

# 高中社会实践报告精选 8 篇

(经典版)

编制人： \_\_\_\_\_  
审核人： \_\_\_\_\_  
审批人： \_\_\_\_\_  
编制单位： \_\_\_\_\_  
编制时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如工作汇报、总结报告、心得体会、合同协议、条据文书、规章制度、演讲致辞、教学资料、作文大全、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

Moreover, our store provides various types of classic sample essays for everyone, such as work reports, summary reports, reflections, contract agreements, policy documents, rules and regulations, speeches, teaching materials, essay summaries, other sample essays, etc. If you want to learn about different sample essay formats and writing methods, please stay tuned!

## 高中社会实践报告精选 8 篇

为了记录自己的实践感受，你会怎么写实践报告呢，大多数人都知道，高质量实践报告可以发扬优点，改正不足，本店铺今天就为您带来了高中社会实践报告精选 8 篇，相信一定会对你有所帮助。

### 高中社会实践报告篇 1

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，

是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有

社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

迈入高中生活后，繁重的学习让我有些喘不过气来，但是同时也给我带来了充实的生活，让我心里得到了满足。所以导致我迎来了珍贵的暑假后，反而有些觉得无聊到空虚了，总想给自己的找点事做。

于是我在朋友的介绍下，来到了我们学校附近的一家餐厅，跟老板商量这里还招不招人。老板人很好，同时可能因为我平时在学校的时候也经常来这里吃饭的缘故，对我很熟悉，当知道我想打暑假工，进行社会实践的时候，毫不犹豫的就答应了下来。就这样，我在这个夏天开始了我人生中第一次社会实践。

## 一、实践的内容

在这段时间，我在餐厅中主要负责前台工作，包括接引客人，结账算账等等工作。事实上这对于一向比较害羞而且经验不足的我是一个全新而艰巨的挑战，我不得不笑脸面对一个个陌生的客人，回复他们的各种问题，并向他们接受本店特色菜。而在结账算账方面一开始也是一个难点，因为这一岗位讲究的就是兼顾速度的精确计算，这让初次接手的我手忙脚乱的，越想着快点帮客人结好账越是显得混乱。幸好有着老员工赵姐的帮助，我才能够度过这一难关。

## 二、实践的收获

经过这段时间的实践工作，我充分的了解到了餐饮业的工作模式，对于结账算账也有了自己的一点心得，每当顾客进来的时候，我都能够露出甜甜的笑脸迎接顾客，并为他们推荐我们店中热卖的菜品和饮品，获得了顾客的广泛好评。同时也让我对于社会上工作上的不容易有了更深的理解，更加珍惜我所有的生活，对于父母的辛苦工作多了一丝感触。

## 三、实践中的不足

事实上，在工作期间，我发生了很多意外情况，有些是我的操作失误造成的，有些则是一些突发情况。而面对这些问题和情况我却常常表现出手足无措的样子，别说处理问题了，自己能不去添乱就是很好的情况了。这一现象让我在事后常常后悔，不断地反思如果当时我怎么做会怎么样，进行不懈的努力改正。另一点就是我的身体素质问题了，也许是常年在温室里生活学习，我的体质偏弱了一些，在前台工作时间一长就开始感到疲惫，每天早上都有赖床的迹象，相比起其

他员工们充沛的体力和精力，我实在是差的太远了。

这次社会实践为我带来了宝贵的社会经验，认识到了学习的重要性，让我这个一直在温室的孩子稍微见到了温室外的风景，感受了一下生活的不容易。在拿到我的工资的时候，看着手里的钱我不由得发出感叹，钱真的不好赚，我想我以后会用更加努力学习来回报父母对我的付出，在未来凭借着优秀的成绩获得一份令父母为之骄傲的好职业！

## 高中社会实践报告篇 2

### 一、活动主题：

关于菏泽的排水设施的建设

### 二、活动背景分析：

中国正处于飞速的发展过程中，城市正在大规模地扩建，排水设施是其中必不可少的工程。然而当大雨来临的时候，却只有我们面对积水时的无奈，我们是否应该思考怎让建立起一个完善的排水设施工程，怎样让菏泽的人民更加幸福，怎样让菏泽更加完美？于是我们定了这样的课题，决定利用这一个暑假，对这个问题进行深刻的探究。

### 三、活动内容和目标：

我们分别到菏泽市第二十二中学、双河集的丁字路口、菏泽市市立医院门口、青年路等地方进行实地调查，比较全面的了解我市排水现状和防治措施，从而更加深刻的了解到排水设施对于一个城市的重要性，加强一个城市的排水设施的建设。

### 四、活动准备

1、学生自愿组合，成立调查小组，团支书为组长，确定调查线路，确定访问对象。

2、联系一些地方附近的居民，请求配合学生的调查访问。

3、搜集因排水不畅而影响群众生产生活的事例，通过真实的例子，加深对排水设施重要性的认识。

## 五、活动方法和步骤

1、学习书本知识，理论联系实际。认识排水问题的产生、现状及其危害，并了解人们为解决排水问题而采取的一般措施。

2、进行实地考察。先后到菏泽市第二十二中学、到双河集的丁字路口、到菏泽市市立医院门口、到青年路等地方进行实地调查。

3、记录数据。我们重点走访市环保局、市环境监测站、排污站等单位，比较全面地了解我市排水问题的情况。

4、谈心得体会，真实的记录活动的全过程，记下自己的新的体验。

## 六、预期达到的收获与体会

1、开展地理调查活动是对学生进行素质教育的一个载体，学生参与地理调查实践活动，能接触到许许多多真实的、具体的自然地理和人文地理知识，有利于培养学生正确的资源观、环境观，促进学生科学精神和人文意识和谐发展，达到全面提高地理素质的目的。增进了学生爱护城市、保护城市的责任感和使命感。

2、培养学生团结协作的精神，地理调查活动绝大多数不是一个人所能承担的，而是需由多人合作的。从问题的提出、实践、解决，

都要互相讨论、商榷、修正，如果抛开团结协作的精神，地理调查活动是很难开展的。为了提高问卷调查表回收率，师生需多次到社区居民家中进行采访。为了正确掌握排水现状，促使地理调查小组的学生去查阅资料，动手动脑寻求更适当的方法，这些无疑培养了学生在课题研究过程中的吃苦耐劳和团结协作的精神。

### 高中社会实践报告篇 3

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名 XXX，年龄 XX，籍贯河北省 XX 市 XX 县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在 XX 年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一、服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，

急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

## 第二、创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

## 第三、诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

## 第四、付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去 30 里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可

想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再搬回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六

亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

#### 高中社会实践报告篇 4

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了志愿者的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任居委会助理这应该说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

居委会助理，即是帮助附近一个社区居委会以及里面的工作人员做一些力所能及的事，如打些文件，递些东西，传些话等，尤其重要的是如何与来居委会的居民们打交道，因为他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法回答的，通过几次碰壁后，我知道了

作为一个社区工作者的责任，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

社区是基层，看似简单，但却又复杂。社区居委会的成员不仅要

处理好社区间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，她们又必须做好其他调节工作，使得社区内存在的各种企事业单位能够和谐发展。通过一段时间与居委会的人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很神圣的。

现在，结束了居委会助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与责任心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在面对一些突发情况时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自己，也以此激励自己，希望自己在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自己。

作为高二的学生，学习任务和各方面事情（家教、各项活动等），能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。感到了爱。居委会的阿姨们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。那里的居民也很关心我们，听到我说我是志愿者居委会助理时，他们满意的笑了。感受到了居委会工作的繁重和居民爷爷奶奶的热情。她们忙户口、生育、水电、退休、贫困、考试、孩子等等，几乎什么都管，而居民们也都参加很多活动，似乎永远年轻。他们都为和谐社区贡献着自己的一份力量。

我们也是小小的一员。一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。我们可以做很多事。在社区里，我们可以把居委助理的本职工作做好（帮忙打扫卫生、整理文件等），还可以主动与那里的孤寡老人聊天，把我们的爱心传到那里。感受还有很多，但没办法细说出来。今年我的居委会助理工作活动就要结束了，但是我知道还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。而我呢，这可为大家做贡献的心是永远不会抹灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。虽然这届志愿者结束了，但我要做更多得志愿活动，尽我所能。

#### 高中社会实践报告篇 5

#### 14、00 分组开始行动。

走到万达广场外围，发现游人寥寥无几，下午时分，客流量不大，店员们在店外闲坐。

我们小组三人先是一起分发问卷，发现匆匆的行人大都不愿驻足填写后，便各自挑了几个店铺，进去向店员和客人批发，顺带进行实地调查，问起店铺的租金和占地面积，由于店铺的主人都不在，店员们均表示不知情，只好作罢。就这样进进出出，大致上在外围绕了一圈，花了将近一个半小时，只才完成了 25 份左右的问卷。检查片刻，发现参与者填写得相当认真，难怪如此费时。

我们绕第二圈的时候，开始有意识地进行对店铺的统计，得到的结果发现，除了\_\_栋写字楼主楼，底层以餐饮业为主，餐馆，咖啡馆，酒吧，快餐店。紧接着的是银行，剩下的零零散散是两三时装店，珠宝店，杂货店，电器行以及三个教育机构。没有大型的酒店旅馆，没

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/837143005143010002>