

# 黄疸病人护理课件

演讲人：

日期：

# 目录



- 引言
- 黄疸病人临床表现与诊断
- 急性黄疸型肝炎治疗措施
- 护理操作规范与技巧
- 营养支持与饮食调整策略
- 康复期管理及出院指导



PART 01

# 引言

# 黄疸概述

## 黄疸定义

黄疸是一种由于胆红素代谢障碍导致的血清内胆红素浓度升高的常见症状与体征，表现为巩膜、黏膜、皮肤及其他组织被染成黄色。

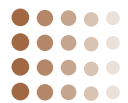
## 黄疸分类

根据血清总胆红素浓度，黄疸可分为隐性黄疸（亚临床黄疸）和显性黄疸。

## 发病原因

黄疸可由多种原因引起，包括肝炎病毒、药物性肝损伤、胆道梗阻等。





# 急性黄疸型肝炎简介



## 急性黄疸型肝炎定义

急性黄疸型肝炎是急性肝炎的一个临床分型，以黄疸为主要表现，伴有血清胆红素升高。

## 病原学

甲、乙、丙、丁、戊五型肝炎病毒均可引起急性黄疸型肝炎，其中最常见于甲型病毒性肝炎和戊型病毒性肝炎。

## 临床表现

急性黄疸型肝炎患者可出现乏力、食欲减退、恶心、呕吐、腹胀、肝区疼痛等症状，严重者可出现皮肤及巩膜黄染、尿色加深等黄疸表现。



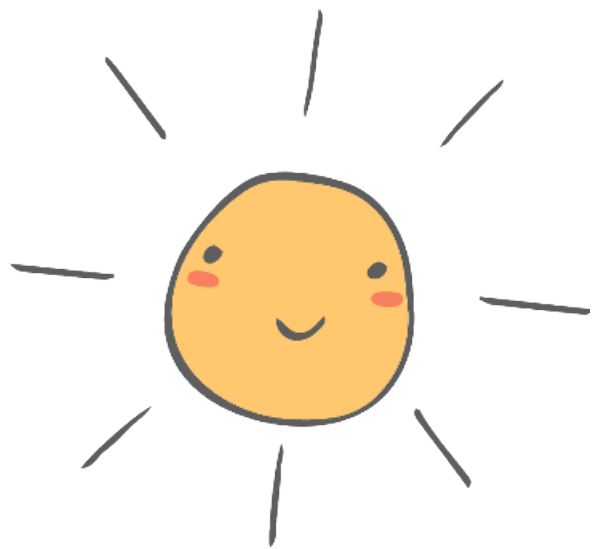
# 护理重要性 with 目标

黄疸病人的护理对于缓解症状、促进康复、预防并发症具有重要意义。

护理重要性

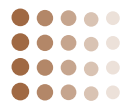
护理目标

黄疸病人的护理目标是保持患者舒适、预防并发症、促进胆红素代谢和排泄、提供心理支持并教育患者及家属有关黄疸的知识。具体包括密切观察病情变化、合理安排饮食与休息、保持皮肤清洁干燥、预防感染等措施。



PART 02

## 黄疸病人临床表现与诊断



# 临床表现



01

## 皮肤、巩膜黄染

黄疸病人最明显的症状为皮肤、巩膜等部位出现黄染，严重时  
可遍及全身。

02

## 消化道症状

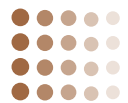
部分黄疸病人会出现恶心、呕吐、腹胀、腹泻等消化道症状。

03

## 全身症状

黄疸病人可能伴有发热、乏力、头痛等全身症状，严重时可能  
出现肝性脑病、肝肾综合征等并发症。





# 诊断标准及流程

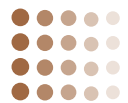


## 诊断标准

根据病人病史、临床表现及实验室检查结果，如血清胆红素升高，可诊断为黄疸。

## 诊断流程

详细询问病史，进行体格检查，观察皮肤、巩膜黄染程度，结合实验室检查结果进行综合判断。



# 鉴别诊断与注意事项



## 鉴别诊断

黄疸需与假性黄疸进行鉴别，如摄入过多胡萝卜素等引起的皮肤黄染，但血清胆红素正常。此外，还需与溶血性黄疸、肝细胞性黄疸和梗阻性黄疸进行鉴别。



## 注意事项

在诊断过程中，需注意排除其他可能导致黄疸的疾病，如肝炎、肝硬化、胆道结石等。同时，要关注病人的病情变化，及时采取治疗措施。





PART 03

## 急性黄疸型肝炎治疗措施



# 药物治疗方案



## 保肝药物

使用肝细胞保护剂，如多烯磷脂酰胆碱、还原型谷胱甘肽等，以减轻肝脏炎症和损伤。



## 抗病毒药物

针对病毒性肝炎引起的黄疸，可使用干扰素、核苷类抗病毒药物等进行治疗。



## 利胆药物

应用利胆剂如熊去氧胆酸等，促进胆汁排泄，改善黄疸症状。



# 非药物治疗方法



## 休息与饮食调整

患者应卧床休息，减轻肝脏负担；饮食以高热量、高蛋白、高维生素、易消化为主，避免油腻、刺激性食物。



## 血浆置换与人工肝支持

对于重症患者，可考虑采用血浆置换或人工肝支持系统，以清除体内有害物质，改善肝功能。



## 中医中药治疗

根据中医辨证论治原则，采用中药汤剂、针灸等治疗方法，辅助改善黄疸症状。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/838075007067006131>