

治疗老年痴呆的中成药

10 种治疗老年痴呆的中成药,缓解老年痴呆

由于生活环境及生活压力的原因，老年痴呆发病率越来越高，一些采用中医的方法来治疗老年痴呆，那么关于老年痴呆的中成药大家知道多少呢？下面药素网为大家介绍下治疗老年痴呆的中成药。

【10 种治疗老年痴呆的中成药】

一、健脑胶囊

1、成分：[当归](#)、天竺黄、肉纵容（盐制）、龙齿（煨）、山药、琥珀、五味子（酒制）、天麻、柏子仁（炒）、丹参、益智仁（盐炒）、人参、远志（[甘草](#)制）、[菊花](#)、九节菖蒲、赭石、胆南星、酸枣仁（炒）、枸杞子。

2、功效与作用：健脑益智，安眠。用于用脑过度，记忆减退，神经衰弱，头晕目眩，失眠多梦，心烦易倦，畏寒体虚，腰痛。

3、用法用量：口服，一次 2 粒，一日 3 次。

4、禁忌：孕妇禁用。

二、强力宁片

1、成分：刺五加、枸杞子。

2、功效与作用：强身益智，健脑补骨。用于体乏无力，失眠健忘，精神倦怠，过度疲劳，腰膝酸软，脾肾阳虚，食欲不振。

3、用法用量：口服，一次 5~6 片，一日 3 次。

三、补脑丸

1、成分：当归、枸杞子、酸枣仁(炒)、柏子仁(炒)、益智仁(盐炒)、龙骨(煨)、远志(制)、胆南星、天麻、石菖蒲、琥珀、肉苁蓉(蒸)等 15 味。

2、功效与作用：滋补精血，安神镇惊。用于健忘，记忆减退，头晕耳鸣，心烦失眠，心悸不宁。

3、用法用量：口服一次 2~3 克，一日 2~3 次。

四、状元丸

1、成分：熟地黄、地黄、山茱萸、天冬、麦冬、玄参、五味子、

人参、黄芪、白术、茯苓、甘草、当归、丹参、酸枣仁、远志(去心甘草水炙)、柏子仁、石菖蒲、莲子肉、桔梗、琥珀、朱砂。

2、功效与作用：养心滋肾，健脑安神。用于心肾不足，用脑过度引起的失眠健忘虚烦多梦，心悸不安，目暗耳鸣，精神疲倦。

3、用法用量：口服。一次5克，一日2次。

五、参乌健脑胶囊(抗脑衰胶囊)

1、成分：人参、制何首乌、党参、黄芪、熟地黄、山药、丹参、枸杞子、白芍、远志、茯神、石菖蒲、黄芩、葛根、粉葛、酸枣仁、麦冬、龙骨(粉)、香附、菊花、卵磷脂、维生素E。

2、功效与作用：补肾填精，益气养血，强身健脑。用于肾精不足，肝气血亏所引起的精神疲惫、失眠多梦、头晕目眩、体乏无力、记忆力减退。

3、用法用量：口服，一次5~6粒，一日3次；儿童酌减或遵医嘱。

4、禁忌：孕妇、哺乳期妇女禁用。

六、洋参雪哈口服液

1、成分：西洋参、蛤蟆油、大枣。辅料为：冰糖、防腐剂(山梨酸)。

2、功效与作用：滋肾润肺，健脾益气。适用于腰膝酸软，头晕耳鸣，咳嗽盗汗，神疲乏力，食欲减退，手足心热，心悸气短，失眠等以肺肾阴虚、脾气不足为主要表现者。

3、用法用量：口服，一次20毫升，一日2次。

七、乌麦益智合剂

1、成分：石菖蒲、地黄、麦冬、何首乌、丹参、[三七](#)、人参、茯苓、柏子仁、远志、五味子、山茱萸、杜仲、防风、川贝母、甘草。

2、功效与作用：养心补肾，安神益智。适用于心肾两虚之健忘，失眠，多梦，心悸，心烦。

3、用法用量：口服，一次10毫升，一日3次。

4、禁忌：孕妇、哺乳期妇女禁用。

八、首志健脑颗粒

1、成分：桑椹、何首乌、丹参、当归、益智仁、枸杞子、酸枣仁、合欢皮、柏子仁、石菖蒲、远志、葛根、党参、牛膝。

2、功效与作用：补益肝肾，养血安神。适用于肝肾亏虚所致的健忘失眠，头晕耳鸣，腰膝酸软，神倦乏力。

3、用法用量：口服，一次10~20克，一日3次。

4、禁忌：孕妇禁用；糖尿病患者禁服。

九、桑杞脑康颗粒

1、成分：桑椹、枸杞子、鹿茸、槐花、川芎。辅料为乳糖。

2、功效与作用：补养肝肾，健脑，益气，活血。适用于老年肝肾阴虚，血瘀所致的腰膝酸软、神倦乏力、记忆力减退病情较轻者。

3、用法用量：开水冲服，一次6克，一日2~3次。

4、禁忌：高血压、糖尿病患者禁服。

十、健脑益气片

1、成分：黄芪、葛根、川芎、山楂、菊花、蔓荆子、白芷、黄柏。

2、功效与作用：益气健脑。适用于老年及过度疲劳所致的头晕，面色苍白，唇甲不华，神疲倦怠，心悸，气短。

3、用法用量：口服，一次6片，一日3次。

4、禁忌：孕妇禁用。

治疗老年痴呆中成药——【参枝苓口服液】

参枝苓口服液方中含有党参、桂枝、白芍、甘草（蜜炙）、茯苓、干姜、远志（制、炒）、石菖蒲、龙骨、牡蛎。具有益气温阳，化痰安神低功效。

可用于治疗轻度阿尔茨海默病心气不足证，常见症状如：健忘、心悸、少气懒言、表情淡漠、头晕、神疲乏力、失眠、舌质淡、脉虚无力等。

有烦躁多怒、打骂无常、大便秘结、面红目赤、脉洪实等不属于心气不足证的患者禁止使用。

饭后口服。一次1支，一日2次。疗程为3个月。

个别患者用药后出现头晕、胸闷气短、恶心、呕吐、腹泻、便秘等不良反应中医上很多药材对老年痴呆有明显的治疗作用，像六味地

黄丸、天王补心丹和归脾汤都有抗衰老和氧化的效果。中医认为得老年痴呆的老人多半都是肾不好引起的，这几种中成药有补肾的作用，对老年痴呆引起的健忘、神经衰弱有很好的治疗。

27 种治疗老年痴呆（阿尔茨海默症）的中成药可以缓解老年痴呆
现代医学 6 种西药 名医各抒己见老年痴呆用什么药治疗

正确认识老年痴呆症

老年痴呆症，是常见于老年人的记忆力，注意力，语言能力，社交能力，视空间能力等认知功能受损或可伴有精神改变的一组疾病。广义上来说老年期出现的痴呆症状都可称老年痴呆，包括血管性痴呆、森病痴呆、阿尔茨海默病等。最常见的是阿尔茨海默病，是一种起病隐匿，进行性发展的神经系统退行性疾病，病情严重者的生活能力减退，常可导致营养不良，肺部感染，泌尿系统感染等并发症。

为什么会得老年痴呆症？病程如何进展？

医学上的老年痴呆症通常是指阿尔茨海默病，主要受基因突变影响。除此之外，导致老年痴呆的危险因素还包括低教育程度，膳食因素，吸烟，高血压，高血糖，高胆固醇，血管疾病等。中医辩证认为老年痴呆病位主要在脑，与心肝脾肾功能失调有关，由于精、气、血亏损不足，髓海失充，脑失所养，或者因气、火、痰、瘀诸邪内阻，上扰清窍。

患者按病情阶段可以分为痴呆前阶段和痴呆阶段。痴呆前阶段患者可无认知障碍表现可仅有轻度损害，主要是记忆力轻度受损，学习能力下降，但不影响日常生活能力；痴呆阶段按认知能力受损程度又分为轻、中、重度。

1、轻度痴呆期（一般病史 1-3 年）：最近的事容易忘记，学习新东西有点困难，能独立生活，可表现出人格方面的障碍，如不爱清洁，暴躁易怒等。

2、中度痴呆期（一般病史 2-10 年）：很多人与事记不清楚，学习新东西比较困难，不能够独立生活，常有较明显的行为和精神异常，如随地大小便等。

3、重度痴呆期（一般病史 8-12 年）：认不出身边的人，感情淡

漠，与外界逐渐丧失接触能力，可并发全身系统疾病的症状，生活起居完全需要他人照顾。

老年痴呆可以治好吗？怎么治疗？

老年痴呆可以通过药物缓解症状，控制病情进展，改善患者的生活质量，但却无法达到治愈的效果。

一般治疗：轻中度患者通常要在一个熟悉的环境中才能更好地生活，居室保持明亮，鼓励患者保持兴趣爱好，参加活动保持社交，也可提供非语言刺激，如音乐治疗。

药物治疗：目的是改善认知功能和控制精神症状。患者要在专业医师指导下使用：胆碱酯酶抑制药（可延迟家庭护理的时间），抗精神病药、抗抑郁药及抗焦虑药（针对患者伴发的行为异常），神经保护性药（如维E，司林吉兰等）。

中医药辩证论治可以开郁逐痰、活血通窍、平肝泻火治其标，以充髓养脑、补虚扶正治其本。

由于生活环境及生活压力的原因，老年痴呆发病率越来越高，一些采用中医的方法来治疗老年痴呆，那么关于老年痴呆的中成药大家知道多少呢？下面药素网为大家介绍下治疗老年痴呆的中成药。

哪些中成药可用于老年痴呆

一、健脑胶囊

1、成分：[当归](#)、天竺黄、肉纵容（盐制）、龙齿（煅）、山药、琥珀、五味子（酒制）、天麻、柏子仁（炒）、丹参、益智仁（盐炒）、人参、远志（[甘草](#)制）、[菊花](#)、九节菖蒲、赭石、胆南星、酸枣仁（炒）、枸杞子。

2、功效与作用：健脑益智，安眠。用于用脑过度，记忆减退，神经衰弱，头晕目眩，失眠多梦，心烦易倦，畏寒体虚，腰痛。

3、用法用量：口服，一次2粒，一日3次。

4、禁忌：孕妇禁用。

二、强力宁片

1、成分：刺五加、枸杞子。

2、功效与作用：强身益智，健脑补骨。用于体乏无力，失眠健忘，

精神倦怠，过度疲劳，腰膝酸软，脾肾阳虚，食欲不振。

3、用法用量：口服，一次 5~6 片，一日 3 次。

三、补脑丸

1、成分：当归、枸杞子、酸枣仁(炒)、柏子仁(炒)、益智仁(盐炒)、龙骨(煅)、远志(制)、胆南星、天麻、石菖蒲、琥珀、肉苁蓉(蒸)等 15 味。

2、功效与作用：滋补精血，安神镇惊。用于健忘，记忆减退，头晕耳鸣，心烦失眠，心悸不宁。

3、用法用量：口服一次 2~3 克，一日 2~3 次。

四、状元丸

1、成分：熟地黄、地黄、山茱萸、天冬、麦冬、玄参、五味子、人参、黄芪、白术、茯苓、甘草、当归、丹参、酸枣仁、远志(去心甘草水炙)、柏子仁、石菖蒲、莲子肉、桔梗、琥珀、朱砂。

2、功效与作用：养心滋肾，健脑安神。用于心肾不足，用脑过度引起的失眠健忘虚烦多梦，心悸不安，目暗耳鸣，精神疲倦。

3、用法用量：口服。一次 5 克，一日 2 次。

五、参乌健脑胶囊(抗脑衰胶囊)

1、成分：人参、制何首乌、党参、黄芪、熟地黄、山药、丹参、枸杞子、白芍、远志、茯神、石菖蒲、黄芩、葛根、粉葛、酸枣仁、麦冬、龙骨(粉)、香附、菊花、卵磷脂、维生素 E。

2、功效与作用：补肾填精，益气养血，强身健脑。用于肾精不足，肝气血亏所引起的精神疲惫、失眠多梦、头晕目眩、体乏无力、记忆力减退。

3、用法用量：口服，一次 5~6 粒，一日 3 次；儿童酌减或遵医嘱。

4、禁忌：孕妇、哺乳期妇女禁用。

六、洋参雪哈口服液

1、成分：西洋参、蛤蟆油、大枣。辅料为：冰糖、防腐剂(山梨酸)。

2、功效与作用：滋肾润肺，健脾益气。适用于腰膝酸软，头晕耳

鸣，咳嗽盗汗，神疲乏力，食欲减退，手足心热，心悸气短，失眠等以肺肾阴虚、脾气不足为主要表现者。

3、用法用量：口服，一次 20 毫升，一日 2 次。

七、乌麦益智合剂

1、成分：石菖蒲、地黄、麦冬、何首乌、丹参、[三七](#)、人参、茯苓、柏子仁、远志、五味子、山茱萸、杜仲、防风、川贝母、甘草。

2、功效与作用：养心补肾，安神益智。适用于心肾两虚之健忘，失眠，多梦，心悸，心烦。

3、用法用量：口服，一次 10 毫升，一日 3 次。

4、禁忌：孕妇、哺乳期妇女禁用。

八、首志健脑颗粒

1、成分：桑椹、何首乌、丹参、当归、益智仁、枸杞子、酸枣仁、合欢皮、柏子仁、石菖蒲、远志、葛根、党参、牛膝。

2、功效与作用：补益肝肾，养血安神。适用于肝肾亏虚所致的健忘失眠，头晕耳鸣，腰膝酸软，神倦乏力。

3、用法用量：口服，一次 10～20 克，一日 3 次。

4、禁忌：孕妇禁用；糖尿病患者禁服。

九、桑杞脑康颗粒

1、成分：桑椹、枸杞子、鹿茸、槐花、川芎。辅料为乳糖。

2、功效与作用：补养肝肾，健脑，益气，活血。适用于老年肝肾阴虚，血瘀所致的腰膝酸软、神倦乏力、记忆力减退病情较轻者。

3、用法用量：开水冲服，一次 6 克，一日 2～3 次。

4、禁忌：高血压、糖尿病患者禁服。

十、健脑益气片

1、成分：黄芪、葛根、川穹、山楂、菊花、蔓荆子、白芷、黄柏。

2、功效与作用：益气健脑。适用于老年及过度疲劳所致的头晕，面色苍白，唇甲不华，神疲倦怠，心悸，气短。

3、用法用量：口服，一次 6 片，一日 3 次。

4、禁忌：孕妇禁用。

十一、益智康脑丸

本方由肉苁蓉、五指毛桃、牛大力、熟地黄、当归、肉桂、扶芳藤、千斤拔、红参、三七、甘草、山茱萸、升麻组成。适用于脾肾不足，精血亏虚所致倦怠食少，健忘头昏，腰膝酸软；可补肾益脾，健脑生髓。

十二、复方活脑舒胶囊

本方由猪脑、五味子、地黄、枸杞子、麦冬、人参、丹参组成。适用于气血亏虚证，老年性痴呆症见健忘，记忆减退，头晕心悸，倦怠乏力等。可健脑益智，补气养血。

临床用药经验：

1、吴薇薇通过对治疗轻中度阿尔茨海默病的药物治疗观察，得出结论：复方活脑舒胶囊联合盐酸多奈哌齐片治疗轻中度阿尔茨海默病的临床疗效显著，改善安静与认知负载刺激下的各频带脑电信号功率变化比值，可提高患者认知功能和日常生活能力，具有一定的临床应用价值。

2、肖娟等通过探究中成药治疗帕金森病轻度认知功能障碍疗效及对精神状态、认知功能的影响，得出结论：复方活脑舒胶囊治疗帕金森病轻度认知功能障碍疗效确切，显著改善精神状态与认知功能，且安全可靠。

十三、养血清脑颗粒

本方由川芎、当归、熟地黄、白芍、钩藤、夏枯草、鸡血藤、珍珠母、延胡索、决明子、细辛组成。适用于血虚肝旺所致的心烦易怒，眩晕眼花，头痛，失眠多梦。可活血通络，养血平肝。

十四、复方苁蓉益智胶囊

本方由肉苁蓉、制何首乌、荷叶、地龙等组成。适用于轻、中度血管性痴呆属肝肾亏虚兼痰瘀阻络证。症见思维迟钝、神情呆滞、智力减退、健忘，或头晕耳鸣、腰膝酸软、喜怒不定、失眠多梦等。可健脑增智，益智养肝，活血化浊。

临床用药经验：

1、李海等通过对治疗阿尔茨海默病的临床治疗研究，得出结论：复方苁蓉益智胶囊联合重酒石酸卡巴拉汀胶囊治疗阿尔茨海默病具有

较好的临床疗效，能降低炎症因子水平，有效提高患者认知功能和日常生活能力。

2、汪元浚等通过药物治疗老年痴呆症的疗效研究，得出结论：复方苳蓉益智胶囊联合盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆症可提高临床疗效，改善患者的临床症状，效果优于单纯应用盐酸多奈哌齐。

十五、雏凤精

本方由砂仁、肉桂、黄芪、甘草、人参、牡丹皮等组成。适用于症见腰酸背痛，头晕耳鸣，四肢乏力，心慌心跳，神衰失眠，记忆减退，食欲不振及妇女月经不调症属肾阳不足、气血两虚证。可补气养血，温补肾阳。

十六、复方手参益智胶囊

本方由手参、刺五加、制何首乌、黄精、当归、黄芪、枸杞子、赤芍、远志、五味子、山茱萸、石菖蒲组成。适用于症见健忘、头晕、心悸失眠、倦怠乏力等属肝肾不足，气血亏虚证。可益精健脑，滋补肝肾。

十七、七十味珍珠丸

本方由珍珠、西红花、檀香、降香、体外培育牛黄、人工麝香、珊瑚、坐台等 70 味。用于“黑白脉病”、“龙血”不调；心脏病、高血压、半身不遂、瘫痪、中风、癫痫、脑溢血、脑震荡及神经性障碍。可镇静，安神，调和气血，通经活络，醒脑开窍。

临床用药经验：

才让吉通过研究七十味珍珠丸对阿尔茨海默病患者的临床疗效，得出结论：藏药七十味珍珠丸对改善阿尔茨海默病患者认知功能、氧化应激状态的效果良好，值得临床借鉴。

十八、当归芍药散

这是一种比较常见的中成药，能够有效的缓解身体不适的症状，对于气虚体虚都有很好的治疗作用，主要成分有当归、白芍、川芎、泽泻、白术、阿胶等中药。对于老年痴呆或者老年血管性疾病都有很好的治疗效果，能够起到补肾滋阴和提高人体免疫力的作用。

十九、健脑补肾丸

山药、人参、鹿茸。补肾填精，健脑益气。适用于老年性痴呆肾虚精亏为主的患者。能够起到健脑补肾的作用，老年痴呆的患者如果出现了记忆力减退和血管神经障碍，可以选择口服健脑补肾丸来改善病情。具有一定的补脑安神的功效，缓解失眠多梦、头晕、耳鸣、心悸等症状，避免神经衰弱、记忆力减退等现象，对老年痴呆疾病有一定的辅助治疗效果。

二十、抗脑衰胶囊

成分：人参、制何首乌、党参、黄芪、熟地黄、山药、丹参、枸杞子、白芍、远志、茯神、石菖蒲、葛根、酸枣仁、麦门冬龙骨（粉）、香附、菊花、卵磷脂、维生素E、黄芩等。补肾填精，益气养血，强身健脑。用h因肾精不足，肝气血亏所引起的精神疲惫，失眠多梦，头晕目眩体乏无力，记忆力减退。对老年性痴呆的记忆力减退、失眠、乏力等症状有较好的改善作用。

二十一、左归丸

主要成分为熟地黄、枸杞子、鹿角胶、鱼板胶、山茱萸、山药及怀牛膝等。补肾滋阴、填精益髓。治疗老年痴呆中成药——【参枝苓口服液】

二十二、参枝苓口服液

方中含有党参、桂枝、白芍、甘草（蜜炙）、茯苓、干姜、远志（制、炒）、石菖蒲、龙骨、牡蛎。具有益气温阳，化痰安神低功效。可用于治疗轻度阿尔茨海默病心气不足证，常见症状如：健忘、心悸、少气懒言、表情淡漠、头晕、神疲乏力、失眠、舌质淡、脉虚无力等。有烦躁多怒、打骂无常、大便秘结、面红目赤、脉洪实等不属于心气不足证的患者禁止使用。个别患者用药后出现头晕、胸闷气短、恶心、呕吐、腹泻、便秘等不良反应。

二十三、九味益脑颗粒

由人参、丹参、补骨脂、茯苓、川芎、石菖蒲、制何首乌、赤芍、远志组成。活血化瘀，补肾益智。适用于老年期血管性痴呆轻症之髓海不足兼痰瘀阻络证。症见近事善忘，呆钝少言，头晕耳鸣，肢体麻

由胡桃肉、鹿角胶、枸杞子、桃仁、麝虫、石菖蒲、菟荊子等。滋补肝肾，活血祛痰，开窍通络。治疗老年痴呆。

由西洋参、鹿角胶、丹参、石菖蒲等。益气活血，醒脑开窍，补肾填精，健脑益智。用于记忆力衰退，老年性痴呆。

由海蛇、海参、远志、石菖蒲，辅料为售他环糊精。 补肾宁心，化痰安神。用于心肾不交兼痰浊的健忘证。症见善忘无记、腰酸腿软、头晕心悸、少寐多梦、纳呆。适用于心肾不交兼痰浊的老年痴呆。

为银杏科植物银杏(*Ginkgo biloba* L.)的干燥叶提取物，为浅黄棕色可流动性粉末，味苦，具有活血、化瘀、通络的功效。用于瘀血阻络引起的胸痹心痛、中风、半身不遂、舌强语蹇;冠心病稳定型心绞痛、脑梗塞见上述证候者。《2018 年中国痴呆与认知功能障碍诊治指南：阿尔茨海默病诊治指南》里提及的中药治疗药物为“银杏叶提取物”，该药对阿尔茨海默病、多发梗死性痴呆和轻度认知功能障碍有效。

1，思博海用于轻度、中度老年性痴呆症状的治疗。盐酸多奈哌齐为可逆性乙酰胆碱脂酶抑制剂，对乙酰胆碱脂酶的抑制作用具有很强的选择性，本品对脑内乙酰胆碱脂酶的抑制作用比对存在于中枢神经系统外的丁酰胆碱脂酶的抑制作用强 1000 倍。本品通过抑制乙酰胆碱脂酶，使直接参与神经传递的突触间中的乙酰胆碱含量增加，产生治疗效果。

2，易倍申治疗中重度至重度阿尔茨海默型痴呆。美金刚是一种电压依赖性、中等程度亲和力的非竞争性 **NMDA** 受体拮抗剂。它可以阻断谷氨酸浓度病理性升高导致的神经元损伤。

3，安理申轻度或中度阿尔茨海默病症状的治疗。目前认为阿尔茨海默病痴呆症状的发病机制部分与胆碱能神经传递功能的低下有关。盐酸多奈哌齐可能通过增强胆碱能神经的功能发挥治疗作用。它可逆性地抑制乙酰胆碱酯酶对乙酰胆碱的水解，从而提高乙酰胆碱的浓度。

4，阿瑞斯轻度或中度阿尔茨海默型痴呆症状的治疗。盐酸多奈哌齐为特异的可逆性乙酰胆碱酯酶抑制剂，此酶主要存在于脑部。盐酸多奈哌齐在活体外实验对乙酰胆碱酯酶的抑制作用比丁酰胆碱酯酶的

1000 倍，后者主要存在于中枢神经系统以外。

5，艾斯能用于治疗轻、中度阿尔茨海默型痴呆。重酒石酸卡巴拉汀是一种氨基甲酸类选择性作用于脑内的乙酰和丁酰胆碱脂酶抑制剂，通过延缓功能完整的胆碱能神经元所释放的乙酰胆碱的降解而促进胆碱能神经传导。

6，哈伯因适用于良性记忆障碍，可提高患者指向记忆、联想学习、图像回忆、无意义图形再认及人像回忆等能力。在低剂量下对乙酰胆碱酯酶（AChE）有强大的抑制作用，使分布区内神经突触间隙的乙酰胆碱（ACh）含量明显升高，从而增强神经元兴奋传导，强化学习与记忆脑区的兴奋作用，起到提高认知功能、增强记忆保持和促进记忆再现的作用

1、胆碱酯酶抑制剂：如安理申、艾斯能、双益平等，可增加胆碱能低脂的产生，有利于改善记忆功能和认知功能；

2、兴奋性氨基酸受体拮抗剂：如易倍申，对于治疗中重度老年痴呆有一定的效果；

3、脑代谢激活剂：如茴拉西坦、奥拉西坦、吡拉西坦、脑蛋白水解物等；

4、扩血管药物：如尼麦角林、尼莫地平等；

5、中药制剂：如银杏叶制剂、鼠尾草提取物等。

具体用药请结合临床，以医生面诊指导为准。

陈葵主任医师（首都医科大学附属北京友谊医院 神经内科）：医学上来说，老年痴呆特指阿尔茨海默病，是临床上最常见的痴呆病因，是与年龄有关系、病因不明的、进行性神经系统退化性变性疾病。由于目前阿尔茨海默病的病因不明确，仅知道老年痴呆的发病环节，因此尚无特别有效的治疗可以逆转阿尔茨海默病的脑功能缺损或者阻止病情的进展。

目前主要采用对症治疗，包括胆碱酯酶抑制剂，如盐酸多奈哌齐、艾斯能以及抑制兴奋性氨基酸的美金刚。阿尔茨海默病往往会伴有精神行为异常，还可以采用抗精神病药以及抗抑郁药、抗焦虑药，对控制阿尔茨海默病伴发的行为异常有一定的作用。另外需要鼓励病人，

助于缓解疾病的进展。

裘丽红主任医师（开封市中心医院）：神经内科老年性痴呆的治疗，主要还是药物治疗。口服的药物主要是安里森、美金刚以及口服尼麦角林、艾地苯醌。这些药物都是扩张血管、改善脑细胞的供血以及抗胆碱酯酶抑制剂、恢复胆碱功能。除了吃药，家庭护理也是非常重要的。家属不能一味把所有的事情都大包大揽，而是应该鼓励患者去做一些力所能及的事，比如一些家务活，自己生活的一些料理，就是在家属的帮助下和看护下，而不是全方位的替代他，防止会加速他日常生活能力的下降。

毛丽军主任医师（中国中医科学院西苑医院）：毛丽军，中国中医科学院西苑医院脑病科主任，主任医师，教授，硕士生导师，名老中医周绍华学术继承人。脑病科老年痴呆在临床上是比较疑难的疾病，现在发病率比较高，通过临床可以确诊。如果患者确诊为老年痴呆，目前临床治疗的药物没有太多的特效药，部分药物可以一定程度的缓解症状，最常用的比如安理申，是治疗老年痴呆的代表性药物，还有美金刚也是治疗老年痴呆的药物。还有一些营养脑细胞的药物，比如胞磷胆碱钠、茴拉西坦，都是营养脑细胞、改善记忆的药物。

患者痴呆如果是因为血管病造成的血管性痴呆，可以针对动脉硬化的原发病治疗。针对高血压、糖尿病、高血脂治疗可以一定程度的改善痴呆症状。除了西医治疗手段之外，中医治疗痴呆还具有一定的优势，中医中药可以根据患者情况进行辨证治疗，是否因为肾阴虚、肾阳虚、肾的阴阳两虚造成的，可以通过补肾填髓、益脑的中医治疗手段进行治疗。

孙旭文主任医师（烟台毓璜顶医院 神经内科）：老年痴呆是一个脑细胞退化性病变，治疗实际上是个延续的过程，不管是早期、中期、晚期，当然最终的目的都是延缓病人病情的发展，提高病人的生活质量。当早期病人没控制住，到中期的时候，相对比较严重，比较严重会出现本身记忆力很差，基本不能胜任工作，而且病人会走丢，出去买东西也不会计算，最重要病人也出现部分精神症状，幻觉、烦

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/828026107115007011>