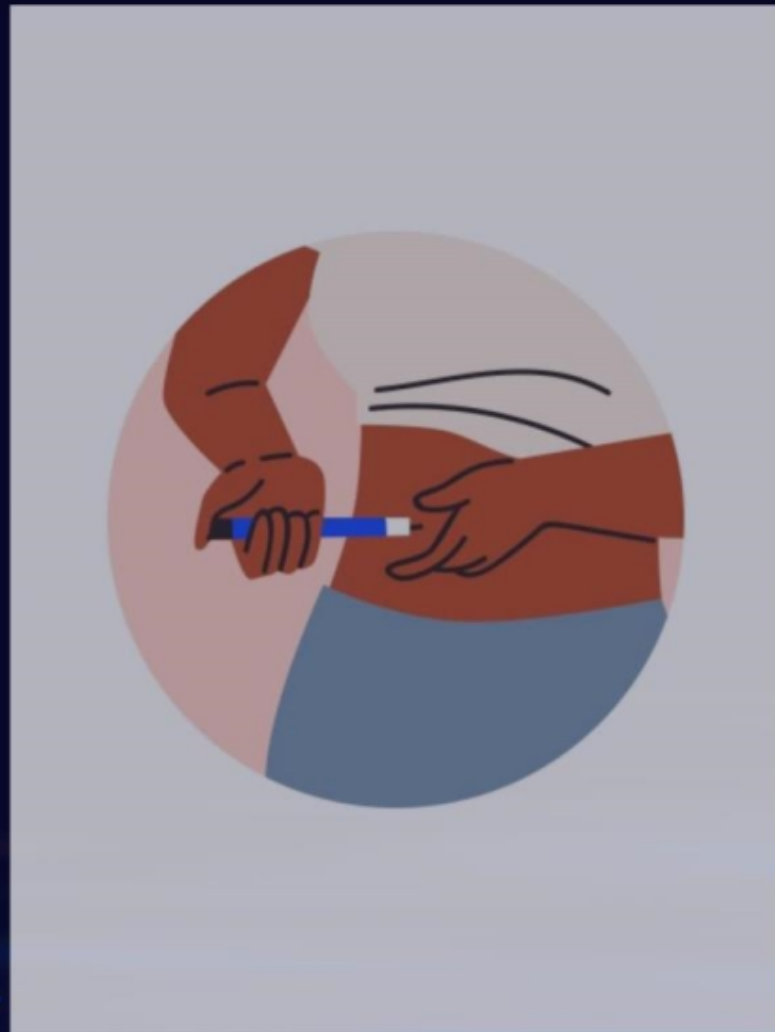


注射部位的选择和轮换

注射部位选择



注射部位轮换





注射前的准备和消毒

准备胰岛素

确保胰岛素瓶未过期、密封良好，并摇匀药液。



消毒注射部位

用酒精棉球或消毒棉签擦拭注射部位的皮肤，确保无菌状态。



准备注射用具

准备好酒精棉球、消毒棉签等消毒用品。





注射时的技巧和注意事项



注射技巧

掌握正确的注射角度和深度，避免肌肉注射和皮下硬结的形成。



注射量控制

确保准确抽取胰岛素剂量，避免过多或过少。



注射后停留

注射完毕后停留片刻，避免胰岛素快速流出，影响药效。



观察反应

注射后观察有无过敏反应和其他不适症状，及时处理。

CHAPTER





注射时间的管理

餐前注射



定时注射



避免空腹注射



注射量的调整和管理



根据血糖水平调整

根据血糖监测结果，适时调整胰岛素的注射量。



避免过量注射

避免因过量注射胰岛素而导致低血糖反应。



定期检查

定期进行身体检查，以便医生根据病情调整胰岛素的剂量。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/827154054132006113>