

军训心得体会报告（34 篇）

通过一次军训，我感到家是无比的温暖，是无比的幸福，也觉得自己有许多不足之处。

星期一那天，我们五、六年级去军训基地军训。我一开始认为，军训就是玩，好几天不用学习，歇歇吧，不会太累的！可是到了基地，我才知道军训有多么的“苦”、多么的“累”。对我来说第一件难事就是套被套，在家里看妈妈套被套时，我觉得很简单，妈妈让我学学，我总是推三阻四。心想：有妈妈在，还用我吗？再说了，这么简单，看看就会了！但到了基地，我左套、右套，就是套不好，不是这儿铺不平，就是那儿鼓个包，甚至把自己给套到被套里去了。

我真后悔，如果我早早的学会套被套，现在也不会这么麻烦了。第二件事就是排队吃饭。每到吃饭的时候，我已是饥肠辘辘，真想大饱口福一顿！但是，让我万万没想到的是——连吃饭都要站军姿、喊口号、练稍息、齐步走。在家里，都是姥姥把饭菜端到我面前，那样我还懒着吃呢！可是现在，我觉得这顿饭能吃到嘴里太不容易了，我以前是多么的不懂事呀！

军训心得体会报告 篇 5

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课——军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。

军训心得体会报告 篇6

短短两周的军训一下子就过去了。很可惜我们班没有取得好名次。但是，我们不遗憾，因为我们努力过了。

从一开始的有人晕倒到后来的全员坚持，我们努力了；从一开始细如蚊蝇的叫声到后来响亮的报告，我们努力了；从一开始做错动作不敢认到后来的知错喊报告，我们努力了；从一开始的集合用时14秒到后来的4秒，我们努力了；从一开始的毫无纪律感到后来的一切命令听从指挥，我们努力了……

迎着蒙蒙细雨，我们在努力。努力战胜腿酸，努力战胜手麻，努力战胜自己！这一点在站军姿上最能体现。站军姿是辛苦的，在练兵场上，那酸麻感是“无动胜有动”，一动不动地站在

那儿，再加上微向前倾的身子，两面三刀条大腿的承受力很大，酸麻感自然大得难受。此时若能动一下，那就是解脱，但那是允许的！我们咬紧牙关地坚持。等到在缓解的原地踏步时，我的腿已经麻木到动不了了。但是，我们仍要一动不动地站军姿。因为这是命令，我们要遵守。

我想，最能体现我们班合作精神的，就是拉歌的时候。面对男丁众多的六班，我们敢于“正面应战”，以仅有的_名男丁和_名巾帼与他们对抗，硬是吼得他们灰溜溜地转身闭客，成了“耍赖的流氓”！每一次指挥的同学累了，下一位同学就会自觉地挺身而出。谁也不愿意看着自己的班级输，成为被人笑话的“耍赖流氓”

最后不得不说的是我们的江教官。别看他在训练时那么严格，一板一眼的，其实是个特别腼腆的人。他一直在跟我们班强调要尊重别人，注重礼貌。人最基本的就是要尊重，而尊重则体现在礼貌、礼节上。所以我们一定要懂得礼貌，对教官、对老师、对同学都要讲礼貌来表达自己的尊重。

短短两周的军训一下子就过去了，很多东西都有所改变。但是，有一点是不变的——曾经努力过的我们会更加努力的！

军训心得体会报告 篇7

跨进大学的大门，首先让我想到的是很多快乐的场所。如很多活动。很多集会。以及自由无来的生活。但是一场军训改变了我最初的想法，穿上了军装，让我有了紧迫感，同时也让我感觉到，现在的自己还不符合这身军装，因为有多东西，需要我在这身军装下改变。

就因为穿上了这身军装，有太多事我们不能去做，也有太多事需要我们去做的，穿上了这身军装我们的站。坐。行都会有一定的标准。不能任由己意，因为穿上了军装。你就进了集体。一个有严格规章制度，神圣不可侵犯的集体，你的一举一动会影响到集体的荣辱，我们不能穿上了军装，不要，玷污身上的绿色。

有的人可能认为严就严吧。反正就半个月。过去就算了。其实并不是这样的。从我们穿了军服。接受军训那一天。我已经是主国的预备军人了。国家时刻都有需要我们的可能。所以军训会结束。但我们身上的使命不会因此而被卸下。这才是军训的意义，苦对于我们来水，苦是苦了点，累是累了些，但我饿有很想到，我们这知识单纯的训练，我们付出的知识些汗水，而真正穿军装的军人呢？解放战争的枪眼谁是堵。九八年的洪水谁去挡，人民最危急的时候军人，他们付出的可能是宝贵的生命呀！

所以苦在累我们也要坚持军训，让我们的意志更坚定，体格更强健，这样我们才有更充足的资本去应付以后生活给我们各种考验，因为生活中也有很多规则需要我们遵守，而且生活是强者才能主宰的。你有梦想吗？你想变得更强吗？那么从这身军装开始做起吧！

迈着矫健的步伐，排着整齐的方队，我们学前教育学院的同学昂首挺胸，步入营地。嘹亮的口号回荡在英才之巅，震撼霄云；教官威严的面孔刻画在心头之石，庄重而美丽。啊！那片营地，你就是一个炼金炉，而我们就是尚待被炼成的金子，太阳似炉炭，而尊敬的教官就是点燃炉炭的守护神，为我们铸造百炼不变之躯。

我们是渡航者，漂泊在海洋中，经受海水拍击；我们是采集人，采集军训中的快乐和邮商；我们是求知狂，迷恋知识宝库中的点点滴滴。展翅飞翔吧！骄阳之下，有你飒爽的英姿，有你坚强的毅力，练就军人的神气，练出人性之刚强！

军训心得体会报告 篇8

20__年7月23日，教官来的第四天，一向向往军营生活的我们，现在总算真正亲身体会到了军训的感觉。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个外院学子心中。稍息、立正、齐步走、正步走、跑步走，口令变了，各排队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整齐。军姿一站就是将近半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们深刻体会到了一切行动听指挥。

经历这次大学军训，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感受到了军训时间越长，同学之间建立起的感情就更深厚。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我们就是这样。

军训心得体会报告 篇 9

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十六天的大一军训生活，对每个大学学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我們代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你。

军训心得体会报告 篇 10

今天是军训的最后一天了，要离开我们的教官和我们生活过的地方了。总是在想我最近学到了什么，有很多，像军人的品质：坚持不懈，吃苦耐劳，听从指挥。有要以大局为重，不要以个人为中心。也坚信了坚持就是胜利的理念。

军训的这四天，是辛苦的，是有付出的，是有收获的。让我体会到了痛并快乐着的感觉。我们是如此的刻苦，如此的认真，我相信这会成为我们三年后的美好回忆。

军训时累人的，但是要告别军训了，回想起来，还挺舍不得的。教官是严厉的，但更有助于我们的成长，经过这几天的训练，我知道了真正的军人该怎么做，该如何像一个军人一样行事，也改正了许多我的坏毛病。

军训，是充满辛酸和甜蜜的，正是这样，在巨大的劳累过后

体会到了巨大的收获，才让人又爱又恨，印象深刻的。我们都是
在军训中成长起来的，知道了该如何面对今后的难题，该如何规
划人生。

再见了军训，感谢教官对我的苛刻，让我快速成长起来了，也感谢老师对我们的关怀备至，无微不至。也感谢同学们，你们让宿舍生活变得丰富多彩了起来，让训练完的空余时间瞬间变得有趣起来，给我带来了欢声笑语，也让我结识了许多朋友。

最后我想说：“坚持，就是胜利！”

军训心得体会报告 篇 11

时间过得飞快，一转眼暑假过去了，孩子们迎来了一场严肃而又难忘的军训。学校第一次组织全校军训，就让这些幸运儿赶上了。对孩子们来说，从未参加过军训的她们会觉得新奇有趣。而对于我们家长们来说，这是一次非常有意义的活动，能更好的帮助孩子们从暑假的疯玩中收心，尽快的投入到紧张的学习中去。

现在的孩子们在家里都是父母们的心肝宝贝，生活中很少吃苦，而且身上都有一些不好的习惯，缺乏的正是这种锻炼。军训教会了孩子们严于律己，团结一致，不怕困难，要勇于挑战自己。虽然又苦又累，但是没有一个孩子退缩，坚持就是胜利！

经过了两天的艰苦训练，孩子们个个精神饱满的迎接第三天的方队展演。他们稚嫩的小脸上充满了必胜的信念，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，最后通过共同努力获得了优秀方队奖。我真为孩子们的成绩，感到骄傲和自豪！

“不经受磨难，何日能够成长？不经历风雨，何时才能飞翔？孩子们的军训圆满结束了，留给他们的是满满的收获和全新的开始。

我相信在这所优秀的学校里，在老师的辛勤培育下，孩子们一定会有一个光彩夺目的明天。

军训心得体会报告 篇 12

学生的军训经历有趣、难忘，充满了欢笑与汗水，甚至泪水。在这个过程中，班主任的组织工作，要做得像教官的面孔一样：严肃、认真、一丝不苟。

我所带的艺术设计(3)班，由原来的数字媒体班 18 位同学，加上艺术设计班分过来的 8 位同学组成。由于开学以前，同学们对此班级划分方式一无所知，导致他们加入这个新的班集体之后有很多的困惑。数字媒体的同学不解地问：我们报的专业不是数字媒体吗？怎么变成了艺术设计了？艺术设计的同学无辜地问：我们是艺术设计的，为什么我们 8 个同学要和数字媒体的一起啊？虽说如此划分班级的目的是为了均衡师资，并且是在两个专业所上的课程一样的基础上的，不过这样也给军训管理带来了一定的难度。首先，兵分三处，且相隔甚远，老师去宿舍检查内务、了解学生情况比较麻烦；其次，艺术设计过来的 8 位同学远离班里的其他同学住在西区，一定程度上会减少他们的班级归属感；最

后，影响同学们之间的沟通、交流。

我们是在新生报到的第二天发放军训服装的，但是，发放服装这个过程做的并不理想，用一个字概括，就是乱。班主任去领服装的时候，不知道要先交钱，后领服装，钱的数目不小，要不是刚好有其他钱可以挪用，临时临急就很难找那么一大笔钱来垫了。领了服装之后，数量很多，搬回学院之后就乱了，虽然，在叫学生搬回去之前已经千叮万嘱要分门别类的放好，但多则易乱，人多手杂，总不免会乱，加之军服外套上没有号码。虽然同学们都很耐心、很有秩序地等候，虽然最后军服全都到了学生手中，没有出现大的失误，但是，按照效率、有序原则，我们做的远远不够。

虽然很多同学在中学之后也参加过军训，但强度比大学军训小很多，他们对军训的认识是比较片面的。根据我的了解，男同学相对好一点，他们不怕剪头发，也比较能吃苦耐劳，但是女同学对军训的顾虑相对多很多。很多女同学害怕剪短发，害怕被晒黑，身体素质也没有男同学那么好，等等一系列的问题。

虽然说军训是把学生交给教官教，交给教官管理，对于教官如何训练，如何管理我们是不能干涉太多的。但是，在某些问题上，我们却有必要作为教官与学生的桥梁。毕竟教官不是老师，没有真正教导学生的经验；而学生也不是真正的兵，他们都是一帮文弱书生。

我们跟教官强调严格要求班级学生的同学，对于学生的心声也可选择性地反映给教官，他们对军训的合理要求应该让教官知道，这样对教官在军训的具体方式方法上有一定的帮助。比如，学生反映教官太严肃，太专制了，他们希望教官在军训过程中多给点鼓励，少一点批评、惩罚等，这样他们的逆反心理不会那么强，教官教的东西也容易接受。

我觉得我们刚开始军训就应该让学生写一下他们所期望的军训是怎样的，他们所期望的教官是怎样的，等等。虽然我们后来也让学生写我心目中的教官，但是真正的意图没有和学生说明白，以致不少学生问我：老师，是不是要署名，如果要署名就说教官很好；如果不用署名就说实话。他们都理解为我们只是为了让他们对教官有一个评价，而没有了解我们的真正意图。同时，也可见教官与同学们之间的关系并不那么理想，很多同学几乎站到了教官的对立面上。虽然，现实中总是不可避免地会出现教官与学生的立场相对立的局面，但是，从总体上看，军训也应该是和谐的，在和谐的氛围中让学生接受军训应有的教育。而要做到这一点，老师的作用是不可或缺的，而我在这方面做的还远远不够。

当学生抱怨教官对他们太严，抱怨教官的教育方式有问题，抱怨教官不以身作则时，我应该一方面引导学生分清重点，所谓择其善者而从之，其不善者而改之，告诉学生军训最主要的目的是磨练自己的意志，重点应该放在磨练二字上；另外，还要采用适当的方式和教官沟通，让他们了解学生的想法，甚至可以给出一点点建议，毕竟并不是所有的教官都能够很成熟地对待、处理问题。

虽然教官每天都会点名，但他们没有那么多的时间和精力对经常迟到或旷操的同学进行个别教育，他们只能把情况反映给老师，再由老师来解决问题。所以，在出勤方面，老师也一定要加大考勤力度，对个别学生实施思想教育。

对于那些不能参加军训，或者中途因病下场的同学，要主动了解学生的身体和心理状况，关心、开导他们，在身体条件允许的情况下，让他们尽量自觉地到训练场上。对于个别情绪激动的同学要耐心地做好思想工作，避免更糟糕的情况发生。情节严重的，还要联系学生家长互通情况。

军训过一个星期左右，同学们的新鲜感就会逐渐的消失，很多同学都会开始倒计时，说明他们都期盼军训快点结束。而我们老师，在军训过程中出现的种种繁琐问题面前，也可能出现烦躁的情绪。但是，我们必须及时体察学生的情绪变化，和教官一起鼓舞士气，跟学院领导沟通，团委学生会沟通，分时间段慰问学生。我们自己在学生面前也应该时刻保持笑容，给学生以坚持的信心，减少他们的烦躁情绪。

军训需要军训负责人，军训过程中也有很多事情需要个别同学协助完成，我们可以利用这些机会物色班干候选人，对一些较有潜力的同学，应该把他们推到同学们面前，让他在为同学们服务的同时也让同学们认识他，为日后的班干选举奠定群众基础。我主要是通过学生信息表、个别谈话、军训表现等方式先了解学生情况，再适当地培养那些较为积极、负责的同学，让他们对班里的工作有一个基本的认识，这样在班干选举时，这些同学也容易被其他同学所认同。

文艺活动可以为艰苦的军训生活增添一点色彩，也让同学们得到是适当的放松。军训过程中，我们总共参加了三次晚会，第一次是为了促进同学们的相互了解，第二次是中秋晚会，第三次是迎新晚会。第一次和第三次都主要由学生自己组织，学生自己出节目，自己出活动，在这个过程中，那些组织能力较强的同学

也脱颖而出。在这个过程中，老师要做好总的组织协调工作，并要想办法为同学们提供活动条件。

军训不仅是学生珍贵的回忆，也是班级的一笔宝贵财富&&这里有严明的纪律，有脱颖而出的人才，有拼搏的进取的精神，有前有未有的团结，有在艰难困苦中迸发出的友情

而我作为班主任，在军训过程中，同样也积累了一大笔财富——积累班主任工作经验，处理繁琐日常事务的耐心、细心，应对紧急事件的经验，兼班团队的友情、与学生的交情。

军训心得体会报告 篇 13

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的则是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。

每天重复着之前的训练内容，军姿，蹲姿，正步，齐步，等等等等。可能是我们训练久了，腰板比以前硬了，身体也直了，虽然依旧是那么累，但相比刚开始训练的时候，已经适应了许多。或许是船到桥头自然直吧，亦或许是量变引起了质变？

“嗒嗒嗒嗒嗒……”，“一，二，一……”，“听吧新征程……”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能使我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的休息作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来；虽然，它或许会让我们汗流浹背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大！

青年正得路，扶桑日初升。正是风华正茂，意气风发之时，为何不去拼搏展翅？正是年轻气盛，气血方刚之时，为何不去磨练意志？

乐中成长，军训也是幸福的！

军训心得体会报告 篇 14

为期十天的大一军训结束，如今，我发觉自己成长了很多，

也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能刮倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个

特点吧。

想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛！还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。

现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。”

军训心得体会报告 篇 15

军训五天，虽然没有像往年一样的烈日当空，但是对于刚升入高一的我们，确实起到了整顿风气的作用，在这五天里，我们有苦有乐，付出了很多，也收获颇丰，就像学习一样。

论苦，我们都对拔军姿恐惧尤甚，那是真的让人身心俱疲的事情。每次听到军姿 40 分钟的口令时，心中恐怕就只剩下无限的苦涩了。但说起快乐来，却也与这些苦是分不开的。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，正是因为有了军训时的身心在崩溃边缘的苦苦挣扎，我们才在休息时真的感到自己的收获，才会在军训汇演中拿出之前自己未曾想过的气势。

军训，不仅教给我先苦后甜的道理，更让我明白了为人处事和做工作的基本准则。是的，我们要感谢我们的教官，感谢他独特的训练方式。在训练期间，他给我们的感觉就像死神一样，让人始终不敢放松，被他抓住的感觉可不好受；而在休息时，他又是一个平易近人的大哥，丝毫没有拒人千里之外的冷漠感觉。他的行为方式告诉我：凡做事时皆认真，一心一意才能做好做成。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5 天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

无论前路何种艰险，我都将不去考虑结果如何，只要努力了，尽力了，那就问心无愧！

军训心得体会报告 篇 16

太阳一如既往炙烤着大地，在刺眼的阳光下，汗水在我们的脸上留下了一条条的痕迹，这是我们每天刻苦训练，不懈怠一丝一毫的见证，是我们做得越来越好、动作越来越标准的重要标志！汗水，不为天气炎热而流，汗水，为出色而流！

当我们上午来到了训练场地，练习的依旧是最难的正步。看着同学们从以前的各自顾各自逐渐变成现在的学会用余光瞟向两旁，从以前的动作无力懒散变成现在的落地声铿锵有力，从以前的排面杂乱变成现在的贝联珠贯……脸上逐渐开始冒汗，但是这一次，汗水，为出色而流！

下午站军姿时，太阳的威严让我们不可恭维。在火辣辣的阳光下，我们站着标准的军姿，双腿挺直，收腹挺胸，蓬勃勃勃的气势仿佛再大的太阳也会被我们压下去。渐渐的，汗水随着我们的劳累一颗一颗的流下，带走了我们心中的疲倦。

怀着激动紧张的心情到现在认真对待的态度，我们付出过，辛苦过，也流下过汗水；但是，我们从未后悔过，认输过，也没有逃避过。当我们从四面八方汇聚在__学院时，我就知道，军训是我们大学的第一课，如果第一课我们都不能认真上，那以后又拿什么去实现心中更伟大的梦想？

当汗水在我们的脸上流下，看着我们日渐整齐的队伍，定腿时左摇右晃情况的减少，排面逐渐的美观整齐，我就知道，我们

的汗水从未白流。汗水，为我们愈来愈出色而流！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/838044077001006116>