

# 高血压概述

高血压是一种常见的慢性疾病,是由多种因素引起的血压持续升高的状态。它是引发心脑血管疾病的主要原因之一,如心脏病、中风等。及时发现和规范控制高血压,对于预防这些严重并发症非常重要。

Ba by BD RR

# 高血压的定义和分类

1

## 定义

高血压是指成人静息状态下，两次或两次以上测量的收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 的持续性血压升高。

2

## 分类

根据血压数值，高血压可分为3级：I级（收缩压 $140\text{--}159\text{mmHg}$ 或舒张压 $90\text{--}99\text{mmHg}$ ）、II级（收缩压 $160\text{--}179\text{mmHg}$ 或舒张压 $100\text{--}109\text{mmHg}$ ）和III级（收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$ ）。

3

## 原因

高血压的原因复杂，可能与遗传、年龄、肥胖、饮食、运动等多种因素有关。及时发现和积极控制是预防并发症的关键。

# 高血压的危害

## 心血管疾病

持续高血压会损害血管壁, 增加心脏负担, 导致心脏病、冠心病等疾病。

## 脑血管疾病

高血压会损害脑血管, 引发中风、脑出血等严重后果, 严重威胁生命安全。

## 肾脏损害

高血压会损害肾脏, 导致肾功能逐渐下降, 最终可能发展为肾衰竭。

## 眼科并发症

高血压会损害视网膜血管, 引发视力模糊、视野缩小等眼部并发症。

# 高血压的常见症状



## 头痛、头晕

高血压常引起头痛、头晕等症状,可能伴有恶心、呕吐等不适。



## 胸闷、心悸

持续高血压会给心脏带来较大负担,可能引起胸闷、心悸等症状。



## 视力模糊

高血压会损害视网膜血管,导致视力模糊、视野缩小等眼部并发症。



## 尿频、尿急

高血压可能会损害肾脏,引起尿频、尿急等泌尿系统症状。



# 高血压的诊断标准

## 收缩压和舒张压

诊断高血压需要测量两次或以上静息状态下的收缩压和舒张压。收缩压 $\geq 140$ mmHg或舒张压 $\geq 90$ mmHg即可诊断为高血压。

## 诊断分类

根据血压数值, 可将高血压分为I级(140-159/90-99mmHg)、II级(160-179/100-109mmHg)和III级( $\geq 180/\geq 110$ mmHg)。

## 测量方法

测量时应采用标准的水银或电子血压计, 患者需安静休息5-10分钟后进行。测量时应避免进食、吸烟等影响。

## 诊断要求

确诊高血压需要连续数次测量高血压, 两次或以上测量结果达标即可诊断。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/836143144131010200>