

尊重生命心得体会 600 字（31 篇）

尊重生命心得体会 600 字（31 篇） 尊重生命心得体会 600 字 篇 1

生命又像一颗小树，他从地底聚集起许多生力，在冰雪下欠伸，在早春润湿的泥土中，勇敢快乐的破壳出来。

每个人自呱呱坠地便获得了属于自己的生命，便获得了一次在世间享受生活的机会。生命，一个多美好而脆弱的名词，对于我们，都要好好地珍惜，尊重自己的生命。

司马迁忍受宫刑，身体的残疾并未消磨他的意志，对于生命的许诺，他没有放弃，没有让他的生命从此萎靡，而是以一部史记著就了千古绝唱，彰显了他对生命的诺言。

当今社会之中，身残志坚更显示着一位残疾英雄的气概。我是谢坤山是大家都很熟悉的一本著作，而它的作者更令人敬佩不已。一次触电事故让他失去了双臂和一条腿，成为了一个“炭人”。如此遭遇在大家的眼里活着便是生不如死。而他却用自己的嘴练出一“嘴”好画。他值得人们尊敬，是因为他尊重了自己的生命。

海伦·凯勒更是大家从小便听说的一位女英雄。她双眼失明，我曾试着想象那样的生活会是怎样，却不敢相信。然而海伦却在那种条件下生活了一生，但不是痛苦，而是满足和快乐！假如给我三天光明曾震惊世界。有人怀疑过这是不是真的，但在证实后，有的只是佩服。因为她正在诠释着：尊重生命。

然而尊重生命不仅体现在对生命的珍爱，更体现在当危难时刻，英勇无畏的抉择。“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”一句大家耳熟能详的名句彰显文天祥不畏强权，强烈的爱国心。他没有让生命在苟且偷安中贬低，而是在英勇的牺牲中尊重了生命！相比之下令人唾弃，遗臭万年的秦桧，和坤却在贪生怕死，爱财如命之中让生命变得毫无价值。

“民为贵，社稷次，君为轻”，在孟子眼里社稷江山、君主圣上都比不上民众重要。而如今在汶川大地震，玉树地震后，国家为死难者降半旗致哀，设立国家哀悼日，正是敬畏生命的体现，表现了对普通民众生命的敬畏和尊重。

伦理即敬畏生命，珍爱生命，努力向上，让生命发出华光异彩。尊重生命心得体会 600 字 篇 2

生命是可贵的，任何生物都有着生存的权利。保护生态不仅仅只是不要伤害别人的生命，也有着不可轻忽自己生命的重要定义。

尊重生命是护生的最根本的原则，但在人们为了食用肉食，而伤害动物的影响下，人们对杀害动物已显得稀松平常，当然对动物的尊重也消失得无影无踪。许多人都以不合法的方式，抓走或是破坏动物的栖息地，动物跟人其实是一样的，他们如果对人发展攻击，也是因为他们想维护自己生存的权利。除此之外，社会新闻也常出现一些有关父母伤害小孩的事件，有些小孩一出生就被抛弃，有些小孩被父母虐待，甚至直接杀死小孩，小孩是父母身上的一块肉，但为什么他们可以做出如此残忍的事？他们等于抛弃自己的一块肉，他们早已迷失了所谓的“良心”。

爱惜生命是护生的最根本的原则，我们除了要尊重别人的生命，也要爱惜自己的生命。有些人因为一时的挫折，而选择走上自杀这条路，但为什么不想想那些天生有缺陷的人？他们虽然有缺陷，但是他们却化缺陷为一种个人特色，并以乐观的心情面对，他们比我们更坚强、更懂得生命的真理。而我认为每个人都是独一无二的，没有谁可以取代谁，我们应该欣赏自己独特的生命并珍惜它，因为这是上帝赐给每个人最好的礼物。

生命是无价的，没有任何东西可以换取生命，所以我们更应该珍惜生命，也要尊重别人生存的权利。尊重别人的生命，也是对自己生命的一种敬重，当我们懂得去维护别人生存的权利时，我想我们自然而然也不会做出伤害自己的事，等到那时候，我们

就能领悟赋予重大意义的护生智慧。尊重生命心得体会 600 字
篇 3

空闲时，我常常坐在家里平台的秋千上，想：生命是什么呢？

秋天来到了，学校篮球场边上一大片杂草丛枯黄了。蚱蜢在杂草丛中跳跃、飞翔，杂草丛成了它们的天下。这可是抓蚱蜢的好时机。我们三个一群，五个一伙便在杂草丛中抓蚱蜢。我用脚绊开草丛，眼睛注视着杂草丛。功夫不负有心人，我抓住了一只蚱蜢。为了防止它逃跑，我特地拔掉了它的腿，我把它捏在手掌心。它没有了用来跳跃的腿，却还可以用飞翔的翅膀！蚱蜢在我手心极力鼓动双翅。我感到了一股生命的力量在我手中跃动，那样强烈！那样鲜明！我忍不住放了它。

一个万里无云的下午，妈妈从菜市场买菜回来。买了一斤鲫鱼，拿回家准备用来当晚餐。烧晚饭时，我在厨房看妈妈烧菜。鲫鱼被妈妈用剪刀剖开肚子，把他们放回了脸盆里，他们竟然还能在水里活蹦乱跳。妈妈又用剪刀把鲫鱼的鳞片刮掉了，还能在水里自由自在地游着！这令我心头砰然一震：鲫鱼们的生命是多么顽强，即使它们只能活短短的几分钟。

过年时，我和弟弟发现了一只大约有一厘米长的蚂蚁，它在搬运一粒白米饭。我和弟弟尽会搞恶作剧。我们戴着手套，抓起那只蚂蚁，把它其中的两条腿拔掉了。我们一路跟踪蚂蚁，那只蚂蚁尽管失去了两条后腿，但它仍然竭尽全力把米粒背回了老巢。我和弟弟不禁对它肃然起敬，对自己刚才的所作所为后悔不已。

是啊，生命属于我们的只有一次。我们要珍惜它，尊重它，才能使生命更加有意义，不能庸庸碌碌地结束我们仅有的一次生命。尊重生命心得体会 600 字 篇 4

生命是美好而宝贵的。但是在现实生活中总有一些人不懂得去保护生命，不懂得去尊重生命，他们总是把一个个鲜活的生命，在欲望的子弹下变成一沓沓印刷的钞票。在他们的眼里，金钱才是最重要的，生命只不过是他们的牺牲品，只有钱才能填补他们贪婪的心。

实谁也不能问心无愧的批评对方的过错，除了素食主义者，就像我们一边大口的吃肉大碗的喝酒，一边却大声的骂着刽子手的双手如何的沾满鲜血一般的虚伪。其实在大自然的眼里，动植物的生命与人的生命是平等的。你没有任何权利去剥夺任何一个生命，应为它不属于你。曾经在电视上看这样的一部宣传片。片中讲述的是一个猎人的儿子掉进了沼泽中，他大声的呼救，但荒郊野外，那里又会有人听得到呢？这时，一群藏羚羊闻声而来。领头羊把角伸向猎人的儿子，猎人的儿子抓住羊角，领头羊便一点一点向后退，就在猎人的儿子快要被救出沼泽的时候，枪声骤然响起，一只藏羚羊倒在血泊之中，领头羊的肚子上虽然挨了一枪，但仍然在拉着猎人的儿子，这是罪恶的子弹穿过它的脖子，它再也坚持不住了，倒在了血泊之中，猎人此刻正在哈哈大笑，他们也许在想今天运气真好，这么多藏羚羊可以换好多钱，也许在想……但他们突然又看见身陷沼泽中的孩子，眼里噙着泪水，他对领头的猎人不听的喊着“阿爸，阿爸……”渐渐的，猎人的儿子消失在沼泽中……

猎人因为他对金钱的追求失去了他至爱的儿子，虽然他已经放下了枪，但藏羚羊经过多次这样的血与火的洗礼后，已经失去了对人类最基本的信任。人类总是那么的疯狂，他们看不起任何一种除了人以外的动物，他们总是想尽办法从他们认为的低等动

物身上获取肉，皮毛。似乎这些生灵都是人的奴隶，出生之后便不是自己的，一切生命只是为人服务。

人总是看不起狐狸，在童话里狐狸总是狡猾与奸诈的代名词。所有与狐狸有关的词语似乎都带有贬义色彩，在现实生活中，人则喜欢捕捉狐狸以获取他们身上的皮毛，把狐狸的毛剪成各种形状，装饰在头上，衣服上，他们认为很美，很富贵华丽，但请想一想剥皮毛原来的主人，那只被我们剥掉皮的小狐狸。

人完全可以站在动物的立场上去体验动物的感受。试想一下，当你住在充满生机的大森林里过着幸福美满的小生活时，人硬是砍掉所有的树木，把森林变成城市，把昔日的家园变成如今的囚笼，把同伴变成炸的焦焦脆脆的肉块时，你会怎么想？

尊重生命，也许明天会变得更加的美好！尊重生命心得体会
600 字 篇 5

它，在生命最后时刻赢得了人们的尊重。

它，是我们校门口的一只流浪狗，毛发很长是灰色的，一双眼睛因年老而变得浑浊，整个狗看起来脏兮兮的，身上还有一股臭味儿。

我们每天上学时不管一路上聊着多么有趣的话题，到它附近时都会闭上嘴，用一只手捂紧口鼻绕开它。有时走过去后会长舒一口气和同伴对视一下说：“那狗可真恶心啊！”我们压根就没正眼看过那条脏兮兮的流浪狗，更别提尊重它了，但在那一次，它生命的最后时刻，赢得了我们的尊重。

那是一天傍晚放学后，我们悠闲的走出校门，途径一个小卖部，却发现一个高个中年人从小卖部里抱着一个盒子跑了出来，随后传来了老板娘的尖叫，“别跑！”围观的人都明白了，却只是站在远处无人敢上前去。突然一条灰色的影子扑上去，狠狠地咬住了那人的小腿。

原来是那条我们都见过的流浪狗，那人“嗷”了一声，痛得皱紧眉头，跌坐在地上，用拳头使劲的捶打那狗的头，那狗的眼窝中流出一滩红色的液体，狗的头垂了下去却仍没有松口，那人痛得一直嚎叫，几乎要晕过去了，这时不知是谁报了警，警察跑了过来把人和狗分开。老板娘抱着那个小木盒说：“这是我一天的收入啊！这狗真知道报恩啊，我从来没特意喂过它，就是经常把剩饭丢给它，它今天却知道帮助我……”

这时，我们再一次地重新注视着这条狗，它已经奄奄一息了，我们不再觉得它脏，不再觉得它丑，这条狗在我们心中突然高大了起来。

在没有人敢上前的情况下，流浪狗死不松口，最终它用生命赢得了人类对他的尊重。尊重生命心得体会 600 字 篇 6

风为何能吹走一张白纸，却吹不走一只小小的蝴蝶。——题记

叔本华曾说过：“要尊重每一个人，不论他何等卑微可笑。”要记住，活在每个人身上的，是与你相同的性灵。那么，同样是生命，动物又何尝不需要尊重呢？

曾有这样一则新闻：在武汉某动物园中，一位游客将石子掷向大象。大象出于自我保护的本能，将石子弹回却砸伤了游客。

仅仅是一个小小的弯腰，拾起的是石子，掷出的是尊严——

作为一个不尊重生命的人，他同样不需要被人尊重。而大象掷回的是同样一颗石子，却饱含了对人类的控诉，捍卫了自己的尊严。

生物课上，老师曾不仅一次强调，人作为自然界中最高等的生物，是拥有最健全的智慧的生物。

然而，我们却常常做不到作为高等生物对其他生命的尊重。我们似乎早已丧失作为高等生命的尊严，还分明亵渎了这世上最伟大的事物——生命。

对于大多数人来说，比自己弱小的生命是那样微不足道。

但在国外，一次十分重要的网球公开赛上，一只鸟被球意外且偶然的被球砸中身亡。发球的不过是一位名不见经传的运动员，而从发球到击死小鸟，再到举手示意停止，快速奔向小鸟，接着下跪，动作真诚，自然，毫无迟疑，涩滞的感记。

全场为之动容，喧哗的场内肃然静默。他给予了一只小鸟尊重，也获取在场所有人的尊重。

也许人们早已忘却胜者是谁，那个尊重了弱小生命的运动员却被所有人所铭记。

风能吹起白纸，却无法吹灭一只小小的蝴蝶。

因为生命的力量在于尊重，即使再弱小的生命，也值得被世上所有事物尊重。尊重生命心得体会 600 字 篇 7

在我小的时候，曾遇到过许许多多的困难。我也一一的克服，但还是让我记忆犹新的还是那恐惧。

我在十岁时曾随哥哥一同看过一场恐怖片。片中的一个个惊险的镜头，总让我毛骨悚然、心惊肉跳。常常使我彻夜难眠，恐惧也在我心中萌生了，我从一位阳光男孩，变成了一位胆小如鼠的人。从此被困扰着。

记得有一天，我一个人在家中，在看着书，忽然只觉的家中变得阴森起来。我心中仿佛有一些害怕，开启电视来克制自己的恐惧。寒风呼啸，我身上起上了鸡皮疙瘩。只好乖乖的去睡觉了。躺在床上，眼前只有一片黑暗，闭上眼又不由自主的回想起片中的一幕幕惊险的场景。片中的“鬼”也仿佛萦绕在我脑海之中，楼下的猫也是撕心裂肺的叫了一声，我更加的恐惧了，只听见自己的心剧烈的跳动。我实在控制不住了，抓起床单、手一扬，把自己的头盖在被窝中。像一只缩头乌龟缩进了自己的壳中。

有一天我去上厕所时，我故意不开灯来锻炼自己的胆量，我尽量不去想那些，我自己哼起了小曲子，来分散自己的注意力。我渐渐的胆儿越来越大，当我上完厕所，走了出来时，我欣喜若狂，心中有说不出的喜悦。我从此对它再也不恐惧了！

我从此“脱胎换骨”而片中的片段也在我脑海中烟消云散。只要我不去想，只做好自己眼前的每一件事、做该做的事情、走好自己的每一步。

经过了这一次思想斗争，我对自己有了更多的自信，自己应该去战胜更多的困难，是自己变得完美起来。尊重生命心得体会
600字 篇8

今天，又一次轮到我来站楼梯。说实话，在我的工作中，这一项工作，是我从来不敢懈怠的。为此，我曾经因不能站楼梯而特意向领导请假。这种举动，在他人眼中，也许是不正常的，但我却只求心中肃静。

究其原因，只有一个——敬畏生命！

生命，是顽强的。一颗小芽，不管它生活在哪里，只要有一点缝隙，它就能钻出泥土，露出地面，正如诗中所说：“离离原上草，一岁一枯荣。野火烧不尽，春风吹又生。”这是一种怎样的生命？

生命，是顽强的。一棵胡杨，用自己的眼泪为自己疗伤，用自己嶙峋的身躯迎战风沙，用“粗茶淡饭”磨练自己的意志，正如民俗所云：“长着千年不死，死后千年不倒，倒地千年不腐。”这是一种怎样的生命？

生命，是顽强的。一个轮椅上的勇士——霍金。他是一个大脑，一个神话，一个当代最杰出的理论物理学家，一个科学名义下的巨人……可他，只是一个坐着轮椅、挑战命运的勇士。这又是一种怎样的生命啊？

生命的顽强令人敬畏！

可生命，有时又是那么脆弱。也许只是那么一个瞬间，生命就在奄奄一息中结束，也许只是那么一个动作，生命就在活蹦乱跳中消失；也许只是那么一句言语，生命就在一口气上不来中逝世……

生命的脆弱，但依然令人敬畏。

也许正是因为生命顽强的生命力，让我感受到生命的可贵，所以我敬畏生命；也许更是因为生命的脆弱，让我无法排除心理上的障碍与痛苦，所以我更敬畏生命！

生命面前，人人平等，没有高低之分，没有贵贱之别。即使再卑微的生命，也值得我们去尊重。

再来看看我们那些奔跑于走廊、楼梯、校园、操场上的一一个个鲜活的孩子们，他们更是一个个活生生的生命……也许，他们并没有意识到，什么是生命的重要；也许，他们并不知道，什么才是所谓的安全事故；也许，他们的脑海里无法放弃自己随心所欲、蠢蠢欲动的好奇心，以至于在校园里飞扬跋扈……如果，我们这些做教师的不看在眼里，放在心上，用于行动，我们又怎能说自己善待生命？我们又怎能说自己尊重生命？我们又怎能说自己敬畏生命？我们又怎以“教师”堪称？

不可否认，这种工作无疑加大了我们的工作量，加重了我们的心理负担。在没有找到一种更加适合学校适用的维护孩子生命安全的措施前，我们为了他人的生命，是否可以理解？是否可以宽容？又是否可以严肃工作纪律？答案只有一个，那就是“是”。

无独有偶。这几天，家族里需要齐心协力盖一栋楼房。因为是不是要以赢利为目的而争吵不休。我不想拿别人的生命做代价，为我谋福造利。因为我深深地懂得，别人的生命也是生命！我敬畏生命！

人，最珍贵的是什么？那是生命！生命对于每一个人来说也都只有一次。它神圣，不可亵渎。为了自己，为了家人，也为了他人的平安与幸福，让我们把安全理念灌输到日常工作中去，灌输到我们每一个人的心灵深处！

敬畏生命！尊重生命心得体会 600 字 篇 9

一、链接新课标

本教案按新课标中的“认识自己生命的独特性，体会生命的可贵”，“知道应该从日常的点滴做起，实现人生的意义，体会生命的价值”的要求编写。

二、教学总体设想及依据

本节课的主题是“肯定生命、尊重生命、延伸生命的价值”，这一主题的三个组成部分之间是层层递进的。先从学生熟悉的生活情境入手，设计了谈谈“我给他人带来欢乐和幸福，他人给我带来欢乐和幸福”两个教学环节，使学生感受到每个人的生命都是有价值的。在此基础上阐述尊重自身和他人的生命，并通过对有的人这首诗的分析，体会什么样的生命最有价值和怎样使生命价值得以提升，从而实现本节课的教学目标。

三、本教案的特色和风格

从学生熟悉的生活情境入手，选用正反两方面的典型事例，从强烈的对比中获得感受；通过“生命箴言的制作”使教学目标得到内化。

四、教学目标

[知识目标] 知道每个人的生命都是有价值的，应该尊重自身和他人的生命；正确理解生命的涵义，懂得人的生命不仅有时间的长短之分，更有质的差别，知道怎样的生命才更有价值；懂得要提升生命的价值应从点点滴滴的小事做起，从现在做起。

[能力目标] 提高自我生存能力与关爱其他生命的能力。

[情感、态度、价值观目标] 珍惜生命，热爱生命；对社会为国家做出贡献的人充满敬意；立春提升自身生命的价值。

五、教学重点和难点

重点：肯定生命、尊重生命。因为这是提升生命价值的前提和基础。

难点：提升生命的价值。理由：人们对生命价值认识的差异性，对初中生的影响较大。

教法 小组讨论法、谈话法、故事讲述法、比较法。

教具 多媒体设备、心形卡片。

七、整体板书或课件流程设计

欢乐和幸福

不轻言放弃生命

勇敢面对自身生命的困境

帮助他人脱离生命的困境

认识生命的价值

提升生命

尊重生命

我给他人带来

他人给我带来

每个人的生命

都是有价值的

肯定生命

八、课时 1 课时。

九、具体教学过程

导入新课

教师 珍惜生命，永不放弃生的希望，这是对自己、对社会负责任的表现。为什么呢？

(学生讨论，教师引出观点。)

新课教学

教师 因为，每一个生命的诞生都会给许多人带来快乐和幸福。

(多媒体展示：新生婴儿的啼哭、父母的笑脸和长辈们慈爱的微笑、邻居赞许的目光。)

在你的记忆中，有没有父母因找不到你而着急的事？

(让学生回忆童年趣事，可激发学生的兴趣。教师要适时引导学生明白：自己能够为他 人带来欢乐，所以要珍惜生命，肯定自己生命的价值。) 尊重生命心得体会 600 字 篇 10

解剖学是一门很高深的学科，是法医必备的课程，但就是因为需要。如果没有必要，谁愿意把一个死人开膛破肚？我也解剖过。但因为这次尸检，我后来感到了深深的愧疚。

那天，我和一个朋友在野外玩得很开心。突然，我们看见田野里有一只蜜蜂。不知道为什么，它尾巴上的针不知道去哪里，也不知道怎么飞走。它只是在地上爬行。

我和朋友抓到了，逗了一会。朋友突然说：“我解剖过很多蚊子，还没解剖过蜜蜂！要不要解剖一下？”我拍着手，兴高采烈地说：“好！”

我们立刻跑回家，拿了一点水，用来让他保持清醒，不至于晕倒。后来我们才知道这是活切，是世界上最残忍的事情之一。我们把它压在桌子上，拿来一根棍子，压在它的一条腿上，然后用力拉，腿就被活生生地扯下来了。然后我们把它放进水里，再拿出来，用同样的方法把它的六条腿都扯下来。这时，它几乎要晕倒了，尾巴蜷曲着，整个尾巴由黄变红。它努力的翻着，逃避着，但是每一次要成功，又被我们翻了一遍。我们看着它挣扎，忍不住笑了。然后我们就把它的翅膀摘下来了，现在它完全失去了逃跑的能力。似乎知道它已经无法逃脱，也已经放弃了挣扎，但是它的身体却因为剧烈的疼痛而忍不住颤抖。它成千上万只眼睛中的每一只都流露出绝望，但它只能让我们发笑。

玩够了，我们用绳子把它绑起来，随着夕阳一起扔下去，似乎意味着它生命的终结。

后来，我不禁为此感到羞愧。难道他们没有任何意义吗？我觉得任何生命都值得尊重！尊重生命心得体会 600 字 篇 11

“哎，听说我们班来了一个转校生。”“他好像有残疾。”“是吗？我真想见见这位新同学。”“大家静一静”老师在讲台上拍着桌子说。一下子，班级里静悄悄的，大伙的目光都落在老师身边原小男孩上。

不知道怎么了，第一桌的同学都捂住了鼻子。“同学们，他是转校到我们班的新同学，他叫陈天。以后请大家多多照顾他帮助他。”老师环顾了四周，指着我旁边的空位，对陈天说：“你就坐在那里。”于是陈天一摇一摆地走过来，活像个鸭子赶路。我的前后桌早已“呵呵呵”暗暗地笑。当他经过时，他们的笑容不见了，笑声也顿时停止，同时用手捂住了鼻子，一副很难受的样子。陈天终于艰难地坐在他的座位上，他转过头对我笑，随之而来的是一阵阵刺鼻的臭气。我急忙捂住鼻子，寻找臭气的来源。我的后桌用笔戳了戳我，我转过头问他有什么事，他靠在我耳边轻声地说：“别找了，是陈天。在他的头上烂了二处，臭气就是从那来的。你再看他的脚是畸形的。”我上下打量了一下陈天，马上将桌子拉开，与他保持一段距离。

“叮铃铃”下课铃响了，同学们三五一群在议论着什么，我也凑了过去。“你觉不觉得现在班级里‘香气扑鼻’呀！”“对呀！依我看应该在他的名字中间按一个字。”“什么？”“臭啊！”“看来我明天得带瓶空气清新剂来。”“我还是带鼻塞好了，一塞什么也闻不到了。”“哎，萧杰，你就坐在他的旁边，滋味一定不错吧！”“少来挖苦我，我都快臭晕过去了。”我应道。“我说也真是的，为什么偏偏来了一个臭气熏天的家伙！”“没错，没错，你瞧他那副丑样，真叫人恶心”……

我已经开始对这些恶语伤人的话感到厌倦，准备转身回座位。忽然我发现陈天就站在我身后，伴随他的依然是难闻的臭气。泪水已盈满了他的眼眶，嘴里一直颤抖着。“你……你们……你们……”我只听到含糊不清的几个词，我傻了，站在那一动也不动，与他对视着。我想说又不知说些什么来安慰他，我能体会被人挖苦的痛苦，可是又能干什么，毕竟我也曾深深地刺伤过他。周围的男同学们一边跳一边嚷：“陈臭天，臭气熏天，陈臭天，臭气熏天……”

硕大的泪水顺着他的脸颊，“啪嗒”一声落在地上，顿时我感受到无比的寒冷，寒气从泪水中发出，也从同学们口中发出，凝固了所有的一切。陈天跑出了教室，可身后的却是讥笑声，这声音是那么的刺耳。

“是不是太过分了？”我小声地嘀咕着，望着他远去的背景，心中的羞愧油然而生。我为自己的言语而懊悔，揪心的难受。

之后我被调开了，只剩下陈天孤零零的一个人。后来他没来上学，一个月，二个月……再后来听说他休学了，也不知为什么。

现在我有千万个对不起要对他说，只希望他能原谅我，原谅一个深深自责的人尊重生命心得体会 600 字 篇 12

所有生命都是神圣的，因此每一个活的存有者都有天生的价值，我们必须尊重生命。

记得前不久看过冰心的一篇文章，是冰心写给小读者们的。内容大概是这样的：

一次春夜，冰心倚靠在椅背上看书，突然发现桌下爬出来了一只小老鼠。不知当时是怎么了，冰心俯下身把书盖在了小老鼠的身上。吃惊的是，小老鼠居然不跑。看着书下不断挣扎的小老鼠，冰心的手仿佛有千斤重，迟迟揭不开书。透着书页，小老鼠卷缩在书下。事情还没完，当虎儿来的时候，冰心竟又将书拿了起来。可怜的小老鼠被虎儿叼走了，此时此刻的冰心深感坠落，愧疚。

在文章中，冰心真诚的反省着自己的错误。她在讲给一个成人朋友听的时候，她的那个朋友却笑话她太幼稚，认为这只是针尖大的事。许多人都认为，老鼠是有害的，人类应该把它们赶尽杀绝。但是，我要说：老鼠是一条生命，一个活生生的生命。

其实，世界上的每一种生物的生命都是宝贵的，不管是不是什么有害的。因为那是人类为了一己私欲强加在它们身上的，它们本身是无辜的，它们的生命也值得尊重！

在小学四年级时，我曾经学过刘侠写的生命生命，其中，一株小芽在磐石中顽强的生命令我惊叹，飞蛾极强的生的欲望令我震撼。每一种生物都有其顽强的生命力，它们的生命一样精彩，它们的生命一样有价值，它们的生命一样值得我们尊重。

我们每个人都是经过母亲十月怀胎所诞下的，是母亲经过十个月辛苦的孕育，才拥有我们这鲜活，美丽的生命。因此，我们的生命不是个人的，而是父母和自己共同拥有的。我们绝不能辜负生命，因为那是汗水的凝聚，心血的汇聚。我们要善待自己的生命，尊重自己的生命！

所有生命都是神圣的，因此每一个活的存有者都有天生的价值，我们必须尊重生命。

尊重生命，让生命之花的蓓蕾绽放清香；

尊重生命，让生命之酒的酵母酿出醇香；

尊重生命，让我们生命的价值大放光彩；

尊重生命，让世界永远年轻，永远美丽！尊重生命心得体会

600 字 篇 13

“生命是短暂短的夏天一人犹如花朵”。生命是我们很熟悉的生命很短暂，我们应该学会尊重地生命。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/846210024213010211>

