

三下乡社会实践的心得体会（34 篇）

三下乡社会实践的心得体会（通用 34 篇）

三下乡社会实践的心得体会 篇 1

夏天，这一个连空气都使得十分热烈的季节里，我们中文系三下乡服务团一行人来到了梧州市的近郊——华堂。在一个玉桂飘香的村庄里，让我领略到夏天别样的感触。

一个小时的车程虽说风尘仆仆，却是兴致勃勃。踏入华堂小学的校门，我们看到一张张咧嘴欢笑的脸蛋儿，太阳的光晕映射在他们的眼角，折射出明媚的光芒。这个夏日里的春天，把那一朵朵殷红的花朵儿，开在了他们年少的脸上，蔓延出快乐的气息。

走出华堂小学，踏上乡间小道。当我们走进村舍采访，农舍里没有大都市的繁华、富丽、堂皇，却有着一份简单的淳朴。留给我们印象最深的是村民的热情，有一位老人家看到我们几个大汗淋漓，他给我们一杯贴心的茶水，还为我们打开风扇，招呼我们坐下休息。坐在简陋的木椅上，感受着最温暖的热情，我们之间陌生的距离被热情完全打破，心里的感动难以言语，这就是我们这一次调查活动中最大的收获。

还记得走访调查的第二天，我们小组分队向村尾走进 2.5 公里，沿路上派发健康知识的宣传单，并且走进农户挨家挨户走访调查，遇到有的家长在田间劳作的我们还需要深入田间地头跟家长们做一次面对面的交流。村里的小孩儿更是觉着我们这几个大哥哥大姐姐很新奇，一路上跟着我们一起走访，给我们当起小向导。于是我们一行人走到了一起，踏着乡村的小道上，迈着和谐的步子，看着孩子们的真诚，一路上感觉就像是相亲相爱的一家人。

七月的骄阳似火，尽管在炎炎烈日地下走村访户很辛苦，可是我们都做得很卖力。因为在此期间我们收获了许多感动，也学到了许多在课本里学不到的知识，让我们体会到知识与实践相结合的乐趣。

夏天的味道在这里正浓，携着淡淡的玉桂香味，伴我们走在遥远的山路上。微风吹过的一瞬间，留下了我们的笑语连连，2.5 公里的山路也在微风吹过的夏日里走过。四天的时光，犹如白驹过隙一般化作过去。期间的点点滴滴，有我们小组成员之间纯真的友谊，有我们与孩子之间珍贵的回忆，珍贵的情谊难以用语言说得清道得明，现在看着一张张照片，里面是我们最真实的写照，里面值得我们珍惜一辈子的美好回忆。

三下乡社会实践的心得体会 篇 2

13号早上，一脸倦容的我，拖着重重的行李箱出门，因为昨晚熬夜赶工临时改的备案，而早上又早早地起床准备东西，怀着平淡无奇的心情向着华侨学校出发了，心里想着的只是希望快点度过这九天。半个小时的车程，踏进校门后，里面真的是一览无余，一栋教师宿舍与教室一起的办公楼，以及前面一排矮矮的食堂，不宽的操场，升旗台，基本就参观完毕了。迎接我们的是校长，很热情，带我们参观了即将入住的教室和宿舍。经过安排，我最后入住的是教师宿舍，进去看到宿舍环境的第一眼，我们就惊呆了，比东区的宿舍不知好多少了。整理完宿舍之后，到点开饭，去到食堂，四张桌子安排我们三十个人，四菜一汤，还有饮料，食堂阿姨手艺很好也热情。吃完饭，回到宿舍午休，下午不到两点就被小孩子的打闹声吵醒了，原来那边的小孩子每天都会早早地到学校。那天下午进行了简单的三下乡开幕式，场面很热闹，小礼堂坐满了小学生，一个个脸上带着天真笑容和好奇的眼神看着我们，我也时不时地偷偷看一下他们，真的好可爱。那个下午比较闲，晚上也是吃饱饭就在操场散散步，夜光很好，全校就只剩下操场的我们在那里聊天漫步，仔细想想我都不知道上次和别人在操场晒月光浴是什么时候了，这就是三下乡的第一天，那晚我记得自己早早地入睡了，因为希望明天早早地到来。

14号早上，我们宿舍不到六点半就早早地起了床，因为三十个人两个厕所所以你懂的，在我的印象里上了大学之后那应该是我起的最早的一次，还没吃早餐，小学生的喧闹声早已打破安静的校园，急急忙忙喝完粥就回宿舍拿教案准备上课了，去教室的路上这群小孩子见着穿着青志服的哥哥姐姐都会叫一声老师好，心里暖暖的。第一节课是501的课，班里有点闹，进去后也忘记做自我介绍了，为了让他们安静下来和提高上课积极性，我们开始玩游戏，他们也很配合，不过这群毛孩子真的很爱口是心非啊！问他们你们喜欢tfboy吗？不喜欢。但是他们的qq个个都关注tfboy，问他们喜欢这个游戏吗，不喜欢，但是个个都争着想第一个玩这个游戏，课堂上他们也是有问必答，很配合我，读的也很标准，没上课之前我还担心要怎样hold住他们呢，结果他们班主任说一天下来我的英语课是他们上课气氛最好的一节，更没想到的是501成了我到离别时最不能割舍的班之一。第二节课上的是502班的，他们班女生居多，我记得他们班的第一节课我记得最清楚的就是一个叫少创的小男孩，爱穿蓝背心，他老爱抿着嘴，上课也没认真听，我不喜欢直接就吓住他，上课那会时不时的往那边看，只要他一动，我就故意在全班同学的面前调侃一下他，也会提问他，起初他是拒绝回答问题的，但是在我不停的半调侃半鼓励下，他还是配合着跟我读了英语，这次我没忘记介绍我自己了，之后他们就一直亲切地称我为毛毛姐，毛毛老师。那一天感觉很好很充实时间都在和小朋友度过。

15号早上只有一节501的英语课，由于昨天小孩子都在口是心非地“嫌弃”着游戏不好玩，你们机智的毛毛姐又去百度了一个，效果也是非常好，教他们的单词也基本都能掌握了，我感觉和他们在一起不是上课，而是像朋友一样交谈，下课的时候也是那样，我们可以一起开玩笑吹水做鬼脸，很开心。那一天巡堂的时候发现了他们班有一个小男孩因为脚伤不能去上体育课在教室里画画，所以我去陪了他一节课，他一开口的时候我就吓到了，奶声奶气的发音实在是太惹人喜爱了，而且画功很不错，和班主任比赛画小蜜蜂结果反正是很明显了哈哈。他们班还有一个叫金涛的小男孩，一开始一直不开口说话，就静静地坐在那里做着自己的事情，周围的小朋友都说他是有点智障，我们一开始也这样认为，但是渐渐的觉得好像不是那么回事，向离他家近一点的同学打听过了，他周末会带着他弟弟出去做零工赚钱，虽然常常听到同学们向班主任投诉金涛欺负同学，行为有时也是很让人生气，但是仔细想想我觉得他好像是在引起别人的关注，每次他只要有想要逃课的想法，他就会故意跑让你去追，他也什么都不说就那样偷偷的笑着。有时候我也在想，他也许做那么多就只是为了引起别人的关注吧，哪怕用水泼别人，撕掉别人的本子，给别人留下坏的印象，他是个不会表达的男生，我发现那边有许多男孩子虽然很调皮，但是他们不会轻易表达自己的想法，而在行为上却体现得一清二楚，在走的最后倒数第二天，我问他和我合合照可以吗，他拒绝了我，最后一天，我再一次问他，他却答应了。这也是我这次三下乡感触挺深的一件事，学生没有好

坏之分，从别人那里听来的也不一定都是对的，只有自己亲身去体会了才知道事情的前因后果。

三下乡社会实践的心得体会 篇3

大学的第二个暑假到来了，早以期待的暑期社会实践也不约而至。在这一次的社会实践中，我学到了许多，也感受到了许多，也深刻的反省自己，更重要的是我收获了一笔伟大的财富。

7月16号早晨上了面包车的那一刻意味着社会实践开始了，车在前行，远离市区的喧闹，而我的内心早已汹涌澎湃，测鱼镇到是个什么样的地方，有没有山？有没有水？会不会是一个世外桃源？带着这些期待经过长途跋涉来到了测鱼镇，往车外看去也还算可以接受，虽然不如想象的美好，但是起码也是“小桥、流水、人家的生活”。接下来的几天展开了梦幻般的三下乡生活，原以为实践生活是轻松的，可是后来才发现想法很幼稚、可笑，因为它并不象我想象的那么容易。刚到那天我们就有任务了，可是他并没有让我们热情有半分减少，看着来我们这报名的中小學生络绎不绝，不一会儿就堆满了整个院子，让我更加有信心来面对这次社会实践，也让我深深的感受到这里的孩子是那么的愛学习，他们求知的热情是那么高涨，在这样一个山区里，有这样一群愛学习，渴望知识的孩子，而我现在拥有那么好的条件，更没有理由不好好学习，更没有理由去放纵自己。希望他们能为他们的理想而努力奋斗，永不言败。

真正的实践这才刚刚开始，第二天我们实践队员被分成若干个小组，在李老师的指导下，由团委副书记田晓博组织整个团队进行这几天的任务，明确了这几天的任务是针对“农村秸秆问题”和“农村生活垃圾的处理”的调查研究，带着这些问题我们走进农村，走进村民的生活，朴实的村民总是耐心回答我们的问题，热情好客的他们怕我们热会把我们带到家中，善良的他们会放下自己手里的活来回答我们的问题，可爱的他们会不顾自己的饭菜糊了帮我们填写问卷，这一幕幕，这一件件我都记忆犹新，让一个异在他乡的友人倍感安慰，都说社会是一张网，扑朔迷离，人心难测，但是在这里我感受到了村民的善良友爱，感受到了这里的温暖。随着三天调研的结束，我们对农村秸秆处理的问题和农村生活垃圾问题也有了了解，我看到了虽然生活条件在不断的改善但是垃圾还是难以处理，造成大量的垃圾堆积，把原有的路给淹没了，导致交通堵塞，也造成环境的严重污染等问题。如此这样恶性循环的，导致这里垃圾问题越来越严重，这里的环境也被破坏的面目全非，这也是让乡政府困扰不以的问题。我想假以时日这些问题都会被解决，也期待着我们的测鱼镇展现出全新的一面。最后一天我们还在为尚未建成的水冲厕所忙碌，看到了大家的齐心协力，看到了大家的团结奋进，看到了大家的共度难关，看到了大家不怕恶劣环境依然完成任务的决心，我们一起大胆的闯，大胆的尝试，我相信我们是最棒的。离别总是伤感的，在最后我们都忍住了眼泪，车又开起了，后面是我们

奋斗的痕迹，也许不会回来，但是我们每一个心中都为他留有一席之地，永远珍藏。

在短短几天的社会实践活动中，不知道有多少汗水淋湿了我们的衣裤，不知道又有多少泪水模糊了我们的眼睛，但我们选择了坚持。作为一个大学生不能一心只读圣贤书，正所谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”所以我们更应该到实践中来，这样才能发现自己的不足，找出自己的弱点，更好的适应这个多元化的社会。以后的生活中，我会增加社会经验，提高实践能力，考虑问题要理想与现实相结合，把所学的理论放到实践中去，步入社会打下基础。

在这几天的社会实践中，感受到了由老师到我们每一个人的团结，只要团结在一起能攻克一切难关，我们体会到忙碌中带有充实，充实中带有欢乐，有激动，有感动，有触动。社会实践拉近了我与社会的距离，开拓了我的视野，也让我明白了青年大学生身上肩负的使命，测鱼之行让我成长了许多，也感谢实践中给予我帮助的人们，我会更加努力朝着自己的目标不断前进。

三下乡社会实践的心得体会 篇4

20__年__月5日至9日，市文化局、广播电视局组织了文化、科技、卫生“三下乡”服务团第五分团，先后赴__镇、__镇开展送文化下乡活动。

一、送书刊下乡

为丰富__县城乡群众的文化生活，我馆从有限的购书经费中拨出一笔资金，特意从__书店购买了一批新书分别赠送给__县图书馆和郁山镇文化站，这批新书共计272册，价值6986元，内容主要为文学艺术、传记、科普、励志等方面。所赠图书中，还有一些是从我馆征集交换的所得的书中选出的。所送期刊主要为市文化局、广播电视局办公室赠送，少部分为本馆职工赠送。

此次共赠送两单位图书333册，期刊410册，合计743册。

二、编制、发放农科资料

针对__县农业生产的具体信息需求，我馆收集、整理、编制了烟草、食用百合等 28 个专题的资料 70 页，共印制了 35000 页。这些资料在活动现场受到了群众的热烈欢迎，全部资料发放一空。

三、网上信息现场查询

为了满足乡镇群众查询信息的需求，同时让他们对互联网信息查询方式有直观的认识，我们在每个活动场地都开展了上网查询信息的服务。这项服务受到了现场群众的欢迎，共为他们查询了蚕茧收购政策、青蒿栽培技术及市场情况、直销企业情况等近 10 个课题。

四、培训活动

此次文化局组织的送培训下乡活动中，我馆承担了“基层图书馆(室)管理”、“文化信息资源共享工程概况与资源利用”两个专题的报告，主讲人分别为__和__。__同志从乡镇图书馆的概念、服务内容、业务工作、评估等方面介绍了基层图书馆的服务及管理工作；__同志从全国文化信息资源共享工程的缘起、全国及本市的工作进展、国家及本市的发展政策及趋势、共享工程的资源与服务等方面介绍了共享工程，同时还介绍了数字图书馆、虚拟参考咨询、互联网利用等相关知识，展望了数字化文化服务在广大农村的发展前景。来自__县图书馆、文化馆、乡镇文化机构的 20 多位人员参加了培训。培训活动受到了基层同行的好评。

五、文化信息资源共享工程的宣传活动

此次三下乡活动中一个重要任务是宣传共享工程。除通过培训班宣传外，我们采取的主要宣传方式为展版、宣传资料、电脑演示三种方式。这次共制作、展示宣传共享工程的展版 6 块，不少群众仔细阅读后，还对展版的内容与我们进行了探讨；发放宣传共享工程资源与服务的资料 500 多份。此次活动对宣传共享工程起到了一定的作用。

总之，这次三下乡活动让我们看到了乡镇群众对文化服务的渴求，对我们活动的热烈欢迎。我们下乡虽然能满足部分需求，但由于时间短，提供的服务及影响比较有限。今后，我们将在活动内容、形式、时间、场地以及事前准备等方面做一些改进，使我们的文化下乡活动收到更好的效果。

三下乡社会实践的心得体会 篇 5

我有幸成为暑期三下乡社会实践活动队伍的一员，我感到很高兴，经过这次实践活动，我收获很大，学到了很多。

20__年__月__号，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们捐赠品，举着实践队的旗帜，在陈老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——__学校。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的环境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很整齐，但我们很开心，我们刚刚来就在一起的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，我们便看到一堆堆的老鼠屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。由于前天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都有点饿了饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有会浪费很多时间，于是大家一致决定让__、__两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时每时每刻也关注着他们的健康和安全。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。__老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，我们大家都感到很高兴。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的事是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实自己，收获到我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些实践活动，为我们走出校园，走进社会收获一些宝贵的经验。

这是一个应该被记住的夏天，也是一段应该被长存的记忆！在这个原本有点闷热的七月，随着我们开展三下乡暑期实践活动突然热闹起来，也带来更多的温暖与诗意。满怀的信心与激情，我们跨步走进了从化市鳌头镇岭南村，正是这个村，才有了我们接下来的故事。

暑假三下乡实践活动对于现代大学生来说是一个使人经历磨练不断进步、不断成熟的过程。这次作为轨道交通学院三大组织的三下乡暑假实践活动的一份子，我一路都是带着激情，带着体验不同生活的渴望之情。如我所愿，这次活动，这个夏天，我很丰满。

这次三下乡的活动也已经结束了，细心体会，能够让我感谢的人实在太多太多。首先感谢村委领导对我们这群看似还未长大的大学生的关心与帮助，为我们提供尽可能好的住宿。其次要特别感谢一位大叔的一路帮助与贴心，正因为有他的帮助让我们的工作开展的非常顺利，在他的指引下，我们的得到了很多意想不到的人的帮助。我们知道到各个角落能了解到更多关于农村的相关情况和我们想去的目的地的大体位置。在他尽心的帮助下，我们解决了一些原本很操心的问题。最后要感谢参加这次活动所有同学和两位带队老师的一起努力，相互配合。正是我们一直保持高昂的斗志和一种不离不弃的团结精神，才让我们最后留下了那么多的感动与欢喜！

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”，当我们挥舞着暑期社会实践和轨道交通学院的旗帜到达岭南村时，一大片绿油油荷塘打破了这夏日的喧嚣，随风摆动的枝干似乎和我们友好地打着招呼。在相关负责同学的带领下，我们到达目的地后，明细分工。我们主要以帮扶当地农户，关注留守儿童，宣传，义教，调研，保洁，文艺等一系列活动，尽我们最大努力开展“三下乡”实践活动，并通过讲、传，问，做等形式让更多的村民去了解我们。为了保证工作的顺利进行，我们进行了明确分工，我被分到了保洁组，我们保洁组的所有同学总是那么认真，那么有活力，虽然工作有苦有累，但有欢笑也有满足。当一次又一次地望过我们所清洁过的路道，一次又一次想起我们被肯定后的表情，心里尽是滋味！

说实话，所有的工作，都是很辛苦的!但没有一个同学叫苦叫累，听到更多是很有意思，很值!因为我们知道，开展的各项活动，不仅让自己对当地的一些生活条件有所了解，也让我们更加明白自己身上所肩负的责任。

从农村中来，走农村中去! 5 天，太短!但很丰满!收获了友谊，收获了一份份感动!收获了惊喜，也收获了一阵阵欢笑!这 5 天，必将成为一种记忆，激励着我去加速成长!让我不经意间再去欢笑!

三下乡社会实践的心得体会 篇 7

为响应我校团委号召，江汉大学法学院于 20__年暑假开展暑期社会实践活动，切实引导大学生从象牙塔走向社会，锻炼自我融入社会。假期开始后，同学们就启动了暑期社会实践项目。本次暑期社会实践活动调研项目较多，调研活动涉及政治、经济、文化、社会等各个领域，活动范围较广，时间较长。

全院动员，体现重视程度

从 20__年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，也同样引起了学院学生的重视。在全院上下共同努力下，20__年暑期社会实践申报项目达 41 项。

师生联动，提高项目质量

我院严格审核调研项目，全院上下很多老师都参与了本次社会实践活动。同时，采取师生直线联系、指导老师与调研小组一对一辅导的方式，保证了老师与学生的即时信息沟通，问题解决及时迅速，从而减少了调研小组在实践活动中的压力和阻力，一定程度上提高了各项目的质量。

统筹全局，坚持突出重点

我院团委和部分学工办老师在自身担任项目指导老师的情况下，仍然通过电话、短信、QQ等方式联系项目负责人，指导活动开展，及时通知重要信息，发挥了统筹全局的重要作用。同时，对于重点项目，学院给予最大限度的支持，老师指导、学院证明材料、提供宣传资源等等都体现了学院的大力支持。

在全院上下的共同努力下，20__法学院暑期社会实践活动正如火如荼地开展着，笔者相信，法学院暑期社会实践活动必将取得圆满成功，为实践科研再添多彩一页。

三下乡社会实践的心得体会 篇8

匆匆结束了期末考试，队伍打包行李坐上了前往土默特左旗的校车，一路上欢声笑语队员们都在期待着“三下乡”的日子。不知不觉就到了我们此行的目的地——土默特左旗章盖营村，队伍在村委会落脚，由村委会杨书记接待了实践队伍，为队员安排了住处。将物资放置好之后，全体成员为村委会进行了一次大扫除，也将村民家的房子简单打扫了一遍。

收拾完一切之后，队伍里的技术人员测试设备以确保支教活动、爱心医疗服务的顺利进行。之后就开展了一项艰巨的任务——煮饭。一边清洗锅灶一边准备食材，由石俊庭主席，苗安琪、苏倩、刘天保、徐美丽同学掌勺，其余同学打下手。经过完美配合整个队伍终于吃上了晚饭——西红柿鸡蛋打卤面。自己的劳动成果吃起来特别香甜。

晚上收拾完厨房后就各自回归村民家洗漱准备入睡，为第二天的工作蓄满精力。第一天顺利度过，全体队员预祝接下来的社会实践活动圆满成功。

今天是我们甬翼假日课堂的第二天。经过第一天的探索总结，我们深知，这是一群纯真可爱而又热爱知识的小学生，因此，上课的各位甬翼教师都不敢粗心大意，昨晚都在紧张地备课。

团队里负责教音乐课的成员，昨晚在洗漱完毕后，便一直在寝室里练歌。其他成员也深受感染，纷纷在寝室跟着手机里的队歌

《爱，因为在心中》单曲循环地练着，就怕明天的音乐课上队歌演唱会唱错。而其他课程的老师也都各自在紧张地备着课。

虽然上午第一堂课是 8:30 开始，但早晨 7:00 开始，便能陆续听见孩子们的声音。到了 8:00，所有的孩子全部到齐，相比昨天，今天还多了 11 位新学生。

今天正是星期一，每逢星期一，学校都会升国旗。甬翼儿们想要和这些小学生一起延续这一传统。甬翼儿整好小学生们的队伍后在他们后面站整齐，大家一起庄严地唱国歌，伴随着歌声，国旗冉冉升至杆顶。

升完国旗，大家一起回到甬翼假日课堂。

第一堂课是音乐课，我们的甬翼成员认真地在黑板上写上《七子之歌》的歌词。上课以后，在播放《七子之歌》的时候，许多同学便跟着唱了起来，孩子们的歌声宛如天籁，一曲唱罢，我们甬翼儿还沉浸在优美的歌声里。

许多同学经过昨天的相处，也不再认生了，会主动走过来向我们这些小老师问好，还邀请我们一起参与他们的游戏。有的学生要和甬翼儿们一起跳舞，有的学生要和甬翼儿们一起唱歌，短短的十分钟课间的互动给了甬翼儿与学生们无穷的快乐。

接下来的书法课上，甬翼儿们教导小学生们写一手好字的重要性，教他们识别各种字体，还生动地讲述了大书法家王羲之和他儿子的故事。课堂上，甬翼儿们讲课的过程中，有不少学生认真地在自己的本子上记笔记，在老师提问时积极发言。每位学生都聚静会神地听讲，短短的两堂课下来，学生们已经能识别甲骨文、金文、篆文、隶书等字体。这让我们各位甬翼成员深感欣慰。

明天就是我们在北冶小学支教的一天，想起各位学生的笑脸和即将到来的分别，内心有些许的伤感。但我们仍会齐心协力，一起完成最后一天的支教，为我们的河北筑梦之旅画上一个完满的句号。同时也希望，会有越来越多的热爱慈善关注慈善的人加入到我们的队伍中。

三下乡社会实践的心得体会 篇9

在这个宝贵的假期里，为了能够使我的假期生活更添一份精彩，我选择了响应学校的号召，与各位老师同学组成一个小队，通过在乡下不断地走访宣讲法律知识来锻炼自己的能力，并且为祖国乡村建设献出一份自己的微薄力量。

为此，不管这一路上是多么的颠簸，我也始终保持着兴奋感，对于接下来的活动 and 实践充满了向往。我们的行程非常的紧迫，但也足够我们在三天之内走完预定的五六个乡村了。在车上我们的带队老师不断地给我们讲述着这次三下乡实践活动里需要注意的一些细节和关键，并给我们分发接下来要在村里发放的法律知识小册，

要求我们在这段时间里结合自己的专业知识对其进行熟悉。更重要的是，要放开自己，在众多陌生的父老乡亲面前要敢说，要能说，要在这段时间里做好心理准备。

不得不说，老师的一番话让我心中的浮躁减去了很多，开始更多的思考其接下来的实践我应该怎么来准备。同车的同学们也一个个都是一副若有所思的样子，看上去非常的可靠。

终于，我们经过一段时间的路程，来到了我们的第一个目的地__村。我们与村里负责接洽我们的负责人谈过以后，就找到了一块人流量比较大的区域开始了我们的准备工作。包括桌椅和帐篷，我们小队的大家都干得热火朝天的，一番锻炼以后不由得更加期待接下来的情况了。

待到一切准备就绪以后，我们迅速的进入了状态，面对各位好奇而来乡亲的询问，我们积极地动用所学的知识进行解答，并且通过一些小的案例和事例来更好地佐证自己的说法，让大家能够快速的理解。__村里的乡亲们都非常的热情，我们在结束了上午的活动以后，在吃饭时间不停地讨论着各种各样的问题，大多数都是在村里村民们提到的一些比较有讨论意义的问题，虽然大多都是一些家长里短的小矛盾小事情，但这也足够让我们这些还没有走出学校的学生们有一种所获颇丰的感觉。

不同于在学校里书本上记载的经典实例，在乡亲们口中的事情更有代表性，纵然小但却是大家经常可能会遇到的问题。

在这一番收获下，哪怕是一开始对于活动有些抱怨和不满的同学们也闭上了嘴，心里也开始认可了这样的情况有助于自己的学习进步。我们的队伍也开始真正的期待起接下来的活动开展。

虽然这样的活动比较累，但是我们大家都相信，经过这次三下乡活动以后，我们的成绩以及能力都会有突飞猛进的进展，在以后步入社会以后都有更好地发展和进步。

三下乡社会实践的心得体会 篇 10

七月的我们，带着青春、责任与梦想，踏上了“三下乡”的征程，八月的我们，收获荣耀、感恩与感动，结束了“三下乡”的征程，一幅又一幅难忘的回忆深深在心中镌刻。静下心来，我们聆听记忆最深处的声音。

站上讲台的那一瞬间，我明白自己所担负的责任，尽量让自己放松。时间总是在种种第一次的时候走得飞快，短短两节课在不知不觉中度过了，下课许久，我还沉浸在讲课的氛围中。虽然腿有点酸，口有点干，喉咙有点痛，声音有点哑……但是，这份感受却让我深深铭记，它让我在人生道路上开拓起了新的征途。同时，也让我对人民教师更加敬佩。没有体验过作老师，就不知道一节课下来老师有多累有多苦。在此，我向所有的人民教师表示崇高的敬意。

作为新闻组的成员，每天忙着拍摄素材：发传单、招生、上课、“十二五”宣传活动，没有一天是空闲下来的。我扛着摄像机东奔西跑，用手中的机器努力地记录每一个美好的画面，期望留下最美好的记忆。在不断的奔跑中，我思考每一个画面的构图、内容，以及所能表达的画面语言，像个追逐时间的狂人，把世界的每一个组成元素都记录在案，不让它消散在记忆之外。每一天的收获都是满满的，每一天都是开心快乐的。工作总结特别是面对那些天真的小顽童们，我和他们一起玩耍，给他们拍照，哭的、笑的，每一分钟都是美好。来回奔走真的很累，但是，每当清晨的闹钟响起，我总是会急匆匆地爬起来，为了不漏了那美好。美好的风景、淳朴的民风，还有一群小顽童，都值得我记忆终生。

我想，这辈子让我最难忘记的便是离别时，孩子们为我演绎的手语《爱》。在初一年级的趣味课上，我给他们带去了一堂手语课，小虎队的《爱》。考虑到学生们接受这方面的内容比较少，我用了两节课的时间和初一的学生们一起学习了这首歌曲和手语，大家都基本掌握了手部动作，并且可以独立的完成整首歌曲的表演。真的好欣慰，突然间感觉自己有了一名真正的教师的荣耀感。“三下乡”生活，随着时间慢慢的流逝，眼看着我们一个个晒得像蒙了一层灰，眼看着我们在教学的各个方面技能慢慢提高，眼看着跟这些孩子建立的感情越来越深，眼看着离开的日子近了……不要悲伤，要阳光地面对眼下的生活，我们要把欢乐和笑声带给孩子们，同样要带给自己，我们都是阳光下快乐的孩子！

三下乡社会实践的心得体会 篇 11

此次“三下乡活动”响应了团中央、团省委、校团委有关大学生开展社会实践活动的号召。大学生暑期“三下乡”社会实践活动是实现]高校人才培养目标的有效途径，是推进大学生“素质拓展计划”的重要举措。我院组织 20__年暑期大学生志愿者“三下乡”社会实践活动的过程中，充分发挥学院的文化教育优势，广大青年大学生积极投身于社会实践活动，在实践中达到了受教育，长才干，作贡献的活动目的。正因为这样，我们这次活动得到了学院以及学校的大力支持，真的很高兴能参加本次活动，也很荣幸能和这样一个强大的团队合作。

(一)活动准备工作

这次活动的目的地是黔东南雷山县桃江乡，因为我就是黔东南人，所以我更加的有那种回自己家乡奉献自己的那种感觉，所以我一直提醒一定要做好。也正因为如此，我也感觉到压力不小。就这样我们用了两三天时间把我们下乡去必备的药品等买齐。

在本次活动中，我是负责安全这一块的，其实我觉得安全问题也是最重要的一方面，虽然觉得压力很大，但是我相信我自己，我正在进入这个角色。

(二)实践进行中

调研活动，也是令我感触最深的一个环节，我们深入农村农户，与当地村名亲切近距离交谈，并且深入考查，实地了解当地的教育、物质文化与非物质文化、服饰、节气习俗等方面情况的。当我们走进每一户村名家的时候，无一不为之感动的，他们实在是太热情了，因为当地村名白天都要上山做农活，我们要去做。访只有晚上7：30以后去才可能碰到他们，而这时候刚好是他们吃晚饭的时间。当我们进门后，他们不管我们是什么来头，首先就是叫我们吃饭，那个时候我们推都没办法推的，他们就会去给我们添饭、倒酒，他们就是以这样一种方式对待他们的客人，可能吃的不是什么好菜，但是那是我们吃过最好吃的饭菜，喝过最醇香的米酒。他们就是以这样的态度配合我们的工作的，所以我们做起来是非常的顺利，在此，我要再一次感谢他们。

另外，就是当地政府和派出所对我们的活动非常的支持，协助我们做好安全工作，帮助我们打印资料。

还有就是支教方面，我觉得当你真正站在讲台上的时候，那种责任感是前所未有的，你就只有一个想法就是怎样教他们能懂，怎样让他们真正学到东西。当我听到我的学生读出我教给他们的知识时，那种满足感是很难找到的。其实之前，我一直在想一个问题，我们到底能带给他们什么？知道现在我的答案如同飞鹰，蓝天高远。

体来说，在调研。访中，我学到了怎样做好一名出色的。访者，怎样与他人更好地沟通。当我。访一些小同学，问他们长大后的理

想是什么，大部分孩子们都说：要像你们一样，好好学习，考上大学，走出大山。我们为之感到欣慰，更为之感到振动。大山深处的孩子渴望知识，渴望成长，对外面的世界充满了无限的向往。

(三) 结尾思考篇

其实当你把你的时间排得满满的，你会觉得时间过得很快很快，因为你一直在想还有好多事情都还没做，所以真相时间过得再慢点。是啊，十天的时间一晃就过去了，我们就要离开这么美丽的乡村，这么多可爱的小朋友，这些可爱热情的村名们。我走得是那么的不舍，感觉还有好多好多事情都还没有做。

三下乡与其说带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与桃江人民共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

那漫山遍野的灿烂向日葵，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那崎岖蜿蜒的山间小路，那红旗飘扬的桃江小学，那一份不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，被永远的珍藏在 我们似水年华中。

最后还是要再次感谢学校给了我这次锻炼的机会，我希望将来能有机会多锻炼自己。这次三下乡并不苦，但是又让我重新燃烧起心底曾经的那份伟大，即使我不伟大，我还是希望自己能献身于一项伟大的事业。

三下乡社会实践的心得体会 篇 12

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短短的社会实践过程中，我采用看，问等方式对在工作中人与人的关系做了进一步的 了接，分析了人与人之间交往的特点、方式以及每个人的处世之道，待事的心态。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到社会才发现自己知道的是多么的少，这时才领悟到“学无止境”的含义。

这次社会实践我们去的是定安市岭口镇，活动期间我们去了岭口小学和群山小学支教。在那里我学会了如何去做好一个合格的老师；在这里我学会了如何去带领团队、分配任务；在这里我学会了互帮互助以及合作双赢。作为一个团队的小组长，我必须每天要想他人之未想，做他人之未及。每天我必须考虑好每个组员的任务；每天

我必须思索需要带上哪些工具、设备、课本等；每天我还需完成老师交待的任务、事项，做到让组员安心，老师放心。

在这次支教中，我负责给孩子们讲解物理小实验和小发明这些有趣又吸引人的东西。对孩子们来说，这也是一件新鲜的玩艺儿。我不是那种很严苛的老师，顽皮的学生们总是很活跃，班里的气氛总是热热闹闹的。有的学生思维很敏捷，动手能力也很强，看一遍便会了，有的学生资质比较差点，我也会挨个的给他们示范，给他们以鼓励。看着自己的学生手上做好的成果，我很欣慰。这既是他们自己的成果，也是我为之付出努力的结果。我深切领会到在学校时老师对我们的孜孜不倦，以及苦口婆心的教导我们的不易和辛苦，心里满怀敬仰与感激之情。

在支教的这段日子里，我大多数的任务还是给队友和学生们的拍照，说句心里话，其实我也喜欢站在同学们中间，留下自己和他们的纪念，可是作为队长，我需要做的不是一味的获取，而是尽自己所能的为他人服务，牺牲小我，成就大我。并且在相机里，我能看到伙伴和学生们的欢乐，也能在他们最美，最可爱的瞬间按下快门记录下着美好的时光，便也足矣！

另外，我也想说说和我们一起下乡的老师，他们和我们一起吃，一起住小学宿舍，带我们如自己的弟弟妹妹，吃饭时其乐融融，有说有笑，大家都毫无约束，每天都是光盘行动，我认为生活居住，饮食条件都不算差，虽然有时也吃不饱，但是老师们又会给我们买一些水果之类的。待到晚上，我们也会和老师玩扑克，三国杀，斗地主。时间一晃而过，不知不觉，我们支教的日子一闪而逝，离别时，学生们两眼泪汪汪的，他们要我们给他们留言，留手机号，qq号，在我们坐上车的时候依旧恋恋不舍的欢送者我们，此时，我心中不禁怀有万种思绪，感叹学生们对老师的敬爱之情如此深厚，也明白了只要你能对他们付以真心，他们便也会还你真情。

我觉得参加此次社会实践活动，培养与增强了我与人相处交际的能力。虽然在大学里拥有很多的同学和朋友，但是作为一个人，我们必须密切与社会相联系，在学校接触同学、老师是比较狭隘的范围，只有通过多和人交流，克服自身的弱点，才能更好地发挥自己的潜力，做好每件事。在社会上接触的空间广了，接触的人多了，了解的事情也多了，这样才利于看待各方面的事物。敢于与别人交流，说出自己的观点和意见，开诚布公，才能赢得对方的认同和信任。

首先，在这次大学生三下乡活动中我感受到了浓浓的团队合作精神以及良好的竞争意识。在素质拓展活动中，每个小组的组员为完成一个项目齐心协力，勇往直前。我们互帮互助，为了一点小成就而鼓舞欢喜，也为了一个人的失误而集体主动接受惩罚。我们互相信任，我们放心的把自己交到同伴手中，相信他们就是我们最坚实的依靠。哪怕挥汗如雨，哪怕疲惫不堪，但我们激情却一丝一毫也未消退。同时，为了勇争第一，不落于其他小组，我们每个人都尽自己最大的努力去做好自己的事，我们争分夺秒，我们每个小伙伴都有着深深地集体意识，无论最后的结果是如何，但在那个过程中，我们每个人都为自己小组的荣誉坚持着、努力着。

其次，在整个三下乡活动中让我更深刻的体会到了迎难而上、坚持不懈的精神。作为三下乡“与行尔雅”理论普及宣讲团的成员，我们团队的志愿服务没有固定服务点，这就决定了我们的行程注定是会有很多的艰难困苦。哪怕骄阳似火，我们依旧秉着“从群众中来，到群众中去。”的理念，不辞辛苦顶着炎炎烈日奔波于大街小巷，或者是问卷调查或者专项访问，又或者是开展特色活动。我们不畏艰难险阻，真正的走近社会，贴近人民群众，只为更好的倾听他们的心声。当然，在这个过程中，有时为了能制定出一个更好的行动方案，我们常常也会各抒己见，一个问题无可避免的就会产生不同的意见，但是我们都会通过不断地沟通、不断的协调，最终形成一份大家都满意的方案。在这十几天内无论是刮风下雨又或者是

挥汗如雨，我们从未有过一丝一毫的松懈，我们从不曾停下前进的步伐。

再者，通过这次大学生三下乡暑期社会实践活动也锻炼了自己的胆量，并且提升了我的心理承受能力。在这次活动中，我们需要亲自去接触一些素不相识的陌生人，向他们宣传我们的二十四字社会主义核心价值观。并且和他们聊天，倾听他们眼中的二十四字社会主义核心价值观。因为我们活动的工作需要，我尽量的摆脱自己以往害羞、安静等的性格，我尽量的去放开我自己，不断的让自己去接触不同年龄段的人。同时，三下乡活动也提供了我们每个人一个上台展示自己的机会，对于我来说，这种在公共场合表演的活动我从未参与过，内心渴望却没有得到过机会，这次三下乡刚好给了这样一个机会展示自己，锻炼自己的机会。在这次三下乡活动中我实现了一个自己突破，让我看见了一个不一样的自己。

最后，这次的三下乡实践活动也让我扩大了自己的朋友圈。在这次社会实践活动中，我认识了一群优秀可爱各有特长的小伙伴。他们有的能歌善舞，有的才思敏捷，有的才华横溢……从他们身上我看见了自己很多的不足，也从他们身上学到了很多東西。作为一个团体的小伙伴，我们曾顶着炎炎烈日一起做活动，曾一起撰写文字稿、组图到深夜，我们也会一起吃饭玩耍、嬉戏打闹，一起分享团队的每一点小进步，在这短短的十四天里，我们从相遇到相知，我们彼此鼓励、彼此扶持，我们都为了同一个目标而竭尽全力，我们每个人都是在用尽全身力气去努力着。我想无论是过去了多少个春冬，那一张张飘荡在我们脑海深处的笑脸永远不会消散，那曾经一起拼搏奋斗的革命友谊也永远无可替代。

在这个炎热的夏天，我们怀揣着我们的责任和使命，见证了一个不一样的暑假。作为社会未来的建设者，我们应该积极主动的走出象牙塔，走近社会，去亲眼看看这个社会的现状，去更真切的体会社会中的点点滴滴。三下乡，不仅仅只是一个简单的志愿服务，它在提倡奉献、互助、友爱以及团结的同时，更要求我们在这个社会实践活动中明白自己在社会中身处的位置，与社会接轨，了解自己身上肩负的使命。

三下乡社会实践的心得体会 篇 14

半个月的“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，有时让我异常兴奋，有时又会让我非常的失落。当初报名的时候也不明白为什么要去，就想着自己一定要通过面试，因为我确实实把它当一回事了。从最初地填写申请表到扔掉英语四级复习去等面试到落选再到班导推荐重新被选上，这是一个漫长而又煎熬的过程，最后也终于熬过去了，__月5号我们6点钟就起来收拾该收拾的行李，比如让人崩溃的席子和桶、脸盆，甚至连肥皂洗衣粉都要自己带，虽然会有开玩笑式的抱怨，但我们的内心都是兴奋而又期待的。

根据团省委关于组织开展20__年大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知要求，我院团委广泛动员和组织学生利用暑期开展理论及政策宣讲、道德实践、维修服务、文

艺演出等活动。突出关爱留守学生、服务社会主义新农村建设、义务维修等主题活动。通过对口开展扎实深入的服务，促进当地经济社会的整体发展，促进大学生对国情、省情、民情的了解，锻炼学生社会适应能力。

根据对本次三下乡社会实践活动的组织和部署，信息工程学院电子协会组织成立了家电义务维修服务小分队。准备用自己学到的知识与自身的专业技能为大家服务，充分体味着“受教育、长才干、做贡献”的“三下乡”活动的内涵。

为了活动的顺利开展，活动初期，带队老师特别召开了全队小组成员会议，明确了“三下乡”的目的和意义，使大家充分认识到暑期社会实践的重要意义和今年暑期社会实践的要求。针对活动的主要内容，精心策划，对全体成员进行了业务培训和素质培训，使大家的业务能力和综合素质得到了很大的提高，增强了大家的斗志和自信心。第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次一定不能白去，我这次一定要带给乡亲们一些东西，知识也好，欢乐也好，希望也好……那个时候的我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待……

__月5日，在大家的共同期待下，20__年大学生志愿者暑期送文化、科技、卫生下乡社会实践活动出征仪式在__体育馆隆重举行，学校领导作了重要讲话，要求大家要虚心向人民群众学习，要尽心为人民群众办事，要精心组织确保安全。学生志愿者们也在出征仪式上做了表态，表示他们将在实践中发扬不怕苦，不怕累的精神，坚持全心全意为人民服务，在实践中受锻炼、长才干，为实践地区人民办实事、干实活，树立当代大学生良好的精神风貌。

三下乡社会实践的心得体会 篇 15

转眼间，忙碌而充实的“三下乡”实践活动结束了，每位队员在这一周内用自己的努力和付出给二系团队、给自己交了一份满意的答卷。

今年“三下乡”实践一共有 2 名老师，10 名学生，去往地点是达州市达川区米城乡的吴家营村。这是我第一次参加暑期“三下乡”实践活动，在为期七天的“三下乡”的日子里，作为带队队长的我，感到非常荣幸，也很有压力。初到吴家营村时，我们对人对物都充满了新奇与陌生感。在村里看到一个个小朋友，许多孩子脸都花花的，身上也脏兮兮的，但他们的眼睛确是明亮亮的。其实孩子最需要的就是父母的陪伴，有父母陪伴的孩子通常比较开朗。刚开始孩子们会有陌生感，不太愿意跟我们一起玩儿，后面熟悉过后就很活跃了。过了一两天后，走在路上村民们、孩子们都会和我们热情的打招呼了，大家也不像刚开始那么羞涩、腼腆。

七天说长不长说短不短的日子，就这样悄然过去了。心里总有点不舍。还记得我们一起去马路上，水库边，大米基地锄草，虽然干活儿很累但是大家在一起干活有说有笑的，也挺充实挺开心的。

还有最难忘的莫过于，赶场天在镇上进行慰问孤寡老人活动。有一个 86 岁的老奶奶，杵着拐杖独自坐在路边，我就上前询问她的情况。才知道老奶奶耳朵听不见，眼睛也不好，她拉着我的手和我说了很多很多心里话，说着说着不禁眼里都渗透了泪花，临走是她紧紧拉着我的手，看着我的眼睛对我说了句话，我记忆犹新：她说“谢谢你，谢谢你愿意和我说话，很感谢”。老奶奶的话，让我很心酸，也很无奈，面对他们我们不能为他们做什么，只能尽力的安慰他们，尽微薄之力。

“三下乡”是一个既艰辛而又愉悦的日子，在 12 个人，7 天朝夕相处的日子里。我们学会了很多，也懂的很多。无论哪一方面，也让我们及早的感受到了学校里所没有的东西。感谢此次“三下乡”，让我有机会懂的很多道理，也教会了我成长。

三下乡社会实践的心得体会 篇 16

暑期社会实践仙居行的历程已渐渐离我们远去，而大战乡的一切仍然历历在目，似乎发生在昨日。那里的山清新秀丽，那里的水清澈见底，那里的人敦厚淳朴……一切的景、一切的人，都是那么让我难舍难忘。5 天的时光，对于每个人的一生只占千分之几，而对于我们的每个人来说是占百分之百。它是我们一生宝贵的财富，是我们一生永恒的记忆，是我们一生难忘的经历……

对于我自己，已经是第二年参加这个活动了，与去年相比，我的经历与收获却是大不相同。今年的暑期实践，我参加了支教组并

成为支教组的组长。在这次支教过程中，让我亲自感体验到了作为一位老师的感受。

在这次社会实践支教中，令我感受颇深的是以下几点：

一、团队

在一开始，我们的团队并没有做到那么协调，那么有序，很多事情似乎在一开始显得一团糟。因为之前不了解当地的情况，所以我们在去之前做的计划在那边不能直接施行，在进行踩点和了解后在短时间内经过讨论并作出可行性计划，将每个环节协调好，使得我们能在接下去的几天支教中变得井然有序，当然大家配合的也非常不错。

在这次支教中，每位同学都非常辛苦，组内的每位同学每天晚上进行小组讨论，分配好明天各自负责的项目并协调好。对于明天的一些活动安排，在前一晚都要做好充足的准备，不管是讲课、游戏、拍摄等，一切都安排的井井有条。在这个团队里，大家都是那么努力的尽着自己的一份力与团队共同进步，确实，几天下来，我们大家显得更加团结，我们的一切进行的更加的有序，这也让我们知道，所有的一切只要努力，一定能够做到更好。

二、教书

在这次支教过程中，我作为支教组组长，我对整体的教学活动进行一些安排与介绍。其中我个人是负责上中国地理知识讲解以及拼图，并负责一小组的英语卡片讲授。一开始，我问孩子们有没有上过地理课，结果很一致的说“没有”，这让我担心他们能不能接受我课上讲的内容。结果另外出乎意料的是他们能运用自己的方法将我所以讲的内容记下来，并在后面的竞赛中有了出色的表现。对于英语，在上课的时候，团队里的同学们坐在每组孩子们旁边，给他们上英语单词讲解，在课堂中也运用了一些孩子们喜爱的游戏让他们对英语课堂产生浓厚的兴趣。

同时，也让我深刻的体会到作为一个老师身上担的责任是多么的重大，当下面学生吵时，要让他们安静下来、让他们认真听讲、使自己讲的东西让学生很好的去接受和提高等等，都是一件件不易的事。

三、孩子们

孩子们在这几天的表现令我们感受颇深，他们对于学习的热爱程度以及见到我们后的热情，尤其让我们记忆犹新。在第一天见到他们，帮我们搬运物资的一个个小小的身影时不时出现在我们的面前。在接下去的几天教学中，有些孩子们因为名额满没能过来上课而感到很难过与可惜。看到他们的生活环境，学习条件，还有他们那种天真质朴的感觉，让我更加想把自己知道的能都教给他们。还有一个小朋友，见到我就亲近的叫章丹姐姐，又或者教老师，那时

觉得心里特别激动，她们可以记住我们的名字，可以这么热情的称呼我们。也是那一瞬间，我被那种热情所感动，被那一种天真无邪所动。那时的我，多么希望可以留久一点，和他们多待一段日子。

四、送别

在最后的课堂里，温馨与浓厚的情意充满了整间教室，也有同学们在此刻留下了泪水却不让人看见，大家心里都明白，我们舍不得孩子们，孩子们也舍不得我们，但是，在明天，我们一定会离开，我们也带不回去孩子们，此时此刻，温情的教室里充满的爱填满每个人的心里。我们用纸鹤和星星代替我们，写上心愿与祝福，放进玻璃瓶中，用那一个小小的瓶子见证我们与孩子们的感情。并且送上我们集体为孩子们买的文具和字典，写上我们深深的祝福，希望孩子们在接下去的路能走的很好。用相机留下我们一起的一张张合影与笑脸，记录我们曾经的快乐时光。

在回酒店后，我们看了支教孩子们在我调查问卷中给我们写的，他们说“哥哥姐姐们，谢谢你们从杭州赶来，教我们快乐，我们永远不会忘记你们；今天你们就要走了，我很舍不得，你们究竟还是要走的，所以我想对你们说一句：谢谢！希望你们带给别的小朋友的节目能更加精彩，祝你们天天开心……”大家都很欣慰，有这样的话语，我们这几天的支教旅途也更有价值。

对于孩子们，看到他们的生活环境后，我们不仅仅是希望带给他们知识，更希望能带给他们人生意识，学习兴趣及团队精神，使每个人心中所想的不仅仅是目前的生活，还有对于未来的思考；也希望能够更多的和他们沟通，去了解他们内心的东西，去给予他们心灵上的帮助，去和他们建立更加深厚的友谊；希望他们有勇气去面对新的生活，新的坎坷。

在这里的条件是比较艰苦的，但这也更能锻炼我们。会让我们真正意识到要去为社会多做贡献，让我们知道我们还有很多事要做，让我们知道我们的.生活是多么的幸福，我们应该好好珍惜，无论是在以后的学习工作生活中，我都会以全新的角度审视一切。我想要通过这次支教，带回去一些朴素的精神，带回去一些和谐关爱的质朴精神。把我们的爱心留在这里，把我们感受到、体验到的可贵品质带回去，将“爱心结”传承下去。

三下乡社会实践的心得体会 篇 17

因为今年，我们 23 位_大学的学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的三下乡社会实践活动！

“传递社会关爱，锻造自强之才”是我们新长城华南师范大学自强社的宗旨；中学生是祖国新一代的花朵，而拥有健康的心理，对人生有着关键的意义。本着这两方面原因，我们队伍以“培养健康心理，彩绘美丽人生”作为我们整个三下乡的基本理念，我们的每一个活动都将围绕“培养健康心理，彩绘美丽人生”来进行。“自信_创新”是我们顺利开展活动的保证，也是我们队伍的亮点所在！

第二天我们就受到收到学生写的日记，从此每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好想走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢？我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常认真的改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心！每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂”；一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”；还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于”当然，赞美其他老师的更多我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢！

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢？我觉得我笑起来不好看呀！也许我的鼓励也只是随口说的而已于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢！也许他们更了解我呢。他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢？我突然啊觉得这就是我今后要走的方向了！是的，我要每天都开开心心的，就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的：我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是最好看、最标准的吗？是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容，好不好？”学生们十分开心，齐声大声喊道：“好！”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象，他们在写到我时都会记住露出八颗牙齿的笑容，还有的说我笑得很灿烂所以我觉得老师的一言一行真的很重要，很容易就很影响到学生，甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天，我都是每天笑着的，尤其是见到学生，这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬！我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快！其实我想，不只是那几天，我相信我以后也会经常笑的。

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生，把学生的一切当作自己的事，急学生所急，关心学生，用最能让他们接受的方式教育他们，我们坚信：一个也不能少。即使是十分调皮的学生，我们也都是好好和他们讲，我发现他们都一般也会听的，即使没听进去多久，但他们起码有那么一下段时间是静心

快乐的，并做到了，即使一下子控制不了，我觉得那也是进步了。

那天，我发信息给初中班主任时这样写到：“亲爱的老师，真的很感谢你们默默的付出！以前我没有太大的感触，但经过三下乡，自己做了下老师，我真的觉得老师是伟大的，真的像春蚕、蜡烛他们不放弃任何一个学生，给他们关爱！用自己的实际行动改变着学生的世界观、人生观！很符合我们自强社的口号：传递社会关爱，锻造自强之才。”

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/846000151202010224>