

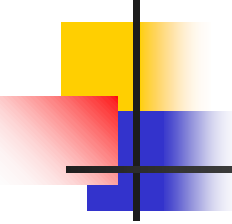
好习惯成就好人生

11造价（3+2）班主题班会

亲 你相信吗？



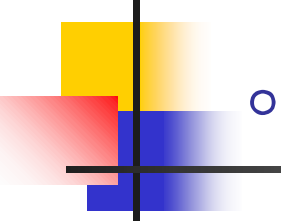
一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象？



讲一讲

- 说说造价（**3+2**）班是一个怎样的班级？
评选“班级之最”

- 踊跃报名 积极冒泡。。。。



世界上最可怕的力量是习惯，
世界上最宝贵的财富也是习惯。
一个企业，一个国家，
一个民族是如此，
对于人的一辈子，更是如





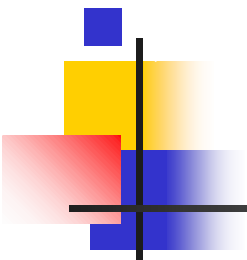
生而为人，每个人都需要踏踏实实地做人，而良好的做人习惯正是帮助我们构建成功人生所必需的。

“好习惯是一个人终身的财富。”



温馨提示

习惯是一个人的资本，
你有了好习惯，你一辈子
都有用不完的利息，
你有了坏习惯，你一辈子有
偿还不了的债务。



从小到大，你有什么“好习惯”
得到别人的赞赏过给同学们说说，
大家来分享、学习一下……

良好习惯大家学

人格化好习惯的12指标 ——

(1) 做人：

真诚待人 诚实守信 认真负责 自信自强

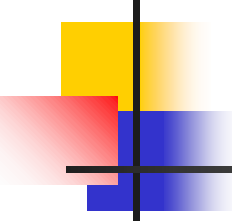
(2) 做事：

遵守规则 讲究效率 友善合作 合理消费

(3) 学习：

主动学习 独立思考 勇于实践 总结反思





好习惯使人终身受益

- 从蹒跚学步、牙牙学语至今，我们学习过不少日常行为规范，这不仅是一种要求，也是一种“养成”教育，因为，日常行为规范的每一条都是一种良好的行为规范，学习它们，实际上就是在学习一种种好习惯，并且在学习的过程中逐步养成好习惯。
- 所谓“习惯”是指长时间养成的不易改变的行为动作、生活方式、社会风尚等等，“好习惯”顾名思义，也就是良好的、使人受益的习惯。
- 下面为你们介绍一下好习惯
对人影响

- 您身上有多少习惯？其中多少是好习惯，多少是坏习惯，成功的程度就取决于好习惯的多少。
- 人生仿佛就是一场好习惯与坏习惯的拉锯战，要能够创造尽其在自己的人生，就要让自己的思考习惯、行动习惯、情绪习惯中属于好的比例与日俱增，坏的比例逐日减少。

习惯是人成功的核心
对不良习惯，我们怎么办？



想管住自己为什么管不住呢？

- 不长记性，总是重复在同一个错误里
- 原谅自己，在没有办法改变的时候就放弃了，然后给自己找各种各样的理由
- 意志薄弱，下决心要控制自己，可是总是在最后的关头又坚持不住了

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/837136016053010004>