

# 工地实习个人总结（11 篇）

工地实习个人总结（精选 11 篇）

## 工地实习个人总结 篇 1

这天我们第来到了工地，师傅并没有立刻让我们下工地，而是对我们进行了安全卫生教育。安全生产关系到企业的声誉和效益，同时也关系到千家万户的生活。因此在施工生产中务必贯彻“安全第一、预防为主”的安全方针，坚持“管生产务必管安全”的安全生产原则。

我明白了老师讲的“三保、四口、五邻边”

“三保”防护(安全帽、安全带、安)

凡进入施工现场人员，务必正确佩戴安全帽。安全帽要经常检查，不贴合要求的坚决报废。

凡在 2m 及 2m 以上高处作业，务必系好安全带。安全带上的各种部件不得任意拆掉和随意更换。

安的规格、材质务必贴合国家标准，使用前要认真检验。该工程外侧及龙门架外侧均使用密目式安全封闭，安支设完毕，经过检查验收后方可使用。

“四口”防护

a) 该工程的楼梯口、电梯口、通道口、预留洞口均需进行安全防护。

b) 楼梯踏步拆模后，沿楼梯设 1.2m 高双层护身栏杆。

c) 预留洞口要用盖板盖严，固定牢固。

d) 在该工程的東西两侧各设一个通道口，并搭设防护棚。棚的宽度大于出入口，长度不小于 3m。棚顶用 5cm 厚木板铺满，其余暂不通行的单元入口临时封闭，封闭要牢固严密。

e) 通道口、楼梯口要有醒目的示警标志，夜间挂红灯示警。

#### “五临边”防护

a) 基坑四周设置防护栏杆，夜间挂红灯示警。

b) 通往屋面周边、一层框架周边、斜马道两侧边、卸料平台两侧边都务必设置 1.2m 高的双层护栏，并挂安。

c) 上料平台除两侧设防护栏杆外，平台口还应设置安全门或活动防护栏杆。

d) 电梯口和楼梯侧边务必安装临时防护栏杆，在安装正式栏杆前，不得拆除。

e) 各种临近防护务必安装牢固，经检查验收后方可使用，任何人都无权私自随意挪动和拆除施工现场的各种防护装置，防护设施和安全标志。

施工虽然重要，但没有一个好的环境，也不是一个好的工程，所以还要做到“三清六好”保护作业场地清洁卫生。

三清：下工活底清；料具底数清；工完场地清。

六好：施工准备好；设备管理好；工程质量好；安全生产好；完成进度好；生活管理好。

这天我们看到了本工程的工程图纸，并总体阅读了一遍，作到心中有数，明白什么地方对应什么图，还对工程概况作了详细了解

1. 本工程为张家口方正房地产开发有限职责公司委托设计的张家口容辰庄园商业街。工程地点位于张家口市河东区胜利南路。场地地貌属于七里山山前坡洪积裙和清水河二级阶地交互地带，场地不平坦，由北向南呈坡度走势。

2. 张家口市属于干旱-半干旱气候，其气候特征为多风少雨，降雨不均，昼夜温差大。年均降水量为 400 毫米，无霜期为 140 天，雨季主要集中在 7-9 月份，约占全年降雨量的 70%以上，本地区地下水埋深约为 35 米，水位年度变幅为 1.5 米，本地区标准冻结深度为 1.4 米。

3. 本工程为多层商业建筑，耐火等级为二级，抗震设防烈度为 7 度，建筑耐久年限为 50 年。

4. 结构类型分为两种：框架剪力墙结构及框架结构。

下工地认识实习与图纸联系

这天师父带我们下了工地，下工地时一再强调安全 and 三保、四口、五邻边，我深深的认识到了安全第一和安全卫生教育的必要性。我下工地看到了正在绑扎的基础梁钢筋和基础梁模板，及已绑扎完毕并对好线的基础梁钢筋和基础梁模板，并把我前几天学到的钢筋标注的有关知识与实际状况联系起来，把师父讲的与生产相结合，把老师讲的运用到实际生产中来，形象的学到了有关钢筋下料、绑扎、连接的相关知识，并把老师讲的知识升华了一步，使知识掌握的更加牢固了

#### 与师父检验基础地梁钢筋

这天我与师父把昨日的基础地梁钢筋检验了一下，检验原则和项目如下：

##### 1) 保证项目：

A. 钢筋的品种和质量、焊条的牌号、性能务必贴合设计要求和有关标准的规定。进口钢筋焊接前务必进行化学成分检验和焊接试验，贴合有关规定后方可焊接。

B. 钢筋表面务必清洁。如有颗粒状或片状老锈、经除锈后仍留有麻点的钢筋严禁按原规格使用。

C. 钢筋的规格、形状、尺寸、数量、间距、锚固长度、接头设置务必贴合设计要求和施工规范的规定。

D. 焊接接头机械性能试验结果务必贴合钢筋焊接及验收的专门规定。

## 2) 基本项目

A. 绑扎钢筋的缺扣、松扣数量不超过绑扣数的 10%，且不应集中。

B. 用 I 级钢筋制作的箍筋，其数量贴合设计要求，弯钩的角度和平直长度应贴合施工规范的规定。

C. 弯钩的朝向应正确。绑扎接头应贴合施工规范的规定，搭接长度均不小于规定值。

D. 对焊接头无横向裂纹和烧伤，焊接均匀。接头处弯折不大于 4 度，接头处钢筋轴线位移不得大于  $0.1d$ ，且不大于 2mm。

## 支设基础地梁模板

昨日我和师父检验完的基础地梁钢筋这天支上模板了，与课本上说的基本相同，但也略有不一样，增加了一些实际性和随意性：

1) 安装钢模板：安装组合钢模板由平面模板、阴、阳角模板拼成。其纵横肋拼接用的 U 型卡、插销等零配件，要求齐全牢固，不松动不遗漏。

2)使用组装钢模板：确定对拉螺栓的直径、长度、位置和纵横龙骨、边杆点的间距及尺寸位置。遇有钢模板不合模数时，可另加木模板补缝。

3)模板预检：模板安装完成后，应对其断面尺寸与标高、对拉螺栓、连杆支撑等进行预检。均应贴合设计图纸和质量标准的要求。

### 基坑(槽)土方开挖

这天我在来工地的路上，看到了有的工地在开挖基坑，就向师父询问了有关基坑开挖的知识。

#### 一、工艺流程：

确定开挖顺序和坡度分段分层平均下挖修边和清底

#### 二、操作工艺

该工程为不加支撑的基坑(槽)，须放坡。边坡最陡坡度应为33%。

1、开挖基坑(槽)，合理确定开挖顺序、路线及开挖深度，分段分层平均下挖。

2、在开挖过程中，应随时检查槽壁和边坡的状态。应作好防护准备，以防坍塌。

3、开挖基坑(槽)不得挖至设计标高以下。

4、挖掘机沿挖方边缘移动时，机械距离边坡上缘的宽度不得小于基坑(槽)和管沟深度的 1/2。

5、在机械施工挖不到的土方，应配合人工随时进行挖掘，并用手推车把土方运到机械挖到的地方，以便及时挖走。

6、修帮和清底。在距槽底设计标高 50cm 槽帮处，找出水平线，钉上小木橛，人工将暂留土层挖走。同时由两端轴线(中心线)引桩拉通线(用小线或铅丝)，检查距槽边尺寸，确定槽宽标准。以此修整槽边，最后清除槽底土方。槽底修理铲平后进行质量检查验收。

7、由于还要进行混凝土灌注桩挖桩的要求，特对现场存放的土方应合理堆放。在场地有条件堆放时，留足回填需用的好土；剩余的土方，应运走，避免二次搬运。

### 三、质量标准

基坑(基槽)和场地的基土土质务必贴合设计要求，并严禁扰动。

应注意的质量问题

(1)基底超挖：开挖基坑(槽)不得超过基底标高。

(2)基底未保护：基坑(槽)开挖后应尽量减少对基土的扰动。

(3)开挖尺寸不足，边坡过陡：基坑(槽)底部的开挖宽度和坡度，除应思考结构尺寸要求外，应根据施工需要增加工作面宽度。

(4)施工顺序不合理：应严格按施工方案规定的施工顺序进行开挖土方，应注意宜先从低处开挖，分层、分段依次进行，构成必须坡度，以利排水。

### 砌砖墙

师父继续用以前的工程进行讲解。

#### (3)砌砖墙：

1)组砌方法：砌体一般采用一顺一丁(满丁满条)。砖柱不得采用先砌四周后填心的包心砌法。

2)排砖撂底(干摆砖)：一般外墙第一层砖撂底时，两山墙排丁砖，前后纵墙排条砖。根据弹好门窗洞口位置线。认真核对窗间墙、垛尺寸长度是否贴合排砖模数。如不贴合模数时，可将门窗口的位置左右移动。若有破活，七分头或丁砖应排在窗口中间，附墙垛或其它不明显部位。移动门窗口位置时，应注意暖卫主管及门窗口开启时不受影响。另外在排砖时还要思考在门窗口上边的砖墙合拢时也不出现破活。所以排砖时务必有个全盘思考。即前后檐墙排每一皮砖时，要思考甩窗口后砌条砖，窗角上务必是七分头才是好活。

3)盘角：砌砖前应先盘角，每次盘角不要超过五层，新盘的大角，及时进行吊靠，如有偏差要及时修整。盘角时要仔细对照皮数杆的砖层和标高，控制好灰缝大小使水平灰缝均匀一致。大角盘好后复查，平整和垂直完全贴合要求后才能够挂线砌墙。



4) 选砖：应选取棱角整齐，无弯曲、裂纹、颜色均匀、规格基本一致的砖。敲击时声音响亮，焙烧过火变色、变形的砖可用在基础及不影响外观的内墙上。

5) 挂线：双面挂线，如果长墙几个人使用一根通线，中间应设几个支线点，小线要拉紧，每层砖都要穿线看平，使水平缝均匀一致，平直通顺。

6) 砌砖：砌砖宜采用一铲灰、一块砖、一挤揉的“三一”砌砖法，即满铺满挤操作法。砌砖时砖要放平，里手高，墙面就要张；里手低，墙面就要背。砌砖必须要跟线，“上跟线、下跟棱，左右相邻要对平”。水平灰缝厚度和竖向灰缝宽度一般为 10mm，但不应小于 8mm 也不应大于 12mm。在操作过程中，要认真进行自检，如出现有偏差，应随时纠正，严禁事后砸墙。清水墙不允许有三分头，不得在上部任意变活、乱缝。砌筑砂浆应随搅拌随使用，水泥砂浆务必在 3h 内用完，水泥混合砂浆务必在 4h 内用完，不得使用过夜砂浆，砌清水墙应随砌随划缝，划缝深度为 8~10mm，深浅一致，清扫干净，混水墙应随砌随将舌头灰刮尽。

7)留槎：外墙转角处应同时砌筑。内外墙交接处务必留斜槎，槎子长度不应小于墙体高度的 2/3，槎子务必平直，通顺。分段位置应在变形缝或门窗口角处。隔墙与墙或柱子同时砌筑时可留阳槎加预埋拉结筋。沉墙每 50cm 预留 $\phi$ 6 钢筋 2 根，其埋入长度从墙的留槎处算起每边均不小于 50cm，末端应加 90 度弯钩。隔墙顶应用立砖斜砌挤紧。

## 工地实习个人总结 篇 2

实习很快结束了，在这次实习过程中，在实习工地的师傅的指导下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我受益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从老一辈的施工员那学到了许多做人处世的道理。

本次实习地点为城，我主要接触到的一期的 10 栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期 9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但毕竟时间有限，只能侧重某些部分。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

首先，要对工地环境有所了解，包括工作环境和人际环境，接着就是看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等；会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等；一期1#~4#楼施工组织设计；外墙外保温工程的施工方法；7月份8月份的施工进度计划表；关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等；《南京市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等；最后还看到了一期1#~10#楼加d1、d2、d3的建筑工程桩基工程的施工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、桩位图、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”；滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角 1-2cm 处做一条 1cm 左右宽的凹槽；看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于 28 采用搭接，大于 28 采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于 500，相邻钢筋交错连接大于 35d，箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10#地下室模板面板采用厚度为 18mm 的木胶合板，内竖楞采 50mm\_100mm 木楞，间距为 250mm，外横楞采用双脚手钢管，间距为 600mm，对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等；砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等；止水带，后浇带的做法；施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底 50~100mm，梁留在 1/3 跨中；伸缩缝的留法和做法；地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土；会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。这也是我实习期间的主要工作，和师父去工地每栋楼看看，主体还在施工的 10#楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等；主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在 2 公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要铺贴钢丝网。窗户装好后四周是

否粉好、楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

在这次毕业实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下四点：

一、专业知识掌握的不够全面。尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任建筑工程工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。由于专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

三、专业知识在工程中运用不够灵活。通过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有形成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

四、对理论只是的掌握不够扎实，实习时用到了才知道自己没学好。在学校时只是为了应付考试过关，才在考试的时候随便看一下，等考试过后就是脑子里一片空白，不管以后要用与否就都在记忆里消失了。熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。对于最新的施工规范不知道，致使不能很快地判断出施工的对错。对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。理论联系实际的能力差，对于建筑方面的最新动态了解太少。

实习期间，我还深深体会到应该如何做人与讲话。

一、待人真诚友好。不要阳奉阴违、虚假做作，跟社会上每个人打交道都要有一颗热忱的心。

二、虚心学习。不论是项目经理、施工员还是普通工人，我们都要虚心请教，要不卑不亢、沉着细致，不要自以为是、自高自大。

三、积极主动。不要怕丢面子，不懂就要问，而且要不耻下问，心里有什么话不要藏着掖着，不要怕出错，一定要说出来。

四、说话的分寸与技巧。说话要大方得体，遇着什么样的人说什么样的话，轻重适宜、恰当合理、兼顾多方。要达到“双赢”甚至“多赢”的目的。

五、细致深入。无论做什么事情都不要浮于表面，不要只知其一、不知其二，明其事更应该明其理。不要半懂不懂，一定要深入的了解。

六、树立远大目标.我们不能只顾眼前,不求发展,给自己一个合理的目标,一步一个脚印,踏实进取.切忌不要做一天和尚撞一天钟.要制定计划,努力争取.



这次的实习活动为我提供了接触实际的机会，让我的知识不只是停留在书本和自己的主观想象中，而是真真切切地反映在具体的实物中，让自己得到了感观的直接认识，使得印象更为深刻，记忆更加牢固。更重要的是，通过本次实践，让我初步认识了一个工程运作的各部门的职能范围以及所需的专业知识，让我对自己的职业人士规划有了更清晰的认识，使自己的目标更为明确，让我更加有动力朝着自己的人生方向勇往直前！

这次实习给我的总体感受就是我懂得了怎么去工作了，很多的现实情况就是这样。只要你去实践过了，实习过了，你就知道是怎么回事了，要不你就永远是门外汉，什么都不懂。我对自己专业将来的发展很有信心，所以我相信自己会在今后的工作中可以做的更好的。只要自己一直去实习就可以，在实习懂得了之后，运用到实际中之后，我就可以做好了，相信自己一定能够在将来取得成功

首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有

一定的帮助，特别在做图方面学到了 CAD 的一些快捷方式如复制可以输入 CO、M 移动、E 删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，看到了桩基工程；一期 10#楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程；一期 1#~8#楼的装饰工程；室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。什么 KZ，GDZ，Q，LL，LB，AT，GT 等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制图的图集，图集里详细介绍了读图的方法，经过几天的努力，再看图时终于不再感觉难了。可以拿着图纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了很多人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

### 工地实习个人总结 篇3

水泥混凝土是以水泥为结合料，将矿物集料胶结成为具有一定力学性能的一种复合材料。其材料来源广、力学性能好、强度高、稳定性好、经济效益高，近年来在公路建设中得到了广泛的使用。

随着通车年限的增长，交通荷载重型化，交通密度的增大，行车速度的提高，加速了路面(主要是行车道)的损坏，如露骨、断缝和板块破碎，直接影响着行车速度、舒适和安全。然而这种破坏往往只是局部的，或者只是面层的破坏。据调查，过去的维修方法是：对于路面断板总是整块整块地换板，这不仅增大了成本，造成了不必要的浪费，更重要的是工程量的增大造成了长时间地封闭交通，对安全行车影响非常大；对于坑洞、严重裂缝、错台则采用沥青混凝土或沥青砂进行修补，这往往受到天气和气候的影响，雨天根本无法施工，冬季维修效果很差。能不能采用一种取材方便、操作简单、成本低廉、受气候影响小的水泥混凝土路面快速修补方法，来降低养护维修工程量及成本呢？

经实践证明，现有一种快速修补水泥混凝土路面局部损坏的方法，无需大面积地切换混凝土板，只需在原混凝土路面上直接修补，我们对陕西 108 国道勉宁路段进行了现场试验，效果良好，值得推广。

### (一)路面快速修补方法的优点

我本次实习是在勉县交通局下属单位勉县路桥工程总公司，该公司成立已近 40 年，具有多年的实地施工经验。曾经参与过川、陕、甘三省交界处市县级公路的建设，近十几年参与建设了国道 108、西安

#### 1. 快速修补路面能在短时期内开放交通.

2. 避免大面积换板，降低了工程成本。
3. 施工工艺简单，取材方便。
4. 施工无需动用大型机械，对交通安全影响不大。

(二) 路面快速修补必须具备的条件

对还在使用的道路进行路面修补，不允许长时间封闭交通，修补材料必须具有迅速硬化的性能，使修补路面在短时间内达到通车强度要求：

1. 所用材料必须具有早强、高强、不收缩和高粘结力等特点，以保证修复后的新老材料形成一整体。
2. 为了保证修复后的路面的耐久性，要求材料成分与基底相近。
3. 在施工工艺上必须满足操作方便，修补快速的要求。
4. 修补材料的色泽与旧混凝土材料基本一致。

### (三)快速修补方法的理论依据

快速修补水泥混凝土路面坑洞、裂缝等局部损坏的一个主要要求就是新老混凝土完好结合，同时要求早强、高强及耐久性，其理论依据是由其所使用的材料决定的。

1. 水泥是修补材料生产强度的基本成分，要求采用快硬早强水泥。

2. 高效减水剂。依据水泥水化的孔结构情况，正常水灰比为0.36时，水泥石内不存在毛细孔，结构比较致密。所以加入高效减水剂后，可大大减少水泥石内部存在的毛细孔。在便于操作施工、提高密实度的同时，又能达到早强、高强的目的。

3. 早期膨胀剂。加入适量膨胀剂以加强新老混凝土的粘结，防止脱落。由于快硬早强水泥水化过程中产生一定量的铝酸三钙，它是水泥在硬化过程中早期收缩的主要矿物成分。早期膨胀剂的作用就是和铝酸三钙反应生成水化硫铝酸钙(钙矾石)。这种水化物不但能克服 c3a 的收缩，而且还净增加体积 150%，因此生成的水化物由于体积膨胀，可补偿水泥中其它水化物成分的收缩，并显著地减少收缩产生的内应力，最终达到提高密实度和粘结强度的目的。

4. 中、后期膨胀剂。水泥颗粒的全部水化过程，除了早期的铝酸三钙外，还有其它水化物。掺入中、后期膨胀剂是为了克服水泥水化过程的中、后期由铝酸钙和氢氧化钙引起的收缩，这样才能保证修补后长时间体积不变化，增加新老界面之间的粘结力，砂浆或水泥混凝土始终保持整体性。

减水剂、膨胀剂等复合添加料能与没有强度的氢氧化钙及收缩大的铝酸三钙成分起反应，形成能够膨胀的高强、高抗拉强度的硫铝酸三钙组成的晶体和铝胶，由于铝胶填充在膨胀的晶体中间，形成高抗折强度和高密实性的组织结构，使砂浆或水泥混凝土具有高抗裂防渗、补偿收缩等性能优异的粘结力很强的材料。

综上所述，水泥混凝土路面局部损坏快速修补主要得力于复合添加剂的采用，其用量可以按此配合比试验采用，即水：水泥：砂：碎石：复合添加剂=0.32:1.0:2.2:3.4:0.10。

#### (四) 修补工艺



要保证新老混凝土的良好结合及修补混凝土的耐久性，在施工时必须做到：修补地段清洁，没有粉粒、油污等降低粘结力的介质；处理面要干燥、找底，即在凹凸不平的旧水泥混凝土路面上先涂刷一层同一水灰比的砂浆，能保证新老混凝土的完好结合；拌料均匀，否则会出现局部收缩或膨胀，影响修补质量。

1. 超薄层修补。先将光滑的路面露骨或龟裂表面处凿毛，然后在涂刷过同一成分的水泥砂浆的区域内，摊铺拌和好的快速修补水泥砂浆。修补砂浆基本摊铺好后，大面积的修补先用磨光机磨实、刮平，小面积的修补可用手提式震动器振实、刮平或用刮刀压实、刮平，以达到路面平整度的要求，当水泥混凝土存在水气、低洼、不密实时应用原浆补齐压实，直到表面全部密实、整平为止。

2. 裂缝修补。裂缝修补需先判定该裂缝是否已趋于稳定，如已不再继续发展，则只需凿毛裂缝表面混凝土，清除缝内粉粒等污染介质，在修补面上先刷一层同一成分的水泥净浆，然后浇筑快速修补水泥混凝土。若裂缝仍不稳定，则需先用钎钉加固或用钢筋网片补强。路面修补后要及时养护，如路面修补破坏了原来的胀缝，则需及时用切割机锯缝，以防新修补的路面产生裂缝。

## 五. 实习心得体会

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在海规公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的特点，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这6个月，好比是一个过渡期&&从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

## 六. 意见和建议

### 1. 态度端正、严谨科学

路桥建设工作是一项非常艰苦的行业，风吹日晒，还要到处跑，而且又需要细心工作，所以没有乐观的人生态度和严谨科学的工作精神是不成的。测量和试验工作虽说不上搞科研，但也绝对来不得半点马虎，差之毫厘，失之千里正好用来比喻测量工作，而一子错，全盘皆落索又正好用来形容试验工作。

### 2. 小心推敲、认真求证

### 3. 不断进取、精益求精

在工作上要不断学习，善于总结经验。至今工作五年多来，我除了在工作中认真学习本职业业务外，参加了各种各样的培训班、学习班

#### 4. 结合实际、推陈出新

在工作中，要不断地总结经验和教训，不断提高，并把学到的知识结合实际运用到工作中，以提高工作效率。

#### 5. 五、纳百家之长，补自家之短

在与设计、监理等单位的接触中吸收他人的经验，平时多到别的施工标段去观摩学习，学习他们的先进的施工方法和施工工艺。从他人的成败中，看到问题的所在，同时也看到自身的不足，以达到博众家之长，补一己之短的目的。

#### 6. 严密谨慎、考虑周全

在工作中，考虑问题一定要严密、周到，对设计中没有提到的地方，要结合现行规范和实际情况进行考虑，看看是否有遗漏和错误的地方。

#### 7. 预(结)算：

做预算时要注意结合本公司的实际情况和施工现场作全面性考虑，才能做出最合理的预算来。

在工程竣工结算时要结合实际和图纸进行，特别是有变更工程时，要注意资料的完整，如变更依据、现场签证、原设计及变更后的图纸、各项工序的隐蔽验收、中间计量等。

七. 对在此次实习中,老师和身边的同学以及在实习中给予我帮助的前辈和技术人员表示衷心的感谢!

#### 工地实习个人总结 篇4

在一个月实习中,我们每个土木人都学到了很多知识,以下是我通过一个月实习所学到的知识,它们分别为:基础底板及基础梁钢筋;墙筋绑扎;构造柱钢筋的绑扎;梁钢筋;板箍筋绑扎。

##### 一. 基础底板及基础梁钢筋:

1. 按弹出的钢筋位置线,先铺底板下层钢筋。根据底板受力情况,决定下层钢筋哪个方向钢筋在下面,一般情况下先铺短向钢筋,再铺长向钢筋。

2. 摆放底板混凝土保护层用砂浆垫块,垫块厚度等于保护层厚度,按每1m左右距离可缩小,甚至砂浆垫块可改用铁块代替。

3. 底板如有基础梁,可分段绑扎成型,然后安装就位,或根据梁位置线就地绑扎成型。

4.

底板钢筋如有绑扎接头时，钢筋搭接长度及搭接位置应符合施工规范要求，钢筋搭接处应用铁丝在中心及两端扎牢。如采用焊接接头，除应按焊接规程规定抽取试样外，接头位置也应符合施工规范的规定。

5. 根据弹好的墙、柱位置线，将墙、柱伸入基础的插筋绑扎牢固，插入基础深度要符合设计要求，甩出长度不宜过长，其上端应采取措施保证甩筋垂直，不歪斜、倾倒、变位。

## 二. 墙筋绑扎：

1. 在底板混凝土上弹出墙身及门窗洞口位置线，再次校正预埋插筋，如有位移时，按洽商规定认真处理。墙模板宜采用跳间支模，以利于钢筋施工。

2. 先绑2~4根竖筋，并画好横筋分档标志，然后在下部及齐胸处绑两根横筋定位，并画好竖筋分档标志。一般情况横筋在外，竖筋在里，所以先绑竖筋后绑横筋。横竖筋的间距及位置应符合设计要求。

3. 所有钢筋交叉点应逐点绑扎，其搭接长度及位置要符合设计图纸及施工规范的要求。

4. 为保证门窗洞口标高位置正确，在洞口竖筋上划出标高线。门窗洞口要按设计要求绑扎过梁钢筋，锚入墙内长度要符合设计要求。

5. 各连接点的抗震构造钢筋及锚固长度，均应按设计要求进行绑扎。如首层柱的纵向受力钢筋伸入地下室墙体深度；墙端部、内外墙交接处受力钢筋锚固长度等，绑扎时应注意。

6. 配合其他工种安装预埋管件、预留洞口等，其位置，标高均应符合设计要求。 五、板钢筋绑扎：

1. 清理模板上面的杂物，用粉笔在模板上划好主筋，分布筋间距。

2. 按划好的间距，先摆放受力主筋、后放分布筋。预埋件、电线管、预留孔等及时配合安装。双向受力板，短方向钢筋在下，长方向钢筋在上。

3. 在现浇板中有板带梁时，应先绑板带梁钢筋，再摆放板钢筋。

4. 在钢筋的下面垫好砂浆垫块，间距 1.5m。垫块的厚度等于保护层厚度，应满足设计要求，如设计无要求时，板的保护层厚度应为 15mm，钢筋搭接长度与搭接位置的要求与前面所述梁相同。

通过此次的实习，我有所感触，主要从几个方面讲：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索：第一次，亲身感受到土木工程是一门大学问，有很多很多的知识。我还是个连土木工程门都没进的无知学生，要学的很多，要做的很多，今后的时光应该是自己发奋读书的日子，是努力求索的日子。从理论到实践还有一段路要走：在我们的第一天站在建筑物的施工现场，我们从书本上学到的很多的知识不能和实践相结合。以后，我们要多加努力，大学不是高中，要学真本事，能把课本上的东西运用到实际中去，并有所创新，才能算是真正学会了，才是真正的本事。要想学好，先要三勤：在许多工地，工地技术人员等给我们最多、最宝贵经验就是三勤，勤看、勤问、勤思。

对各工地、工程，要多留心看，施工技术、施工方法、施工管理等要多留心看，另外，就是对于专业书籍等要多看；对发现的问题和不太清楚的地方要多问，问技术人员，问工人师傅，总之，要在最短的时间内，把问题解决好，搞清楚；对于任何问题、任何方法等，都要经过自己的认真思考，不要把问题留给别人去解决，不要简单的照搬别人的方法，思考是进步的捷径。学真本事，有自己的一技之长：这次老师和工地技术人员，让我记忆最深的话就是学真本事，有自己的一技之长。

不要死钻课本，但也不要脱离课本，联系实际，要把本事真正学到手，学过的就要能用的上，能在将来的岗位上，施展自己的本



领。要有自己的特长，用工人师傅的一句话就是一招先吃遍天，要有自己的夺人之处，才有自己的立足之地。搞工程要能吃苦，要有耐力：一个连阳光都见不得的人，会有什么作为呢？一个一遇到困难，就退缩的人更不会有有什么作为。这次实习我的又一收获，就是自己的毅力，又得到了一定的锻炼，为将来更好的走上工作岗位，准备了一份适应力。

总的来说很高兴能够有机会参加实习。让我们学到了很多的知识。对此次实习感到很满意。以上内容为我在实习中所学所感。报告到此结束，谢谢！

#### 工地实习个人总结 篇5

有幸到建筑工地实习,在将近 40 天的实习期里,我初步接触建筑的一些知识,同时也积累了社会经验.负责指导我们组的是一名毕业两年多的学长,他在那个工地是一名施工员,实习内容主要是了解一下工地的基本知识.在李工的悉心教导下,很快我就熟悉了工地上许多最基本的知识,使自己的基础更牢固,技术更全面,实际操作能力有所提高。

本工程是满洲里市城建中海建设总局开发的大型复合式商业住宅小区,承建单位是城建集图第二分公司,分别是高层.多层住宅,及商业建筑。由北京威斯顿设计院设计。采用框架剪力墙结构,柱子为异性柱。面积为 16800 平方米,由 5 栋楼组成的商住楼,现浇钢筋混凝土六层框剪结构。

实习内容:

- 1) 钢筋的种类及外形特征;
- 2) 钢筋的焊接方法及质量要求;
- 3) 钢筋冷加工的方法及工艺;
- 4) 钢筋的绑扎的方法及质量要求;

- 5) 钢筋绑扎的搭接长度要求;
- 6) 各种构件保护层厚度的控制方法;
- 7) 掌握隐蔽工程记录方法及主要内容;

混泥土工:

- 1) 搅拌机的种类, 规格, 拌和的原理;
- 2) 震动器的种类, 适用范围;
- 3) 施工配合比的换算及标志牌的内容;
- 4) 施工缝的留设及其处理方法;
- 5) 混泥土的养护方法及要求;
- 6) 混泥土表面缺陷产生原因及预防处理方法;
- 7) 混泥土工程的质量检查内容;

收获与体会:

我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的施工员也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事本专业工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕

业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的`知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/835013302314011331>