

院前急救转运技术 培训

太原市急救中心
山西省急救志愿者协会

急救基本技能-搬运

学习目标

- ✧ 了解搬运伤病者的一般原则
- ✧ 掌握简单的搬运伤病者方法

一般原则（1）

- ❖ 在移动伤病者之前，应迅速检查其头部、颈部、胸部、背部、腰部、腹部及四肢，如这些部位受伤，在情况容许时应先作适当固定及承托。
- ❖ 运送伤病者时应考虑：现场环境的安全性及稳定性；伤病者的伤势；救护员的数量；可运用的器材及物资；沿途的地势及道路环境。
- ❖ 搬运伤病者时，应根据具体情况，选择合适伤病者的搬运方法和搬运工具。在搬运过程中，动作要轻巧，尽量减少不必要的震动，以免增加伤病者的痛苦。
- ❖ 掌握正确的搬运方法，才能在急救中保证伤者的安全，从而达到有效的救治目的。

一般原则（2）

必须马上转移伤者的情况

- ❖ 救护人员进入灾害性现场发现伤者后，应迅速携带伤者脱离充满毒气的房间、失火的楼房、或即将倒塌的建筑物等危险现场。
- ❖ 交通事故的现场人多，不利于急救，必须马上把受伤者转移到安全地方作处理。
- ❖ 火灾和煤气中毒现场，温度高和温度低，对受伤者影响甚大，易使病情恶化，也必须马上转移到能进行急救处理的地方。

暂时不动体位的情况

- ❖ 骨折病人，尤其是颈、胸、腰部和脊椎骨折，可用毛巾或布条简易固定，移动时要保持平稳。
- ❖ 对脑中风者，绝对不能移动，如倒在狭小的厕所或浴缸里，也可轻轻地移至附近的可以开展急救的地方，让病人保持昏睡体位，待到急救完毕后再行转运。

运送伤者的原则

- ❖ 在运送伤患者前，应先迅速检查患者头、颈、胸、腹、背及四肢的伤势并加以适当的、必要的、初步救护处理。
- ❖ 要根据伤情，灵活地选用不同搬运方法和工具。
- ❖ 若需要将伤患者拖至安全地带，应将伤者身体以长轴方向直向拖行，不可从侧面横向拖行。
- ❖ 凡是头部，大、小腿，手臂或骨盆发生骨折或是背部受伤的伤患者，均不得让其坐在担架上运送。

伤者搬运

✦ 徒手搬运法

✦ 器械搬运法

单人徒手搬运

- ✧ 1、扶行法
- ✧ 2、背负法
- ✧ 3、拖行法
- ✧ 4、抱持法
- ✧ 5、爬行法

抱持法

- ❖ 担架员蹲在伤员的一侧，面向伤员，一只手放在伤员的大腿下，另一只手绕到伤员的背后，然后将其轻轻抱起。
- ❖ 适于年幼伤者，体轻者没有骨折，伤势不重，是短距离搬运的最佳方法。伤员如有脊柱或大腿骨折禁用此法。



图 78 手抱法

爬行法

- ❖ 无骨折、上肢无受伤、不能够站立行走的伤病员，且环境狭窄或有浓烟，如狭小的山洞、火灾时。
- ❖ 将伤病员的双手用布条或绳子系牢，搭在自己脖子上，然后骑跨在伤病员身上，爬行前进。



图 3-82 爬行法

双人徒手搬运法

- ✧ 轿杠式
- ✧ 椅托式
- ✧ 双人拉车式

轿杠式

- ❖ 两名担架员面对面各自用右手握住自己的左手腕。再用左手握住对方右手的手腕，然后，蹲下让伤员将两上肢分别放到两名担架员的颈后，再坐到相互握紧的手上。两名担架员同时站起，行走时同时迈出外侧的腿，保持步调一致
- ❖ 适用清醒伤患者，能用一臂或双臂抓紧担架员的伤患者。

椅托式

- ❖ 两名担架员面对面蹲在伤员的两侧，分别将靠近伤员一侧的手伸到伤员背后握住对方担架员的上臂或肘部。各自将另一只手伸到伤员的大腿中部（胭窝处），握住对方的手腕。同时站起，行走时同时迈出外侧的腿，保持步调一致。
- ❖ 适用体弱而清醒的伤患者。

双人拉车式

- ❖ 两名担架员，一人站在伤员的背后将两手从伤员腋下插入，把伤员两前臂交叉于胸前，再抓住伤员的手腕，把伤员抱在怀里，另一人反身站在伤员两腿中间将伤员两腿抬起。两名担架员一前一后地行走。
- ❖ 适于意识不清的伤患者移上椅子、担架或在狭窄地方搬运伤者。

多人徒手搬运

- ✧ 多人平托式（同侧）
- ✧ 三人平托式（异侧）

多人平托式（同侧）

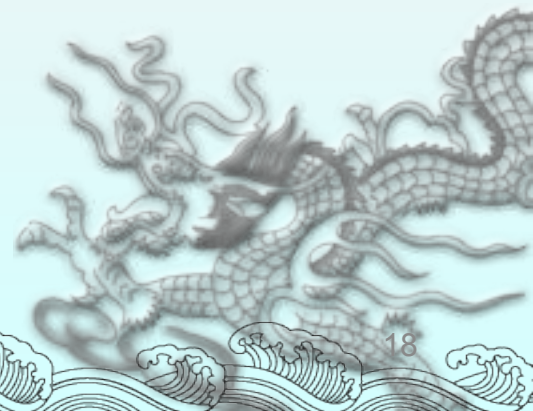
- ✧ 三名（或四人）担架员站在伤员未受伤的一侧，分别在肩、臀和膝部。同时单膝跪在地上，分别抱住伤员的头、颈、肩、后背、臀部、膝部及踝部。救护者同时站立，抬起伤员，齐步前进，以保持伤员躯干不被扭转或弯曲。
- ✧ 适用于脊柱骨折的伤者。

三人平托式（异侧）

- ❖ 两名担架员站在伤员的一侧，分别在肩、腰、臀部、膝部，第三名担架员可站在对面，伤员的臀部处，两臂伸向伤员臀下，握住对方两名担架员相邻的手腕。三名担架员同时单膝跪地，分别抱住伤员肩、后背、臀、膝部，以后同时站立抬起伤员。
- ❖ 适用于脊柱骨折的伤者。

试试看你会做吗？

- ✧ 一个小腿骨折，骨头突出皮肤，你该如何将其移至担架上？



器械搬运法

- ✧ 靠椅搬运法
- ✧ 担架搬运法

软式担架

硬式担架

试试看你知道该怎么办？

✧ 骨盆骨折的患者你会选用哪种担架呢？



用靠椅抬走法

- ✧ 使病人坐在椅上，一人在后抬靠椅背部，另一人在前抬椅脚。
- ✧ 此法应用于心衰、呼衰、下肢骨折患者

*应使用保护带



椅托搬运法

担架搬运

担架搬运是院前急救最常用的方法。目前最经常使用的担架有普通担架和轮式担架等。我国目前大多数住宅的楼道狭窄，高层建筑虽有电梯，但难以容纳平放的普通担架或轮式担架，给搬运伤病员带来了困难。

担架搬运体位

- ✧ 颅脑损伤：半卧位或侧卧位。
- ✧ 胸部伤：半卧位或坐位。
- ✧ 腹部伤：仰卧位、屈曲下肢，宜用担架或木板。
- ✧ 呼吸困难病人：坐位。最好用折叠担架（或椅）搬运。
- ✧ 昏迷病人：平卧，头转向一侧或侧卧位。
- ✧ 休克病人：平卧位，不用枕头，脚抬高

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/846034123151010140>