

2023 年-2024 年健康管理师之健康管理师三级通关题库(附答案)

单选题（共 40 题）

1、健康教育的实质是（ ）

- A. 实行一种干预措施
- B. 侧重于改变人们知识的结构和态度
- C. 实现特定健康行为目标的一种手段
- D. 和传统上的卫生宣传并无两样
- E. 卫生知识的单项传播

【答案】 A

2、健康咨询服务形式是（ ）。

- A. 集体咨询
- B. 一对一指导
- C. 电话咨询与随访
- D. 以上都是

【答案】 D

3、诊室血压测量方法将袖带紧贴缚在被测者上臂，袖带下缘应在肘弯上（ ）cm，用水银柱式血压计时将听诊器胸件置于肘窝肱动脉搏动明显处。

- A. 1.5
- B. 2
- C. 2.5
- D. 3

【答案】 C

4、关于录入计算机的健康信息的保存，正确方法是（）。

- A. 打印后保存
- B. 放在计算机桌面方便实用
- C. 放在不同计算机中双备份
- D. 对录入信息无需清理直接保存即可
- E. 放在同一计算机双备份

【答案】 C

5、某社区欲建立居民个人健康档案，以便进行社区居民的健康管理。

- A. 家族史
- B. 患病史
- C. 经济收入
- D. 药物过敏史
- E. 身份证号

【答案】 C

6、五行学说中，土的特性是

- A. 曲直
- B. 炎上
- C. 稼穡
- D. 从革
- E. 润下

【答案】 C

7、关于健康管理的客体最准确的描述是()

- A. 健康人群、亚健康人群、疾病人群
- B. 亚健康人群、健康人群、特殊人群
- C. 健康人群、亚健康人群、慢性病早期或康复期患者
- D. 健康人群、亚健康人群、慢性病人群

【答案】 C

8、心理活动在一定时间内集中到注意对象上，保持一定的强度和紧张度，并且抑制多余的活动，这就是注意的()。

- A. 选择功能
- B. 保持功能
- C. 指向性
- D. 集中性

【答案】 D

9、健康管理服务的()特性是指顾客在购买健康服务的整个过程中既无法看到、触摸到，也无法用形状、质地、大小标准来衡量和描述。

- A. 易逝性
- B. 无形性
- C. 不稳定性
- D. 不可分割性

【答案】 B

10、经营者的（ ）是指经营者应当保证在正常使用商品或者接受服务的情况下其提供的商品或者服务应当具有的质量、性能、用途和有效期限

- A. 履行“三包”或其他责任的义务
- B. 标明真实名称和标志的义务
- C. 出具凭证、单据的义务
- D. 保证质量的义务

【答案】 D

11、生活方式干预技术用于促进人们改变生活方式，常用的有（ ）。

- A. 教育，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术
- B. 激励，通过正面强化反面强化反馈促进惩罚等措施进行行为矫正
- C. 训练，传递知识，确立态度，改变行为
- D. 营销，通过一系列的参与式训练和体验，培训个体掌握行为矫正的技术

【答案】 B

12、按日常活动分类的身体活动类别不包括（ ）

- A. 业余休闲活动
- B. 交通往来活动
- C. 有氧代谢活动
- D. 家务性活动
- E. 职业性活动

【答案】 C

13、以问题为导向的记录方式（POMR）的核心是

- A. 患者的基本资料
- B. 问题目录
- C. SOAP 形式问题描述
- D. 随访记录
- E. 化验及辅助检查

【答案】 C

14、不属于日常体力活动的是（ ）。

- A. 职业活动中的体力活动
- B. 业余时间的体力活动
- C. 专业的运动训练
- D. 各种家务劳动
- E. 出行往来过程中的体力活动

【答案】 C

15、中国居民膳食指南中脂肪的参考摄入量为占总能量的（ ）

- A. 10%~15%
- B. 20%~25%
- C. 40%~50%
- D. 55%~65%

【答案】 B

16、某企业制定员工的健康管理计划，提出通过企业微信公众号推广员工健身活动，在距离工作区域较近的休闲区域设置健身器械，实行工间操制度等方案，预期通过一年的努力，全体员工的锻炼率有所提高。

- A. 政策策略
- B. 倡导策略
- C. 教育策略
- D. 环境策略
- E. 传播策略

【答案】 D

17、国家“十五”攻关缺血性心血管疾病发病风险的评估是目前常用的健康风险评估方法之一，请根据自己的理解回答下列问题。

- A. 将连续 5 年的结果相加得到总分，即为绝对风险概率
- B. 将分值相加求和并除以危险因素个数后即为相应的绝对风险的概率
- C. 将连续 5 年的结果相加得到总分，再根据总分查表得出相应的绝对风险的概率
- D. 将分值相加得到总分，再根据总分查表得出相应的绝对风险的概率
- E. 将分值相加求和后即为相应的绝对风险的概率

【答案】 D

18、身体素质的指标不包含下列那一项()

- A. 耐力
- B. 柔韧性
- C. 灵敏性
- D. 反应性
- E. 协调能力

【答案】 D

19、以下关于疾病保险说法正确的是（ ）

- A. 是以约定医疗行为的发生为给付保险金的条件
- B. 以费用为依据，与疾病诊断不直接相关
- C. 风险因素多，经营管理复杂
- D. 合同通常设有等待期

【答案】 D

20、根据血压的分类和标准, 血压的正常高值为（ ）

- A. 收缩压 120-139mmHg, 舒张压 80~89mmHg
- B. 收缩压 <120mmHg, 舒张压 <80mmHg
- C. 收缩压 130~139mmHg, 舒张压 85~90mmHg
- D. 收缩压 <130mmHg, 舒张压 <85mmHg
- E. 收缩压 <140mmHg, 舒张压 <90mmHg

【答案】 A

21、通常推荐最佳的随访计划应安排在开始戒烟后 1 周、（ ）和 3 个月，并按照吸烟者的选择确定一个具体的随访时间。

- A. 2 周
- B. 3 周
- C. 1 个月
- D. 2 个月

【答案】 C

22、下列关于提问技巧的叙述，不正确的是（ ）。

- A. 不能用诱导型提问
- B. 使用开放型问题
- C. 敏感问题可以单刀直入
- D. 注意对方的表情与感受
- E. 设法使对方感觉所提问题与自己利益相关

【答案】 C

23、患者佩戴动态血压监测仪记录的 24 小时血压指的是

- A. 动态血压
- B. 自测血压
- C. 诊室血压
- D. 医院血压
- E. 临床血压

【答案】 A

24、健康教育计划的过程评价应着重关注（ ）。

- A. 生活方式管理、行为干预的效果
- B. 项目是否按计划的数量和质量执行
- C. 目标人群健康相关行为及其影响因素的变化
- D. 目标人群的参与情况
- E. 目标人群健康状况乃至生活质量的变化

【答案】 B

25、通过互联网传送，从而达到远程会诊的目的的计算机信息化管理属于（）

- A. 初级应用
- B. 中级应用
- C. 高级应用
- D. 原始应用

【答案】 C

26、关于儿童青少年每天身体活动时间和强度每天累计至少达到（）

- A. 30 分钟中等强度身体活动
- B. 60 分钟中等或低强度身体活动
- C. 60 分钟中等到高强度身体活动
- D. 90 分钟中等到高强度身体活动

【答案】 C

27、对心理健康标准的理解，最经典的是马斯洛和米特尔曼提出的心理健康（）标准；我国学者也提出了心理健康的（）条标准。

- A. 8、8
- B. 8、10
- C. 10、8
- D. 10、10

【答案】 C

28、某男，76 岁，身高 1.70 米，体重 83 公斤。不吸烟，不饮酒，最近确诊高血压，血压 165 / 85mmHg，无其他器官损害和临床情况。

- A. 低危
- B. 高危

C. 无危险

D. 中危

E. 超低危

【答案】 B

29、医疗卫生机构承担职业病诊断，应当经省、自治区、直辖市人民政府（）批准。

A. 安全监管部門

B. 卫生行政部门

C. 工会

D. 人力资源和社会保障部門

【答案】 B

30、健康管理服务营销过程分析评价需求的方式为

A. 通过互联网搜索健康需求

B. 通过体检后的健康跟踪来确定需求

C. 通过体检前信息问卷来调查个人需求

D. 通过体检后健康风险评估来细分需求

E. 通过座谈会方式来讨论健康需求

【答案】 D

31、世界卫生组织建议的糖尿病分型不包括（）

A. 2 型

B. 青少年发病型

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/835322023032011110>