

# 快速康复外科理念ERAS与围 手术期护理课件

汇报人：

2023-12-19

# 目录

- 引言
- 快速康复外科理念eras
- 围手术期护理概述
- 快速康复外科理念eras在围手术期护理中的应用
- 案例分析与实践经验分享
- 总结回顾与未来展望

**01**

**引言**



# 课程背景与目的

## 快速康复外科理念（ERAS）的发展

介绍快速康复外科理念的产生背景、发展历程及其在围手术期护理中的重要性。

## 课程目的

阐述本课件的目的，即帮助医护人员了解并掌握快速康复外科理念在围手术期护理中的应用，提高围手术期护理质量。







# 快速康复外科理念概述

## 定义与核心内容

简要介绍快速康复外科理念的定义、核心理念以及其在围手术期护理中的具体应用。

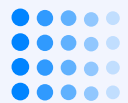
## 与传统护理模式的区别

对比快速康复外科理念与传统护理模式在围手术期护理中的差异，突出快速康复外科理念的优势。



**02**

**快速康复外科理念eras**



# 加速康复外科eras定义



加速康复外科（ERAS）是一种围手术期优化管理策略，旨在通过一系列综合措施，减少手术应激反应，加速患者康复。



ERAS强调多学科协作，包括外科、麻醉、护理、营养、康复等多个领域。



ERAS的目标是降低并发症发生率、缩短住院时间、提高患者满意度。





# 加速康复外科eras发展历程

1990年代初，丹麦医生Kehlet首次提出“快速康复外科”概念。

1997年，Kehlet等医生在结直肠手术中应用了ERAS理念，并取得了显著效果。

2001年，英国医生Wilmore和Kehlet共同提出了ERAS方案。

2005年，欧洲肠内肠外营养学会（ESPEN）正式命名并推广ERAS方案。

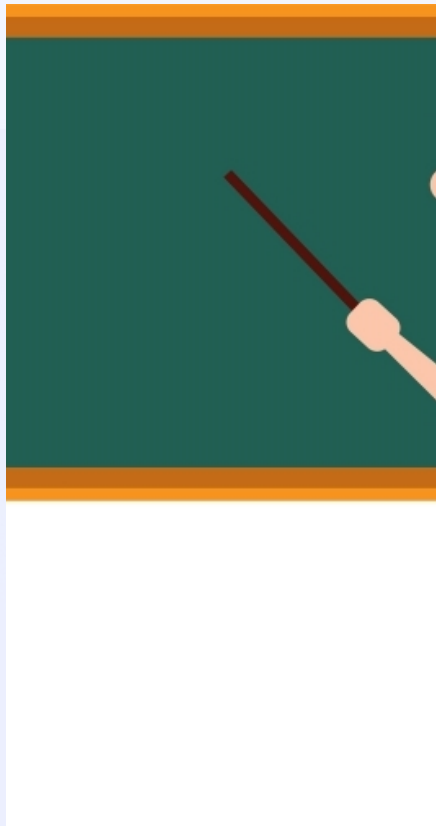
2007年，中国医生开始关注并应用ERAS理念。







# 加速康复外科eras优势与意义



## 优势

通过优化围手术期管理，减少手术应激反应，加速患者康复；降低并发症发生率；缩短住院时间；提高患者满意度。



## 意义

促进多学科协作；提高医疗资源利用效率；推动围手术期护理发展；改善患者生活质量。

**03**

# **围手术期护理概述**



# 围手术期定义与重要性



## 围手术期定义

指从患者决定接受手术治疗开始，至手术结束时对其全过程的护理。

## 围手术期的重要性

围手术期护理对于患者的手术效果、术后恢复及并发症的预防具有重要意义。





# 围手术期护理目标与原则

## 护理目标

确保患者安全、舒适，促进术后恢复，减少并发症的发生。

---

## 护理原则

以患者为中心，全面评估患者的生理、心理状况，提供个性化的护理措施。

---





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/828040135014006102>