

2024 年军训高中学生心得体会(15 篇)

军训高中学生心得体会 1

如说大地是树木的土壤，那军训是我们蜕变的殿堂。暑假漫长，让我们失去了锐气，失去了进取心，变得只愿享受而不想付出。

还好有军训，把我们从暑假中拉了回来让我们重新开始，这次的军训也是我最美的时光，因为它伴随着汗水，伴随着歌声，更伴随着我们的梦想。

很多人都说军训是苦涩的，是人生道路上的荆棘，但我要说，没有经过磨砺没有走过崎岖充满荆棘的路有增么可以到达自己梦想中的圣地呢？

在军训中我们做俯卧撑，做仰卧起坐，练军姿，连军体拳，等等这些虽然是苦涩的，但是同样也是甜蜜的，过程痛苦，结果快乐，当我们完成一个有一个艰难的动作的时候我们没有放弃，在我们努力做好一次又一次军训的时候我们露出了笑容，当我们在阳光中滴落汗水，在烈日下坚持，我们没有退缩没有沮丧，更没有害怕，一次成功又一次成功，我们的勇气在成功中建立，我们坚强的意志在磨砺中成长。时间再消逝，我们却在成长。

每一次汗水，每一次努力我们都发出了百分之两百的努力，当然我们也收获到了我们想要的结果，得到了老师和教练的认可。

没有付出汗水，我们就练不好军训，达不到军训的要求，没有做好任务就不能够成为一个有用的人。我们经历了多年的考验，成为了一个高中生，在我们即将踏进高中的校门的时候，区区的一道考验又怎么能够难得住我们呢？

一次又一次的爆发出惊人的潜力，当我们的汗水被蒸干，当我们的力气被用尽，我们依旧没有结束，因为我们没有倒到要求，还做的不够好，因此我们坚持着，努力着。

功夫不负有心人，我们终于做出了成绩锻炼出了效果。

我们发生了蜕变，我们长大，我们也更懂事了。没有喧闹，没有休息，哪怕教官不在，哪怕我们已经汗流浹背，但我们依然坚持着，我们依然努力着。

一直都是严肃的教官露出了微笑，我们的付出得到了教练的认可，我们还没有放弃，因为我们还没有结束，军训一直继续，我们一直坚持。

时间也在我们的努力下消失，军训成为了过去式，我们在军训中却学会了寻多，坚韧，顽强，努力，不屈，我们继承了军人的意志，我们也将成为未来的顶梁柱。

军训高中学生心得体会 2

十天的记忆，在我的笔尖，渐渐泛黄，疏远，沉默。不知所言。脱下了那身绿军装，远离了军人特有的味道，不，也许，军人这两个重如泰斗的字不该用来形容我们，我们不是军人。

这不是我的第一次军训，也不是第二次。回顾从前，小学时，每个星期二的下午都会有特警的军人到学校来训练我们。每次站军姿，一站就是一个半小时，那两个学期的训练，让我初步知道军人这个词。小学毕业了，我们背上沉甸甸的行李，上了开往军营的车。那次军训，是震撼心灵的一次洗礼，至今记忆犹新，回想起来，历历在目，久久不能忘怀。这次的军训，给我的不只是队列动作的提高，而是性格上的巨大转折。我变了，深深的变了。从前，我痴迷于虚幻的诗文，痴迷于空洞的哲理，痴迷于追寻别人的历史人生。可是现在的我，明白了什么是生存，只有那些虚无缥缈的东西是无法满足一个人的贪心的。如果想拥有比别人多的荣誉，就要付出比别人多得多的血汗。人，只有向上爬，才能生存，才能更好的生存。

石蕴在最后两天的时候跟我说，她不想走领队了，我不想让她退缩，因为我喜欢和她走在一起。我想跟她说：教官给你这个任务，也是想看看你能不能顶住压力，如果你退却了一步，就什么都没了！但我始终没有说。我能理解她，我也想过干脆和她一起退，但我说过，我变了，不再是那个喜欢急流勇退的我了，我喜欢逞强。军人，争得就是口气！为了这口气，手臂抓红了，嘴咬破了，皮肤晒黑了，如果不能坚持到最后，真的就白费了，一切都没了！

我喜欢附庸文雅，学的那首《女儿行》，我只觉得歌词不好，想给改改，但是到了最后，我发现我竟然不会了。最后一次在那里吃中饭，我们唱了最后一遍《女儿行》，到那时，我终于明白了，在军队，没有那些虚华的文字。有的，只是心头的心乐，它，比仙音宫乐都悦耳。

十天，如白驹过隙，水过岸芷，不留下什么痕迹，心头的那一抹伤痛，也会渐渐愈合。为了我的改变，举杯吧！军人，离我远了还是近了？

军训高中学生心得体会 3

这次军训我实在是不知道怎么表达自己内心的想法了，我一直想着保持坚定的意志，一直坚持到底，在这次军训的过程中我很多次都坚持不下去了，这跟我一开始想法是不同的，我觉得军训不会这般严格，可是我错了，既然到了军训当中就一定要知道军训没有什么偷懒，军训没有什么侥幸，来到了军训就一定遵守军训的一切，这次在军训当中我很清楚的知道自己应该做什么，我觉得大家都在坚持我又有什么理由不去坚持。

顶着烈日骄阳，在冒着热情的水泥地上面，来来回回的训练，站着军姿我们每一个人都焕发光彩，似乎脸上有很多的抱怨，但是抱怨过去到了休息的时候就是轻松，就是笑容，军训不累是假的，但是在累的同时能感受到其中的乐趣是真的，一次次的训练，一个动作都是要求到极致，我听过了很多次，在军训中没有好，只有最好，我们没有一个人在军训的时候说自己做好了，我知道大家在内心

都是想说我还能再好，没有人会绝得自己做的比如他人优秀，在军训中优秀是短暂的，只有不断的跟自己较劲，不断的磨合军训这般才能在军训中成长起来，现在我一直在想为什么我在当时会有那种想法，那种只想不比 别人查的想法，现在我知道了，那是精神的力量。

是那种精神的力量让我坚持了下来，想了很久，一直以来没有经历过这种军训的，不知道在军训中我应该怎么做到这一点，现在我想通了，就是那种不服输的精神，每一个人都有就是看在什么是偶爆发出来，不服输的精神是很可怕的，是很值得学习的，这次十几天的军训激发了我的斗志，激发了我的那种意识力，我非常愿意让自己在这种情况下保持坚定地意志，军训是比较短暂的，继续保持这种精神还是需要看今后，还是需要在今后的学习中维持下去，我很多时候都会告诉自己这一点是无比珍贵的，这是一个开始，这也是所有事情的开头，接下来的学习中保持军训中这种不服输的精神，我相信我会做的越来越好。

军训高中学生心得体会 4

转瞬之间，高一重生为期一周的军训行将就要落下帷幕。一切新同学刚刚承受完军训审阅，在审阅台前，你们阵型严整，神采飞扬，神采飞扬。你们在军训期间的吃苦耐劳精力是令人感动的；你们在军训期间的优异体现是非常杰出的；你们在军训期间所获得的成果是非常明显的。

高一重生军训获得了圆满成功，在此，我代表 x 中学整体师生员工向来自一切教官表明最诚心的感谢。几天来，一切教官早上晚睡，冒着酷日，为练习高一重生流下了勤劳的汗水。为了改动学生某些不良习惯，为了纠正学生过错或不标准的动作，你们以身作则，诲人不倦，你们为学生军训的确作出了巨大的尽力，付出了很多汗水。各位教官，请让我再一次代表一切师生真诚地对你们说一声“谢谢”，你们真的辛苦了。

经过军训，同学们把握了最基本的军事技术，了解了最基本的军事常识。咱们懂得了许多有利的人生道理，也变得老练一些了，收成不少。人生路上，处处有景色，处处有朋友。军训期间，高一新同学结识了各位教官，咱们朝夕相处，很快就成为了特别的好朋友，并建立了某种难以言说的友谊，这将永久存留在咱们人生的夸姣记忆中。我特别期望各位同学今后能爱惜这种纯真而夸姣的爱情，并能以此来砥砺自己的夸姣人生。

完毕军训后就要投入严重的学习，咱们即将面对一种新的应战，承受一种新的检测，咱们绝不会惧怕惧怕，由于咱们现已受了军训的严峻检测，咱们现已有了打败任何艰难险阻的勇气、毅力和精力。我信任，咱们必定能成为优异合格的高中生。

同学们，成功的人生之路要靠咱们自己的双手去拓荒。人生路上不免会有崎岖弯曲，可是，只要不怕荆棘的人才干亲手摘到芳香四溢人生玫瑰。全军可夺帅也，匹夫不可夺志也。苏轼说过，古之成大事者，不唯有超世之才，亦有坚韧不拔之志。同学们，我期望你们能“弃燕雀之小志，慕鸿鹄而高飞”。千里之行，始于足下。行百里者半九十。同学们，咱们只要举动，而且不断前进，才会成功。同学们，咱们只要勇于攀爬而且坚持到底，才干领会人生顶峰的无限风光。

黄金有价，芳华无价。咱们具有芳华好岁月，这是最名贵的人生财富。爱惜夸姣的芳华岁月，寻求高远，磨炼毅力，锐意进取，谨慎肄业，矢志成才。

军训高中学生心得体会 5

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强，樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残

酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。 ——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真，他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，

我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

军训高中学生心得体会 6

军训是我们开始高中生活的唯一途径。别看这十天，但我看到的是一群不懈的队友。在这个合适的年龄，我们需要这种精神。在短暂的军训中我看到了很多东西，这是我自己的短板，是我们所有人的团结，也是我们这个年纪最重要的。四个字：“锲而不舍”，这一条我来之前就已经准备好了。军训不是我们想做的。这个我很清楚。既然我已经准备好了，我相信我在军训中会走得很顺利。不要说最基本的就是走路，坚持一段时间。在这十天的军训中，我看到了自己的优势。这个优势就不一样了。以前觉得自己没有优势。我常常不认为做好一件事就是优势。这种事情谁都可以做，但是这次，

不知道什么时候开始的。我对自己没那么自信。做好工作没那么简单。但即使我没那么自信，我也很坚定。尤其是这次军训，我坚持了下来。我觉得这更是我的优势，因为通过这次军训，我看到有些人没有坚持下来。我知道这不是我可以骄傲的，我也不应该拿自己和别人比。但我想表达的是这次军训，我从头到尾

都在坚持。这是优势。也许不值得我骄傲，但我做到了，我还有一些感情。我在这次军训中从未有过那种坚定。通过这段时间，我体会到了不同的感受。

军训刚开始的时候，我很积极，做什么都很积极。我休息的时候，教练每次都让我们表演吧，我总是第一个。我起到了调节气氛的作用。十天军训后的每一天，我都很坚定。我每天都跟自己说，我没有主动表现自己怎么样。其实我读书的时候是下意识的。也许这就是我们在军训中容易忽略的。

时候，有一次就是因为自己没有吃饭顶着烈日有点吃不消，那个时候其实军训已经快要结束了，就最后的两天，我很确定自己要坚持下去，在军训的时候说了无数次的坚持，怎么能够在最后的阶段给自己遗憾呢，我坚持了下来，尽管自己当时很不适应，快要在放弃的边缘了，这是很危险的，如果放弃越是很遗憾的，但是看到身边这么一群坚持不懈的同学，我当然不能够让自己脱离队伍对吧。

十几天的军训是一种成长是一种态度，是接下来对学习生活的坚定，我会保持这种精神的。

军训高中学生心得体会 7

何为心得？我亦不知，或许是用心过后的体会吧。奥运正热火朝天准备闭幕时，我们新高一定军训才真正开始了。三年一次轮回，三年一次感动，等待在这三年来这一刻的刻骨铭心，当新校长戴着墨镜奇异登场的那一刻，我知道命运的典章在此刻开始。

要再回首一次吗，还是就此坚定的向前走呢？站在人生的转折点上，每一秒都珍贵的不想失去，因为我们知道，这一秒的拥有，下一秒就要分离，转动青春的轮盘吧。我们，和，你们，坚定着，相守这宝贵的高中三年。

那一声哨声，把我带出了无尽的遐想，那整齐的队伍侵占了我的眼睛，像一场突如其来的阳光，灿烂得让人无法招架，烧灼出震撼，绿，很绿像 14 棵苍天

大树，有一种要直插云霄的气势，军训第一天正式开始，今天的天空是迷离的蓝色，头顶是一片火红。在这个刚刚组成的班级，在这火热夏天，在蓝天下，经受着考验，这四天里得以融合。

四天的军训即将结束，还真有点怀念那太阳下火辣辣地感觉，这次军训给予我们的有身体上体力的加强，但更多的则是心灵上的陶冶。高一，一个全新的开始，我将以一个学习者的姿态，在厦门最美的地方，学习，生活，学习互帮互助，友好相处，不让父母为我担心，做一个新时代，社会需要的中学生。

军训高中学生心得体会 8

有人说：“高考前的复习是人生的一次磨难”，还有人说“大学毕业后的找工作是人生的一次磨难”，更有人说“人到中年不得不养家糊口，这也是人生的一次磨难”……而对我来说，高一入学，为期一周的军训称得上是我人生中一次饱受磨难的经历。

开学第二天上午八点，我们顶着炎炎烈日参加军训开训仪式。太阳散发的热量仿佛要吞噬掉整个大地，让我不禁联想起《三体》中的“乱纪元”我们那疲惫的身躯和不耐烦的表情，仿佛诠释着对军训的不满，对军训作用的质疑，隐藏其中的，还有对未来一周辛苦日子的恐惧。

该来的总是要来的，所幸的是，我们遇到了一块有树荫可乘凉的军训场地。

当然最让人满意的是一位支持素质教育的好教官。本以为本次军训就是重复初中时学过的简单动作，但是没想到，实际的训练量很大，不仅训练时间长，而且动作标准要求更高了，许久不运动的身体很快就吃不消了。

看着其他班有的同学陆续放弃了训练，我也想过半途而废，但是一看到我们班的同学都在坚持，那一双双埋在汗水与尘土下带着决心的眼睛。我不得不咬牙

坚持下来，这时，我才明白了老师说过的一句话：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

教官给我们讲了他们训练时的生活，我们这才知道什么叫做真正的军训，我们所受的苦，看起来是微乎其微的，比起真正军人，我们真是相形见绌。

如果说我们所面临的军训也称得上是磨难的话，军人们的日常训练可以算是世界上的一大奇迹，与其说教官的故事给我们带来的是震撼，倒不如说给我们带来的是一种鼓励。

谨以此篇献给那些饱受磨难仍为祖国站岗的军人，以及鼓励还有四天军训生活的我们。

军训高中学生心得体会 9

“一二一，一二一”高一军训就这样开始了，上午与太阳肩并肩，下午便与秋雨跳舞；劳累而又心情好的一天过去了，我有一点小小的感触。

上午我们缠着校服站在操场上，整齐划一，完美无瑕，好像校园中最亮丽的一道风景线。虽然我们站在太阳底下非常热，但我们让然没有气馁，认认真真的听完了领导的讲话，热烈欢迎我们的教官。

我们的教官是一个身体瘦瘦的、英俊潇洒的帅哥。他非常平易近人，脾气非常得好，与其他教官截然不同，因此我觉得遇到他这样的教官非常幸运。

一开始军训的时候，天气非常炎热，太阳总是热情地拥抱我们，再将我们送去医务室，但是他没有成功，我们都坚持下来了。伴着炎热的天气，我们掌握了军训的注意事项，以及我们该学的军事技术，因此我们内心是无比喜悦的。

下午雨停后，我们仍然坚持去军训，学到了许多东西，自己的形象得到了极大提升。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/836201135105011001>