

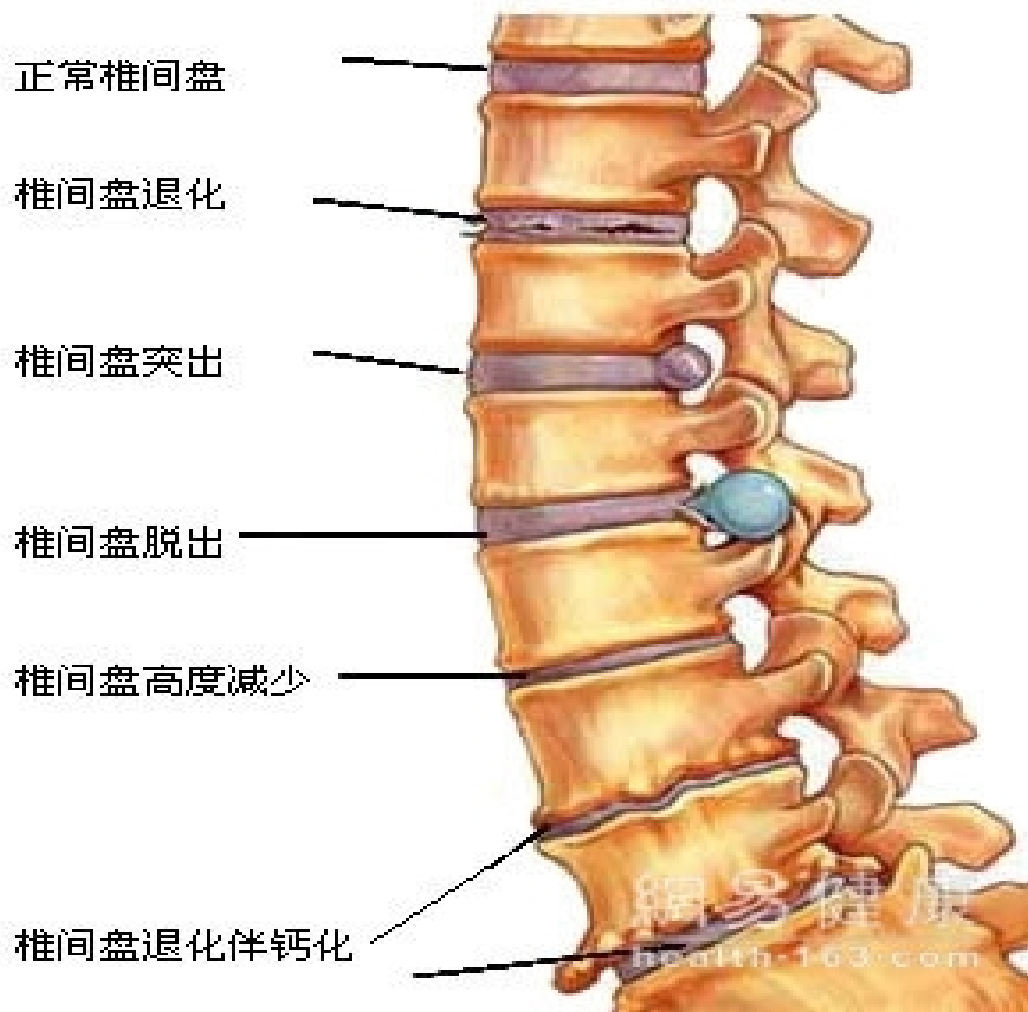
关于颈椎病的护理 查房



概念

- **颈椎病**：指**颈椎间盘退行性变**以及继发性椎间关节退行性变所致脊髓、神经、血管损害，出现一系列功能障碍的临床综合征。
- **好发人群**：50岁以上人群，男>女，
C5~6、C4~5、C6~7

椎间盘常见病变



病因

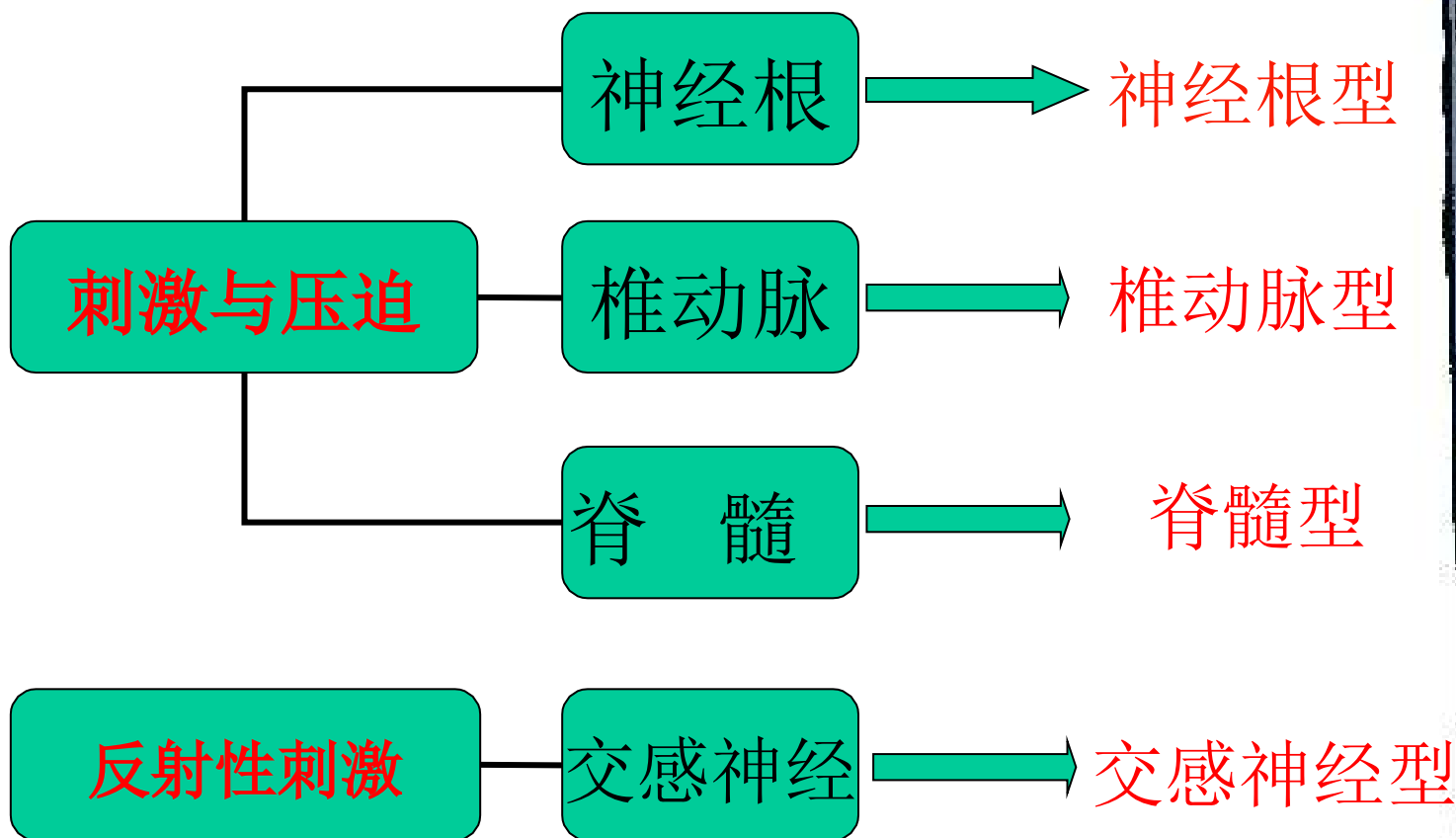
- 颈椎间盘退行性变是颈椎病发生和发展的最基本原因。
- 颈椎先天性或发育性椎管狭窄

因椎管过短，致椎管的矢状面内径偏小

- 损伤：慢性损伤，如长期伏案工作
急性损伤，如颈椎不协调活动

注意：如果是外界暴力致使颈椎骨折、脱臼等所发生的脊髓、神经等损伤，不属于颈椎病的范畴

临床分型



神经根型颈椎病 **最常见**

症状：

- ①颈部疼痛及僵硬，向肩部及上肢放射；
- ②皮肤可有麻木、过敏等感觉改变；
- ③上肢肌力下降，手指动作不灵活。

体征：

- ①头部偏向患侧；
- ②颈肩部局限性压痛，活动受限；
- ③上肢牵拉试验（+）、压颈试验（+）

上肢放电样疼痛

椎动脉型颈椎病

症状：

- ①眩晕、头痛、视觉障碍、猝倒等一过性脑或脊髓缺血表现；
- ②头部活动时可诱发或加重。

体征：

颈部压痛，活动受限。

眩晕

脊髓型颈椎病

症状：

- ①手部发麻，活动不灵活；
- ②下肢无力发麻，步态不稳；
- ③精细活动失调，握力减退。

体征：

随着病情加重，发生自下而上的上运动神经原性瘫痪。

四肢无力和麻木

交感神经型颈椎病

交感神经兴奋症状：偏头痛、头晕；视物模糊、眼球发胀、眼睑下垂；耳鸣、听力下降；面部发麻；出汗异常、心律失常、心跳过速、心前区疼痛、血压增高及消化道症状。

交感神经抑制症状：头昏眼花、流泪、鼻塞，心动过缓，血压下降及胃肠胀气等。

交感神经兴奋或抑制症状

治疗

- 非手术治疗

颌枕带牵引

卧床休息

颈围制动

推拿按摩

理疗

药物治疗

治疗

- 手术治疗

前路手术
前外侧手术
后路手术

病例介绍

张熙玫，女，60岁。患者因4个多月前无明显诱因下出现双上肢麻木，手指末端较明显。伴肩关节活动牵扯痛。于2014年5月16日9时30分以颈椎病步行入院。入院时神志清醒。体温：36.5℃，脉搏：90次/分，呼吸：20次/分，血压：107/63mmHg。查体：颈椎活动度正常，C3-6椎两旁轻度压痛，臂丛牵拉试验阳性。

入院后行颈椎MRI提示1.C3/4、C4/5、C5/6，间盘变性、突出，黄韧带肥厚，椎管狭窄，C4/5颈髓受压、局部变性2.颈椎退行性骨关节病。予颈部牵引、中频电刺激改善局部循环、烫疗、针灸等治疗后患者双上肢肢体麻木改善。

护理诊断

- 1、躯体活动障碍、自理缺陷 与颈部活动受限、、神经根受压有关
- 2、知识缺乏 缺乏颈椎病的预防保健知识
- 3、焦虑 与担心疾病预后有关
- 4、有营养失调的危险：低于机体需要量 与颈部疼痛进食少有关

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/848014013007006052>