

榜样在我心中作文

榜样在我心中作文（通用 59 篇）

在日复一日的学习、工作或生活中，大家都跟作文打过交道吧，作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。你写作文时总是无从下笔？下面是小编收集整理的榜样在我心中作文，仅供参考，大家一起来看看吧。

榜样在我心中作文 篇 1

最近，我看了一本书，书名叫做《榜样在我身边 榜样在我心中》，书中讲了许多诸暨少年的成长故事：有的少年身残志不残，有的少年顽强地与病魔斗争，有的少年品学兼优，有的少年才艺出众……

其中，我印象最深刻的是直埠二小一（1）班的一个七岁女孩成婉平。成婉平是一个先天性残疾的女孩。她的右脚内翻，比左脚短一大截，走路十分困难。右手臂手掌肌肉萎缩，形同虚设。她和妈妈去学校报名，老师都替她担心，如此的身体怎么学习？但她的勇气和执着震撼了老师，最终同意接受她。开学的第一天，她刚进教室，便引来了同学们的嘲笑，但她不卑不亢，埋头努力。她是那么坚强，那么有毅力，克服了常人难以想象的困难，用左手写出了一手漂亮的字。她那么勇敢，那么自信，在体育课上用自己独有的“金鸡独立”和小朋友们一起玩跳绳。她的勇敢、努力和自信赢得了同学们的尊重。

一个残疾人竟有这么坚强的意志和毅力！她深深地震撼了我。我要向她学习，以她为榜样。我一个四肢健全，行动自如的人，没有理由妄自菲薄，没有理由自惭形秽，更没有理由无所事事，消磨时光。我得坚持不懈、热情奋斗，努力读书，努力做好自己。一个残疾人都能凭借自己的坚强意志做到的，我岂能退缩？

榜样在我心中作文 篇 2

在我心中，有一位值得我们尊敬的榜样，他虽然没有什么惊天动地的成就，但是他的精神值得我们学习。

他叫陈沛东，是一名患有白血病的 12 岁少年。四年前，残酷病魔无情地降临在了这个稚气未脱的孩子身上。经常会高烧，经过检查，

确诊他得了白血病。家人一直不敢告诉他，怕年幼的他承受不了这个晴天霹雳，但是庆幸的是，他依然接受哥这个事实。四年来，面对一碗又一碗难以下咽的中药，一次次的化疗，他都坚强地走过来了。

也许正是他的这种意志磨练了他，使他并没有因为身体的不适放弃学业，反而更加热爱学习了。有一次，他发高烧，第一天打完点滴，第二天就嚷嚷着要回学校读书，妈妈看他如此坚决，只好送他去学校。整个上午，陈沛东都在很认真地做着作业。第二课时，他突然昏倒在课桌上。医生说他的体质太虚弱了，需要好好静养。

陈沛东立志读好书，做好人，将来回报社会，回报父母。他就是这样在精神上、行为上奋发图强，不屈不挠的，他的精神值得我们学习。

榜样在我心中作文 篇3

榜样是什么？榜样可以是一种心中的认可；榜样也可以是一种敬佩；榜样更可以是一种赞赏。而我心中也有一个榜样，她就是我的姐姐。

那是一个风和日丽的早晨，在太阳下，小花笑开了脸，小鸟唱起了童谣。而我和姐姐正在去面包店的路上，回来时发生了意想不到的事。

她，是一个七十多岁的老太太。头发乱得跟鸡窝似的，岁月的摧残在她憔悴而疲惫的脸上留下了深深的皱纹，有她在的地方几乎空气都弥漫着一股臭味。

“走啦！”我对姐姐说。可是姐姐却像木头人一般，无动于衷，依然用哀伤的眼神望着老太太。突然，姐姐一个转身，又回到了面包店，买了一些面包和水递给老太太。说道：“老太太，您一定饿了吧，快吃吧。”老太太缓慢地抬起头来，说：“谢谢你，善良的孩子。”

我站在一旁，默默地流下了眼泪。我既开心又伤心，开心是因为我有一个善良的姐姐，伤心又是因为我见到老太太时，心中竟没有一丝丝的怜悯之心。所以我今后一定要做一个善良的人，而姐姐就是我心里的榜样，就是善良的代名词。

善良是沙漠中的泉水；善良是冬日里的暖阳；善良是灾难中的希

望。善良也是一朵雪花，虽然总会融化，可是它却融化在了别人的心里，将美丽印在了脑海里……

榜样在我心中作文 篇 4

在我心中，有许多人都是我的榜样，有、有老师、有清洁工、有警察等等，然而我身边最好的榜样是我的班长——夏静萱。

星期二下午，龙老师说要选班干部了，我怀着激动的心情毫不犹豫的在夏静萱选班干部的空白处画了一个“√”。投票的时候到了，龙老师从班长开始进行投票，当龙老师念到夏静萱的名字的时候同学们的小手刷刷的举起来。真像许多竞相开发的小花，最终夏静萱以最高的支持率当选了班长。

当选了班长后的夏静萱更加负责的完成老师她的各项任务，脚踏实地，认认真真。每次下课，夏静萱将黑板上的登记记在老师给她的本子上，记完后又对每个同学课桌上周围卫生进行批评与表扬。早上跑操龙老师批评谁表扬谁夏静萱跑完又对龙老师所说的进行加分扣分。下午需要打扫卫生的时候，夏静萱马上对下午要打扫卫生的同学进行督促和检查，打扫卫生的同学打扫完后就走了，而夏静萱却没有走，她还在继续留在教室检查每一个角落的卫生。

夏静萱不仅是老师的好助手，在学习上也是勤奋、努力，还经常帮助与鼓舞成绩差的同学，共同学习、共同进步，她就像我们身边的活，也是我们全班同学学习的榜样，我一定一定要向她学习！

榜样在我心中作文 篇 5

生活中，有许许多多乐于助人的人，在人们心中，他们是榜样，老家里，我的朋友帮助了我，虽然微不足道，但他是我的榜样。

寒假的一天，我在家中渴的厉害，就急匆匆的冲进客厅，倒水时才发现饮水机中没水了！爸妈出门没回来，我等不及就拿起空桶向厨房跑去，心想：一桶水难不倒我！

可等我把接好的水扛在肩上，才发现凭我一人之力想把水扛进屋是不可能的，但我还是咬牙支撑着站了起来，艰难地向前挪动。好不容易进了屋，却突然觉得脚下一滑，还没回过神就一屁股坐在了地上，水桶也重重的落在了地上，哗哗的水也肆无忌惮的跑了出来，看着外

面的大千世界，我尝试站起来，却没成功，只能无计可施的看着水四处流淌。

忽然，一个亲切的声音传入我的耳边：“你怎么了？”我抬头一看，原来是我的好朋友吴家辰。我摇摇头，装作若无其事地答道：“没事，就摔了一跤，”确定我真的没事了，他才小心翼翼地扶我起来，对我说：“我把这打扫一下，”我点了点头，他迅速地把水桶扶正，此时桶里的水已所剩无几，他拿出拖把，一下一下地擦拭着地上的水渍，直到地面洁白发亮。

一个人心中的榜样不需多么伟大，只要他帮助过你，就是你的榜样。

榜样在我心中作文 篇 6

尹子鹏是我一年级的同学，他学习认真，做事一丝不苟，还很有爱心，真是一位“小雷锋”。

上课时，老师只要一提出问题，总能看到他把小手高高地举起。考试时，他总是第一个将试卷写完，然后细心的检查。他每次考出来的成绩，在全班不是第一就是第二，老师把他的优秀成绩和表现都登在我们学校的《学生报》上。

他也是个“小书迷”。有一次，我约他到小公园玩。我八点钟准时在小公园等他，时间到了也不见他的身影，“他怎么还没来呢？”我想。再看看手表，已经八点半了。我想：“就再等你半小时。”结果九点了，他还是没来。我赶紧给他打电话：“笃笃，笃”我用暗号说。他也知道我是谁了，他说：“我在家里看书，看着看着入了迷，所以就忘记去小公园了”。“你个书呆子！”我吼道。

当尹子鹏听说学校有人得白血病时，他立刻捐给那位白血病人200元。他只要听说有谁缺什么文具，就会立刻借给同学。

正是因为尹子鹏学习认真，一丝不苟，很有爱心，所以才成了我的好榜样。

榜样在我心中作文 篇 7

他没有名牌的衣服，没有高大的个子，没有漂亮的外貌，但在我眼里，他却是一颗明星。

我的同学晓军，他最大的优点是乐于助人，每当别人没带铅笔盒时，他都会毫不犹豫把笔借给别人。每次别人受伤的时候，他都会把那人送到医务室，平时有什么问题，他也会主动帮助别人去解答。

有一次我同桌的脚不知道为什么非常疼，做操的时候他一直坐在栏杆那。这时我看到了，可还没等我过去呢，晓军就跑过去扶起了他。因为同桌的脚受伤了，他们走得很慢，这时上课铃打响了，我心想这不知要扶到什么时候了，不如我先去上课吧。于是我就走了，我边跑还边不时回头看看晓军。只见他还在扶着我的同桌在慢慢走。

我先回到了教室，过了好长时间，晓军才扶着同桌也回到教室，老师让我帮着同桌整理书包，整完后，晓军帮着背着书包到警卫室，让同桌爸爸接他。做完这一切后，我们俩才回到教室。

到了第二天，我才知道他用了很长时间把小军一步一步扶回了教室，这时我的心里感到了一阵惭愧。

在我的心中，晓军就是一盏明灯，就是一座灯塔，还是一个指向标，我要向他学习！

榜样在我心中作文 篇8

我有一个好朋友，她的名字叫周子淇。她学习很努力，很勤奋，所以几乎每一个学期都拿奖学金和很多奖状。

她是一个小提琴高手。每天早上，早餐都还没吃饱，就已经飞快地来到学校，开始刻苦的练习了。她已经坚持起早摸黑地学习了两年，付出总会有回报的。记得有一次，我们年级气质舞台表演，她扎着一条马尾辫，头顶上带着一个漂亮的发夹，身上穿着一件闪闪发光的裙子。她站在舞台中央，手上拿着小提琴，拉着美妙的歌曲，她的歌曲真好听，把我们吸引住了，我们听得如痴如醉，好像在天上飞呢！表演结束的时候，下面顿时响起了热烈的掌声，她非常有礼貌地向我们深深地鞠躬，就下台了。她钢琴也很棒，通过不断的努力，已经通过了四级考核，真是多才多艺的女孩子啊！

她也是一个乐于助人的人。记得有一次，上美术课的时候，我忘记带剪刀了，我走过去跟她说：“你能把剪刀借给我用一下吗？”她说：“好啊！当然没问题。”平时，我学习上遇到不会的问题，向她

请教，她都会不厌其烦地教我，让我和她可以一起进步，我很感激她。

这就是我心中的榜样——周子淇。

榜样在我心中作文 篇 9

不论平地与山尖，无限风光尽被占。酿得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜？

这是罗隐写的诗——蜂。说到蜂，我的敬佩之情不禁油然而出。

还记得那个夏天，一只蜜蜂飞进我的家里。我有些恐慌。只见蜜蜂在空中飞舞着，并没有恶意，我得心也松懈下来。我靠在沙发上，望着空中飞来飞去的蜜蜂。其实仔细想想看，只要我不攻击它，他又怎会来攻击我，待人亦是如此，我敬人人，人人敬我。

就这样看着蜜蜂，突然觉得蜜蜂也很可爱，傻得可爱，呵呵！

蜜蜂飞累了，停在一个离我很近的盒子上。蜜蜂离我的距离如此的近，我还是第一次这么近距离的看蜜蜂。蜜蜂体长 10 到 15 毫米，黄褐色的，生有密毛。头与胸几乎同样宽。触角膝状，复眼椭圆形，有毛，口器嚼吸式，后足为携粉处，腹末有针。蜜蜂是种很勤劳的昆虫，靠采食花粉和花蜜并酿造蜂蜜。蜜蜂未取得食物不停得工作，白天采蜜，晚上酿蜜，同时替果树完成授粉任务，为农作物授粉的重要媒介。蜜蜂会发出声音，这是因为它有发声器官，这个发声器官位于蜜蜂腹部的两个极其小的两个黑色圆点。蜜蜂还是一位工程师呢，他们设计的蜂巢，巢口达到几百个了呢！

蜂，你是我心中的榜样，你是我最喜欢的昆虫！

榜样在我心中作文 篇 10

在我从小到大，我的心中一直有着一位让我崇拜的榜样。虽然她不是那样的青春活力，但她做的好事人们一直铭刻的记在心中。她就是邻居李奶奶。

李奶奶今年已经有八十岁了，但她看起来精神饱满，手脚灵活，而且待人很好，也很热情，乐于助人。听说她还是一位共产党员呢！

记得有一次夜里，爸爸妈妈不在家，把我一人扔在家里，心里很害怕。突然，我听到了“咚咚咚”的敲门声，那刹间我心里更加的害怕了，小心翼翼地开了门，一见是李奶奶，我惊奇地问道：“李奶奶

这么晚了，你怎么来了？”李奶奶说：“听说你爸妈今天晚上可能有点事，会晚点回来，我过来陪陪你。”那瞬间我心涌出了一股暖流。睡觉时，她坐在床边，给我讲着革命战争时的故事，我不知不觉的进步了梦乡中，李奶奶见我睡着了，又轻手轻脚的离开了我家……黑漆漆的夜晚，凉风吹来，她的背影消失在那黑暗中。早晨，一觉醒来，我觉得那是我人生中最安心的一觉了。

李奶奶就是这么乐于助人，俗话说的好“远亲不如近邻。”李奶奶虽然年纪大，但她会用自己最大的努力去帮助身边的人。从她的身上我学会了热情、真诚、乐于助人、待人有礼的一些正能量！长大后，我一定也要做一个像李奶奶一样的大好人！

榜样在我心中作文 篇 11

亲爱的小朋友们，大家好！你们知道我心中的榜样是谁吗？下面，我可以自豪的告诉你，那就是我的表哥张一凡。

我表哥，今年15岁，上高中三年级。他有着1米85的标准个子，有一张英俊潇洒的脸。一道剑眉下，拥有一双炯炯有神的大眼睛，高高的鼻梁下，有一张能说会道的小嘴巴。

我表哥，非常爱学习。他非常喜欢看书，看书时，他的眼睛总是盯着书本，好像忘记了自我，忘记了世界。还有在上课的时候，不管是在学校里，还是在课外班，他都显得格外的认真。他的作业做得最认真、最仔细。即使作业堆成山，他也能按时完成，并且还能得“优”。平时考试，从不偷抄别人的试卷，更不跟别人讲话，难怪他能担任本班的班长。

表哥除了爱学习，他还爱打球，我怎么也比不过他。他什么技能都会：带球、防守、挡拆，投篮等，即使每天作业有一箩筐，他也会抽空去打篮球。他打篮球时，好像感觉自己已经和篮球融为一体了。每次出去玩时，他都和他心爱的宝贝，也就是篮球形影不离。我总认为：表哥就是个NBA的篮球队员。

这就是我心中的榜样，一个爱学习、爱打篮球帅小伙，我的亲表哥张一凡。

榜样在我心中作文 篇 12

世界上，有很多东西都是平凡的，然而就有的人，比如说像农民伯伯，有九亿人都当了这样一个看似平凡而又包含着不平凡的职业。

他们，让我懂得了“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的真正含义，这首诗的原题目叫做“悯农”，意思是让农民们别再做这些辛苦的工作了，然而他们不这么认为，觉得这是在为国民服务。

他们，每天晚睡早起，在秋收季节里，从早上四点一直到晚上十二点，得不到半点休息。但是，他们的劳动，养活了多少人呢？在我们吃着香喷喷的饭菜时，有没有想过“悯农”这首诗的真正含义呢？细细想一想，我们在一碗米饭里，有哪一粒米不是他们花费了许多汗水挣来的呢？“粒粒皆辛苦”难道不是告诫我们一定要珍惜农民伯伯的劳动成果呢？再比如说，“一粥一饭，当思之来不易；半丝半缕，恒念物力维艰”最后一句难道不是让我们更加明白农民伯伯所付出的汗水吗？我们应该像燕子衔泥那样节约，“一天省下一两粮，十年要用仓来装”就说明了节约的好处，希望同学们能够节约粮食，让农民伯伯减少负担。

当我们节约粮食的时候，农民伯伯一定会非常幸福和自豪，我只想说：“谢谢你，农民伯伯！”

榜样在我心中作文 篇 13

每一个人心中都有榜样。有的人心中的榜样是能奏出许多动听音乐的贝多芬，有的人心中的榜样是发明出许多东西的爱迪生。可是我心中的榜样却是一位普普通通的交警。

一个夏天的早上，妈妈叫我去买豆子，我一出门，便飞快地缩了回来，妈妈只好给了我一把伞，这样我才肯走出去。我走了一会，赶紧逃到了路边的一棵大树下避一下。就在这时，我看到了那位交警，他在太阳下指挥着马路上的车辆，汗水像一个个小珍珠一样从他的额头上滚落下来，我想跟他说几句话，可才说了一句，我才发现他根本没听，我只好气呼呼地走了。

回到家的路上，我看一位老奶奶急急忙忙的走向马路。可是，一不小心，被路边的一块香蕉皮给滑到了，没有一位人去扶。就在这时，

交警急忙丢下了手中的工作，几步跨过去扶起老奶奶，还关心的问：“没事吧？摔伤了吗？”老奶奶正想说没事，谢谢你的时候，交警早弯腰去捡老奶奶掉的水果。

这就是我心中的榜样，一位对工作十分认真的人，还是一位乐于助人的交警呢！怎么我心中的榜样不错吧！你呢？

榜样在我心中作文 篇 14

矮小的身材，明亮的眼睛一张能说会道的小嘴，皮肤黑黑的，一肚子墨水，他是谁？

说他一肚子墨水，可是一点也不假。每节作文课，老师刚留完作文作业，他马上动笔就写，脑子里好像有些不完的材料，在别的同学还在思考的时候，他都写完五六行了。他是谁？

他布置作文写得快，而且语句也非常优美，写人，惟妙惟肖；写事，妙趣横生；写景，令人陶醉；写物，生动形象。作文成绩常常全班第一，读他的作文，真是一种享受。长大了，她说不定是一位作家呢！他是谁？

他在学校里的官儿不算小，可她却从来不骄傲，他总是默默无闻的干着该干的事，她也从没在谁面前摆过架子，从表面上看她只是班里普通的一员。他是谁？

他的学习成绩一流的棒，十次考试就此考了年级前三名，在老师的眼里，他是一个幽默、待人和善、值得交朋友的人。全班大部分人都很佩服她，都愿意成为他的朋友。他是谁？

这个墨水多、成绩棒的人究竟是是呢？她呀是我们全班同学学习的榜样，他的名字大家都很熟悉，一起喊出来吧：小个子——罗楚润。

榜样在我心中作文 篇 15

“铃铃铃”下课了，一大群学生拥出班级，走到操场上。教室里鸦雀无声。其间有一位十二三岁的少年，手握钢笔，在纸上“刷刷”地写着时而抬起头细细的思索着。

这少年便是季晗。在我心目中，他一直是我的榜样。他学习好，很爱看书，学习成绩在班里名列前茅，他积极回答我们不懂的问题，现任学校大队委。那天，我带了一本《秦时明月》一不小心让他发现

他的手掌心。最后，把书借给了这位令人即好气又好笑的“书呆子”。

可是，人无完人，他还是有一点小毛病。那天，我没带涂改液，这可如何是好。我突然想到了我的左桌——季晗。远“亲”不如近“邻”嘛，我问他“季晗，借用一下涂改液。”“不借。你自己不是有吗？”“我涂改液落家了。”“不好使！我就不借你。”唉！我只好笔勾了。

小毛病谁都有。由于我们的互相帮助，他再也不那么小气了。我们成了形影不离的朋友，孔子说过“毋有不如己者”嘛。在以后的学习中，我们一定会相处的更好的。

他，就是我的偶像——少年季晗。

篇 16

暑假里，妈妈带我和我的同学一家一起报了个亲子团去贵阳玩。

有一天发生的一件小事对我感触很大，在我们同游的队伍中有一家三口：一个小女孩和她的妈妈、奶奶引起了我的注意。小女孩和她妈妈穿着漂亮的衣服，空着手悠闲的走着，在她们身后，穿着朴素、矮矮胖胖、弯着背的奶奶背上背着大背包，两手还提着袋子吃力的跟在她们后面，大家看到了都向女孩和她妈妈投去鄙视的目光。

进入八十米山洞时，妈妈突然拉着我的手，快步走到奶奶面前：“阿姨，我来帮您提吧！”“不用，不用，你也拿那么多东西！”“我来吧。”“不用……”。妈妈不管奶奶怎么说，直接从奶奶手里把两个重重的袋子拿过来，奶奶感激的说：“谢谢，谢谢，太感谢了……”我从妈妈手里接过我们的袋子，和妈妈一起，在昏暗的灯光下，深一脚浅一脚的向车站走去……

过了好久才到车站，妈妈把袋子递给奶奶，奶奶连声道谢：“太谢谢你了，谢谢啊！”妈妈不好意思的说道：“没事儿。”

一滴水可以折射出太阳的光辉，一件小事可以体现一个人的品质，这时我发现车上的人都投来赞许的目光，我向妈妈竖起大拇指：“妈妈，您是我的骄傲！我的榜样！”

榜样在我心中作文 篇 17

能说会道的女孩。

记得在阳光明媚的一天，我本想到操场和同学们疯闹，却被她给吸引了，她正用一张纸叠着什么，那么认真，那么痴迷。从她的眼睛里流露出一丝沉醉。看样子，她聚精会神地折叠着这张纸，不一会儿，这张普通的纸便在她的手上变成了一朵漂亮的紫罗兰。

在我的朋友圈子中，就数她最会说话，懂得很多知识。她的眼睛一转，就想出一个好主意。上英语课的时候数她发言最积极。她还能够随机应变，帮我解围。有一次，妈妈在北京给我带了一盒魔幻笔。我把它带到学校，想展示一下。哪知道同学们你挣我抢，要玩魔幻笔。而魔幻笔需要用嘴吹，我害怕经口腔传染疾病，就拒绝了同学，可是同学们就像是串通好了一样，给我来个死缠硬磨。她正好路过，看见这一幕赶忙跑过来，对同学们说：“你们想玩可以，但刘梦菡妈妈对她说谁要是想玩魔幻笔，必需收费！”同学们一听，又像有心灵感应一样，一个接一个地说：“算了，反正我妈要去北京，让她帮我带一个”、“我家已经有了”、“这个不好玩！”……唉，这次多亏了她呀！

她不仅只是我的朋友——李潇涵，而且还是我心中的榜样，为我指出了前进的方向。

篇 18

每个人心中的榜样都不一样，有些人崇拜的是赫赫有名的大明星；有些人敬仰的是博学多识的科学家。而我心中的榜样只是一个普普通通的人——我的妈妈。记得去年夏天，我和妈妈去看望姥姥，顺路去一家水果店卖水果。水果店的生意特别好，妈妈挑选了一些水果，付了钱，可老板却多找了五元钱。我看到后，心想：这回我可以买大雪糕吃了！谁知妈妈却把钱扬起来：“喂！老板、老板，你……”妈妈的话还没说完就被老板打断了：“我很忙，一会再说！”因为买水果的人实在太多了，我们一下子就被挤到了一边。

我很生气，拉着妈妈就往外走妈妈拉住我说：“我们这样做对吗？”我说：“是他错找了钱，而且还不理我们。”妈妈又说：“我们把这个不该拿的钱拿走，这种行为对吗？我们该怎样做呢？”我站在原地思考

妈说：“我知道该怎么做了。”我举着手中的钱，飞快的跑到老板面前大声说：“你刚才多找了我们五元钱，还给你。”老板楞了一下，连声说谢谢。旁边的人都向我投来赞许的目光，我心里美滋滋的。

啊!原来身边的妈妈就是我学习的好榜样!

篇 19

我们班有一个同学叫徐东升，他有一张瓜子脸，上面镶嵌着两只水灵灵的大眼睛，还有一个塌鼻子和一张不大不小的嘴巴。总之，一切都那么普通，但一次经历改变了我对他的认识。

有一次，我们班测试 400 米短跑，跑完后，很多同学都气喘吁吁，浑身软绵绵的。突然，我看见我们班的短跑健将庾星宇怎么落到最后一名了?正当我觉得奇怪的时候，只见他”哇“的一下，马上把肚子里的东西吐了出来，一股腥臭味扑鼻而来。其他同学一看到庾星宇吐了，赶紧跑到其他地方，免得吐的东西溅到自己的身上。当时，我也和其他同学一样，赶快转移地方，心想：哎呀!好烦哪，真恶心!赶快跑，千万不要溅到我身上。在跑的时候，我看见一个人正扶着庾星宇，他就是徐东升!只见徐东升把搭在庾星宇的肩上，扶着他一步一步向水槽走去，让庾星宇吐到水槽里。我想：徐东升难道不怕臭吗?他都不觉得恶心?我走过去看，闻到庾星宇身上还有一股味道，而站在旁边的徐东升却笑着问：“吐完了吗?好些了没有?”庾星宇有气无力的说：“吐完了。”徐东升又陪着他回去了。

我觉得班里正是有乐于助人的同学，才让我们感受到班集体的温暖和同学之间的团结和友爱!徐东升你是我心中的榜样!

榜样在我心中作文 篇 20

每当我想起一位阿姨帮助我的事情，一份感激之情就会涌上心头。

一个寒冷的下午，我在路边等公交车。一阵风吹来，我不由得打了个哆嗦。心想：要是有人送我去学校该有多好啊……

这时，一个骑自行车的阿姨从我身边经过，不小心碰到了我，阿姨立刻向我道歉。这时，她看见了我背着书包，就对我说：“要不我送你去学校吧!”这时，我有些犹豫，一动不动。阿姨看出了我的心思，

立刻上了车，并坐好了。阿姨用力的蹬着车子。我想：这位阿姨真好，待回一定要好好谢谢她，这时，一阵风吹过来，但不像刚才那么冷了，而像春风一样温暖。

不一会儿就到学校了。我从口袋里拿出五元钱给阿姨。阿姨却摆摆手说：“不用，你快去上课吧！”说完，就飞快地离开了。

我站在学校门口，望着那位阿姨的身影，百感交集，一股暖流流进我心里。

人间处处有真情，真情处处暖人心。在今后学习、生活中我要以那位阿姨为榜样，去帮助、关爱他人！

篇 21

如果有人问我：你最崇拜的人是谁？我会毫不犹豫地说：“韩宁宁”说起她，班里的人无不伸出大拇指，啧啧地称赞。

她乐于助人。就拿上次我写数学作业的事吧，做着做着遇到一道难题，我问了好几位同学，他们不是说没做，就是说没看，更可恶的是有的同学自己做了也说没做。无奈之下，我只好到办公室去问老师，真不巧老师不在。我皱着一张苦瓜脸，闷闷不乐地回到了自己的座位上。

过了一会儿，韩宁宁见我不开心，问我：“怎么了？”我把事情给她说完之后，她拿过我的书本，在草稿纸上写了一会之后，马上就有了解题思路，并耐心的给我讲解，直到我听懂为止。她不仅乐于助人，对学习也是专心致志，认认真真。

那是一个下午，第一节课后，我和安萌、小璐准备在楼下玩跳皮筋。正好缺一个人，于是我们大喊：“下楼玩！”没人回答。我叹了口气，一回头看见宁宁正趴在桌子上写作业，于是我跑过去说：“宁宁一起下去玩吧！”她头也不转说：“不玩！”我说尽了好话，磨破了嘴皮。可她仍然没有动摇。我望着她那种表情，一种敬佩之情油然而生，要是换了我早就动心了。

看，这就是我最敬佩的人！看，这就是我心中榜样！

榜样在我心中作文 篇 22

能说会道的女孩。

在阳光明媚的一天，我本想到操场和同学们疯闹，却被她给吸引了，她正用一张纸叠着什么，那么认真，那么痴迷。从她的眼睛里流露出一丝沉醉。看样子，她聚精会神地折叠着这张纸，不一会儿，这张普通的纸便在她的手上变成了一朵漂亮的紫罗兰。

而且，在我的朋友圈子中，就数她最会说话，懂得很多知识。她的眼睛一转，就想出一个好主意。上英语课的时候数她发言最积极。她还能够随机应变，帮我解围。有一次，妈妈在北京给我带了一盒魔幻笔。我把它带到学校，想展示一下。哪知道同学们你挣我抢，要玩魔幻笔。而魔幻笔需要用嘴吹，我害怕经口腔传染疾病，就拒绝了同学，可是同学们就像是串通好了一样，给我来个死缠硬磨。她正好路过，看见这一幕赶忙跑过来，对同学们说：“你们想玩可以，但刘梦菡妈妈对她说谁要是想玩魔幻笔，必需收费！”同学们一听，又像有心灵感应一样，一个接一个地说：“算了，反正我妈要去北京，让她帮我带一个”、“我家已经有了”、“这个不好玩！”……唉，这次多亏了她呀！

她就是我的朋友——李潇涵，我心中的榜样，为我指出了前进的方向。

篇 23

当第一缕春辉洒进泰山小学，便传来阵阵朗朗的读书声，新的一天又开始了。只见吕汪可站在讲台上带着大家早读，“叮铃铃——”下课铃打响了。

同学们一窝蜂跑了出了教室，忘记了烦恼，忘记了作业，开始玩起了游戏。可吕汪可却一动不动的左在座位上捧着一本书津津有味的读起来，有时露出两个小酒窝，有时露出疑惑的表情。这时，班上的调皮大王走到吕汪可的座位上一把把书抢过来说：

“这书有什么好看的。”

“走开，把书还给我”吕汪可生气的抢过书继续看。

时间像火箭，转眼间，下课十分钟过去了，迎来了一节语文课。

——”课上的吕汪可两眼放光，十分投入。老师说要写一段话，同学们都愁眉苦脸地说：“又要写话了。”一个、两个……怎么还没看见吕汪可呢？啊！原来吕汪可把前面同学的好词好句结合在自己的文章中，写的多么有趣呀！

吕汪可曾不止一次的说过：“勤奋是通往理想的桥梁，我的好成绩都是通过勤奋好学得来的。”

篇 24

明媚的阳光照耀在泰小校园，四（4）班级里早已传来朗朗地读书声。原来是学习一级的班干部吕汪可在班级的讲台上领着同学们早读啊！站在班门口都能听见吕汪可那甜甜的声音。

吕汪可不仅人长的漂亮而且勤奋好学。一声“叮铃铃”地铃声打断了同学们的读书声，同学们一窝蜂的挤出教室，现在的教室空无一人，只有吕汪可一动不动的坐在座位上，目不转睛地看着课外书。这时，班里最调皮的同学来到了吕汪可旁边，只见他用手在吕汪可眼前晃了晃，吕汪可生气的说道：“别烦！”那位同学只好默默地走开了。过了一会，吕汪可的好朋友走了过来，问：“吕汪可，你为什么不出去玩呢？”吕汪可微微一笑回答道：我在看书呢！你看你看这书多精彩呀？是啊！好朋友说完跟吕汪可一起津津有味地看了起来。

时间像火箭，眨眼间，课间十分钟过去了。一声上课铃无情地打断了同学们的欢乐。

上课时，老师让我们写话然后起来读，其中刘鸿良，赵金文，潘俊杰的发言得到了同学的赞美，吕汪可把他们写的精彩语言给合成自己的语言。老师也表扬了她。

吕汪可勤奋好学的精神值得我们学习，我也要向吕汪可一样勤奋。榜样在我心中作文 篇 25

太阳公公把第一缕温暖的阳光送进了我们和谐的校园。新的一天开始了！四年级 4 班传出了朗朗的读书声，是谁在领着同学读书呢？哦，是我心中的榜样——吕汪可同学。不一会儿，“叮铃铃”下课铃响了，同学们都一窝蜂得涌出了教室，只有吕汪可在位子上一丝不苟、一动不动地看书。这时，她的一个朋友来到吕汪可面前。

“吕汪可，你在看什么书呀？”

“我在看《绿野仙踪》。看，这一段写得好极了！”

“嗯，是呀。”

就这样说着说着，她们头靠头，津津有味地看了起来。

时间过得真快，转眼间又要上课了，同学们依依不舍地放下手中的跳绳、毽子...慢吞吞地回到位子上，开始上课。

课上，老师让我们写话，第一位同学发言了，老师评价“吹美了菊花”和“吹粉了桃花”用得好；第二位同学发言了，老师说她“吹破了石榴的肚皮”和“吹白了蓬松的棉花”写得好。这时，在边听边改的吕汪可发言了，她居然把那些同学的好句汇到自己的写话中，让自己的作文更精彩。大家为她竖起了大拇指。

吕汪可不止一次说过：“我是一名学生，就要勤奋，多学别人优点！”正是这样，吕汪可一直有着“三好学生”的称号。

榜样在我心中作文 篇 26

说起我心中的好榜样，首先想到的还是她。

她是我中的一个同学，高高的鼻梁，大大的眼睛，一头长而乌黑的头发。

她是一个优秀的女生，不仅学习好，而且爱帮助同学还不斤斤计较。

她上课不经常举手发言，可到了下课时间又坐在座位上努力读书，因此，每次考试她都稳拿阶段前三名。

因为她学习异常优秀，所以班级上总会有些学习不好的学生向她请教，就好像一个老师。

有一次，有一个理解能力很差的同学去问她一个非常简单的问题，她一连讲了三遍，当看到那个同学真正理解时，她笑了，那是多么甜美的笑容啊！

她还不斤斤计较。有一次，在班里刚洒了水，一位同学由于匆忙，不小心把她的书本掉进了地上那一大片湿漉漉的脏水里，当课本捡起时，已经惨不忍睹了，可是她没有埋怨那个同学，因为她知道那个同学也不是故意的。

她不仅学习优秀，在其它方面，也都有惊人的地方。她字写得很好，每次参加大小字比赛，第一名非她莫属。她演讲也绘声绘色，每次班里举行活动，她总是担任主持人。她画画得也好，每次过节日时，报栏里总有她一幅又一幅优秀的作品，运动方面也是她的强项，每次比赛，她总是积极参加。

她就好像一个全能优等生，让老师对她赞不绝口，让同学对她刮目相看。

那么这一个优等生是谁呢？她就是刘浩洋。

她是我的朋友，是我的对手，更是我心中的榜样。

榜样在我心中作文 篇 27

榜样是什么玩应是船，让我扬起希望的风帆，带我驶向胜利的彼岸；榜样是灯，为我照亮人生的道路，驱走黑暗的彷徨；榜样是指南针，为我指引前进的方向，让我不再迷茫。

记得在我刚上小学的一个周末，跟爸爸妈妈去中关村图书馆看书，其中一本书封面上一个女人的图片映入我的眼帘，她的笑容是那樣的自信，那么的灿烂，她有一个响亮的名字——张海迪。她是一个既平凡而又伟大的女人。五岁时因患脊髓病，胸部以下全部瘫痪。但她没有被疾病压倒，勇敢地与病魔作斗争，以常人无法想象的毅力完成了从小学到高中的全部课程，还自修了日语、德语等外语。张海迪之所以受到众人的崇拜和敬仰，依靠的不是幸运，而是坚强的信念和顽强的毅力。

这样一个高位瘫痪的人面对生活竟然有如此乐观的态度，面对学业有着如此崇高的追求，而我却为什么不能像她一样呢？张海迪有着“即使折断了翅膀，心也要飞翔”精神品质，这正是我成长中需要的动力，我要以发奋的精神和顽强的毅力去为自己的未来打拼，去创造一片属于自己的天空。无论是在学习中还是在生活中严格要求自己，像她那样奋勇拼搏，勇于追求自己的梦想，实现自己人生的价值。

我要做一个像小草一样坚韧的人，而张海迪的精神，永远是我实现目标的动力，永远是我心中的榜样——张海迪！

榜样在我心中作文 篇 28

我心中的榜样就在我的身旁，是班中的好学生吗？是传授我们千万知识的老师吗？都不是。是她用生命唤醒了我，养育了我，没错，这就是我最亲爱和敬佩的人——母亲。

记得那是我人生中第一次获得“三好学生”的称号。我兴奋不已，迫不及待地告诉了妈妈，妈妈看完后希望让我继续保持。随后将她学习生涯十二年所获得证书，奖状都展示了出来。首入眼帘的是那个最耀眼的“天水市三好学生”的证书。顿时，一个高大威猛的形象树立在我的心中。妈妈摸着我的头亲切地说：“我相信你会比我更厉害！对，我一定比妈妈更厉害。在那时，妈妈成了我心中的榜样。

听姥爷说，妈妈那时学习十分认真。妈妈小时候家里条件并不是很差，看见同学的课外书很引人注目，对于一本书，妈妈家里是完全可以买的起的。可她不会去买，而是为了更细致地阅读这本书而借来抄一遍。遇到不会的字会翻开字典，而且能快速地翻到要查字的那一页，因为她已经完全把字典的顺序背得滚瓜烂熟。一年里，除了上学外，她基本不出家门，再大的诱惑也吹不倒妈妈那颗爱学习的心。

不仅仅是学习好，妈妈也十分孝顺长辈，为他们倒茶，买用品，添营养，陪他们说话，做饭，也受到了多人的赞扬。

这么优秀的妈妈，难道不值得我去敬佩、学习吗？在做任何事时，我都会想起妈妈，是她教会了我怎样做事！如何做个好孩子！妈妈是我学习的动力，心中的榜样！

榜样在我心中作文 篇 29

星期六，我就听说我的同桌在家里玩，不小心发生了安全事故。星期一，我孤单一人来到学校，准备忍受没有同桌的那份孤单。我到了教室里，看着比我早来的同学。在这些同学中间，我惊奇的发现了我的同桌——小文。不是听说他右手摔骨折了？怎么今天她却比我早到呢？我走到她身边关切地问：“摔成这样了，怎么不在家休息？”他妈满不在乎地说：“不能耽误听课，对于我来说，学习就是最好的休息，说完还咧嘴对我笑了笑。

上课了，老师开始讲小数加减法。我发现同桌忍着疼痛，认真听着老师讲课。老师讲完后，就安排我们做课堂练习，安排好了之后，

就开始上另一个年级学生的课。我看到小文吃力地用左手打开文具盒，她用嘴咬着文具盒，再把左手去拉开笔盒的拉链，动作缓慢极了。她拿出笔来，就用左手开始写字。她虽然写得很吃力，可是写的字一样大小。我说：“别写了，这样不利于恢复右手的。”他笑了笑，摇摇头，继续认真地做作业。

我觉得他真有本事，用左手写字比我们用右手写字还漂亮，真的很漂亮，也很整齐。我的心一下子受到强烈的震撼，被他坚韧不拔的毅力和无所畏惧的精神感动了，打心里觉得他很有本事。我在心中为他竖起大拇指。我暗自下定决心：一定要以她做为学习的榜样！

他真有本事。他有惊人的本事和坚强的毅力，永不言弃的精神至今一直鼓励着我！

榜样在我心中作文 篇 30

他，1853 年出生在家乡海门，16 岁考中秀才，33 岁中举人，42 岁中状元。他一生创办了 20 多个企业，370 多所学校，为我国近代民族工业的兴起，教育事业的发展作出了伟大贡献，他的名字叫——张謇，他是我心中的榜样。

今天，我有幸又一次参观了张謇纪念馆，又一次走近张謇，认识了张謇，再一次让我对他产生了更深的崇敬之情。

张謇爷爷年少时读书十分刻苦。馆中有这样一个逼真的雕像，幼年时的张謇坐在一张木桌前，仅靠着一盏昏暗的油灯，专心致志地读书。唯一不同寻常的是木桌底下竟然放了两只大坛子，张謇的两只脚分别伸入两只坛子中。原来张謇爷爷这样做是为了躲避蚊虫的叮咬。由于长期把脚浸泡在装满水的坛子里，他的脚都已经浮肿了。可他却依然读书读得全神贯注，每字每句认真斟酌揣摩，感受文章的内涵。不喊一声疼，更没有停下来歇一歇。

看着这一幕，再想想自己。拥有最好的学习环境，看书却囫囵吞枣，作业也应付了事，家长批评几句还要顶嘴。我不禁羞愧得低下了头，妈妈的话语又一次回响在耳边：“不要顶嘴，不要总有那么多理由。好好向张謇爷爷学一学，他小时候是怎么学习的？你呢？你要学习他那种‘强毅力行’的精神，做一个毅力顽强，意志坚定，百折不

挠，身体力行的人。”

人的生命是有限的，我们要利用好这人生短暂的时间，学好知识，打好坚实的基础，走向更灿烂辉煌的明天。

榜样在我心中作文 篇 31

几年前，一篇《县委书记的好榜样——焦裕禄》，轰动了中华大地。数年过后，影片《焦裕禄》的公映，在全国又引起强烈的反响。人们深情的呼唤着这个伟人的名字，大家都希望涌现出更多的像焦裕禄一样的好党员、好干部。百姓们也渴望像他一样的父母官。党和人民也渴望像他一样的“好儿子”。

他是一个以身作则；言传身教的人。他最大的特点是心里装着全体人民，唯独没有自己。焦裕禄拒吃用特权弄来的大米，就充分体现了这一点。同时，也给他的儿女们上了很好一课，不利用职权来搞特殊化。

他是一个廉洁奉公，敬业的人。

当他看到下属送来的鱼时，尽管孩子是那么的想吃，他自己也实在需要补补身子，但他还是做通了孩子们的思想工作，让他们把鱼送回去。事情虽小，但孩子们受到的教育却很大。还有一件事：在他肝癌晚期时，忍着病痛的折磨，还坚持去慰问贫苦人民的生活情况，给予他们家庭的温暖。最后，累死在途中。

他是一个勤俭朴素的人。按照常理推论，县委书记的衣着应是华丽的。孩子比别人穿得漂亮些，也是很正常的事。然而她的女儿却因穿得太朴素而受到同学的嘲笑。她穿得何止是朴素，简直是寒酸。作为县委书记的他让孩子穿得好不难。可是他时时刻刻以一个共产党员的身份严格要求自己，要求自己的孩子。通过这件事，不难看出，他是在与孩子们共同遵守的“规则”。

焦裕禄不仅是党和人民的好儿子，所有官员的好榜样，孩子的好父亲，更是我心中永不磨灭的楷模。

榜样在我心中作文 篇 32

在我的心中，总有几颗永不熄灭的星星在闪烁，在这些星星中，鲁迅爷爷这颗星星最明亮、最耀眼。

鲁迅爷爷的成功，有一条很重要的经验，就是珍惜时间。关于时间，还有一个小故事呢。鲁迅爷爷 12 岁在绍兴城的“三味书屋”读私塾，父亲不幸患了重病在床，两个弟弟还年幼，因此，他经常上当铺，跑药铺，还要帮妈妈干家务。有一天，鲁迅爷爷在家帮妈妈多做了点事，结果上学迟到了。严厉的老师狠狠地责骂了他一顿。年少的鲁迅挨了批评后，心中自是有很多的委屈。但懂事的他并没有和老师辩解什么，也没有埋怨自己家世悲惨，他知道老师的严厉是对自己的负责和督促。诚恳地接受批评后，他决心做好精确合理的时间安排，不因为做家务或其他的事迟到了。于是，鲁迅用小刀在书桌的右下角，正正方方地刻了一个“早”字，提醒和鞭策自己珍惜时间，发愤学习。

跟鲁迅爷爷相比，我真是自惭形秽，妈妈总是提醒我，要抓紧时间，“少壮不努力，老大徒伤悲”。而我总不以为然，认为时间很多，明日、后日，时间多着呢。读了《名人励志故事》后，我感触很大，人的一生太短暂，如不及时抓紧，生命的火炬将白白燃烧。因此，即使在寒假，我也没睡懒觉，当我在偷懒时，鲁迅爷爷的形象就会出现在我脑海里，时刻提醒我、激励我。

我要向鲁迅爷爷那样，珍惜时间，努力学习，为心中的理想而奋斗！

榜样在我心中作文 篇 33

小鸟在树上叽叽喳喳地唱着婉转的歌，一定是在向它心中的歌手学习吧；小青蛙在池塘里努力地学习游泳，一定是在向它心中的榜样学习吧。

在我心中也一直有个榜样，他们是我们城市的美容师，虽然他们地位卑微，但他们的精神伟大，他们就是环卫工人。

春天阳光明媚，外出游玩踏青的人非常多，暖暖的春光下，却到处是人们随手丢弃的垃圾。环卫工没有一点怨言，只是低着头忙碌地清扫着，风娃娃还故意搞恶作剧，把地上的塑料袋、纸屑吹得到处都是，使他们清扫进行得十分困难。但他们却一丝不苟，直到最后一垃圾装进垃圾桶。

夏天，烈日炎炎，他们顶着酷暑挥舞着扫帚，将大马路清扫的一

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/838124112006006106>