

腰椎术后脑脊液漏的护理

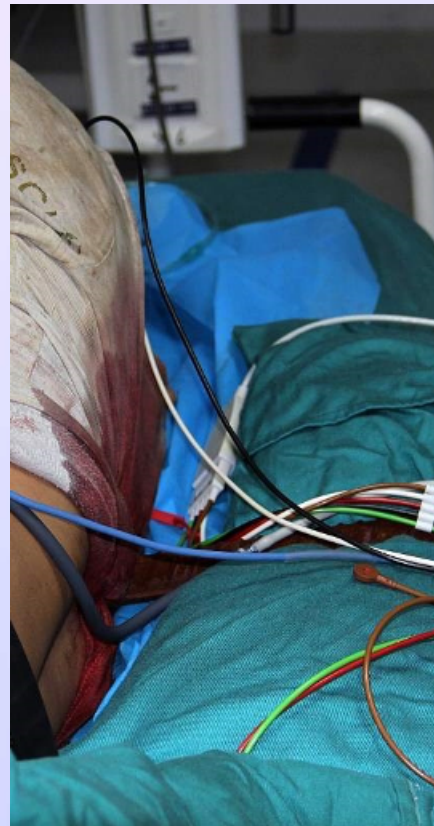
目 录

- 腰椎术后脑脊液漏概述
- 腰椎术后脑脊液漏的护理原则
- 腰椎术后脑脊液漏的护理措施
- 腰椎术后脑脊液漏的康复指导
- 腰椎术后脑脊液漏的护理研究进展

01

腰椎术后脑脊液漏概述

定义与分类



定义

腰椎术后脑脊液漏是指腰椎手术后，脑脊液通过切口或引流管流出体外。



分类

根据发生时间可分为早期脑脊液漏和晚期脑脊液漏，根据漏出量的多少可分为少量脑脊液漏和大量脑脊液漏。

发生机制与原因

发生机制

脑脊液漏通常是由于硬膜撕裂或硬膜外静脉丛损伤所致。

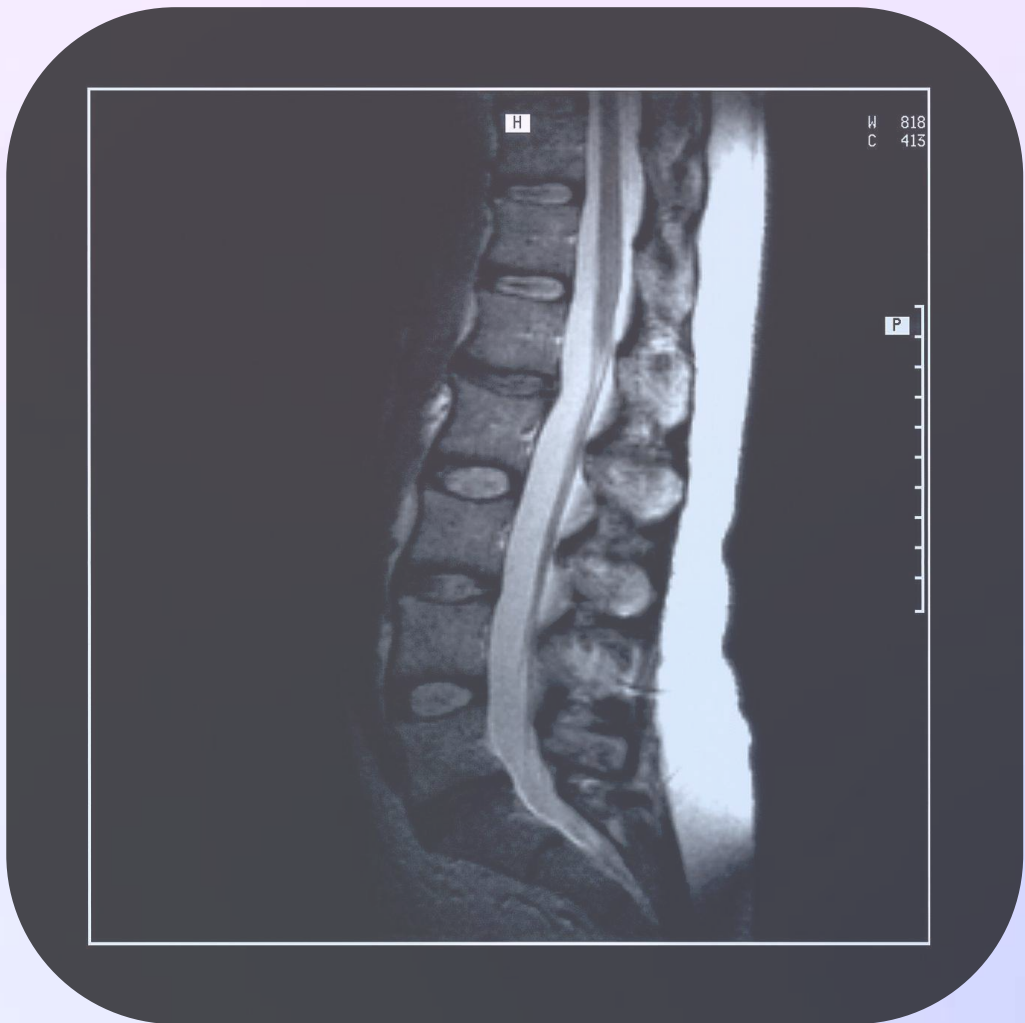
原因

手术操作不当、硬膜剥离过多、硬膜外静脉丛损伤、患者自身因素（如硬膜发育不良、脊柱裂等）等。





临床表现与诊断



临床表现

脑脊液漏表现为切口处流出清亮液体，可伴有头痛、恶心等症状。

诊断

根据临床表现和实验室检查（如脑脊液生化检查）可确诊。

02

腰椎术后脑脊液漏的护理原则

常规护理

01



监测生命体征



密切监测患者的体温、脉搏、呼吸和血压，及时发现异常情况。

02



保持舒适体位



协助患者采取舒适的卧位，避免剧烈活动，以减轻腰部负担。

03



饮食指导



指导患者进食高蛋白、高维生素、易消化的食物，增强机体抵抗力。

伤口护理



保持伤口清洁干燥

定期更换敷料，保持伤口清洁干燥，预防感染。



观察伤口渗出情况

密切观察伤口渗出物的颜色、量和气味，及时发现异常情况。



疼痛护理

评估患者的疼痛程度，采取适当的止痛措施，缓解患者的不适感。



引流护理

保持引流管通畅

定期检查引流管是否通畅，避免引流管受压、扭曲或脱落。



记录引流液量

准确记录引流液的量，为医生提供参考依据。



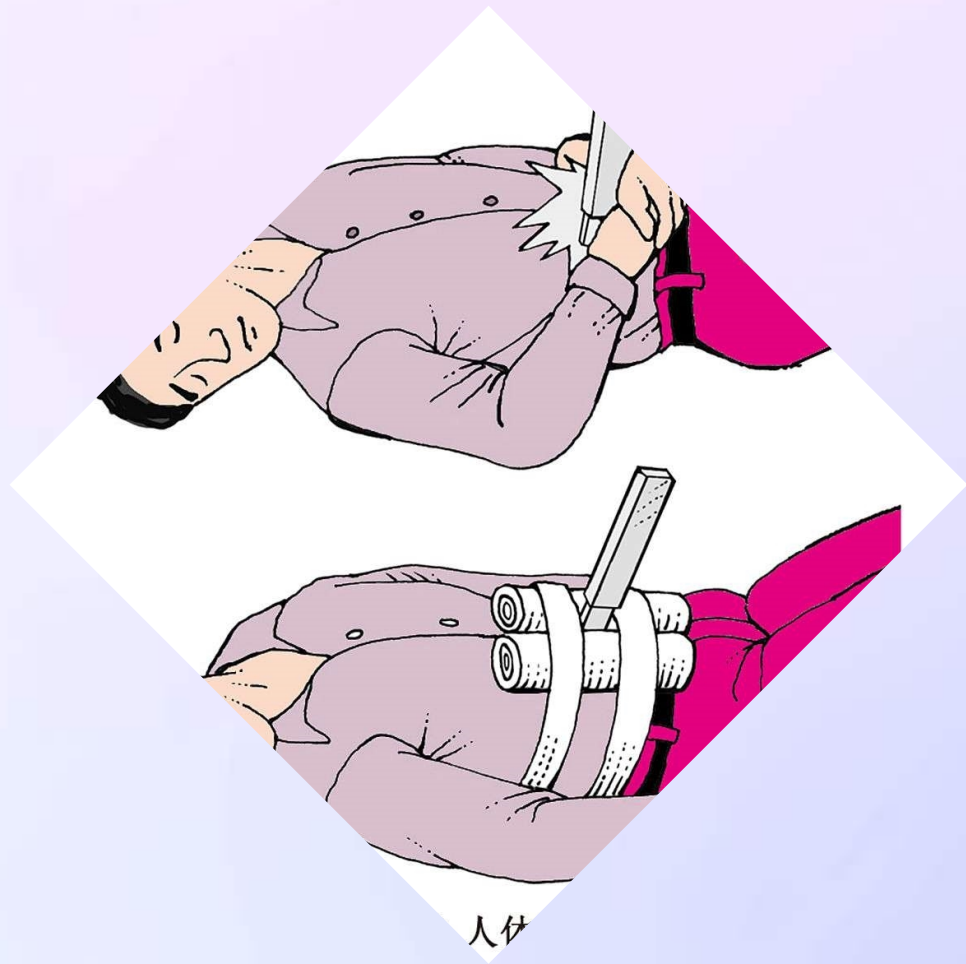
观察引流液情况

密切观察引流液的颜色、量和性质，及时发现异常情况。





并发症预防



预防感染

严格执行无菌操作，预防伤口和引流管感染。

预防下肢静脉血栓形成

协助患者进行下肢被动活动，促进血液循环。

心理护理

关注患者的心理状态，给予必要的心理支持和疏导，增强患者的治疗信心。

03

腰椎术后脑脊液漏的护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/846223125203010105>