

初一军训心得 600 字范文 (31 篇)

初一军训心得 600 字范文 (通用 31 篇)

初一军训心得 600 字范文 篇 1

今天学会了打背包，终于理解了军校门口那排“把坚强打进背包”的意思了。上午，教官发了一粗一细的两根绳子，叫我们先把被子铺平，然后对折再对折，剩下原来的四分之一，接着把教官发的较粗的那根绳子卷起，放在被子偏左的位置，拉出绳子头和尾后，像叠被子那样折起，打一个结，然后再把绳子放在被子上，把被子翻一个身，将绳子末端塞进原来打的结里，再用力拉紧，打好了基础，接下来用那根细绳子一圈圈使劲缠紧被子，三圈后，把余下的绳子，再塞进最初的结，打一个活结，最后，把活结的几根带子折好塞到缠的三个圈里。背包本体就完成了，再将原来塞在被子里的粗绳子的两端左右拉开，其中一段塞进下方空档，往相反方向拉出，把两端捏在一起，打一个死结，就有了两条背带。这时，背包就可以背了。

下午，教官来了个突袭。让我们一分半内打好背包跑到空地上集合，整个寝室人都手忙脚乱的打着背包。我不小心把被子叠成了三份，好在有室友的帮忙，我拆掉重新扎好，匆匆忙忙背上向空地冲去，心里暗自担忧包扎着乱糟糟的怎么办啊？到了空地，却见同学们都或拎或背着丑丑的包、表情火急火燎的。时间到了以后，还有来不及打好背包直接抱着被子冲出来的男生。不出意料，我们被教官训了，背着背包在军学校里跑了三大圈，不少人背包都散了，就扛这被子跑，而我的背包到了最后，也松垮垮的了，我想我们还需要更多的练习，来完善技能，听说，明天教官还会抽查，希望那时我们能做到更好吧！

光是一个打背包，就磨练了我们的耐心、细心，以及更多的品质。而我们在五天的军训过后，想必会成熟不少。

初一军训心得 600 字范文 篇 2

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，虽然很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。俗话说得好：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”呀！尽管很苦很累，但如果想散发出属于你的幽香，就要先经得起风雪的考验。

皮肤晒黑了，喉咙喊哑了，这又算得了什么？我们现在的军训就像我们以后会遇到的挫折，一个人的意志没有经过苦难的考验，就

不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣，不会理解成功的艰辛……

军训是短暂的，但军人严格的训练，铁一样的纪律，严明的作风，在我们心中永不逝去。这让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，不要逃避。逃避是弱者的表现，强者会勇于面对。奥斯特洛夫斯基也曾经说过：“钢铁是怎样炼成的？钢铁是在烈火中燃烧，在高温冷却中形成的。”

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

初一军训心得 600 字范文 篇 3

6 个陌生的新生，在坐上开往东方绿洲的巴士那一刻起，有了一个共同的名字——3 班。迎接我们的是挑战，是锻炼，也是 3 年集体生活的开始。友谊和团结在这片绿洲上开始酝酿。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

野地扎营是难忘的一个环节。同学们要协力在草地上搭起一个很大的帐篷。“女生扶支架，男生敲铁钉！”二十几个相互认识几天的同学，像是早已有了默契，每一个人都有条不紊地忙碌着。铆钉尚未全部到位，一阵大风吹来，威胁着刚有些雏形的帐篷安危。负责扶承重主干的女生有些站立不稳，我见状立刻箭步上前伸出援手，两人相视一笑。有了友谊强大支撑，帐篷在大风中仍然屹立不倒。一扇无法闭合的小天窗也制造了不少麻烦，但是我们运用集体的智慧克服了这个困难。大家好像是荒岛上的冒险家，在这里建起自己的家园。扎营完成后，我们坐在自己搭起来的帐篷里，围着主撑杆载歌载舞，好不热闹。钢管舞，拉丁舞，街舞，流行音乐……我为多才多艺的同学们折服了。同学间的距离进一步拉近了。我没有料到的是这还只是同学们的一部分才艺。不久后的'文艺联欢晚会上，我班同学的幽默小品荣获了领导的最高评价，全场更是笑声不断。

如果说集体活动充满快乐，那回寝室后的自理生活则是对我们这些在家娇生惯养的“小祖宗”的严峻挑战了。捧着衣物走到水斗旁，才意识到肥皂没带来，折返后带了肥皂，又忘了衣架；手忙脚乱洗完的衣物往往不是肥皂没漂清，就是没洗干净；还有每天要起个大早把被子叠得有棱有角，被单铺得一丝不乱。一开始我简直要疯了！慢慢习惯后，我感到自己真的成长为一个独立自主的人，这种感觉很棒。

初一军训心得 600 字范文 篇 4

军训，对我们这些娇生惯养、养尊处优的小皇帝、小公主来说，是一个可怕的字眼；军训，意味着我们要进行严格的训练、面对种种的考验；军训，意味着我们要挑战自我，超越极限；军训，意味着我们，要走出空调房，离开游戏机，来到酷热的操场上，被炽热的阳光炙烤。但是，毕竟我们从来都没有参加过军训，一个个在畏惧的同时又有隐隐约约的期待，在我们复杂的心情里，我们人生中第一次军训到来了。

我们来到教官面前，好奇地望着这位二十多岁上下的军人。他的皮肤黝黑，一看就知道他一定经历了无数的日晒雨淋；他的腰板挺得很直，像是一位舞蹈演员，但却拥有舞蹈演员所不拥有的气质，一种军人独有的气质。正是他，在军训的三天里，让我们在苦不堪言的同时，悄悄地发生了改变

军训的第一关&&站军姿，就给我们来了个下马威。教官告诉我们，站军姿，要身体保持立正姿势站好，双手夹紧身体，目光平视，一动不动。第一分钟，很好，没有一个人动，大家的姿势都很标准。第二分钟、第三分钟太阳慢慢爬上了天空，酷热的太阳给我们带来了不断滚落的汗珠，也在慢慢消耗我们的体力。训练场上寂静无声，有的只是知了有气无力的鸣叫和同学们渐渐粗重的呼吸声。

终于，有一个人耐不住酷热，倒下了。他被教官扶到一旁休息，而我们，依旧在坚持。汗水濡湿了身上的衣衫，仅仅穿着短袖的我们都感觉热不可当，几欲放弃。我的目光无意间投向了教官，他穿着长袖、长裤，扣子一直扣到最上边。教官依然在坚持，我又怎么好意思放弃？时近中午，太阳越来越辣，气温越来越高。周围的一切，仿佛即将被高温融化。太阳如同火球，晒得天地都在慢慢地旋转。中午，可能是因为太累了吧，我们都没有什么食欲。虽然，青菜的叶子碧绿碧绿，虽然，黄澄澄的鸡腿散发着诱人的香味，但是我们都吃的很少。

军人的特点是一丝不苟，军人要有铁一般的意志。这两点，在三天的军训里表现的淋漓尽致。我们一遍又一遍地练习着最简单的动作：立正、稍息、跨立、齐步走、跑步贩贩贩只是因为我们的动作还没有做到位。不到最后，我们决不放弃，哪怕代价是昏倒。我们的心中，只有两个字&&坚持!三天的军训，带给我们的不仅是晒黑的皮肤，还有顽强的精神，坚强的意志，坚定的信念，健壮的体格。我们变了，不再是娇生惯养的小皇帝、小公主，我们的身上，隐隐有军人的影子。军训，不再是个可怕的字眼，我们付出了精力，付出了汗水，却获得了沉甸甸的收获。

初一军训心得 600 字范文 篇 5

坚持

坚持，多么简单的两个字，可要做到它，却又是那样的困难。中间，宛若隔阂着一条沟，想要跨过去，却又没有那份勇气。烈日炎炎下，一群初中生笔挺的站着。衣裳，却早已被汗水粘满。草坪上，众多矿泉水摆放着，原本极为平常的东西，现在却变成了我眼中最为珍贵的物品。脚，早已酸麻。想坐下，却又要坚持。

因为，只有坚持，才能见到黎明的曙光；因为，只有坚持，才能真正长大；因为，只有坚持，才能不辜负妈妈的期望。

假如，此刻，我们宣布放弃；假如，此刻，我们坐在草坪上，喝着矿泉水；假如，此刻，我们在家里调着空调，听着音乐。那么，

我们将失去精神的洗礼；那么，我们将失去意志的沐浴；那么，我们将永远成为温室里的花朵，永远在妈妈的怀抱里蹒跚学步。

幼苗，不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰，不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流，不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。坚持，唯有坚持，才能获得成功，半途而废，是遭人唾弃的。

时间，如细沙般在指尖流过。一小时多的军训，在我眼中，却仿佛过了几个世纪一般漫长。坐在教室里，感受着阵阵凉风，心中一片畅爽。疲惫，早已烟消云淡，剩下的只有快乐和坚持的喜悦！

团结

今天，要接受检查了，是否能为班级争得荣誉，就全靠今天了。我知道，这次评比展现的不只是那稍息立正的军式训练，更多的，是意志和精神的体现。

听着前面班级的洪亮声音，看着前面班级的整齐步伐，我不禁感叹一声：他们，都好厉害！是什么，让他们坚持到最后？是什么，让他们获得突出的成绩？不止是那铁铸的信念，钢焊的意志，更多的，是团结的精神。如果不团结，那么任凭他们自身实力再好，也是无用的。

“团结就是力量！”再也不是简简单单的一句话：因为，它把48颗心紧紧的系在了一起；因为，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念。更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。

初一军训心得 600 字范文 篇 6

灿烂但却火辣的阳光照射在学校的操场上，也照射在我们每个人的身上。汗水不停的从脸上滑过，让人感到奇痒无比，有时候，汗水几乎湿润了每个人的眼睛，但却没有人动一下，都笔直的站在操场上。这就是我们在进行检阅前的情景。4天的军训时间似乎让我们在潜移默化中变得坚强了。

记得军训的第一天，我们不管怎么站都站不整齐，不管怎么摆臂齐步走，总让人感觉凌乱，当汗水滑过脸庞时，我们总会忍不住把它偷偷抹掉。教官对我们当然是严厉的，当他发现有人趁他不注意擦去汗水时，他就把那人拎出来罚站。军训第一天的我们，即没有组织性也没有纪律性，如同一盘散沙，根本就没有一丝军人的样子，一丝军人的气概。然而三天过后，一切都变了，当你看见一个个方阵从操场上走过时，你不会相信，这就是三天前那几个凌乱的方队。是的，在教官的严格教导下我们真的变了很多。站立时，每一行，每一列都站得整整齐齐，每个人都站得和笔杆一样直，如果你站在每一列的前面，你绝对看不见后面一个人的脸。齐步走时，步伐是整齐有序的，喊口号的声音是恢弘嘹亮的，我们又似乎多了几分军人的神色，多了几分军人的气势。

军训磨练了我们，让我们的意志变得更加坚强，让我们懂得了团队的力量，让我们懂得了坚持就是胜利的道理。雏鹰不经过疾风骤雨，怎能飞上万里苍穹；江河不经历颠沛流离，怎能汇聚于海洋；人们不经历风雨洗礼，怎能见到彩虹；然而，年少的我们不经历艰苦的磨练，怎会成为一个成功者，成为国家的栋梁？！

军训，恐怕教会我们的不只是稍息立正踏步，更告诉我们坚持就是胜利的道理。其实，如果以后我们做事有了更加坚强的毅力，这样做事的效率成功率难道不会提高吗？军训虽然只有短短的4天，但我它却给予了我很多很多，令我难以忘怀，令我回味无穷。

初一军训心得 600 字范文 篇 7

从小学步入初中是非常艰难的。然而有这么一个关卡，能使我们迅速适应初中生活，让我们从软弱变得坚强，从懒惰变得勤奋，从最初的自卑走向自信：它便是军训，使我受益终生，感悟良多。

军训一开始，教官告诉我们一系列规矩，如在队伍中不能乱动和讲话，不能不喊报告就随意进出队伍，不能有任何小情绪。种种不能，简直要逼疯我们这一群初入狼穴的小绵羊把我们推向深渊，但效果也是显著的，让我们从软弱懒惰走向坚强刻苦。

不过只听教官的话也是不够的，还需要长时间的努力奋斗与刻苦训练。本来刚适应军训生活的我们信心满满，斗志昂扬，但残酷的现实却给了我们重重的一击，因为我们平时的训练较为松散，导致动作根本不到位，与标准相差较远。在看到九班那整齐划一的教科书式动作之后，我们信心全无，甚至有些自卑。在我们一度放弃的时刻，教官和班主任没有放弃我们，鼓励我们只要努力，就会有收获，就能变成更好的自己。于是，我们重振信心，一起再次努力，最终我们的付出有了回报，我们的动作也变成了模范，成了标准。

正是这次经历，使我从自卑走向自信，让我不再低头，不再轻言放弃，不再自大。正是这次军训，让我快速适应了初中生活，如果说初中是一条大河的话，那么军训便是其中最美丽的浪花。这次军训经历在我的学习生涯中留下了浓重的一笔，使我刻骨铭心。

初一军训心得 600 字范文 篇 8

咦？怎么这么多人穿着迷彩服，戴着军帽？哈！今天我们要去少年军校过一天军人的生活呢！

上午 8：00，我们坐着巴士来到目的地。从主堂向斜上看，能看到连绵起伏的山脉，山顶被浓厚的云雾遮住了，像一位害羞的少女蒙着面纱，增添了神秘的色彩。

.....”，这阵突如其来的声音惊醒了我。一个整齐的队伍出现在我的面前。周围的同学都赞叹起来。只见解放军们在做互练演习。

我的目光注意着其中一对解放军。一个向前跨出一步，同时挥起铁拳，从下向上闪电般的出击；突然阵势一变，猛地出击，就地一个扫堂腿.....

下一个是射击实习，解放军们在草地上拿真枪练习。他们趴在地上，用枪向对方射击。每一声枪响，都伴随着一阵白烟。我们都心惊胆战，生怕打到人。随后，他们就钻进树林中，看不见了。

在食堂吃完饭后，我们看了电视后，训练走步。班长喊口令：“1——2——3——4”，同学们也跟着喊“1234”，后面还有人喊“56”。顿时，同学们笑得前俯后仰。

时间老人偏把时间拨弄得飞快。一转眼一天就过去了。同学们恋恋不舍地上了车，离开了军校。是呀！军营的环境是美丽的，军营的训练是有条不紊的，军营的生活也是五彩缤纷、丰富多彩的。这些能不使我们流连忘返吗？

初一军训心得 600 字范文 篇 9

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人”。我们这些“小太阳”们只知道占着甜头，从不知吃苦。而这次军训让我们懂得了什么是苦，什么是吃苦。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息？

忽然，有一滴汗水流到了我的嘴边，我伸出舌头舔了舔。咦！这汗水怎么会是“苦”的呢？难道这就是吃苦？不，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦远上几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗？不，坚决不行！这小小的挫折算什么？不就是人生路上的一小颗微不足道的绊脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如那动物园里那无法奔驰的小马驹。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持！

初一军训心得 600 字范文 篇 10

三天军训生活，在人生长河中虽仅一瞬间、是短暂的，可是它对青年生活乃至人生价值是无法估量的，它将对人生发挥着潜移默化的作用。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训是艰苦的，相对于好几年从小学、中学整天在教室里读书的初一新生来说，无疑是一次思想、意志、毅力与体质的挑战。这种“苦”是他们由不适应到逐渐适应、由“要青年训”到“青年要训”的升华，是信心与毅力的铸就。这种“苦”唤起他们的思索，激发出一种勇敢、刚正、牺牲、奉献的民族精神，感受到生命所在的真正价值和庄严。正是这种“苦”使他们懂得了时代的责任感和历史使命，在他们的人生里程中会放射出更加夺目的光彩。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进青年的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给青年的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给青年最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

军训”一个只听其名，就能让各大中小學生闻风丧胆的字眼，却让我这个军训了十天的初中生成长了起来。

我相信全校的新生肯定都在这十天的军训里变了个大模样。就拿我们六班来说，我从第一天训练了几个小时就恶心的“小公主”，变成了一个训练了几个小时也面不改色心不跳的“女汉子”。班里的男生也从动不动就休息的“病秧子，”变成了训练了一上午也不喊一声苦的“男子汉”。每个人都进步了不止一星半点。

也许会有人讨厌军训十天的苦日子。但我觉得，在这十天的军训里，好处可比坏处要多得多。比如：大家都渐渐地熟悉起来，交到了朋友，收获了友谊；从军训看透了一个人，知道该和哪种人交朋友；强身健体，让身体硬朗了许多等等好多好处。

军训还让我体会到了军人的辛苦和他们肩负的责任。每天重复着相同的训练，为了保卫自己的祖国和家园，坚守着自己的使命，放弃了家的温暖和亲人的怀抱，日日夜夜的想念着自己的亲人。而现在的我们，天天抱怨着生活有多枯燥，学习有多无聊。通过军训，我已经没有任何理由来抱怨了，因为军人的生活比我的生活艰苦十多万倍，我应该更加严格要求自己才对。

初一军训心得 600 字范文 篇 11

成长总是在不经意的时候来临。时光飞逝，在经历了六年的小学长跑后，我即将在此迎来一个崭新的身份——初中生。

但是，成长并不是一件简单的事情，就在我们来到了初中的校园后不久，我们遇到了初中生的第一课，军事化训练！起初我对军训并不了解，还以为能在这里轻松地感受一番当军人的体会，但让人没想到的是，在这短短的几天时间里，我却尝遍了军训的苦辣酸甜，让自己得到了彻底的蜕变！

回顾这几天，正是烈日当头的天气，平常在这种时候，我们不是待在空调下，就是手里拿着冰凉爽口的饮料，从不会主动走到这样的烈日下来。

但在军训期间，我们不仅要主动从舒适区走出来，还要在这样的环境中一动不动，保持着军人的良好站姿！第一次，仅仅不过 10 分钟左右同学们就感到苦不堪言，甚至忍不住抱怨起来。但很快，在教官的严厉批评以及再加 5 分钟的惩罚下，队伍又变得安静了下来。身在这样的训练中实在是一种“煎熬”，尤其是在当豆大的汗珠从我们的脸颊划过的时候，虽然痒痒的，但却决不能动手去擦汗，不然就会打乱队伍的整齐，让训练又增加额外的时间。

就这样，我们强忍着身上的众多不适，凭借着意志通过了第一天的考验。后来的几天里，我们还学习了许多其他的动作，立正、稍息、前进、跑步、正步……每一个动作虽然都不难，但却要求我们整个队伍都能做到整齐划一，不差丝毫。当然，军训也一直都是维持在烈日之下。

也许正是因为这样的压力，我们这一行__人的新团队在军训中变得越发的团结，从一开始的互相抱怨到后来的互相指点，渐渐的，队伍变得整齐了，教官再也不能轻易因为我们的犯错而增加训练时间。

但是，回顾这段军训以来，最大的变化还是我们自身。在不知不觉间，我们这些新生已经从互不相识的__人变成了一支默契的团队！如今的我们，就像是一个紧密的团体，虽然相遇才不过_天，但却已经结下了深厚的友情。

我相信，这几天军训给我们带来的成长一定会成为我们初中道路上必不可少的经验，我们也会带着这份团结的心情，真正开始探索初中的学习。相信，我们的未来一定会更加出色！

初一军训心得 600 字范文 篇 12

九月份是开学的日子，同时，也是我人生中第一次军训的日子。

开始，我对军训是憧憬的，我觉得军训是一件非常有意思的事。第一天，来到操场后，看到二十个班都站在一起，我就知道，我期待的军训开始了。我的内心激动万分，想着：我期待已久的军训生活终于开始了。典礼结束后，我们来到了训练场地。太阳又大又刺眼，我站在最外面一排，又晒又热，但是内心依然激动不已。

教练先是教了我们军姿，我们都非常兴奋。尽管汗水打湿了衣服，但我们还是笔直地站着，就像那根笔直的旗杆。可是不一会儿，腿开始痛了，但我依然坚持。午睡过后，教练让我们把被子叠成豆腐块儿，毛巾摆放好，衣橱整理整齐…然而在整理时，我们却遇到了麻烦，被子太软，叠不出角。对于我们而言，教练的手就像会魔法，我们只好把教练请来，指导我们。后来，我们的手也学会了“魔法”。被子叠出角了，床单没有褶皱了。看着整洁的宿舍，内心真是成就感满满啊！

下午军训完，两条腿彻底走不动路了，没想到军训居然这么累，但是我不怕！接着，我们一起去看了九班的展示。整齐的步伐，标准的敬礼，连转头的角度，摆臂的高度都一样！有的同学不禁惊叹“两天就可以这么整齐！”我也被惊到了，打心底里佩服。晚上，老师说九班之所以这么厉害，是因为他们的态度非常端正。

是啊！我们练习时闲言碎语，而他们练习时口号响亮；我们走路懒散，而他们走路步伐整齐。一切都是认真努力的结果。我相信我们3班也可以！

期待接下来的每一天……

初一军训心得 600 字范文 篇 13

第三天的训练开始了，因为离演出很近了，所以教官对我们很严格。还是不停的联系转身、正步走，休息时间也压缩了，同学们有些怨声载道了，在炎炎烈日下，我们一遍一遍的重复着枯燥而乏味的动作，即使腰酸背痛，汗流浹背，也不能停止训练。

通过训练，让我感受到了“一切听行动指挥”，不怕苦不怕累的军人作风同学们通过训练也会养成首纪律听指挥的好习惯。

军训磨练了我们的意志，增强了我们的集体观念，更让我们知道了什么叫永不退缩。

初一军训心得 11

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——

题记

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/846211234135010240>