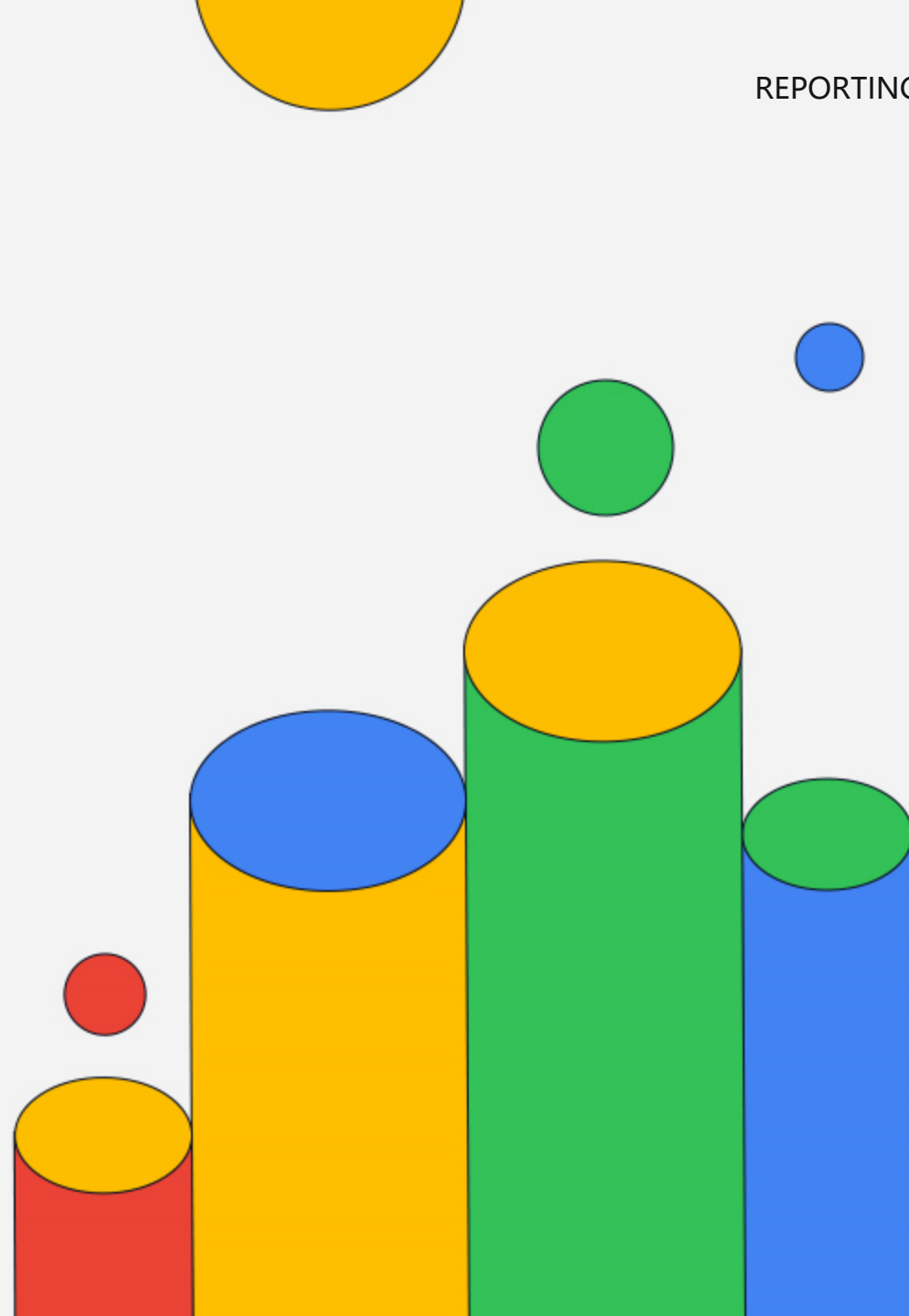


重症康复护理ppt课 件





2023

目录

CATALOGUE

- 重症康复护理概述
- 重症康复护理的基本内容
- 重症康复护理的实践方法
- 重症康复护理的注意事项
- 重症康复护理的未来发展

 2023

REPORTING

PART 01

重症康复护理概述



定义与重要性

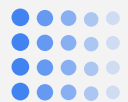
定义

重症康复护理是指对重症患者进行全面的康复护理，包括身体、心理、社会 and 职业等方面的护理，以促进患者的全面康复。

重要性

重症康复护理对于患者的康复至关重要，可以帮助患者恢复身体功能、提高生活质量、减少并发症、降低再次入院风险，并促进患者回归社会。





重症患者的需求

身体护理

重症患者身体虚弱，需要专业的身体护理，包括翻身、拍背、吸痰等。



心理支持

重症患者容易产生焦虑、恐惧等心理问题，需要专业的心理支持，包括心理疏导、安慰等。

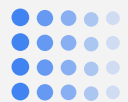
社会支持

重症患者需要家庭和社会的支持，包括家属的陪伴、亲友的探望等。

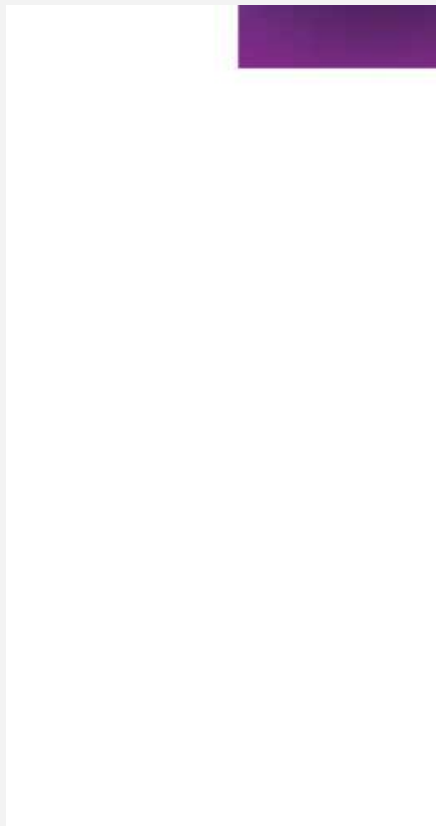


职业康复

重症患者康复后可能需要重新回到工作岗位，需要进行职业康复。



康复护理的目标和原则



目标

帮助患者恢复身体功能、提高生活质量、减少并发症、降低再次入院风险，并促进患者回归社会。



原则

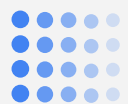
全面评估患者的身体、心理和社会状况，制定个性化的康复计划，注重患者的自主性和参与性，以及定期评估和调整康复计划。



PART 02

重症康复护理的基本内容



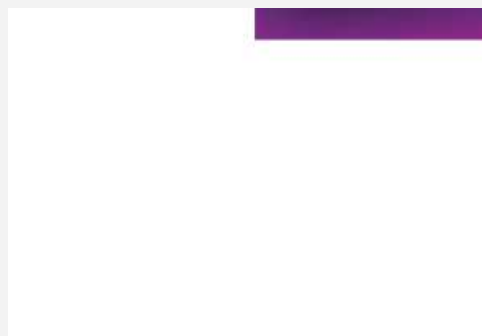


日常生活护理



清洁与卫生

保持患者身体清洁，定期更换床单和衣物，保持环境整洁。



口腔护理

定期清洁患者口腔，保持口腔卫生，预防口腔感染。



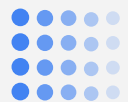
皮肤护理

定期为患者擦拭身体，保持皮肤清洁干燥，预防压疮等皮肤问题。



排便护理

协助患者排便排尿，预防便秘和尿潴留。



心理护理



01

情感支持

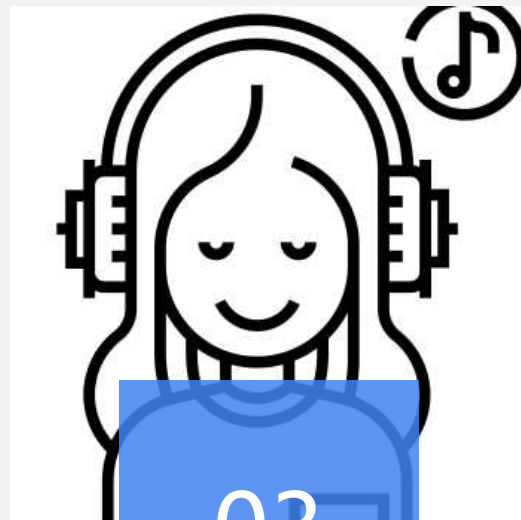
给予患者关爱、支持和鼓励，
增强其信心和勇气。



02

沟通交流

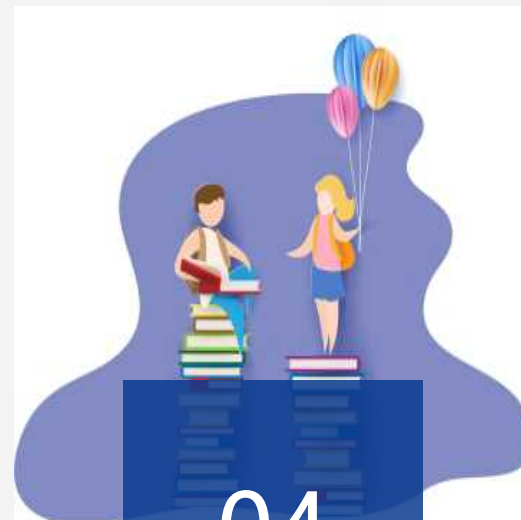
与患者进行耐心、细致的沟通，
了解其需求和心理状态。



03

认知行为疗法

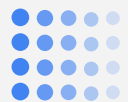
通过认知行为疗法帮助患者调
整心态，减轻焦虑和抑郁情绪。



04

音乐疗法

利用音乐疗法舒缓患者情绪，
减轻疼痛和不适感。



疼痛管理

疼痛评估

对患者进行疼痛评估，了解疼痛的性质、程度和影响。



药物治疗

根据疼痛程度给予适当的药物治疗，如非处方药或处方药。



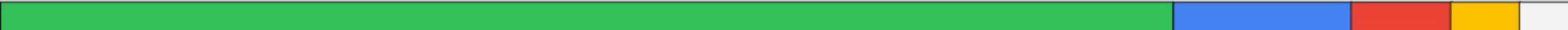
物理治疗

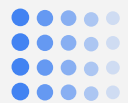
采用物理治疗方法如热敷、冷敷、按摩等缓解疼痛。



心理支持

通过心理支持帮助患者调整心态，减轻疼痛感知。





营养与饮食护理



营养评估

对患者进行营养评估，了解其营养状况和需求。

饮食指导

根据患者的病情和营养需求制定合理的饮食计划。

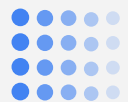
喂食技巧

协助患者进食，注意喂食姿势和食物的质地、温度等。

营养补充

对于无法进食的患者，给予营养补充剂或进行肠内营养。





康复训练

床上活动

协助患者在床上进行简单的肢体活动和肌肉锻炼。

站立与行走训练

根据患者的病情和康复进展，逐步进行站立、步行训练。

日常生活能力训练

指导患者进行日常生活能力训练，如穿衣、洗漱、进食等。

语言与认知训练

针对患者的语言和认知障碍进行康复训练，提高其语言和认知能力。



PART 03

重症康复护理的实践方法



评估与诊断

评估患者情况

全面了解患者的病史、病情、身体状况和认知情况，以便为患者制定个性化的护理计划。

诊断明确

通过医学检查和诊断，确定患者的病情和康复需求，为后续的护理工作提供依据。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/837061153141006044>