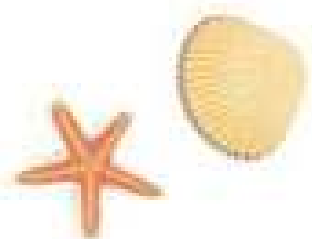


# 培养学生良好习惯助力学生 成才

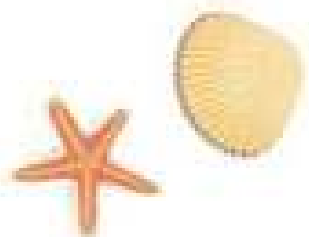
制作人：魏老师

制作时间：2024年3月



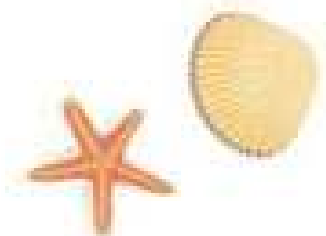
# 目录

- 第1章 培养学生的自律能力
- 第2章 养成良好的学习习惯
- 第3章 提升学生的责任心
- 第4章 培养学生的合作精神
- 第5章 培养学生的创新能力
- 第6章 总结与展望



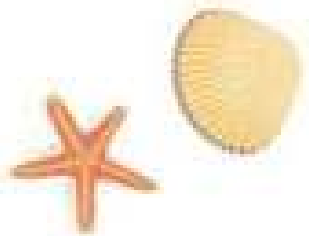
• 01

# 第1章 培养学生的自律能力



# 为什么自律很重要

培养学生的自律能力可以帮助他们更好地控制自己的行为 and 情绪。自律是成功的关键，只有具备自律能力的学生才能更好地面对挑战和压力。自律能力是未来职场和生活中必不可少的技能。



# 如何培养学生的自律能力

**建立明确的目标和计划**

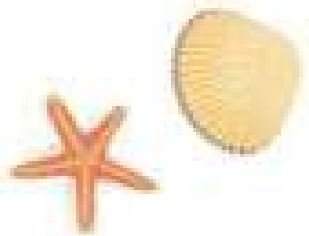
关键一

**培养自我控制和意志力**

关键三

**养成良好的习惯和规律的生活**

关键二



# 自律能力的好处

## 提高学习效率

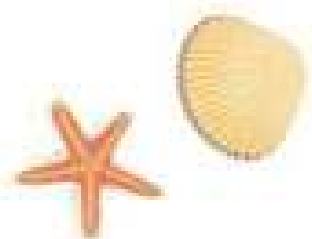
学生能更专注于学习任务  
学习时间更充分利用

## 增强自信心

成功实现目标时的成就感  
面对挑战时更有信心

## 建立良好的人际关系

遵守规则和承诺  
更受人尊重和信任



# 学校的角色

## 01 创造良好的学习环境

环境舒适、安静

## 02 鼓励学生参加自律培训课程

课程内容丰富

## 03 提供个性化的辅导和支持

教师耐心指导



# 培养学生的自律能力

建立明确的目标和  
计划

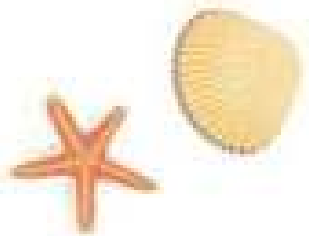
关键一

培养自我控制和  
意志力

关键三

养成良好的习惯和规  
律的生活

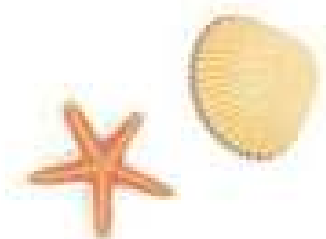
关键二





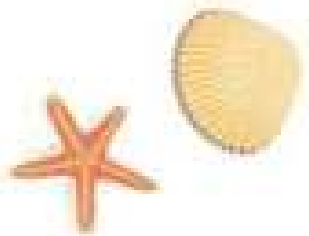
• 02

## 第2章 养成良好的学习习惯



# 什么是良好的学习习惯

良好的学习习惯指的是学生在学习过程中形成的一系列良好的行为和习惯，包括定时复习、积极思考、独立学习等。这些习惯可以帮助学生更有效地学习和掌握知识。



# 如何养成良好的学习习惯

## 设立学习目标和计划

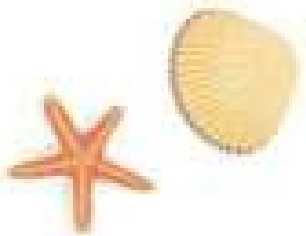
明确学习目标并制定可行的学习计划

## 坚持不懈，勤奋学习

坚持学习，保持勤奋，不断提升自己

## 培养独立思考和解决问题的能力

学会独立思考和解决问题，提高学习能力



# 学生养成良好学习习惯的方法

## 01 制定学习计划

合理安排学习时间和任务

## 02 建立自习习惯

养成每天自习的良好习惯

## 03 注重课外阅读和拓展

多读书、多看报、多上网，不断拓展知识面



# 良好学习习惯的益处

## 增强学习效率

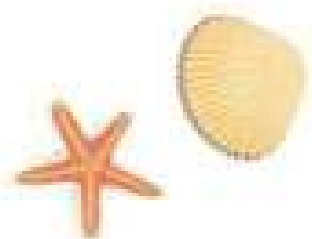
高效地掌握知识  
更快速地完成作业

## 提高学业成绩

取得更好的成绩  
更有信心面对考试

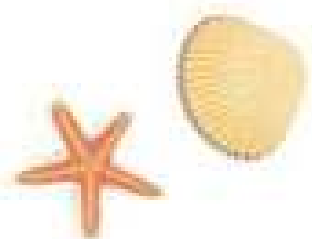
## 培养自主学习的能力

更加独立自主地学习  
能够自主解决问题



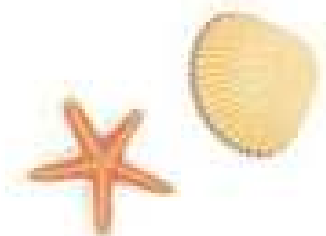
# 总结

养成良好的学习习惯对学生的成长和发展至关重要。通过制定学习计划、建立自习习惯以及注重课外阅读和拓展，学生可以提高学习效率、取得更好的学业成绩，并培养自主学习的能力。



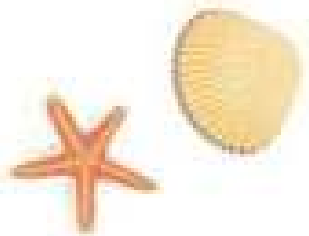
• 03

## 第3章 提升学生的责任心



# 什么是责任心

责任心是指学生对自己的行为和决定负责意识和态度。具备责任心的学生会主动承担责任，不推卸责任。





# 如何提升学生的责任心

## 01 给予更多自主权和选择权

增加学生责任感

## 02 培养学生的自我管理能力和

提高责任心意识

## 03 鼓励参与社会实践和志愿活动

培养社会责任感



# 责任心的好处

**增强学生对学习和生活的投入**

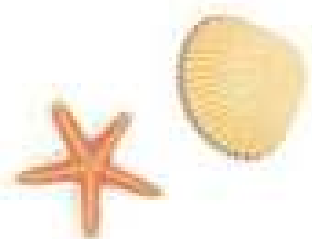
提高学习效率

**塑造积极向上的人格品质**

培养正面品质

**培养学生的独立自信**

增强自信心



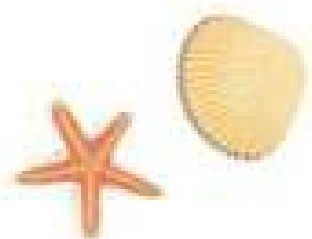
# 学校如何帮助学生培养责任心

**创建积极向上的学习氛围**    **强化学生的自我管理和自我监督意识**    **设立奖励机制激励学生养成责任心**

激发学生学习热情  
提升学习氛围质量

培养学生自律习惯  
提高自我监督能力

奖励责任心表现  
激励学生积极参与活动



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/828002135021006051>