

骨科专科护理要点

| CATALOGUE |

目录

- 骨科专科护理概述
- 骨折患者的护理
- 关节置换患者的护理
- 脊柱疾病患者的护理
- 骨科患者的疼痛管理
- 骨科患者的康复与预防



01

骨科专科护理概述





骨科护理的特点与挑战



特点

骨科护理涉及各类骨折、关节疾病和运动系统损伤，需要针对不同部位和病情采取个性化护理。



挑战

骨科患者通常面临疼痛、活动受限和康复期长等问题，需要护理人员在生理、心理和社会层面给予全面支持。



骨科护理的基本原则



疼痛管理



遵循医嘱，有效缓解患者疼痛，如冷敷、热敷、药物治疗等。



体位护理



根据患者伤情，指导患者采取合适体位，预防并发症。



康复指导



鼓励患者进行早期康复训练，促进功能恢复。



骨科患者的常见问题与需求



01

疼痛

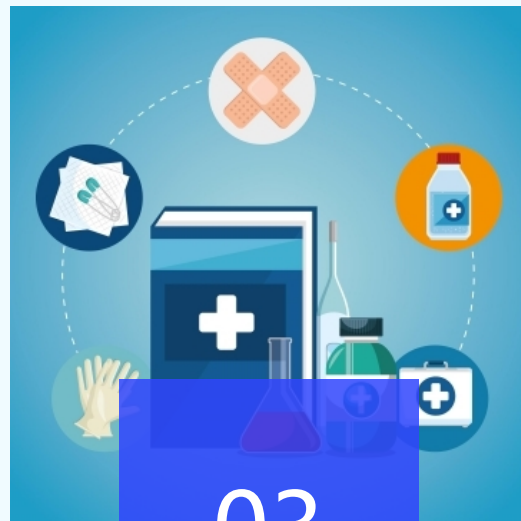
患者常因骨折或术后疼痛影响休息和康复。



02

焦虑和抑郁

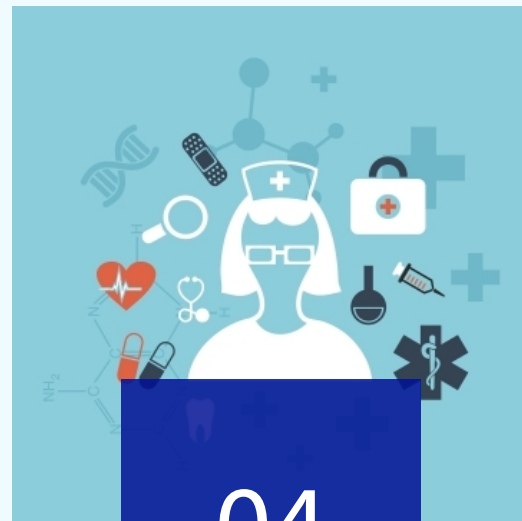
长期疾病困扰和康复期漫长可能导致心理问题。



03

生活自理能力下降

受伤部位影响日常生活，需要护理人员提供生活协助。



04

社交障碍

行动不便可能导致患者社交活动减少。

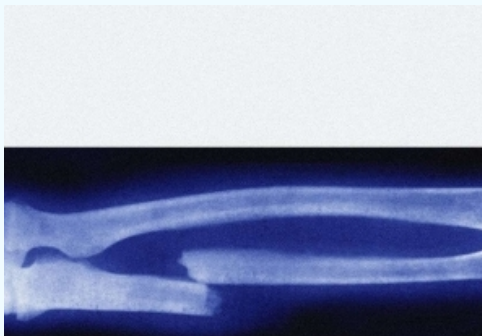


02

骨折患者的护理



骨折的分类与特点



闭合性骨折

骨折处皮肤和粘膜完整，骨折端不与外界相通。



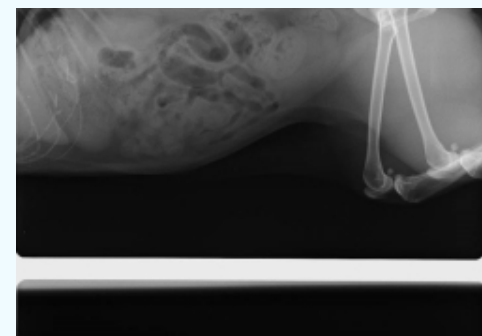
开放性骨折

骨折处皮肤和粘膜破裂，骨折端与外界相通。



稳定性骨折

骨折端不易移位或复位后不易再移位的骨折。



不稳定性骨折

骨折端易移位或复位后易再移位的骨折。



骨折患者的一般护理

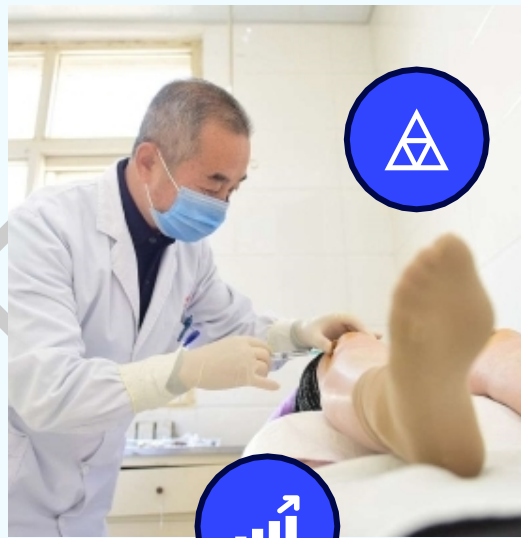
疼痛护理

评估患者疼痛情况，遵医嘱给予止痛措施，如药物止痛、理疗等。



体位护理

根据骨折部位和固定情况，指导患者采取正确的体位，保持患肢功能位或有利于骨折愈合的位置。



心理护理

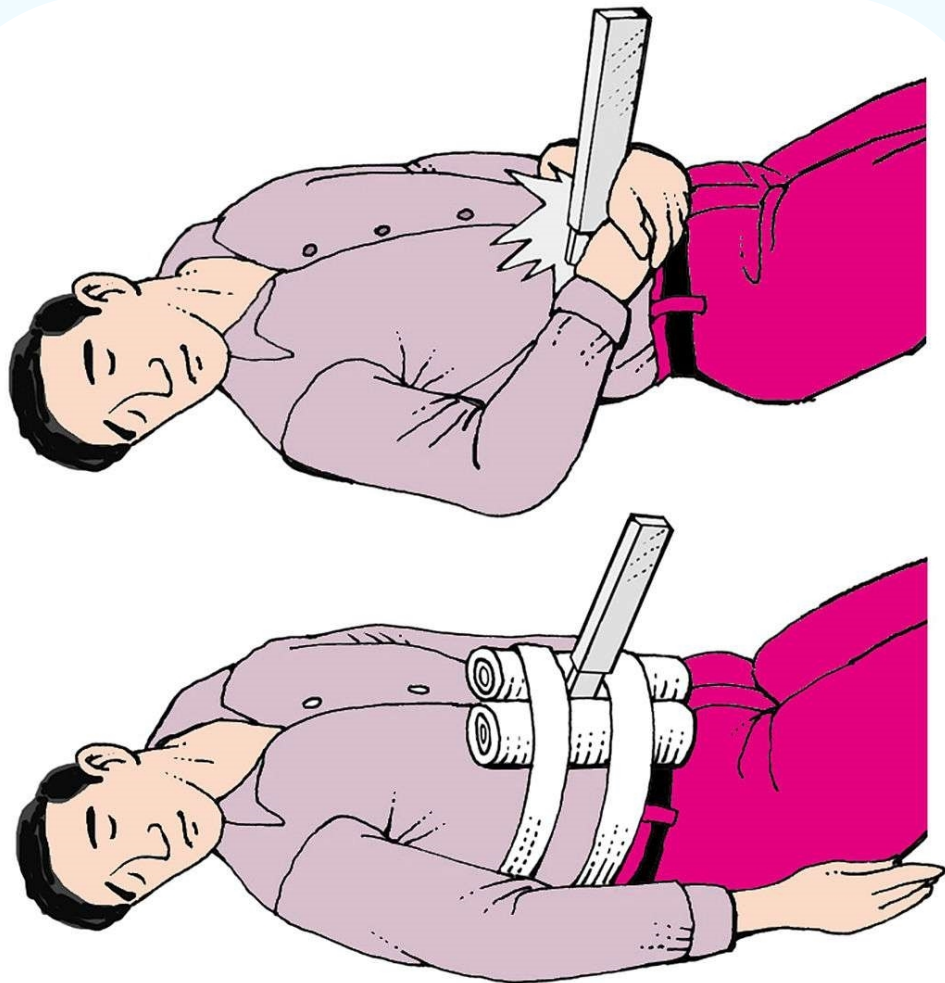
关注患者的心理状态，给予安慰和支持，帮助患者树立信心，积极配合治疗和护理。

病情观察

密切观察患者的生命体征、患肢血液循环及感觉运动情况，及时发现并处理并发症。



特殊部位骨折的护理要点



异物刺入人体时的固定

髌部骨折

保持患肢外展中立位，防止外旋、内收；鼓励患者进行股四头肌等长收缩训练；注意预防压疮和肺部感染。

脊柱骨折

搬运患者时采取轴线翻身，保持脊柱呈一条直线；卧床期间进行四肢功能锻炼，预防深静脉血栓形成；定期协助患者翻身，保持床单位整洁干燥，预防压疮。

四肢长骨干骨折

抬高患肢，促进静脉回流；观察石膏固定情况，保持石膏清洁干燥；鼓励患者进行肌肉收缩锻炼，预防关节僵硬和肌肉萎缩。



03

关节置换患者的护理

关节置换的适应症与手术过程

适应症

关节置换适用于严重的关节疾病，如骨关节炎、类风湿关节炎等，当药物治疗无效或关节功能严重受损时，可以考虑关节置换。

手术过程

关节置换手术通常采用全身麻醉或硬膜外麻醉，手术时间因置换的关节不同而有所差异。手术中会切除病变的关节面，植入人工关节假体，并进行关节固定。





关节置换患者术前术后护理



术前护理

术前应对患者进行全面的身体检查，评估患者的整体健康状况。同时，进行必要的术前准备，如备皮、药物过敏试验等。此外，还应向患者及家属介绍手术过程、术后康复等知识，以减轻患者的焦虑和恐惧。

术后护理

术后应密切监测患者的生命体征，观察伤口渗血、疼痛等情况。根据患者的具体情况，制定个性化的康复计划，并进行针对性的功能锻炼。同时，注意预防感染、血栓形成等并发症的发生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/846135005130010114>