

年后工作总结实用 9 篇

范文的格式可以从什么地方掌握呢？人们纷纷选择使用模板式的写作范例来有效提升自己的写作能力。众多的网上范文是我们写作的利器，栏目花时间整理了“年后工作总结”，如果你觉得这个网站对你有帮助请将它保存到浏览器收藏夹中！

年后工作总结 篇 1

上半年来在各位领导的关怀支持下，在同志们的帮忙下，经过全科同志的共同努力，较好的完成了领导交给的各项工作任务，取得了学习上的收获，思想上的进步，业务上的提高，全科人员爱岗敬业，尽心尽责，克制困难，不惧艰险，开拓进取，增加了大局意识、全局观念，形成了一个以学院为核心，以处室为领导，以安全消防为中心的具有分散力的科室。现对上半年的`工作加以总结：

一、加强队伍思想建立，提高业务技能

随着我司日新月异的进展。安全保卫工作更为重要，各级领导对保卫工作也提出了更高的要求。因此，作为安全保卫人员，不仅坚持仔细学习提高政治素养，牢固树立大局观念，而且还要注意加强学习，不断提高个人的业务水平。努力做到政治上放心，业务上过硬，工作中坚持以防为主，防治结合、巡防巡查、重点爱护。较好的履行了自己的岗位职责。

二、敬岗爱业无私奉献

由于保卫工作的特别性，所以对保卫科的同志来说，上班与下班、上班与休息、已经难以区分，正由于如此，所以我特殊留意强调，敬岗爱业和无私奉献，要求人人讲大局、讲工作、讲风格、讲奉献。常言道，功夫不负有心人。通过全科上下的共同努力，目前保卫科已经成为我司一个良好的窗口。由于从人员来访到车辆出入；从安全保卫到消防设施的配置；从人员的安全治理到卫生去除，我都做到了文明、科学、严格、高效，并因此而受到了广阔职工的好评。

三、努力实现保卫科工作的安全无事故

随着__的启用，领导来访及各种会议与日俱增。加之我以前没从事安全保卫工作，因此如何努力实现保卫工作安全无事故，确实并非易事；我也的确感到了压力和挑战。但是我究竟有领导的充分信任和同志们的大力支持，也有一腔热血，使我们变压力为动力，化条件为机遇，；并实行的确有效的措施，最终把领导的重托、大家的盼望一件件地落实到实处，订立了夜间值班制、门卫礼仪制、电话回访制，治安巡防制统一调配制。设立了值班室和治安联动电话。

如发觉问题，要求 5 分钟到达事故现场。对某些岗位定人、定岗、定责，对全院全部场所放置的消防设施，做到心中有数，使消防安全设施在治理和使用上更加科学标准。

虽然在领导的关怀支持下，在同志们的帮忙下我在工作中取得了肯定的成绩，但是，离领导的要求和同志们的盼望还有肯定的差距。工作中，还有一些不尽人意的地方。特殊是对安全保卫工作的规律讨论还不够，我会吸取教训，总结阅历。在下半年里，我会在各领导的带着下，进一步加强公司的安全保卫工作，使每项工作落到实处，做到防患于未然。确保平安无事故，使公司有一个良好的工作生活环境。

年后工作总结 篇2

本学年来，本人在教学工作中，面对全体学生，教书育人，为人师表，确立“以学生为主体”，“以培育学生主动进展”为中心的教学思想，重视学生的共性进展，重视激发学生的制造力量，培育学生德、智、体、美、劳全面进展，工作责任心强，听从领导的分工积极做好本职工作，仔细备课、上课、听课、评课，广泛猎取各种学问，形成比拟完整的学问构造，严格要求学生，敬重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺当完成教育教学任务。

一、思想素养

有良好的职业道德，做到教书育人，为人师表。喜爱本职工作，责任性较强，并具有肯定的钻研和创新精神。工作任劳任怨，敢挑重担，乐于承受学校安排的常规和临时任务，并能仔细准时地完成。严格遵守学校的劳动纪律，工作积极、主动、讲究效率。

二、业务学问力量

在工作中，能依据需要有规划地学习政治理论、先进的教育教学理论和业务学问。一是提高教学质量，做好课堂教育。在教学工作方面，优化，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，仔细钻研教材，课堂教学真正表达“教师为主导，学生为主体”的教学思想，并结合学校德育科的对小学生教育，进展学生心理。创设情境，诱发学生的认知需求和创新欲望，使学生从情感、思维和行为上主动参加学习。在培育学生形象和、分析和综合的同时，有意识地培育学生求新、求异、聚合、发散等创新学习活动所要求的和方法。以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓舞学生主动参加、主动探究、主动思索、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发觉学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促进展。

二是积极参加听课、评课，虚心向有的教师学习先进的教学方法，提高教学水平。三是与班主任、组长亲密协作和约通。常与班主任相互沟通，反映学生平常的学习、活动、生活状况，共同治理好学生。积极主动地向组长请教教学上遇到的问题，使自己的学问与学校的教育实践形式合务，共同做好教学工作。

以上是我今年教学工作大体状况，最大的'缺乏就是对这些全部工作的具作把握得不是很抱负，盼望在以后的工作中领导及老教师们能多多教导及帮忙，自己争取尽到一名优秀教师应有的责任，也争取在教学方面取得更多的进步！一切都已过去，新的开头又已到来，盼望在新的一年里，自己和学生都有进步，以求无愧于心、无愧于学生和无愧于学校。

年后工作总结 篇 3

20__年很快过去了，在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的正确领导下，我坚持以病人为中心的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，立足本职岗位，擅长总结工作中的阅历教训，踏踏实实做好医疗护理工作。在获得病员广泛好评的同时，也得到各级领导、护士长的认可。较好的完成了 20__年度的工作任务。详细状况总结如下：

一、尽心尽责，搞好本职工作

我本着把工作做的更好这样一个目标，开拓创新意识，主动圆满的完成了以下本职工作：

1、帮助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。仔细接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的挚友，亲人，常常换位思索别人的苦处。

2、仔细做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写须要仔细负责，看法端正、头脑清楚。

3、我仔细学习科室文件书写规范，仔细书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。

4、遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本学问和基本技能）三严（肃穆的看法、严格的要求、严密的方法）。

二、思想道德、政治品质方面

能通过报纸、杂志、书籍主动学习政治理论；遵纪遵守法律，仔细学习法律学问；爱岗敬业，具有剧烈的责任感和事业心，主动主动仔细的学习护士专业学问，工作看法端正，仔细负责。在医疗

实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

三、发挥作用，做好帮带工作

对于病人来说，护理工作不是一个护士能够主管负责的，而是一个须要团队轮值协作的工作。近年来，医院为护理队伍补充了新生力气，工作中，自己能够充分发挥自己的优势，主动搞好帮带工作，为部分年轻护士讲解业务技术、与病人沟通等方面的学问，解决护理业务上的疑难问题，指导落实护理措施，帮助她们尽快成长，为整体护理水平的提高做出了自己的贡献。

四、不断学习，提高思想业务水平

在过去的一年里，我学习上级的各项指示精神和规章制度，通过学习，提高了自己的政治理论水平，进一步端正了服务看法，增加了做好本职工作、自觉维护医院良好形象的主动性。同时，自己主动主动地参与医院和科室组织的业务学习和技能培训，并坚持自学了相关的业务书籍，通过不停地学习新学问，更新自己的学问积累，较好地提高了自己的专业修养和业务实力，适应了不断提高的医疗专业发展的须要。

护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作看法要端正，医者父母心，本人以想方设法解除病人的疾苦为己任。我希望全部的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的激励他们，耐性的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信念，当看到病人康复时，觉得是特别华蜜的事情。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而骄傲。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！在即将迎来的 20__ 年，我会接着发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，肯定不要发生因为我的缘由而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到肯定负责，这才是一名救死扶伤的好护士应当做的最至少的工作。随着社会的发展进步，病人对护理质量的要求也越来越高。在今后的工作中，我将进一步牢固树立为病人服务、树医院形象的思想，立足岗位，勤奋工作，履职尽责，为提升社区医务人员整体形象增光添彩。作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我信任我会做到！

年后工作总结 篇 4

在这一年里，我在这里事情着、研究着，在实践中不断磨练自己的事情本领，使我的业务水平获得很大的提高。作为收费员这个岗位，收费员的事情不只是收好钱，包管准确无误就可以了，在任何一家医院，收费处是一个窗口单位，收费员是患者首当其冲要面对的，收费员不仅代表着医院的形象，同时也要时刻维护医院的形象，一个好的收费员会在最短的时间内让病人获得如沐春风的服务，对收费满意，对医院满意。下面将我在__年的事情做一总结。

一、积极参加政治研究，努力提高自身的政治素养。

二、爱岗敬业，无私奉献、团结互助，圆满地完成院领导交给

我们的各项任务。

三、崇尚科学，刻苦钻研业务知识。提高的`综合素质。

1 是要严格认真地遵照医院收费的各项规章制度，不应出现半点马虎；

2 是要有熟练的微机操作技能，能够准确疾速的为每位患者服务好；

3 是要对各科室的医用术语及其相关的收费项目了如指掌，减少损失。

四、服务人民，提高收费服务质量收费处是医院的窗口，收费员的言行举止和态度好坏，都会直接影响到医院的整体形象，碰到棘手的困难，我始终遵循的原则是”换位思考”。

总之我深知，在研究社会主义荣辱观的活动中，我们还有很长的道路需要前行。但我坚信：只要让我们共同行动起来，借着全面建设小康社会的春风，辛勤劳动、崇尚科学、服务人民，我们就一定能把我们的医院建设的更加美好；让我们人人争当践行的模范，知荣辱、树新风，在构建和谐社会的征程中，写下我们绚丽夺目的一笔！

年后工作总结 篇 5

20_年以来，在院党组的领导下，在兄弟同仁的指导帮助下，认真贯彻执行党的路线、方针、政策和国家宪法、法律，以让人民群众在每一个司法案件中都感受到公平正义为宗旨，公正司法，勤政为民，用自己内心固有的良知，努力取得的能力，高昂饱满的热情，长期累积的经验，沉稳冷静的作风，细致严谨的态度，严肃认真地承办了大量的刑事案件，高度负责地参与研究了大量的刑事、民事、商事、行政诉讼案件和执行案件，同时，不断强化理论调研和审判研究，为我国的司法事业作出了积极的贡献。

一、工作业绩

本人现任刑事审判庭副庭长，审判委员会委员。近年来，本人一直在刑事审判庭工作。20_年1月至20__年8月，共审结各类刑事案件204件。每年都超额完成院党组下达的审判任务，年年被评为先进工作者或优秀共产党员。审判工作中，严把事实关、证据关、案件质量关，除仅有的7件案件被市法院因种种原因改判和发回重审外，其余所有案件均做到了事实清楚，证据确实充分，适用法律正确，裁判结果得当。无一错案。审判工作中，主动承办有重大影响的案件和新型疑难案件，成功审结了在全国、全省、全市有重大影响的被告人受贿、玩忽职守案、被告人玩忽职守案和被告人以危险方法危害公共安全案，担任审判长参与审结了被告人等19人非法吸收公众存款案；成功审结了等7人聚众扰乱社会秩序案、等6人盗窃、掩饰隐瞒犯罪所得案、等4人网络诈骗案、等3人利用邪教组织破坏法律实施案、等2人生产销售有毒有害食品案等10余件新型

疑难案件。

作为审委会委员，本人认真履行职责，积极参加审委会研究案件，据不完全统计，20_年以来共参与审委会研究刑事、民事、商事、行政、执行案件近 200 件。同时，本人还积极主动的担任审判长参与合议庭审理案件近 200 件。

作为副庭长，积极协助庭长抓好全庭工作，为刑事审判庭在全院乃至全市工作考核中取得优秀名次作出了一定贡献。

入院以来，本人不断强化审判研究和理论调研，共撰写各类论文和调研文章数十篇，其中《论法官管理体制及其完善》、《关于罚金刑的若干问题》、《情感性因素对青少年犯罪的影响》等10余篇分别被《山东人事》、《山东法学》、《山东审判》等刊载，获全省法院专题论文竞赛一等奖、三等奖各一次，多次获得全市法院论文竞赛奖项。《论法官管理体制及其完善》还被省高院推荐到最高人民法院参评。

二、今后打算

本人入院30余年，在刑事审判工作岗位历练多年，已基本适应刑事审判工作的总体要求并作出了一定成绩。今后的工作中，本人将不忘初衷，继续前进。一是认真学政治，不断提高自身的政治素质；二是认真学业务，不断提高自身的业务素质，努力适应不断变化的工作需要；三是勇于承办各类新型疑难案件，迎难而上，勇于担当，尽职尽责；四是廉洁清正，坚持原则，不断增强拒腐防变的能力。

年后工作总结 篇6

光阴似箭，新年的钟声即将敲响。20__年后将告别它的光辉，20__年从容而至。在这个卯蛤属之际，第一次尝试把自己在这一年来的行动用语言表达。下面我就做个简单的总结。

一、统计工作

- 1、每日做好生产一线职工的个人产量与次品数据的汇总与登记，并间断性地抽查相关数据是否准确；
- 2、每月汇总并公布职工的出勤、个人产量、次品等。做好产量月报表上报生产经理和财务部门，主要包括生产车间和包装车间；
- 3、每月月底进行一次彻底的盘库，主要有原材料、辅料、半成品、成品。整理分析数据后上交财务部等相关部门；
- 4、每月将生产部各种人员流动情况及考勤，奖罚，请假数据等数据汇总报请行政人事部；
- 5、协助人事部门招聘、登记求职人员信息，刊出宣传橱窗；
- 6、配合生产部发布和修改各类更动制度、通知、考核等；
- 7、自从公司实行免费餐以后，每日通过就餐人数统计；
- 8、年底将个别数据用表格的形式进行汇总与分析。主要有、

二、20__的工作计划

努力完成本职之余，学习有关财务、统计方面的知识，以提升自己专业学识。积极参加一些和专业有关研修的培训，有效提高统计数据对统计数据的真实性，并做好数据的登记与分析。

三、总结经验与不足之处

20__年，在原有原有的各种统计数据表基础上，对一些没有实际意义的表格作了改进，并对统计数字的准确性进行了加强。但也存在着不少问题，尤为突出的是“食堂就餐人数的统计”问题。由于如今在厂职工按部门划分，人员变动情况很难在同一时间最准确地掌握，每日给每日的`送交带来很大的麻烦。为此经过一系列的改进与调整，我们将专属部门专职人员上报签字，及时希望能够起到更准确更及时的统计。

12月份最多统计人数相差了8人，为此我也做了检讨。有人反映人数统计方面存在笔者问题，那若职工产量也是如此。关于这个问题是我统计数据中的统计数字疏忽，但产量我可以大胆地说，不是完美无瑕的正确，却有99%的准确！工作中经常会其他工作出现这样那样的症结，我们要勇于认真思考错误，并且解决错误。有则改之，无则加勉！

回顾过去，20__年是个不平凡的一年，是我职业生涯的一个重要转折点。宝光给了我锻炼的舞台，使我取得了不少的超额收益。这些猜忌成绩是离不开党政的信任和支持，十分重视车间各道质检的共同努力。

在大力支持此我要感谢各位对本人工作的支持！过去的成绩只能说明过去，预计未来的冬天日子还是要靠我们共同的努力去实现。一份耕耘，一份收获，我相信__的往后会更加辉煌！

年后工作总结 篇7

班主任工作总结的写法格式：

第一：标题

标题即工作总结的题目，如《_年_班__学年度_学期班级工作总结》。

第二：内容（即正文）

正文，是总结的主体，一般包括以下四个部分：

（1）班级工作的基本情况

基本情况包括：开展了那些教育活动，成绩有哪些，问题有哪些。

（2）对成绩与问题的基本分析

分析要全面、准确、深刻，不得留于事物的表面，不满足于对事物的感性认识，而是努力上升到理性认识，只有这样才能揭示班主任工作的规律。

（3）几点体会

即在对班主任工作的规律分析的基础上，谈谈自己的心得体会。

（4）对下学期班级工作的建议

即通过总结，通过对班级前一段工作的认识，提出下一段班级工作的设想，应突出抓好哪几项教育活动，应注意什么，等等。

第三：总结人姓名、总结时间，依次分上下两行写在正文右下方。编辑本段 2 书面实例

2.1 实例一

班主任工作反思总结

鲁迅先生曾经说过“教育根植于爱”，一位著名的外国教育家更是一针见血地指出“没有了爱就没有教育”说法，班主任必须懂得“欲致鱼者先通水，欲致鸟者先树木”的道理；同时班主任是班级管理工作的直接参与者，是学生在学习生活、心理健康、人生态度和价值观念的引导者，是帮助学校开展各项工作的协调者，所以，在实际的工作中班主任这一角色至关重要，这也决定了班主任工作的千头万绪，班主任必须要有为才有位。在过去一个学期的班主任班级管理工作中，我主要从下面几方面来着手：

一、工作篇

（1）在班级管理上：

建设一个和谐上进的班级，需要全班学生的共同参与，其中，班干部的选拔尤为重要。俗话说：火车跑得快，全靠车头带。班干部正式这种角色的最好演绎，因此，建设一支高素质的班级领导核心也尤为重要。因此在班干部的培养上，我主要采取以下措施：

1、军训期间，多与学生交流，了解学生的兴趣爱好。在与新生的日常交往中，分析和了解他们的性格特征，对他们的沟通能力、办事效率等各个方面作出一个整体的评价，对积极认真、埋头苦干、热情奔放并具有一定组织能力、威信度高的学生给予充分的重视，通过确立班级负责人的形式，把他们锻炼为首届的班委成员。在坚持民主推选与自荐的原则之下，挑选出一批积极上进，具有班级管理能力的班干队伍；

2、在开展班级管理工作时候，对班干部，班主任要采取“授人以鱼不如授人以渔”的方法。在实际的操作中，要理清“具体的指导和放手工作”的关系，在班级管理和班委成员共同分析和讨论班上的具体情况下，鼓励他们发挥创造性，放手在他们独立开展工作，把为同学们服务的理念植入他们的工作中。从取的效果来看，一支团结的班干队伍，在协助班主任开展日常的工作，促进良好的班风建设方面，其作用是很大的。同时，对班干部进行责任心的教育，班干队伍要树立起表率先锋带头作用教育等问题上，也是紧抓不放。

（2）在学风建设上：

一个优秀的班集体，在学风建设上，也必须具有学习氛围浓厚，在成

绩上有你追我赶的学习劲头，因此在学风建设上，主要从以下方面来加强：

1、积极配合学校，在班集体上大力开展信心教育活动，根据本班的具体实际，制定班级信心誓词，充分用课堂、班会和与学生谈心的时间，向学生进行信心教育的渗透，对学生进行赏识教育，多给学生鼓舞，多给学生自信，多给学生支持；

2、与各学科老师沟通联系和交流，了解学生的学习成绩，分析学生的各科存在的问题；加强对学生进行法上的指导，进行有针对性的辅导，

3、发动学生成立各科学习兴趣小组，实行互助式的学习。

(3) 在心理辅导上：

一个健康的学生，除了在生理上的成熟结合健康外，心理素质的好坏也同样重要。对于有心理问题障碍的学生，心理辅导尤为需要。高中一年级，在面对一个全新的学习、生活环境，容易产生不适应的反抗心理，缺乏自信心、也回产生忧郁、甚至自卑，所以根据学生成长的过程，在心理辅导上主要从以下方面着手：

1、深入学生宿舍，多与学生交流，了解学生近期在学习、生活、心理上存在的问题；抓好生活习惯，培养学生自理能力、自立能力和高贵的修养。在三个月内，全面掌握学生的性格特点和个性，并争取与他们每一位学生都谈过心；

2、加强与心理学老师的沟通，及时发现问题学生，以防范于未然；

3、在家校方面，多与学生家长沟通，全面了解学生的成长经历；

4、开展形式多样的主题班会，教育学生学会感恩、惜时、养成良好的习惯和生活作风。

二、成绩与问题篇

以上就是我在前一个阶段在教学管理工作的一些做法。在上述做法的指导下，高一（8）班在班风建设和学风氛围上，都表现出一种积极上进的苗头：

学风建设上：在信心教育的影响下，我们班上的学生改变了自卑的学习心理，信心宣誓精神饱满、热情高涨；在两次段考里面，学生所取得的进步也是比较明显的，如何劲坡、李晓梅两位同学，在两次段考里面都取得 90 名以下的进步；在这两次段考中，共有 64 人次取得了不同程度的进步；数学、语文、生物、历史等科目的总体平均分有了进一步的提高；在课堂自习和晚修上，绝大部分学生能够做到勤于学问，告别三闲，有一股“静、净、竞”的学习氛围。

班级管理上：班干队伍素质加强，责任心意识浓厚，班集体荣誉感强，团结作风好。特别是班长文启彬，陈佩琪等，他们在班级管理意识上十分负责，班上的黎远康、焦天志、陈志浩、黄燕秋等同学都到级组参加学生的管理工作；学生在军训期间、心理剧表演上，显示出团结意识，在学习上的互助意识强，如梁钻珊帮助学生莫文敬，使得他在第二次段考中前进了 400 多名，进入级组 600 名；在为患疾学生捐款时，我们班的爱心意识强，捐款数额为高中部班级前列。

在宿舍管理：D601 和 D602 宿舍取得了星级宿舍，在宿舍学生基本形成了一种兄弟姐妹的和谐。学生独立生活和自主解决的问题有了很大的进步，如朱婉婷、周永浩在宿舍内务，在老师的教育和同学的帮助下，有了很大的改善等。

虽然在班级管理上，取得一些成绩，但是仍然还有很多不足：如学生自主学习的气氛还不足；优秀班没有突破；学生在惜时教育上缺乏，迟到现象会时有发生，目标意识也不强等问题依然存在；在管理方面，还欠缺更加科学、民主；学生的知识能力层次不一，落后面大，在处理问题时还有一些急躁，对于学生的部分心理，还不能更好的掌握，关心、爱护学生还不能够全面到位等等。

三、反思篇

正所谓付出不一定有收获，但不付出就一定没有收获。尽管在这一阶段制定了详细的工作计划，但是在具体的班级管理过程中，在吸取班主任对班级管理的经验和教训上，也有一些方法和管理的

漏洞有待改善和加强，甚至是值得反思的。

(1) 班主任班级管理工作有待加强。

作为一个新班主任，在班级管理工作上，由于缺乏经验，在实际的管理过程中出现了各种不太适合新时期班主任对班级管理的一些方法和原则，因此班主任的管理工作在以下方面，是需要进一步完善：

1、班主任批评的艺术性。

2、管理工作的跟踪、反馈的及时性。

3、班级管理精致化水平有待加强。对宿舍管理上出现的问题就是上述原因所导致；

4、学生心理辅导的持久性。还没有真正做到与他们每一位学生都谈过心或者建立学生心理档案，做好个案的详细记录等等，这些都是班级管理工作中的漏洞和不足。

（2）班主任工作的反思

1、管理上的原则性。

2、管理过程中的民主性。

3、注重班主任的工作和心得交流。著名的作曲家肖伯纳曾经说过“假如你手中有一只苹果，我的手中也有一只苹果，大家彼此交换，你我的手头上依然只有一个苹果；但是倘若你有一种思想，我有一种思想，大家彼此交换这种思想，那么每个人就有两种思想”。因此班主任队伍要从实现管理的优化，通过班主任工作心得的交流是必要的，这样可以做到举一反三，触类旁通，在解决同一问题的时候，集思广益，寻找问题的最好的解决方法和途径。

四、方向篇

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/828132103063006061>