

个人生涯职业规划集合 6 篇

做好职业目标的评估和调整，及时了解状况的变化，透过对实际状况和目标的实现程度分析。那规划如何去写呢。以下是小编为大家收集的个人生涯职业规划集合 6 篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

【篇一】个人生涯职业规划

一、自我认知

1. 自我兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、旅行、做小手工、看动漫

喜欢的书刊：《悲惨世界》、《简·爱》、《傲慢与偏见》、《水浒传》、《西游记》、《明朝那些事儿》等

心中偶像：

2. 自我的优点：

有耐心，对生活充满信心，认定的事情会全力以赴去做，用心的感受生活，对新事物充满好奇心，做事仔细认真、踏实，友善待人。

做事前有准备，有计划，有条理，擅长合理安排时间，做完事后会自身检讨，在改善中精益求精。

求知欲强，有好奇心，动手潜力强。

3. 自我的缺点：

性格偏内向，交际潜力较差，固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，用心主动性不够，自制力不够强，没有压力就没有行动，社会实践潜力欠缺。

信心不足，不敢去尝试一些新事物，对失败和没有把握的事感到紧张和压力，对于别人对自我的异议不服输，在公众场合不敢展现自我，有些害羞。

4. 解决自我认知中缺点：

加强与他人的交流沟通，用心参与各种有益的活动，锻炼自我了；在开始一份工作的时候必须要进行比较详实的计划，并且坚持按照计划来完成定下的任务，不能放纵自我懒惰。

5. 职业兴趣和潜力：

我的职业兴趣属于常规型，尊重权威和规章制度，喜欢有秩序、安稳的职业，细心有条理，可是较少发挥想象力。透过大学学习，已经初步掌握了会计就应具有的专业潜力，同时具有较强的学习潜力、文字和语言运用潜力、数学运用潜力等，可是人际交往潜力欠佳。

6. 职业价值观：

在职业生涯中最看重的是保健因素，包括工资高、福利好、保险全、职业稳定、工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等；其次是发展因素，包括贴合兴趣爱好、机会均等、公平竞争、工作有挑战性、能发挥自身才能、工作自主性

大、能带给培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大、出国机会多等等；最后是声望因素，包括单位知名度、单位规模和权力大、行政级别和社会地位高等等。

二、社会环境和职业环境分析

1. 社会环境分析

目前我国经济发展飞速，人民的生活水平逐步提升，面临社会竞争越来越多，大学生就业压力大，供大于求，对求职者的素质要求越来越高。

2. 职业环境分析

行业分析：会计行业人才的需求量还是很大的，会计工作是一项政策性、专业性很强的技术工作，会计人员的专业知识水平和业务潜力如何，直接影响会计工作的质量。

职业分析：我国现阶段，每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。

目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、ACCA AIA等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更就应好好筹谋自我的前途，做好合理的规划。会计就业不择性别，女生不会像学工科的女生那样遭到很严重的性别歧视。

三、职业定位

1. 确定职业目标：

职业类型：注册会计师

典型特征：经济类高层主管

成功标准：在企业中做财务主管，或者在会计师事务所任职。

主要职业领域：审计，税收，会计

个人职业通路设计：成功考取注册会计师或在一家经济效益及发展前景都还不错的公司就业，不断积累经验，拓展人际关系，最后到达自我的成功标准。

2. 未来人生职业总规划：

依据可能的职业发展道路，对未来十年作初步规划，如下：

20__-20__年，拿到毕业文凭，会计从业资格证书，初级会计专业技术资格证，英语四六级证书，同时为注册会计师考试做准备。

20__-20__年，进入公司锻炼，在此期间拿到中级会计师证同时积累工作经验，透过注册会计师考试。

20__-20__年，进入会计师事务所，有三年工作经验后转为正式注册会计师。

3. 大学在校期间总体规划：

学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到初级会计师资格证书，在大四签约适宜的公司。

个性发展方面：在最后一年尽量把自我想干的事都干了，看自我想看的书，学自我想学的东西，尽量不留下遗憾。

身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参与体育锻炼，提升自身素质。

4. 大三大四具体规划：

大三：英语过六级，注册会计师考试透过至少一门。

大四：签约一家适宜发展的公司。

四、评估调整

我们周围的环境随时在变动，自我随着生活经验的不断累积也会变得成熟起来，因此职业生涯规划也是一向变动的，我们要做好职业目标的评估和调整，及时了解状况的变化，透过对实际状况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。

1. 评估的资料：

职业目标评估——假如我发现我并不适合从事会计工作时，我会思考重新选

取职业，并制定新的职业生涯规划；在中后期工作中，假如我发现我并不适合从事管理工作，争取机会，进修 MBA 课程，增加自我的管理潜力。

职业路径评估——当我在公司内一向不被其看重，一向被排挤时，我会重新选取公司；当公司的管理理念与我自身的理念不相适应甚至是矛盾时，我会选取离开该公司，寻求新的公司。

实施策略评估——如果短期内工作过于劳累或者压力偏大时，我会选取休假，到外地散心修养；如果长时间处于过度劳累或者压力过大时，我会选取其他公司。

其它因素评估——假如身体出现重大疾病时，我会选取辞职，待调理好身体之后，再度就业；假如家庭发生重大变故，如需要超多资金时，我会酌情选取工资较高的工作就职，如需要长时间陪伴家庭时，我会选取辞职，陪伴家庭度过难关；假如经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

2、评估的时间：

一般状况下，我定期一年评估规划；当出现特殊状况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则：

职业规划的目标务必明晰，实现目标的步骤要思考周到；因时而动，随机应变；思考生涯发展的整个历程，作全程思考；生涯规划各阶段的路线划分与安排务必具体可行；规划的设计要有明确的时间限制或标准，容易评估检查，方便自我随时掌握执行状况。

五、结束语

这就是我的职业生涯规划。人生的规划至关重要，职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自我的一生，有了目标，就有了动力，定下计划，就要努力使之成为现实。我相信，只要肯下功夫就必须能到达我的目标！

【篇二】个人生涯职业规划

一、序言

怀着无比兴奋的心情和对美好未来的设想，我走进了大学学府，开始了大学生活。如今学业已过一年，回首时却心生懊悔，因为这一学年充斥着的尽是兴奋、欢乐及忧伤，梦想的渐远，必需要想办法回补，而机遇是给有准备的人，于是重要的是规划好自己的职业生涯，职业目标和执行计划，发展路径。

现就要有设计规划自己的职业生涯规划，了解相关的职业环境、职业发展趋势和社会需要具备的人才素质，在此基础上为自己的人生确定一个明确的方向。设计好职业策划书，我的人生之路就有了四通八达的可能，我将一步一步地沿着坐标前进，向黑夜出发去迎接黎明，向未知前进去捕获希望。

我坚信通过自己的不懈努力必能走出一条星光大道！

二、自我认知

1、性格：善于独立思考，注重团体力量，善解人意，做事全力以赴，有耐心，刻苦，实际而热情，意志坚定、有毅力；但沟通能力不足，不善表达。

2、兴趣：爱好阅读，也注重看有所求，体育方面兴趣十分广泛，擅长乒乓球，羽毛球等。

3、价值观：坚信马克思真理，崇尚社会主义，个人价值由回报社会所决定，坚信美好未来。价值观决定以后生活活动，决定自己个人、社会价值的产生。将价值目标化，做好诸如效益观念，风险观念，竞争观念，平等观念，以及敢破常规、积极进取、精益求精、勇于创造等的培养、发展。

4、能力：具备敏锐的观察力，自制力非常强，在吸取他人的长处时不忘自己的创新。虽然有时候做事也会草率鲁莽，但多数时候是冷静，慎重的。机敏、领悟力较好，富直觉能力。

三、职业认知

现在我国的 IT 行业人才不足且有严重的结构性的失衡，但其中也更重要的是高技术人员的需求。社会需要的更多的是高技术性的 IT 人才，用人单位更是提高这方面的门槛。现在的计算机已经得到了极广的普及，各高校都很重视这方面的培养，企业也重视培训。在大学生就业形势危机的情形下，IT 行业也是日趋激烈，但也仍会是“抢手货”。

四、职业目标路径设计，与实施计划

面对现实，我必需首先要好好好学习，扎实专业课程，要有过硬的专业知识。并要过英语四级，掌握一定的计算机英语。要从现在做起，尽量的参加社会实践，不断提高自己的综合素质，并逐步了解社会企业对当代大学生的要求，不至于到毕业时一脸茫然。

具体的规划设计：

第一学年：很快的调整大学学习状态，确立奋斗目标方向，并为之做好一定的基础。打牢专业基础知识，至始至终不重视英语的学习，对计算机有一定系统的了解。对自己所学的通信专业有全面的认识和，积极的参加学校各项活动，提高自己的沟通交流能力。多看些有关自己专业方面的书籍的新闻。假期到处处打工，体验一下社会，也了解下工作给人带来的感受，以不至于到时过于不解。

第二学年：加强专业知识的学习，对以后的工作取向和目标进一步的明确和必要的细化。

上学期：确保专业课的优异过关，并利用课余时间对自己感兴趣的电子电路、通信方面找一些有关方面的书籍学习，掌握基础的知识。英语过三级，计算机过二级。

专业课优异的完成，继续学习自己感兴趣的方面，有所成绩。对以后的工作根据当时的形势做简要的分析和安排。英语过四级，过必要的计算机方面的证书。学习好常用的计算机英语。假期针对性的找计算机方面的假期工。

第三学年：上学期：保持良好的心态，注意保持身体的健康。制定冲刺计划，备战必要的考试。了解市场、IT 行业的走向和社会需求，能够的话亲身实践。下学期：学业很好的过关。清楚地认识自己，确立了自己的努力方向和职业定位，找好一家实习单位。不住的相信“计划赶不上变化”，不断的了解、完善自己。

毕业后，根据假期和实习经验，结合社会发展趋势找准以后的工作方向、职业和工作单位，并为之不懈努力。

五、评估与备选措施

这次职业规划设计，轻详细、合理的规划了自己的职业。分时间、任务，分步骤的完成对目标的追求。倘若有哪个时间段没有完成目标，一定要抓紧在接下去的时间段补上。在 20__年完成在学校所要学好的知识、技能。20__可以有选择性的找工作单位，但要注重经验的发展前途。20__年以后基本上定下职业，和选准、做久工作单位，取得一定的工作成绩。

六、结语

通过这次职业规划设计，我开始更深刻的认识、理解自己，也更重视了对职业的理解，和规划的重要性。影响职业生涯设计的因素诸多。有的变化因素难以预料，环境又多变，要与时俱进，灵活调整，不断修正，优化职业规划，适应各种变化，作一个有准备的人。要时刻做到了解自己、了解职业、了解社会发展趋势。

【篇三】个人生涯职业规划

一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划书是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？

二、自我盘点

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/836040222054010032>