

鼻饲老年人护理

演讲人：

日期：



PROJECT

目录

CONTENTS

- 鼻饲基本概念与适应症
- 鼻饲前准备工作
- 鼻饲操作流程与技巧
- 老年人特殊需求关注
- 鼻饲后观察与记录要求
- 养老机构鼻饲服务质量管理





01 鼻饲基本概念与适应症





鼻饲定义及目的

鼻饲是通过鼻腔将胃管插入胃内，从管内灌注流质食物、水分和药物，以维持患者的营养和治疗的需要。它是一种肠内营养方法，适用于不能或不允许经口进食的患者。

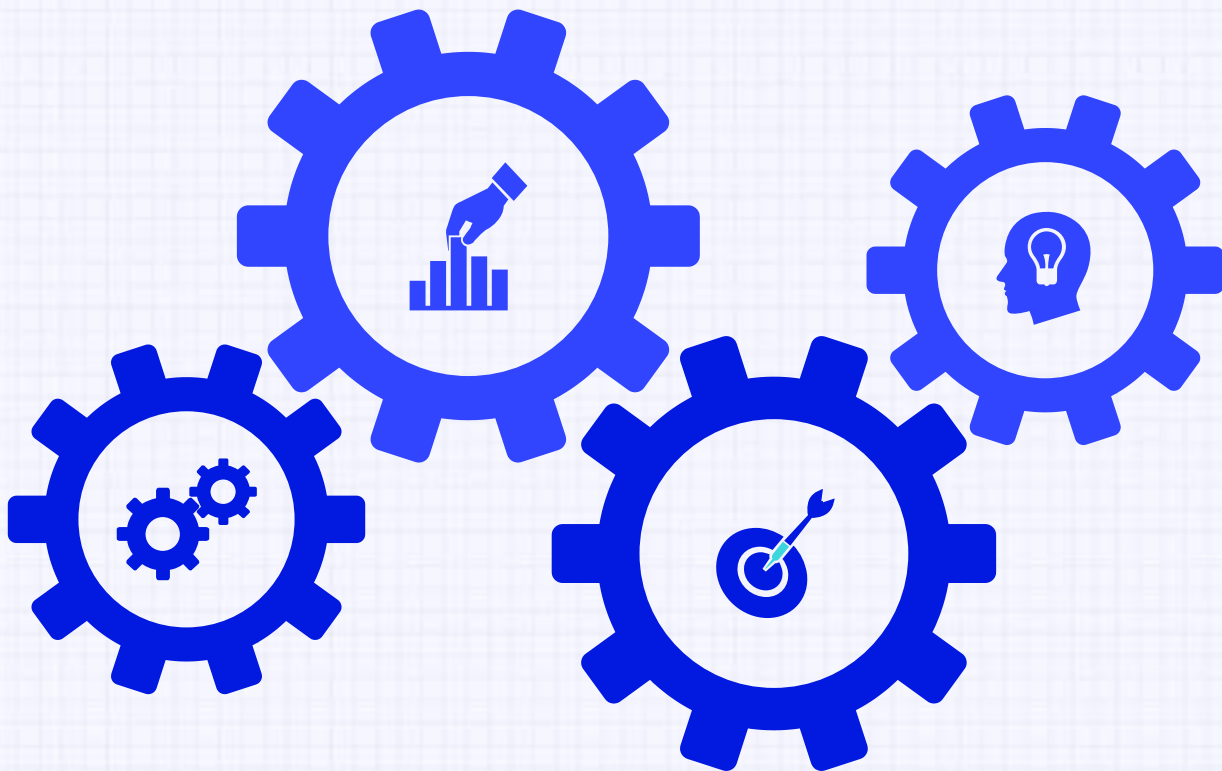
定义

目的

鼻饲的主要目的是提供足够的营养和水分，维持患者的生命体征和身体健康。同时，它还可以减少并发症的发生，如脱水、电解质紊乱、营养不良等。



适应症与禁忌症



适应症

鼻饲适用于多种情况，如昏迷、吞咽困难、口腔疾病、食管狭窄或梗阻、消化系统疾病等。此外，对于老年人或身体虚弱的患者，鼻饲也可以作为一种补充营养的途径。

禁忌症

虽然鼻饲是一种有效的营养支持方法，但并不是所有患者都适用。例如，对于存在严重鼻腔疾病、食管静脉曲张、腐蚀性食管炎等疾病的患者，应避免使用鼻饲。此外，对于极度衰弱或临终的患者，也应慎重考虑是否使用鼻饲。



鼻饲管类型选择



聚氨酯材质胃管

聚氨酯材质的胃管具有较好的柔软性和生物相容性，对患者鼻腔和食道的刺激较小。它适用于需要长期鼻饲的患者，如老年人或慢性疾病患者。

硅胶材质胃管

硅胶材质的胃管具有耐高温、耐腐蚀、无毒无味等特点。它适用于需要短期或临时鼻饲的患者，如手术后或昏迷患者。此外，硅胶材质的胃管还可以根据患者需要进行定制，如调整管径、长度等。

细管与粗管的选择

细管对患者损伤小，但容易堵塞；粗管则相反。在选择时，应根据患者的具体情况和需求进行权衡。例如，对于老年人或身体虚弱的患者，可以选择细管以减少损伤；而对于需要高营养支持的患者，则可以选择粗管以保证营养供给。



02 鼻饲前准备工作





评估老人身体状况



01

了解老人基础疾病情况

包括是否有高血压、糖尿病、消化系统疾病等，以评估其对鼻饲的耐受性。

02

检查老人鼻腔状况

观察鼻腔是否通畅，有无炎症、息肉或创伤等，确保鼻饲管插入顺利。

03

评估老人吞咽功能

对于存在吞咽困难的老人，需特别关注其口腔和咽喉部的状况，以预防误吸和窒息。



环境准备与消毒措施



营造整洁、安静的环境

保持室内空气清新，减少人员流动，以降低感染风险。



准备消毒物品和设备

包括消毒剂、棉签、手套、口罩等，确保鼻饲操作过程的无菌性。



对鼻饲管进行消毒处理

在插入鼻饲管前，需对其进行严格的消毒处理，以降低感染风险。



护理人员培训及技能要求



掌握鼻饲操作技术

护理人员需熟练掌握鼻饲管的插入、固定、拔出等技术，确保操作过程安全、有效。

了解老人心理需求

在鼻饲过程中，护理人员需关注老人的心理变化，及时给予安慰和支持。

具备应急处理能力

对于可能出现的突发情况，如老人呕吐、误吸等，护理人员需具备相应的应急处理能力。



03 鼻饲操作流程与技巧





插入鼻饲管步骤及注意事项

01

准备工作

洗净双手并穿戴好无菌手套，检查鼻饲管是否通畅，备好润滑剂。

02

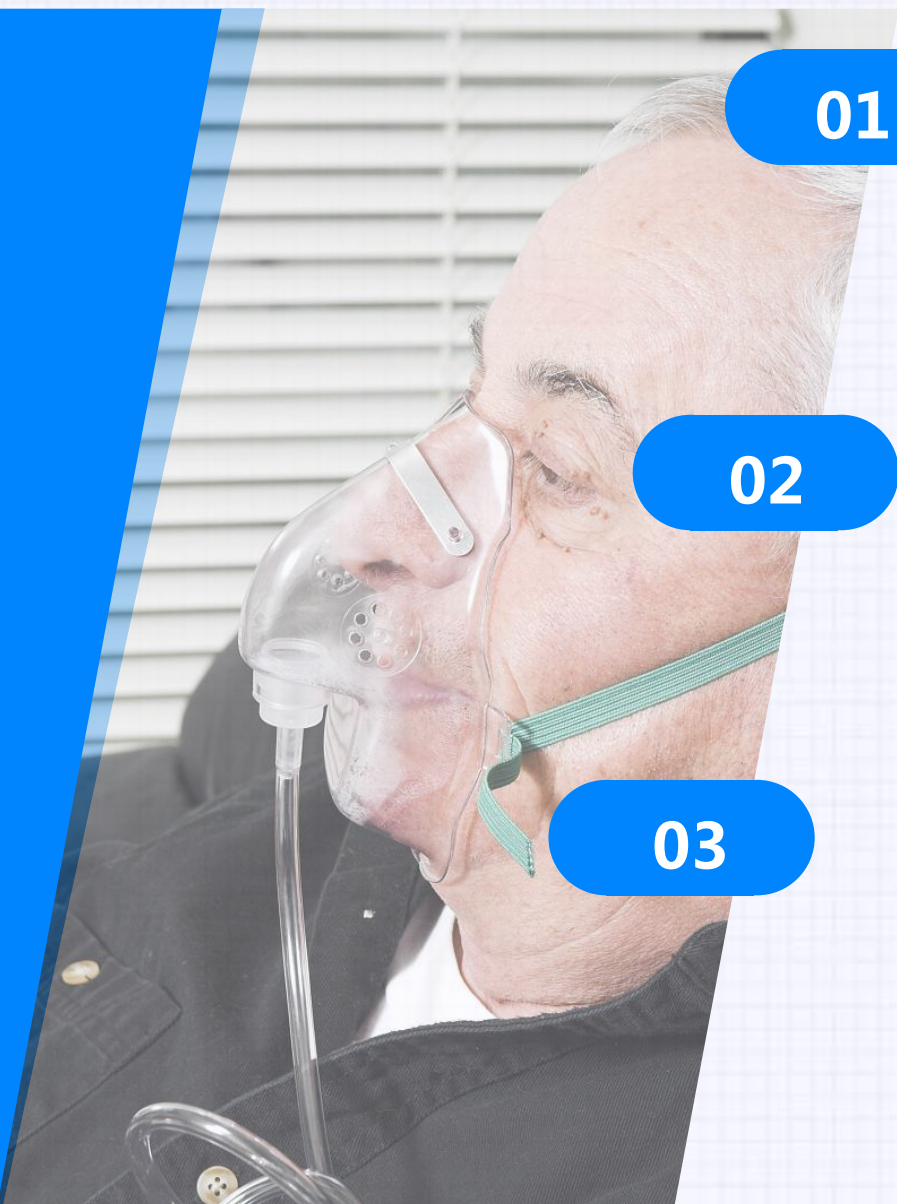
插入过程

让老人采取半卧位或坐位，测量并标记好鼻饲管插入长度。将润滑剂涂抹于鼻饲管前端，一手持管，另一手托住老人鼻子，缓慢将鼻饲管插入鼻腔，沿鼻咽部插入至食管。

03

注意事项

插入过程中要观察老人反应，如有呛咳、呼吸困难等情况应立即停止插入。确认鼻饲管在胃内后，再固定好鼻饲管。





喂食方法与频率安排



喂食方法

将食物打成糊状，通过鼻饲管缓慢注入老人胃内。喂食前要先检查鼻饲管位置是否正确，喂食后要冲洗鼻饲管，避免堵塞。



频率安排

根据老人身体状况和医生建议，合理安排喂食频率和量。一般每日喂食4-6次，每次量不宜过多，以免引起老人不适。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/835111222210011324>