

二级营养师考试题 8

单选题（总共 40 题）

1. 易受黄曲霉毒素污染的地区有（ ）。

- A、高温区
- B、高温干燥区
- C、高温高湿区
- D、低温区

答案：C

解析： 受黄曲霉污染较重的地区是长江流域以及长江以南的广大高温高湿地区，北方各省污染较轻。

2. 孕中晚期能量的推荐量应在非孕基础上增加（ ）kCal / d。

- A、300
- B、200
- C、100
- D、50

答案：B

解析： 《中国居民膳食营养素参考摄入量》推荐孕中期后能量 RNI 在非孕基础上增加 200kCal / d。

3. 下列属于单糖的有（ ）。

- A、蔗糖
- B、棉籽糖
- C、麦芽糖
- D、半乳糖

答案：D

解析： 常见的单糖有葡萄糖、半乳糖和果糖。

4. 维生素 A 极易被氧化，可使其较为稳定的有（ ）。

- A、维生素 E
- B、维生素 D
- C、维生素 K
- D、维生素 B2

答案：A

解析： 抗氧化剂，如维生素 E 和卵磷脂有利于维生素 A 的稳定。

5. 水俣病是由于长期摄入被（ ）污染的食物引起的中毒。

- A、砷
- B、金属汞
- C、铅
- D、甲基汞

答案：D

解析： 水产品中的汞主要以甲基汞形式存在。水产品中特别是鱼、虾、贝类食品中甲基汞污染

对人体的危害最大。例如，日本的水俣病。

6. 通常情况下，婴儿添加辅助食品的时间为（ ）个月。

- A、2~4
- B、3~5
- C、4~6
- D、5~7

答案：C

解析：在通常情况下，4~6个月时应逐步添加辅助食品，但因婴儿个体差异，开始添加辅食并无严格程序。

7. 社会主义职业道德的一个重要内容是（ ）。

- A、树立社会主义劳动态度
- B、为人民服务
- C、集体主义
- D、建立新的人际关系

答案：B

解析：社会主义职业道德确立了以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求，以爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会为主要规范和主要内容，以社会主义荣辱观为基本行为准则。

8. “一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩”说明了（ ）。

- A、勇于创新是成功的重要条件
- B、团结协作是成功的保证
- C、勤劳节俭是重要社会美德
- D、诚实守信是为人之本

答案：B

解析：团结协作

9. 下列维生素是葡萄糖耐量因子的组成成分的有（ ）。

- A、叶酸
- B、维生素 B12
- C、烟酸
- D、维生素 B6

答案：C

解析：烟酸与铬一样，是葡萄糖耐量因子的组成成分。

10. 下列食物含维生素 B1 丰富的是（ ）。

- A、鱼类
- B、花生
- C、蔬菜
- D、水果

答案：B

解析：维生素 B1 广泛存在于天然食物中，最为丰富的来源是葵花子仁、花生、大豆粉、瘦猪

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/835223244010011243>