

2024 年班级暑假防溺水方案

班级暑假防溺水方案 1

一、指导思想

本着对人民对学生对社会高度负责的精神，坚持“以人为本”、“生命至上”的原则，充分发挥学校的教育和管理职能，减少乃至避免溺水事故的发生，为创建平安校园，构建和谐社会作出应有的努力。

二、工作目标

以不发生造成人员伤亡的溺水事故为目标，以学校周边水域为重点，全面清查、整改学校安全隐患。通过召开预防发生溺水事故的专题会议，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员全社会关注和支持学校安全工作，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

三、方案主题

关爱生命，防止溺水。

四、组织领导

为确保学校学生预防溺水教育活动的开展，中心校成立防溺水安全教育领导小组。

组长：

副组长：

五、主要措施

1、各中小学均要成立防溺水安全教育领导小组，制定开展防溺水安全预案，做到将安全工作责任层层落实实处。

2、加强学习，充分认识做好学生预防溺水事故发生的重要性。立即对预防学生发生溺水现状进行一次认真分析，开展一次排查，有针对性地采取有效措施，消除隐患。

3、进一步提高教师、家长、学生的危险意识，加强对学生的看护和监督，组织教师定期家访、了解情况，及时制止不当游泳、水边玩耍等危险行为。

4、调查摸清和掌握本区域的危险地段、河段，并及时告之学生家长。

5、深入开展学生防溺水安全教育。学校要通过班(队)会、板报、专题报告、知识问答、张贴标语等多种形式，以典型事例警示学生，通过反复多次教育，切实提高每个学生的安全意识和自我保护能力。

6、强化管理，严明纪律。学校要明确要求学生不准在无家长或老师带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的危险水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。要把这些要求作为一项校纪校规，对学生进行约束。同时各中小学要设立举报电话，让学生互相约束，互相监管。

7、加强与街道、村居及相关部门的联系，要督促班主任、科任教师与家长沟通，共同做好学生校外防溺水安全工作。建立健全各方参与、各负其责、密切配合、共同防范的工作机制。在江、河、溪、塘、水库等危险地段设立安全警示牌。

8、特别关注和加强外来工子女、留守儿童、单亲家庭子女的安全教育和监管工作。印发《致家长一封信》和走访，督促学生家长切实加强对学生的监管，增强安全意识和监护人的责任意识，使家长在学生上学放学路上、中午、傍晚、节假日、暑假等脱离学校和老师监管的时段，切实担负起监护人的责任，避免产生监控“空档”。

班级暑假防溺水方案 2

夏至将至，天气渐热，我校所在地区频临沿海，周边江河水库众多，极易发生学生溺水事故，为防止学生溺水，确保学生生命安全，根据上级有关精神，结合我校实际，我校决定开展预防学生溺水安全教育活动，特制定本方案。

一、指导思想

认真贯彻落实省、市、区政府和教育部门有关文件精神，坚持“安全第一，预防为主”方针，广泛开展宣传教育活动，强化学生的防溺水意识和家长的监管责任，加大学校安全管理力度，完善各项措施，动员全社会齐抓共管，共同维护学生生命安全。

二、工作目标

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，全面清查学校周边水域，落实防护措施，完善管理制度，增强工作实效，坚决杜绝溺水事故的发生。

三、活动时间

从现在起到 20xx 年 10 月份

四、组织机构

成立预防学生溺水安全教育活动领导小组，由 xxx 校长任组长，xxx 任副组长，各班班主任老师为领导小组成员。

五、主要措施

(一)突出重点，开展以“珍爱生命，防止溺水”为主题的各类安全教育活动

1、重点开展好以下“十个一”活动：

(1)开展一次全校性的“、珍爱生命、预防溺水”教育动员大会；

(2)各班级召开一次防溺水主题班会；

(3)召开一次“预防溺水”专题家长会；

(4)校门悬挂一幅预防溺水警示横幅；

(5)出版一期防溺水的黑板报或宣传橱窗；

(6)印发《致家长一封信》；

(7)开展一次学生防溺水集体签名宣誓活动；

(8)要求学生写一份防溺水承诺书；

(9)开展一次预防溺水工作全覆盖的家访活动；

(10)重要节点给家长发一条短信。

2、在上、下午最后一节课的任课教师要在放学前提醒学生立即回家，不准在外逗留，不准私自下水游泳；学校也应在校园的醒目位置设置警示牌，并在每天课间时间和上、下午放学后分别通过校园广播，反复提醒警示学生。

3、通过各种有效方式渠道告知家长务必要重视孩子防溺水安全教育，坚决做到“五个禁止”：

(1)禁止孩子私自下水游泳；

(2)禁止孩子擅自与他人结伴游泳；

(3)禁止孩子在无监护人或老师带队的水域游泳；

(4)禁止孩子在无安全设施、无救护人员的池塘水库游泳；

(5)禁止孩子到不熟悉的水域游泳、禁止擅自到水库、溪河、池塘、水沟等危险地方玩耍。

(二)完善制度，逐步建立标本兼治的长效机制

学校要结合实际情况，制定具体的、切实可行的防范措施，全面加强学生的安全管理。

1、认真落实上课点名制度，对迟到、缺勤的学生要及时查明原因及去向，学校不得随意停课或提前放学，要告知家长学生上下学的具体时间。

2、学校周边有溪河、水库等危险水域的要积极配合村委会设

立防溺水警示牌或警示标语。

3、积极争取学生家长及社会各界的支持和配合，加强节假日和其它非上学时段对学生的教育与监护，严防学生溺水、交通伤亡事故的发生。特别要提醒家长要做到四个知道：知道孩子什么时间外出；知道孩子和谁外出；知道孩子外出事由；知道孩子回家时间。

4、加强学生的避险常识和自我保护的教育，尤其是对那些上学须从河边、水库边经过的学生，要加强教育，提高自我保护能力。

（三）加强宣传，不断提高师生安全意识

要利用黑板报、班会、横幅、标语、广播等多种形式，对学生进行反复多次的游泳安全教育；要组织学生认真学习教育部组织编写的《中小学安全须知》、《中小学生自我防范安全常识》、《中小学安全教育指导丛书》和省教育厅《安全在心》等有关安全知识读本，广泛、深入地对学生进行安全教育，积极宣传，营造氛围，进一步增强安全意识。

六、工作要求

（一）加强领导，把各项安全措施落到实处。学校要切实提高对做好防溺水事故重要性的认识，要结合气候特点，提前谋划，及早行动，制定工作方案，签订安全责任书，明确具体工作责任。对因思想不重视，工作措施落实不到位而发生事故的，要追究其

责任。

(二)明确职责，坚持推行“一岗双责”制度。学校要高度重视，把防溺水安全教育放在夏季学校安全工作的突出位置抓紧抓实抓好，严格按照“属地管理，分级负责”和“谁主管，谁负责；谁在岗，谁负责”等工作原则和要求，层层落实工作责任人、各班主任和任课教师，都应自觉担负起对学生进行防溺水安全教育的责任。

(三)快速反应，及时做好处置和上报工作。要严格信息报送制度，遇有突发事件，在迅速启动应急预案并妥善处置的同时，要及时、如实上报相关信息，不得隐瞒不报或迟报、漏报。

班级暑假防溺水方案 3

一、活动背景

为了进一步贯彻落实上级部门关于进一步加强中小学安全工作的文件精神，增强师生的安全意识。按照上级防学生溺水通知精神要求，提高师生的紧急避险能力，针对我村内水库、池塘、河流较多，对学生的游泳、出行存在很大安全隐患的现实情况，我校定于5月8日开展一场以防溺水为主题的安全应急演练。此次演练经过多次的论证和周密的部署。根据预案，演练分三个阶段：一是演练前进行相关的游泳安全知识教育；二是组织安排；三是溺水情况发生时，如何逃生、自救、互救。

二、演练安排

1、内容:防溺水安全演练

2、对象:全体师生

3、时间:20xx 年 5 月 8 日

三、组织领导及职责:

总指挥:

现场指挥:负责相关的游泳知识安全教育。

负责溺水情况发生时如何逃生和自救。

负责学生的聚集和演练现场清点人数。

四、工作小组:

1、协助指挥小组:各班班主任和任课教师

职责:分别到各自班级,负责带领学生和清点人数。

2、现场维持小组:

职责:负责现场维持和安全工作。

3、照相:

职责:负责指挥、照相

4、安全救护小组:

职责:负责现场的安全和救助。

5、警报发布:

五、演练的组织实施:

(一)演练前游泳知识教育

1、游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全,避免溺水事件的发生,对水情不熟而贸然下水,极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件,溺水者切莫慌张,应保持镇静,积极自救:

(1)对于手脚抽筋者,若是手指抽筋,则可将手握拳,然后用力张开,迅速反复多做几次,直到抽筋消除为止;

(2)若是小腿或脚趾抽筋,先吸一口气仰浮水上,用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾,并用力向身体方向拉,同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上,帮助抽筋腿伸直;

(3)要是大腿抽筋的话,可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者,除了积极自救外,还要积极进行陆上抢救:

A 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物,首先应清除,保持上呼吸道的通畅;

B 溺者若已喝了大量的水,救护者可一腿跪着,另一腿屈膝,将溺者腹部放在屈膝的大腿上,一手扶着溺者的头,将他的嘴向下,另一手压在背部,使水排出;

C 若是溺者已昏迷,呼吸很弱或停止呼吸,做完上述处理外,要进行人工呼吸。可使溺者仰卧,救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子,另一手托着他的下颚,吸一口气,然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后,离开溺者的嘴,同时松开捏鼻子的`手,并用手压一下溺者的胸部,帮助他呼气。如此有规律地反复进行,每分钟约做 14—20 次,开始时可稍慢,以后可适当加

快。

2、溺水急救

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16,20次)进行，直至恢复呼吸为止。

3、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓

缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60,80次)进行，直到心跳恢复为止。

班级暑假防溺水方案4

为扎实做好我镇预防群众、青少年儿童溺水工作，限度地避免和减少人员伤亡和财产损失，维护社会稳定和谐，根据县委、县政府相关安全工作会议精神，结合我镇工作实际，特制定本实施方案。

一、组织领导

为强化对防溺水工作的组织和领导，经研究，成立“镇预防青少年儿童溺水工作领导小组”，其组成人员如下：

组长：

副组长：

二、工作目标

以预防溺水教育为目标，以全镇水域为重点，全面清查并彻底消除暑期游泳等安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。

三、主要任务

(一) 加强领导。各中小学校、村(居)委会、相关单位要高度重视预防青少年儿童溺水工作，切实加强领导，坚持“生命至上、安全第一、预防为主”，按照“属地管理、分级负责”和“谁主管、谁负责”的原则，切实负起统筹、协调、动员、组织、管

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/838022003015006053>