



小儿高热惊厥的急救护理





目录

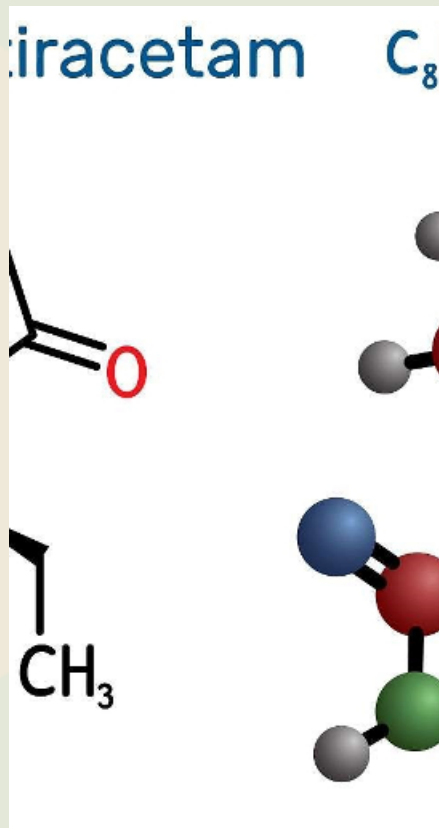
- 引言
- 急救护理措施
- 预防与日常护理
- 高热惊厥的并发症与应对
- 病例分享与经验总结

01

引言



定义与概述



定义

高热惊厥是一种常见的儿科急症，通常表现为患儿体温骤然升高，出现抽搐、意识丧失等症状。



概述

高热惊厥多发生于6个月至5岁的儿童，其中1岁左右的孩子最为常见。该病通常由病毒感染引起，如感冒、流感等。



高热惊厥的常见原因



病毒感染

如感冒、流感等病毒感染，导致体温骤然升高，引发高热惊厥。



遗传因素

家族中有高热惊厥史的儿童患病风险较高。



环境因素

如气候变化、季节交替等环境因素也可能诱发高热惊厥。



其他疾病

如癫痫、脑膜炎等神经系统疾病也可能引起高热惊厥。

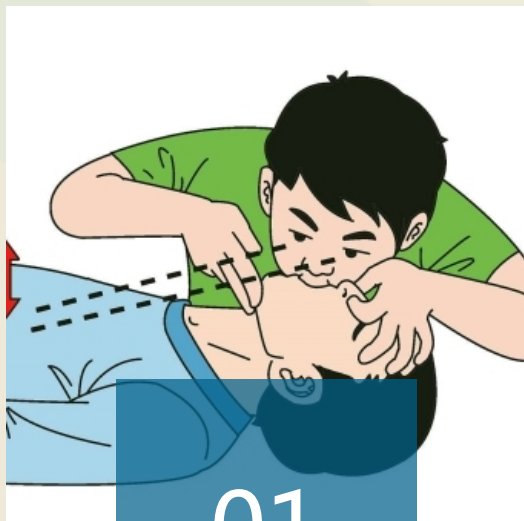
02

急救护理措施





物理降温



01

冰敷

使用冰袋或冰毛巾敷在患儿头部、腋下和大腿根部，以降低体温。



02

酒精擦浴

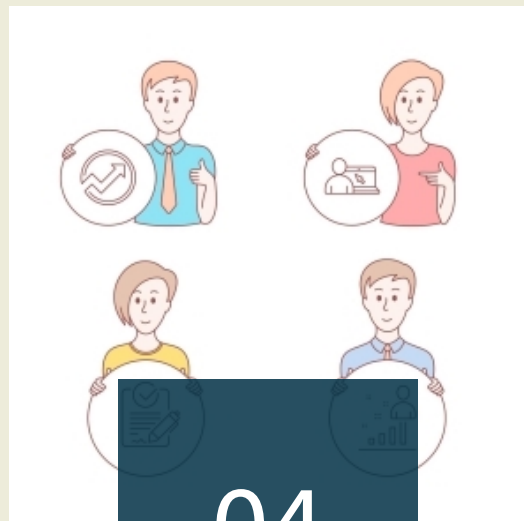
用酒精擦拭患儿的颈部、腋下和大腿根部，促进散热。



03

减少衣物

适当减少患儿衣物，以利于散热。



04

调节室温

保持室内温度适宜，避免过热或过冷。



药物降温

01



口服退烧药



根据医生建议，给患儿口服适当的退烧药。

02



直肠给药



通过肛门给药的方式，将退烧药送入患儿体内。

03



静脉注射



在紧急情况下，可以通过静脉注射给药，快速降低体温。



保持呼吸道通畅

侧卧位

将患儿侧卧，以保持呼吸道通畅。



清理呼吸道

及时清理患儿口鼻分泌物，保持呼吸道通畅。

吸氧

在必要情况下，给予患儿吸氧，以维持正常呼吸。



密切观察

密切观察患儿的呼吸、心率等生命体征，如有异常及时处理。

03

预防与日常护理





预防高热惊厥的注意事项

保持室内空气流通

确保室内空气新鲜，避免病毒和细菌滋生，降低呼吸道感染的风险。



合理增减衣物

根据天气变化及时为孩子增减衣物，避免过度保暖导致体温升高。

饮食均衡

保证孩子获得充足的营养，增强免疫力，避免营养不良和贫血。



定期健康检查

定期带孩子进行健康检查，及时发现潜在疾病或感染，采取相应治疗措施。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/837150051022006056>