

关于饮食安全及防毒品毒物

第六章 饮食安全及防毒 品毒物

- 第一节 饮食安全
- 第二节 预防毒品的侵袭
- 第三节 防投毒、煤气中毒、
化学武器中毒
- 第四节、防毒虫叮咬



美味佳肴



第一节 饮食安全

一、健康饮食须知

二、饮食意外伤害及
处理

三、食物中毒



人间美味



一、健康饮食须知

一、多吃蔬菜水果。二、少放油盐。三、多吃蒸菜、凉拌菜。四、少吃些猪肉。五、主食吃的要清淡。六、乳制品摄入充足。七、三餐要有规律。八、尽可能在家吃饭

吃出健康和美丽



二、饮食意外伤害及处理

食物烫伤及处理

食物刮伤及处理

食物噎住及处理

巴厘岛风光



三、食物中毒

凡是吃了被细菌（如沙门氏菌、葡萄球菌、大肠杆菌、肉毒杆菌等）和它的毒素污染的食物，或是进食了含有毒性的化学物质的食品，或是食物本身含有自然毒素（如河豚、毒蘑菇、发芽的土豆等），由这些原因引起的急性中毒性疾病，都叫食物中毒。

大西洋中间的爱心岛



第二节 预防毒品的侵袭

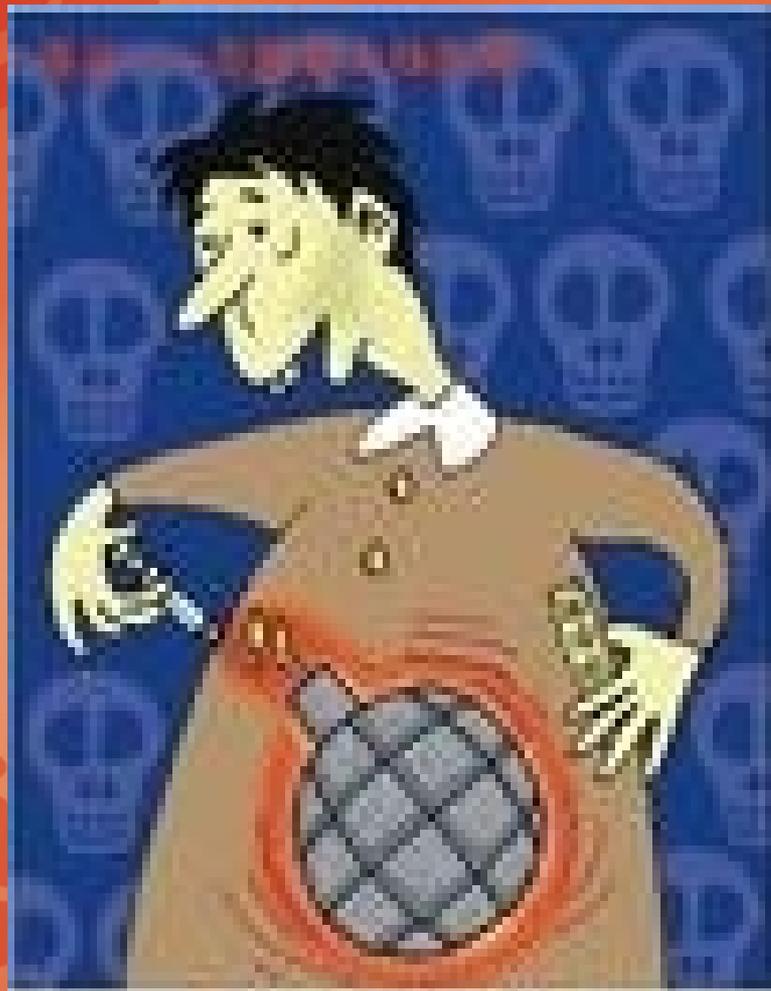
一、毒品及其危害

毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。我国《刑法》所指毒品还包括冰毒。

二、防毒品的侵袭

- 1、大学生要充分认识毒品的危害性，加强自身的学习和修养，培养高尚的情操和道德观念。
- 2、积极参加文体活动和社团活动，培养广泛的兴趣，避免孤僻的生活方式。
- 3、提高对毒品的预防能力，不要结交有吸毒恶习的朋友，不要听信他人谗言。
- 4、决不可因好奇而尝试毒品，防止上瘾而难以自拔。

反毒宣传画



吸食毒品，埋下炸弹。
日积月累，悔之已晚。



远离毒品



第三节 防投毒、煤气中毒、 化学武器中毒



一、投毒

二、煤气中毒

三、化学武器和化学品中毒

四、酒精中毒

五、农药中毒



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/845200241012011132>