

家长育儿心得体会15篇

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，可以寻思将其写进心得体会中，这样可以帮助我们总结以往思想、工作和学习。到底应如何写心得体会呢？以下是小编整理的家长育儿心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家长育儿心得体会1

光阴如箭，时光不再倒流。在不经意的日子里，婷婷从曾经只会咿咿呀呀的小宝宝变成了如今的“小大人”了。随着年龄的增长，独立意思的增强，也不再是你眼中的那个宝宝了。她有时会抓住大人的一些缺点提意见，或是在心里质疑大人的心里了。

面对这样的“小大人”我们要知道在教育孩子的时候往往会在不经意的发脾气骂自己的孩子“你真笨”，“没出息”之类的话。这时候作为父母的我们话一出往往会伤害了孩子小小的心灵，孩子的自尊心也会随着感到自悲。随着年龄的增长，三年级的学生已经拥有一颗叛逆的心态了，所以为人父母的我们不要让错误再重演了，因为少年的时光是金色的，快乐的，自由的，我们要做的只是“引导”和“鼓励”

面对自己的孩子每个父母都有自己育儿心经，每每家长在聊到自己的心肝宝贝时，交流当中往往遇到的问题就是怎样批评孩子才算是对才算是有效的，特别是小学三年级开始，从这我得出五条结论：

第一，

不要当众批评：因为正处于叛逆期的孩子自尊心强，在人多的时候适当的表扬一下，夸夸孩子，我们的孩子会表现出很开心的样子，而且还会继续发扬光大。

第二，睡前不要批评：因为睡前批评会影响睡眠，还起不到作用，因那时正是孩子睡意正浓的时候，说得太多也听不进去。

第三，进餐的时候不批评：因为会影响食物消化效果，也会令孩子失去对吃饭的享受，因而会左耳进右耳出。所以，进餐时应该多跟孩子聊聊孩子在校的情况，这样他（她）会越聊越有劲。

第四，不要哪孩子跟别的孩子作比较：因为这样会增加孩子的自悲感，父母要会对自己的孩子多说我的孩子永远是最棒的，这样会让孩子的信心越来越强大。

第五，情绪不发泄：在批评孩子的时候，语气要中肯，要温和，千万不要让自己在孩子心里留下凶妈妈，坏妈妈的映象。这是我在别的家长身上学来的。

反正，作为父母的一生都是为孩子而忙，在教育方面上更是忙中加忙，所为可怜天下父母心。

家长育儿心得体会2

简短的三条，虽不能说句句精辟，但仔细品味，每一句都有它的道理，资料如下：

1、当宝贝玩某个物件的时候：对于好奇的宝贝来说，不管见到什么，他都会有拿在手里玩耍的愿望。也许，碰巧，这个东西在他手里舞动，划出一条十分好看的线条；如果速度足够快，还可能舞出一片很有意境的图案；又或者，这个东西突然掉落在地面，或者被宝贝抓在手里砸向地面，或者其他物体的表面，发出一声个性的声响，这个声响碰巧就有着十分有感染力的音乐元素；再或者，宝贝无意间将两个东西摆放到了整齐，它们的联合突然就有了一种珠联璧合的感觉……

——《和宝贝一齐享受碰巧的艺术》

2、语言从出生到6岁：婴儿开始注视大人说话的嘴形，并发出牙牙学语声时，就开始了他的语言发育敏感期。故在此阶段，父母要经常和孩子说话、讲故事、唱儿歌、朗诵诗词，或多用反问的方式，加强孩子的表达潜力，为孩子的语言发育“添砖加瓦”。思维从出生到2—3岁，为感觉动作思维发育敏感阶段；3—6岁为具体形象思维发育敏感阶段；7—14岁进入抽象逻辑思维发育敏感阶段。各阶段之间能够透过正确的教育方法加速，但不能超越。

——《相“对”而动，让孩子更聪明》

3、学问5：啰嗦不得有些家长教训孩子喜欢没完没了，孩子慑于家长的威严，为了免受皮肉之苦，只能别无选取地说“听见了”，其实他可能什么都没听进去或者根本就没听。于是，当孩子下次再犯同样的错误时，家长便说孩子“不把我的话当回事”，说孩子“不听话”。其实这并非孩子不听话，而是父母的唠叨太多了；另外经常性的唠叨多了，也会导致孩子耳朵“失聪”

，使教训失去效果。因此，家长在教育孩子时务必要改掉爱唠叨的毛病，凡事点到为止。

家长育儿心得体会3

一、多了解小学的学习、校园情况

二、要了解小学小学孩子的主要特点

1、以“游戏为中心”向“以学习为中心”转移；

孩子需要逐步过渡；如果完全剥夺了孩子的玩耍，会造成孩子厌学、疲劳、孤僻等不良身心状态；

2、凡事不能考虑周全

(没有脱离自我为中心的倾向)家长提要求不能苛刻，不能要求面面俱到，比如上课突然与同学打架，只想输赢，没想到是上课。

3、容易怀疑自己：

成绩如不理想，就会怀疑。自己成绩如果不会名列前茅就会自卑。要多鼓励，耐心等待。

4、注意力不能稳定持久：

15-

20分钟是这个年龄注意力持续时间，男孩还会更短，强迫孩子长时间学习、做功课，是违背科学的。家长应要要求孩子专门学习、尽情玩，要讲求学习效率，

5、思维非常具体：

提要求、讲道理一定要具体。比如家长对孩子说：你要好好学习！孩子点头，但他们并不知道怎样才能“好好学习”，应告诉孩子：如上课怎样才能叫专门听讲，不懂怎么办，同学找你说话，你怎么做等，这样孩子才知道什么叫好好学习。

6、容易受外界的干扰影响。

神经系统发育不成熟，坚持性和自觉性都比较差。所以很容易受外部影响，表现在纪律上、学习上有时管不住自己，学习不自觉，这是特点，特别男孩。是起步、有适应快些、多数孩子，男孩子适应还会更慢。家长一要懂得孩子的特点，二要耐心、三要重视基本素质的培养。

三、不要泛泛而谈，要具体指导

许多规则孩子是生疏的，要具体指导；什么叫“专心听讲”：上课专心听讲就是把老师讲的记在心里，要记住回来以后能讲给妈妈听；认真作业：把好的作业拿给孩子看，写得优的作业拿给孩子看，告诉孩子这就是认真作业；什么叫作业完成了，什么叫书考好了？什么叫做好上学准备了？都应具体讲给孩子听。

当今孩子普遍存在三大弱点：自我为中心、诚信不足、意志毅力不强，要注意引导教育。具体在学习上就是缺乏责任心：1、学习用品丢三落四。2、作业慢而拖拉。怎么克服？

四、要注意培养孩子的注意力

(1)开辟一个好的学习环境：远离电视、电话；固定桌椅、撤除与学习无关的摆设；

(2)做好学习、作业准备：准备好笔、橡皮等用具，喝水、上厕所等最好不要等坐下来作业时才想起；

(3)不要影响孩子独立作业。有的家长心疼孩子，关心孩子的作业不得法，又削铅笔、又喂点心，甚至宠坏了习惯：一边作业一边呼风唤雨，一会要家长这，一会要家长那，稍不如意就发脾气，威胁家长：我不做作业了...
...。

(3)创造适宜孩子学习的家庭氛围切忌说教氛围，注重养成??要具体指导，读书、读报的引导；

(4)切忌“轰轰烈烈”，注重循序渐进??抓紧一切机会学这学那，没有循序渐进；

(5)切忌严厉气氛，注重宽宥??对坏行为、危险行为应严厉制止惩罚，但对学习上的作业错误等要适当宽松；

(6)切忌支配气氛，让孩子主动??让孩子学会主动学习、自主安排；
学具的配备一定要有利于孩子的注意力集中。

家长育儿心得体会4

说到孩子的教育，每一个做父母的都感觉头痛不已，虽然家庭情况不同，教育方式也各有千秋，但目的都是希望自己的孩子能快快乐乐地健康成长，将来能做一个有用的人。作为父母，我们究竟应该怎么教育孩子？为此我们买了很多的书，请教了许多同事……但孩子跟孩子性格都不一样，教育方式也不能千篇一律。下面是自己的一点心得体会：

赞美是进步的最佳动力，也是增强孩子自信心的法宝。

女儿是一个“虚荣心”很强的孩子，在我们生命之初，在孩童时代，我们是通过我们身边的人特别是父母对我们的评价来认识自己的，所以当女儿做了好事时，我们都是及时给予鼓励和表扬，让她知道父母是爱她的、欣赏她的，而且是对她有所期待的，这种观念的养成我想对女儿的成长应是受益非浅。有时女儿做事会显得胆怯，不知如何下手或事情做得不对，我们也多鼓励，多指点，让她自己做，在做的过程中给予每点进步加以肯定和表扬，让女儿有信心做事，自己喜欢主动做事。比如她有时候为了完成任务，字也写得歪歪扭扭就算完成了，让我签字的时候我就假装看看前面的，然后说：“前面写的字工工整整的，怎么这次写得有点像我写的字了，老师不会认为是我帮你写的吧？我觉得你应该写得跟前面一样，要不然老师还以为是我写的，歪歪扭扭的。”结果她拿过去就把自己觉得写得不好看的字擦掉重写了，比直接让她擦掉重写效果要好得多。

二、培养孩子读书的兴趣

从小，我就买了一些内容生动、有趣能吸引女儿的故事、谜语、智力游戏书，这些书不但增长孩子的知识，还培养了她的阅读兴趣。小时候是睡前听故事，到现在是睡前自己看会儿的书惯一直保持。女儿在幼儿就

认识了很多字，所以看书对她来说是很轻松的事情，自己看故事书，还经常拿着《脑筋急转弯》考我们，所以女儿现在做作业不用我们陪，自己读题，自己做。

三、多参加一些活动，特别是体育活动

体育活动是连接人的综合能力的纽带。孩子的模仿能力强，多参加一些活动能增长孩子的各方面见识，也能树立起自信心。活动中父母尽力不要限制太多，以防抑制孩子的发展空间。活动包括一些兴趣如：轮滑、表演、游泳等，也包括旅游、户外活动...。所以，只要我们有时间都尽力陪伴孩子，让孩子在活动中锻炼身体，增强体质、胆量。逐步让她养成思维活跃、胆大、有主见、活泼开朗的人。

四、正确对待孩子的失败与挫折

当孩子考试不好或遇到挫折时，他们需要的绝对不是父母的训斥或嘲讽，也不需要无原则的安慰与同情，他们最需要的是爱她的人的理解和鼓励。所以父母应该冷静地对待孩子的挫折与失败，心平气和地和孩子谈心，找出失败的原因，理解孩子的心情和苦恼，让孩子知道，失败与挫折是人生必不可少的内容和过程，并且作为父母不会因此减少对她的爱。鼓励孩子继续努力，父母必须首先对孩子有信心，孩子才能对自己产生信心，当父母满怀信心和热情鼓励孩子时，会极大激发孩子克服困难的勇气，恢复孩子的自信心。记得女儿有两次单元考试不佳，当我们看着试卷问她什么叫“粗心”，她回答不上，而我说“ $6+3=3$ ”就叫“粗心”时，女儿会心一笑，但也特难为情且很自责时，我知道此次已让女儿明白了考试不佳的原因了，而当我在数学考试卷上写上“加油哦！仔细点哦”！时，她也给我说

下次她会小心的！孩子性格属于着急型，经常还没读完题就下笔，出现错误，这时我就读给她听，等听完了不用告诉她她也就知道怎么做了，接下来我再告诉她，以后遇到自己觉得较难的题，就要这么认真地读题，读完了再开始做，女儿明白了读题的重要性，不断地点头。我想以后她应该知道怎么去做应用题了吧。

家长育儿心得体会5

父母是孩子的第一任教师，一个人从呱呱落地到上学、工作，走向社会，都离不开父母、家庭环境的影响。从开始就注重对孩子思想品德培养，无疑对孩子的成长起着关键的作用。做好对孩子的启蒙教育，不仅关系到一个家庭，孩子今后成什么样的人的问题，更是关系到国家、社会安定和发展的大问题。

一、创造良好的家庭环境是培养孩子的前提条件

“人可以改造环境，环境也可以造就人。”说实话，我是个性格直爽的人，过去也最不善于孩子，有时孩子不听话，虽然舍不得打，但也总是连说再吓，但后来我发现孩子的畏惧心理在增长，而且学会了去爷爷、奶奶那里告状。针对这种情况，我首先有意识地创造一种良好的家庭气氛。夫妻间有问题，不当着孩子交涉。孩子淘气，耐心地说服，并且夫妻互相补台，我批评了孩子，事后由我爱人再进行教育，并强调母亲批评她是为她好，是爱她的表现等等，使孩子在父母中没有亲疏的感觉；其次，注意语言文明。第三，用音乐创造美的环境，使孩子感到家庭的温暖。

二、从生活习惯开始，注重孩子品德教育是培养孩子的重要环节

孩子是父母的影子，要培养孩子的良好生活习惯，就首先要从我做起。在教育孩子过程中，我体会到良好的生活习惯是培养孩子的基础，而注重孩子心理健康、思想品德的培养则是目的和关键。现代社会生活中，特别是我国独生子女家庭占绝大多数的状况，如何培养孩子自强自立，避免成为温室里的弱苗，是值得每个家长思考的问题，在这方面我主要采取三种方法：

第一、爱护孩子但不溺爱。例如，孩子经常提出到外边吃麦当劳、肯德基等问题。阶段性的外出吃饭，不但可以改善平淡的生活规律，同时可以开阔孩子的视野和适应外界的能力，但我认为，如果孩子为此采取哭闹的办法，家长绝不可放任。

第二、有张有弛，宽严相济。对待孩子犯了错误，家长要分析内在原因，首先分清孩子是否故意。有一次，我正在休息，孩子把屋里弄得到处是水，我一看火就来了，但一问为什么玩水，孩子却说是在洗自己的手绢，并问：“你不是说自己的事情自己做吗？”从中我体会到教育孩子决不是单纯说教、打骂就能解决的。

第三、尊老爱幼形成家规。隔辈亲是现代家庭中普遍现象，而长辈的溺爱往往造成孩子在爷爷、奶奶面前没有样子，在这方面，我不但自己尊重公婆，并且直接与公婆交换看法，对他们提出教育孩子应注意的问题，这样在我们家中，上下形成了尊老爱幼的环境。

三、幼儿园是培养孩子健康成长的摇篮

我的孩子是今年9月份入园的，孩子有生以来遇到的每一位老师是那么善良、慈祥。刚入园时，孩子在班里最小，吃饭时

不会用牙咀嚼，只是一味地吞，吃不了几口，又往外吐，是班上的老师，耐心地一点点教孩子吃饭，孩子第一次感到饭菜的香味，是多么高兴呀，有谁知道老师付出多么大的辛苦呀。在不到两个月的时间里，在三位老师的教育指导下，学会了十几首儿歌，学会了尊敬长辈、自己吃饭、穿鞋、画一些简单的图画，孩子生病不舒服，老师都及时带她去医治。孩子在幼儿园接受系统、正规教育的同时，作为家长，我每天接孩子时都主动向老师询问一下孩子一天的表现，学了哪些新知识，配合老师一起巩固学会的知识，平时给孩子购置一些幼儿喜爱的图书、录像带，培养孩子对善丑的分辨能力。

总之，培养孩子成为社会有用之材是一个复杂而长期的过程，不能希望通过一天就立竿见影，家长要有心理准备，有、有步骤地进行。

家长育儿心得体会6

古人说“读书破万卷，下笔如有神”，这句名言道出了阅读的重要性。书籍是人类共同的精神财富，是人类进步的阶梯。读书虽然不能改变人生的长度，但可以拓展人生的宽度，能丰富人生。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，而我却认为书中自有乐趣在，特别是陪孩子一起读书的时候。

孩子的世界，充满着纯真，洋溢着快乐。我们要走进孩子的世界，与孩子做到真正地零距离接触，亲子阅读是一次次快乐的体验。深深体会到阅读是一种能给孩子带来无限乐趣的娱乐活动，同时，也是他们获取知识、开阔视野的一种学习方法。作为家长，我们阅读的过程中，也回味到了童年生活的幸福，同时也能体会孩子们的酸甜苦辣。为了让孩子尽可能多

接触书籍，扩充她的知识面，营造读书的家庭氛围，在学校和老师的“亲子阅读”倡议下，我特意在繁忙的工作时间外挤出时间和儿子一起读书。

我认为，陪孩子一起阅读，应该顺应孩子的心理特点，选好孩子爱看的书，使他对书产生好感，不宜对孩子的阅读管得太死。同时，还要与孩子在一起交流读书的方法和心得，鼓励孩子把书中的故事情节或具体内容说出来，把自己的看法和观点讲出来，然后大家一起分析、讨论。如果经常这样做，孩子的阅读兴趣就可能变得更加浓厚，同时孩子的阅读水平也将逐步提高。这是一个让他学会观察和想象力的很好方法，再把自己看到和想到的告诉他，引导他以后学会自己去看，自己去想。就这样一个阅读过程，我们就不知不觉地和孩子一起陶醉在书的世界里，一起享受读书带来的快乐与幸福。久而久之，孩子会爱上了阅读，也和父母亲密无间，我们也在陪孩子阅读的同时，充实了自己，丰富了自己。

通过亲子阅读，父母与孩子共同学习，一同成长，为父母创造与孩子沟通的机会，分享读书的乐趣。和孩子一起读书吧，让我们的家庭少一点烟酒味，多一点书卷气，少一些浮躁，多一些书香，为孩子树立一个阅读学习的好榜样。

家长育儿心得体会7

对于孩子的教育，我一直是在摸索中前进，一边汲取前辈们的经验，一边结合自己孩子的特点开展教育。儿子上幼儿园后，在老师们的精心培育下，正茁壮成长。他的每一个进步都令我们为人父母者深感骄傲和自豪。我主要有以下三个方面的心得。

一、让孩子慢慢完成

那是第一次参加幼儿园组织的家长开放日活动，第一次看到那么多小花朵们在阳光下绽放光芒，惊喜地发现厚朴不仅会跟着老师唱歌跳舞，还独立完成各种“生活动作”，还学会了人际交往，待人接物，深深地感觉到宝宝的成长，感慨万千。在活动中，老师让家长和自己的孩子合作完成手工制作，又粘，又剪，一眨眼功夫，多数作品已展示在作品栏内。可是，儿子却不紧不慢，不急不躁，加上动手能力相对较弱，当时我一激动也没多想，就帮忙完成。后来，一次宝宝在早教中心上独立课，也是手工画画课，我在门外观摩，看着别的孩子都上交作业了，只是他还在慢吞吞地摆弄，我那个急啊，都想冲进去帮忙，但还是忍住了。

课后，我拿着厚朴完成的还算满意的作品与老师交流经验时，老师反问了我不一句“让他自己慢慢完成吧！难道你想破坏他的专注力？”我顿时语塞。后来，看到宝宝在幼儿园的作业，深感惭愧。没想到，这么个小细节却折射出我的大失误，宝宝虽然速度有点慢，但自己的却得到了提高和锻炼。我们不能急于替孩子完成作业，要让孩子成为主体，让孩子在慢慢实践中得到提高。

二、让孩子学会遵守承诺

我跟孩子解释的就是，说到就要做到。厚朴喜欢听睡前故事，但从从不边听边睡，反而激动地要求讲多个故事，之前都到了10点了还不睡。我想，马上就要上幼儿园了，这样下去可不行。正好，《婴儿画报》里有一篇《说到做到》的故事，我故意反复地讲他听，多次解释后，加入实践。这个方法就这样开始了，很快就收到了各种成果，以至于到宝宝上幼儿园没发现不适应情况，老师都惊讶地表扬厚朴“相当淡定”。

当然，除了厚朴从6个月开始接受早教，过早得到课堂学习氛围的熏陶和各种锻炼分不开之外，我们也是有约定的，比如，答应他坐妈妈的车去幼儿园的要求，答应准时去接他等等。我想，要让孩子遵守承诺，首先家长要说到做到，答应孩子的事情要及时去完成，如果家长不遵守约定，孩子就会有样学样，养成不遵守承诺的坏习惯。另外，还要做好跟孩子提前沟通，多让他体会到遵守承诺是件很有意义的事，只要孩子能做出承诺，那么孩子的表现往往会出乎大人的意料。

三、用欣赏和表扬的眼光看孩子

我们家的教育主要以鼓励表扬为主，我的体会是如果你用欣赏的，表扬的眼光看他，他真的会变的如你所想的一样。比如，厚朴的第一次翻身，第一次抬头，第一次向前爬，第一次对着我们笑，第一次叫爸爸妈妈，第一次迈开脚步自己走，第一次对妈妈说：“宝宝好爱妈妈”。太多太多的第一次，他的每一个进步都让全家人欣喜若狂。慢慢地发现他有许多优点。比如，他能熟练背诵三字经、古诗、儿歌，能说出好几十种水果的名称、清楚地分辨十几种颜色和形状；能认识1000以内的数字，正、倒数1-200数字，5以内的加减法，会熟知并拨打家人手机号码，会说1-100数字英文单词、10种水果英文单词及简单常用的英文短语。

超喜欢音乐，能唱如种太阳、捉泥鳅、找朋友、一分钱、ABC等歌曲，并熟知歌曲名与出处(在哪里听过)。随着音乐，喜欢自编自导自演。熟知班上每个同学的学号和姓名，会清楚地表述在班上的所见所闻，如今天谁没来上课，和谁成为好朋友，谁抢了他的玩具，谁哭了他去帮忙安慰，还

说到哪个老师更关心他，他更喜欢哪个老师等等。有一次，我们还惊喜地发现他居然会弹《两只老虎》的头一句，我们掌声雷动，他欢喜不已。

只要他每获得进步，我们都会大方表扬，如“你会弹琴啦，太棒了！”、“宝宝喜欢上幼儿园，宝宝长大了，妈妈为你感到骄傲”等。如果他遇到失败，我们也不过份责备，如“宝宝，积木倒了，没关系，下次你会搭得更高更好看”等等。让他在赞美声中不迷失方向，在批评声中不缺失自信。

在孩子成长过程中，老师和父母是他的领航员。在他不自觉的时候，我们严格按照老师的要求进行检查督促；在他遇到困难的时候，我们及时进行指导。同时，我们注重发现他的不足、特长和兴趣，如他的性格比较内向、胆小，不善于表达情绪、表现自我等，对数字、音乐、英文等比较兴趣。我们将开展有针对性引导，也贪心地希望能得到老师们更多地关注与帮助。希望他在今后的生活中因为有能力而更自信、更多地体味生活的乐趣！

以上是我育儿的三点粗浅心得，我们深知，儿子的每一步成长都浸透着老师的心血和汗水，真诚感谢帮助厚朴获得知识、快乐成长的老师们！

家长育儿心得体会8

我看过一本书叫《学习的革命》，其中有一段是这样的“把握最关键的几年：从出生到八岁。其实很多家长都不会关心这个阶段，任由他们在这个时间段虚度。其实男孩和女孩在4岁前都可达到相当于17岁时所测定智力的50%，4岁至8岁间，发展另外30%，最后20%在8岁至17岁间完成。这个关键时期建好了就可以通向未来学习的成功之路。”那么怎样才能教育好孩子，我认为家长不仅要有良好的育儿心态，更要讲究育儿方法。下面我来谈谈自己教育儿子的心得体会：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/838027033112006
123](https://d.book118.com/838027033112006123)