



# 骨折中医护理个案分 析

# 目录

- 病例介绍
- 中医护理方法
- 护理过程与效果
- 分析与总结



01

# 病例介绍



# 患者基本信息

01

患者姓名：张三

02

年龄：52岁

03

性别：男

04

职业：工人





## 病情概述

患者因工作时不慎从高处跌落，导致左腿骨折。



X光检查显示，患者左腿胫骨骨折，有明显错位。



患者入院时，左腿肿胀、疼痛，活动受限。





# 治疗方案



## 手法复位

通过手法复位，纠正骨折错位，恢复骨骼正常解剖结构。



## 中药治疗

口服活血化瘀、消肿止痛的中药，促进骨折愈合。



## 针灸治疗

通过针灸刺激穴位，缓解疼痛，促进血液循环。



## 功能锻炼

在医生的指导下进行功能锻炼，逐步恢复关节活动度和肌肉力量。

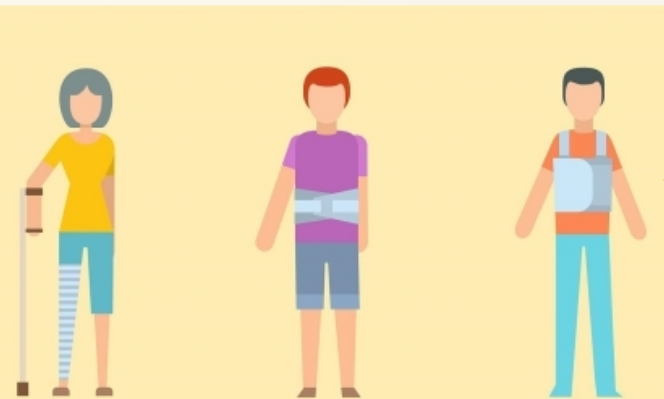


02

## 中医护理方法



# 药物治疗



01

## 中药内服

根据骨折的不同阶段，采用不同的中药方剂，如活血化瘀、舒筋活络、补益肝肾等，以促进骨折愈合。

02

## 中药外敷

采用中药研磨成粉或制成膏剂，外敷于骨折部位，以缓解疼痛、肿胀等症状。

03

## 药物熏洗

利用中药煎汤，对骨折部位进行熏洗，以促进血液循环、舒缓肌肉紧张。





# 针灸治疗



## 针刺

通过刺激穴位，调节气血，促进骨折愈合。

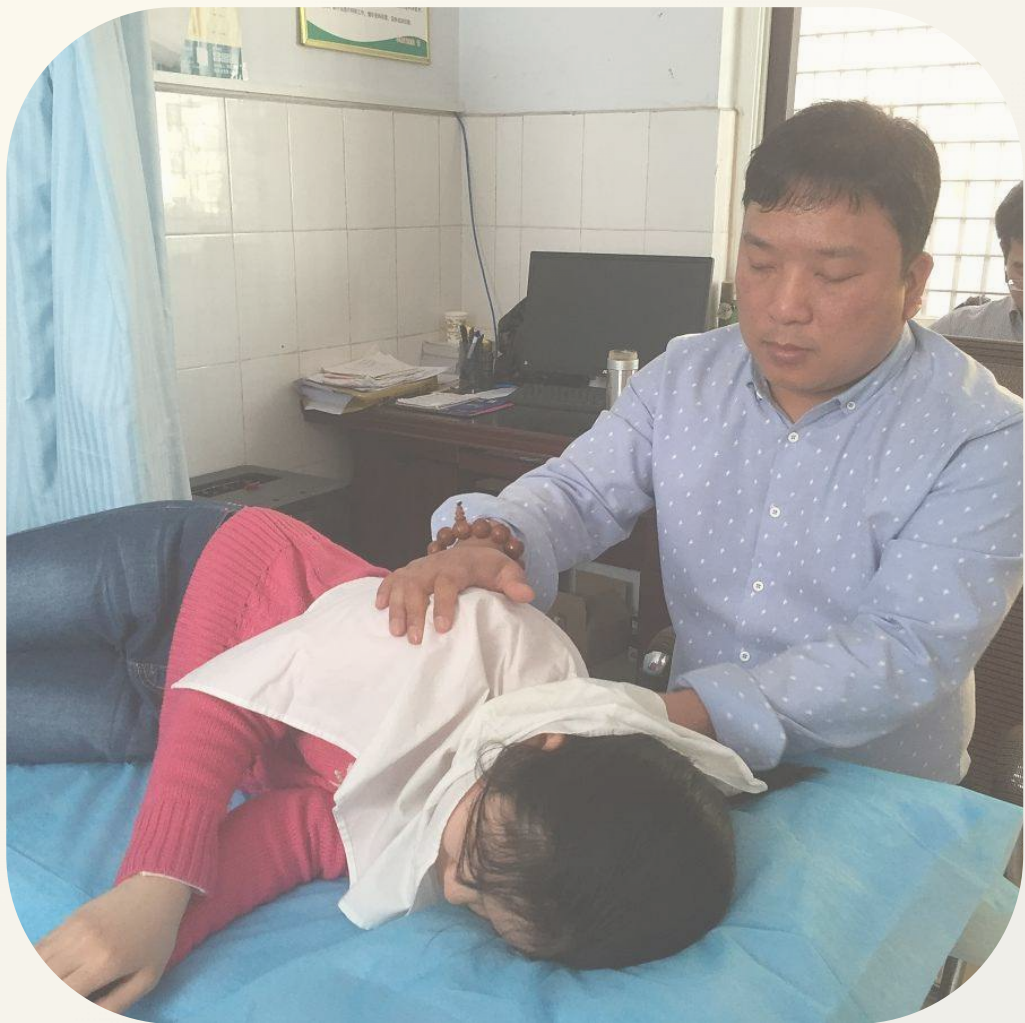


## 艾灸

利用艾叶制成的艾条或艾炷，对穴位进行温热刺激，以温经通络、散寒止痛。



# 推拿按摩



## 手法整复

通过手法复位，纠正骨折移位，恢复骨骼的正常结构和功能。

## 按摩

对骨折周围的肌肉进行按摩，以缓解肌肉紧张、疼痛等症状。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/837064153001006061>