

厨艺知识竞赛《厨艺知识竞赛微信做题》考试题

姓名:_____ 年级:_____ 学号:_____

题型	选择题	填空题	解答题	判断题	计算题	附加题	总分
得分							

评卷人	得分

- 1、单项选择题：某种食品添加剂属于《食品添加剂使用卫生标准》中允许使用的食品添加剂，并且该添加剂的生产厂家也获得了该种食品添加剂的生产许可证，那么这种食品添加剂可以在（ ）使用。
A. 所有食品品种中使用
B. 限定的食品品种中任意使用
C. 限定的食品品种中按限量使用
D. 所有食品品种中按标准规定的最低限量使用
- 2、判断题：2010 年 12 月底，在一次定期抽检中，德国食品安全管理人员在一些鸡蛋中发现超标的致癌物质二恶英。二恶英包括 210 种化合物，毒性十分大，是砒霜的 600 倍，有“世纪之毒”之称
- 3、单项选择题：称为我国岭南四大名果之一、古人叫它“长腰黄果”的是：（ ）
A. 柑橙
B. 菠萝
C. 香蕉
D. 芒果
- 4、判断题：上午 9：00-10：00，下午 3：00-4：00 可以吃少量有营养的零食，能补充能量
- 5、判断题：鸡肉和芹菜可以放在一起烧
- 6、填空题：维生素 A 不用多说，素有“护眼之必需”之称的维生素 A，是预防眼干、（ ）；（ ）的良方，以胡萝卜及绿、黄的蔬菜和红枸杞子的三种食疗配方：枣含量最多。
- 7、单项选择题：减肥是当今热门话题，节食是普遍有效做法。徐女士最近下定决心早餐免了。请问该做法（ ）
A. 合理
B. 难说
C. 不支持
D. 以上均不正确
- 8、单项选择题：下列疾病与成年人营养不合理无关的是（ ）
A. 动脉粥样硬化
B. 脚气病
C. 骨质疏松病
D. 镰刀型细胞贫血症
- 9、判断题：中国现今有十大菜系
- 10、判断题：方便面可以用来当主食
- 11、单项选择题：食用蜂蜜有对人体许多益处，下列说法错误的是（ ）
A. 护肤美容
B. 抗菌消炎、促进组织再生
C. 提高免疫力

D. 降低胃酸

12、单项选择题：烹调技巧竹笋越新鲜吃起来口感越好，要想竹笋保鲜，有一个办法有奇效，下列说法正确的是（ ）A. 可以在竹笋切面上涂抹一些食盐，然后将它放入冰箱中冷藏

B. 可以将竹笋泡在水中放入冰箱

C. 可以将竹笋泡在盐水中，这样即保险，又不易变质

13、单项选择题：哪种方法不属于调节免疫力的有效方法（ ）A. 经常运动

B. 健康的饮食习惯

C. 排除压力

D. 注射免疫增强剂

14、填空题：煮粥时加一些碱会使米中所含大部分的维生素（ ）破坏（煮玉米粥除外）

15、单项选择题：中国学生营养日是每年的（ ）A. 9月9日

B. 6月9日

C. 3月19日

D. 5月20日

16、单项选择题：新鲜果蔬含有丰富的维生素C，但易于缺乏的营养素有（ ）

A、蛋白质

B、微量元素

C、能量物质

D、矿物质

17、判断题：魔芋有减肥功效，促进肠蠕动，润肠通便，排除毒素，但生魔芋有毒，煎煮四小时以上始可食用。

18、判断题：牛奶、白煮蛋、面包、苹果和酸奶的早餐搭配是营养的

19、单项选择题：合格奶粉不会出现的情况是：（ ）A. 天然的淡黄色

B. 有结晶

C. 清淡的乳香气

D. 没有杂质

20、单项选择题：下列有关食物的歇后语的寓意正确的是（ ）A. 上楼梯吃甘蔗——步步高，节节甜。比喻学问越过越好。

B. 铜壶煮饺子——肚里有货却倒不出。比喻有些人肚子里没有学问，但语言表达能力强。

C. 韭菜炒豆芽——理不清。比喻事情头绪繁杂，理不清楚，也比喻有些人写文章有条不紊。

D. 吃稀饭淘汤——各有所好。吃稀饭一般是不淘汤的，如果淘了汤，也不碍事，只是各人的喜爱罢了。

比喻各人有各人的爱好。

21、单项选择题：柿子性甘涩、寒，有清热润肺止渴的功效，但下列哪种患者宜吃柿子（ ）A. 吐血

B. 疟疾

C. 外感咳嗽

D. 脾胃虚寒

22、单项选择题：下列饮食习惯中，比较健康的是：（ ）A. 吃完饭后立刻剧烈运动

B. 喜欢吃米和杂粮，平衡膳食

C. 长期吃大量油炸食品

D. 常年饮用运动型饮料

23、单项选择题：长期食用精白米和精粉可导致：（ ）A. 维生素A缺乏

B. 维生素B1缺乏

- C. 维生素 B2 缺乏
D. 维生素 C 缺乏
- 24、单项选择题：烹饪技巧汤做咸了不要紧，只要加一点点东西，就一样可以做出鲜美可口的汤，下列不正确的是（ ）
A. 加几片西红柿，煮几分钟
B. 加几片海带，煮几分钟
C. 加一个土豆，煮几分钟
- 25、单项选择题：细菌性食物中毒一般在（ ）月份最多见。
A. 1~2 月
B. 2~4 月
C. 5~10 月
D. 10~12 月
- 26、问答题：请写出以东坡为名的四种菜名。（如“东坡肉”）
- 27、单项选择题：下列哪两种食物在短时间内可以同食？（ ）
A. 菠菜与豆腐
B. 红薯与猪肉
C. 海鲜与啤酒
D. 牛乳与巧克力
- 28、单项选择题：最容易受到重金属影响的职业人群是：（ ）
A. 农民
B. 公务员
C. 医生
D. 制造业工人
- 29、判断题：六大营养素是：水、核苷酸、维生素、糖类、脂肪、蛋白质六种营养素。
- 30、单项选择题：动物及动物产品出售前要经过（ ）检疫。
A. 工商部门
B. 卫生部门
C. 动物卫生监督机构
D. 质量技术监督部门
- 31、判断题：预防地方性甲状腺肿大最好的方法是食用碘盐。
- 32、单项选择题：经常有不法商贩用甲醛、硼酸等物质处理水产品，其原因是：（ ）
A. 可以使含水量提高从而增重
B. 让肉质更好
C. 增加营养
D. 防腐，使卖相更好看
- 33、单项选择题：食物鉴别鉴别掺入蓖麻油的食用油时静止一段时间后（ ）
A. 分离食用油在上，蓖麻油在下
B. 分离蓖麻油在上，食用油在下
C. 不分离没有现象
- 34、判断题：青口袋，红口袋，有人怕，有人爱。（打一蔬菜名）西红柿
- 35、判断题：猪肝胆固醇含量高，摄入量太多会导致动脉硬化。
- 36、单项选择题：在实施食品分类监管中，对预包装食品重点检查的项目为（ ）
A. 食品内在质量是否合格
B. 包装标示是否符合法律法规及标准的要求
C. 是否商标侵权

- D. 是否加贴了 QS 标志
- 37、判断题：方便面可以用来当主食
- 38、单项选择题：食品配伍夏季到了，很多男士开始喜欢饮用啤酒，但是饮食搭配不当极易引发消化道疾病或肿瘤，下列哪种食物与啤酒共食可引发疾病（ ）
- A. 熏鱼等烟熏视频
 - B. 西红柿与卷心菜
 - C. 大麦茶与绿茶
- 39、单项选择题：有人喝完牛奶后发生胀气、腹泻，其主要原因可能是由于体内缺乏（ ）
- A. 蛋白酶
 - B. 脂肪酶
 - C. 乳糖酶
 - D. 淀粉酶
- 40、填空题：兔肉芹菜本不合，同食之后（ ）
- 41、单项选择题：下列哪项不是人体维生素缺乏的原因（ ）
- A. 摄入不足
 - B. 人体吸收利用率障碍
 - C. 人体中存在抗维生素物质
 - D. 酶活性不高
- 42、单项选择题：食品安全现如今，街头出现了“现炒茶”请问这种茶有益于人体么？（ ）
- A. 都一样，同样是茶，各有各的优点，只是口感不同
 - B. 有益，现炒茶新鲜，气味芳香，不流失营养
 - C. 无益，现炒茶火气大，未氧化，易刺激胃粘膜
- 43、单项选择题：孕妇多吃含哪种元素的食物很有利于分娩和健康？（ ）
- A. 铁
 - B. 锌
 - C. 钙
 - D. 碘
- 44、单项选择题：远望青灵灵，近看灵灵青，当是竹子没有节，当是木头没有心。（打一蔬菜）
- A. 葱
 - B. 大蒜
 - C. 韭菜
 - D. 茄子
- 45、单项选择题：加工制造的食品分为（ ）种食品。
- A. 33 类 541 种
 - B. 31 类 535 种
 - C. 28 类 525 种
 - D. 33 类 523 种
- 46、单项选择题：鸡蛋营养丰富，下列哪种吃法对鸡蛋营养成分的吸收率最高（ ）
- A. 煮嫩鸡蛋
 - B. 炸嫩鸡蛋
 - C. 煎荷包蛋
 - D. 炒鸡蛋
- 47、单项选择题：正常人一般一天要的最少的蛋白质是（ ）
- A. 60
 - B. 70
 - C. 70
 - D. 都不正确
- 48、单项选择题：当今由于不合理饮食，人们极易出现三“高”，不属于三“高”的是（ ）
- A. 高血压
 - B. 高血糖

C. 高血脂

D. 高脂肪

- 49、单项选择题：减肥是当今热门话题，节食是普遍有效做法。徐女士最近下定决心早餐免了。请问该做法（ ） A. 合理
B. 难说
C. 不支持
D. 以上均不正确
- 50、判断题：据南方网 2010 年 7 月 5 日报道最近有调查发现，美国的麦乐鸡竟然含有橡胶化学成分“聚二甲基硅氧烷”。据世界卫生组织的动物测验显示，这种物质对人体无害。
- 51、填空题：豆类食品中所含矿物质的特点是（ ）；（ ）；（ ）
- 52、单项选择题：对于初学做饭的人来说，如果你不小心把米饭烧糊了，应该如何补救？（ ） A. 大葱洗净插入饭中，盖严锅盖，片刻糊味即除
B. 将芹菜叶撒入饭中，稍等片刻，即刻消除
C. 放入煮熟的鸡蛋，糊味即可被鸡蛋吸走
- 53、单项选择题：合格奶粉不会出现的情况是：（ ） A. 天然的淡黄色
B. 有结晶
C. 清淡的乳香气
D. 没有杂质
- 54、判断题：预防地方性甲状腺肿大最好的方法是食用碘盐。
- 55、单项选择题：下列有关食物的歇后语的寓意错误的是（ ） A. 坛子里捉乌龟——手到擒拿。比喻唾手可得。
B. 油条打鼓——不懂（咚）。比喻不在行。
C. 油条加豆浆——对路。比喻事物搭配得当。
D. 敌敌畏加辣椒面——毒辣毒辣。比喻心慈手软
- 56、单项选择题：冷饮食品可能存在的卫生问题主要是：（ ） A. 微生物污染
B. 化学物质污染
C. 工业污染
D. A 和 B
- 57、单项选择题：下面哪个不能引发贫血症。（ ）
A、缺铁
B、缺铜
C、缺乏维生素 B12
D、维生素 C
- 58、单项选择题：下列哪个选项中的食物是酸性的？（ ） A. 火腿
B. 黄瓜
C. 菠菜
- 59、单项选择题：饮食有道荔枝性温热，一次不宜多吃，吃后最好饮用（ ） A. 咖啡
B. 苏打水或糖水
C. 盐水或绿豆茶
- 60、单项选择题：食物中毒与其他急性疾病最本质的区别是：（ ） A. 潜伏期短
B. 很多人同时发病
C. 急性胃肠道症状为主
D. 病人曾进食同一批某种食物

- 61、单项选择题：大豆多肽是以下哪种食物成分的水解产物（ ）
- A、碳水化合物

- B、多糖
- C、脂肪
- D、蛋白质

62、单项选择题：牲畜“口蹄疫”俗称为（ ），是偶蹄兽的一种急性发热性高度接触性的传染病。A. 三号病

- B. 四号病
- C. 五号病
- D. 六号病

63、单项选择题：胡萝卜素与下列哪种调料相克？（ ）A. 醋

- B. 酱油
- C. 糖
- D. 味精

64、单项选择题：下面那个不能预防唇疱疹。（ ）

- A、远离赖氨酸
- B、远离精氨酸
- C、适量维生素 E
- D、适量锌

65、单项选择题：下列疾病与成年人营养不合理无关的是（ ）A. 动脉粥样硬化

- B. 脚气病
- C. 骨质疏松病
- D. 镰刀型细胞贫血症

66、填空题：蔬菜对维持体内的酸碱平衡有重要作用，那蔬菜在体内的最终代谢产物呈（ ）

67、单项选择题：当龋齿伤害到牙的什么部位时，我们就会感到疼痛？（ ）A. 牙釉质

- B. 牙本质
- C. 牙髓
- D. 无法判断

68、单项选择题：吃水果，虽说益处颇多，但也有许多讲究，下列哪种行为合理（ ）A. 晓明经常饭前吃一水果

- B. 大军一次同时食用了黄鳝和狗肉
- C. 小红喜欢吃鸡屁股
- D. 李广养成了饭前喝一杯蜂蜜

69、填空题：打一谜语：弟兄七八个，围着柱子坐，大家一分手，衣服都扯破。（打一蔬菜）（ ）

70、判断题：凡是维生素人体都不能合成，只能从食物中摄入。

71、单项选择题：巧烧自来水水是生命的源泉，饮水安全也与我们息息相关，下列说法正确的是（ ）A. 刚煮沸，就关火

- B. 多次煮沸，杀菌效果好
- C. 煮沸大约一分钟后关火

72、单项选择题：某种食品添加剂属于《食品添加剂使用卫生标准》中允许使用的食品添加剂，并且该添加剂的生产厂家也获得了该种食品添加剂的生产许可证，那么这种食品添加剂可以在（ ）使用。A. 所有食品品种中使用

- B. 限定的食品品种中任意使用
- C. 限定的食品品种中按限量使用

D. 所有食品品种中按标准规定的最低限量使用

73、单项选择题：生活达人银器久置不用，表面会出现一层黑色的氧化层，这时只需用（ ）擦拭即可达到效果。A. 白醋

B. 米酒

C. 牙膏

74、单项选择题：体重为六十千克的成年人体内含钠为（ ）A. 117 至 140g

B. 77 至 100g

C. 47 至 70g

D. 17 至 40g

75、判断题：烤牛羊肉在巡考的过程中会产生苯并芘等有害的致癌物质

76、判断题：上午 9：00-10：00，下午 3：00-4：00 可以吃少量有营养的零食，能补充能量

77、单项选择题：不少人都喜欢喝功夫茶，然而高浓度的功夫茶有很多危害，那么以下属于其危害的是？

（ ）A. 引起胃炎

B. 引起肝炎

C. 引起咽喉炎

78、单项选择题：胡萝卜素与下列哪种调料相克？（ ）A. 醋

B. 酱油

C. 糖

D. 味精

79、单项选择题：下列关于健康膳食的说法中，不正确的是：（ ）A. 鱼、禽、蛋和瘦肉均属于动物性食物，是人类优质蛋白的良好来源

B. 进食量和运动是保持健康体重的两个主要因素，都不可缺少

C. 经常不吃早餐对身体没有影响，午餐要吃好，保证营养充足，晚餐要适量

D. 脂肪是人体能量的重要来源之一，但是脂肪摄入过多是引起肥胖、高血脂等多种慢性疾病的危险因素之一

80、单项选择题：食用方法酱油是家中必备调味品，但是这里的学问也很大，下列说法正确的是（ ）A. 不同用途的酱油卫生指标不同，供佐餐用的可直接入口，卫生指标较好的，也可用于烹调。

B. 供烹调用酱油的，可用于凉拌菜。

C. 酱油的制作工艺大体相同，都是食用，用到哪里无所谓

81、判断题：我们每天摄入体内的维生素中，70%的维生素来自蔬菜。

82、单项选择题：大豆多肽是以下哪种食物成分的水解产物（ ）

A. 碳水化合物

B. 多糖

C. 脂肪

D. 蛋白质

83、单项选择题：最早的食谱书是（ ）A. 《西方饮食文化》

B. 《当筷子遇上刀叉》

C. 《食经》

D. 《四大菜系》

84、单项选择题：对于初学做饭的人来说，如果你不小心把米饭烧糊了，应该如何补救？（ ）A. 大葱洗净插入饭中，盖严锅盖，片刻糊味即除

B. 将芹菜叶撒入饭中，稍等片刻，即刻消除

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/836023213031011105>