

二级营养师考试题 7

单选题（总共 40 题）

1. 玉米中的玉米胶蛋白、动物结缔组织和肉皮中的胶原蛋白属于（ ）。

- A、完全蛋白
- B、半完全蛋白
- C、不完全蛋白
- D、球状蛋白

答案：C

解析： 不完全蛋白质指所含必需氨基酸种类不全，既不能维持生命，也不能促进生长发育的蛋白质，如玉米中的玉米胶蛋白，动物结缔组织和肉皮中的胶原蛋白，以及豌豆中的豆球蛋白。

2. 胃的上口称为（ ），即胃的人口，上接食管。

- A、贲门
- B、幽门
- C、胃底
- D、胃窦

答案：A

解析： 胃是消化管最膨大的部分，上缘为凹缘，较短，朝右上方，称胃小弯，下缘为凸缘称胃大弯。胃与食管连接处的入口称贲门，胃的下端与十二指肠连接处的出口称幽门，幽门处的环形肌特别发达，形成幽门括约肌。胃可分为贲门部、胃底、幽门部和胃体。

3. 不利于钙吸收的膳食因素有（ ）。

- A、蛋白质
- B、植酸
- C、乳糖
- D、大量维生素

答案：B

解析： 膳食中不利于钙吸收的因素有：谷物中的植酸，某些蔬菜(如菠菜、苋菜、竹笋等)中的草酸，过多的膳食纤维、碱性磷酸盐、脂肪等。此外，抗酸药、四环素、肝素也不利于钙的吸收。

4. 赖氨酸在（ ）中含量较高。

- A、面粉
- B、大米
- C、鸡蛋
- D、牛肉

答案：D

解析： 谷类食物蛋白质中赖氨酸较少。

5. 关于知信行理论模式，下列叙述正确的是（ ）。

- A、“知”是知识，“信”是正确的信念，“行”指的是行动
- B、行为改变的关键步骤是确立信念
- C、只要获得了知识和信息，最终总会导致行为改变

D、知识是行为的基础

答案：D

解析：知信行理论模式将人们行为的改变分为获取知识、产生信念及形成行为 3 个连续过程。

“知”是知识和学习，“信”是正确的信念和积极的态度，“行”是基于“知”“信”而采取的行动。

6. 维生素 D 缺乏病主要发生的地区是（ ）。

A、南方地区

B、热带地区

C、北方地区

D、日光照射充足地区

答案：C

解析：维生素 D 缺乏病主要发生在气温偏低、日光照射不足的地区。

7. 你之所以在目前的单位工作，主要是因为（ ）。

A、现在的单位提供的福利待遇比较令人满意

B、暂时没找到比现在更好的工作单位

C、自己已经在这个单位工作了很长时间，舍不得离开

D、自己在单位很有发展前途

答案：D

解析：从业人员要树立高尚的职业理想，要以职业的发展前景作为自己择业的标准和从业的目标。因此，员工之所以在目前的单位工作，最主要是因为自己在单位有发展前途。

8. 下列维生素是葡萄糖耐量因子的组成成分的有（ ）。

A、叶酸

B、维生素 B12

C、烟酸

D、维生素 B6

答案：C

解析：烟酸与铬一样，是葡萄糖耐量因子的组成成分。

9. 酸渍保藏食品使用的醋酸浓度应达到（ ）以上。

A、1.9%

B、1.8%

C、1.7%

D、1.6%

答案：C

解析：酸渍指用醋酸或食醋浸泡食品，其醋酸浓度达到 1.7%以上（pH 值 2.5 以下）。

10. 属于数值变量资料的是（ ）。

A、身高

B、体重

C、血型

D、年龄

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/836143211005010201>