

厨艺知识竞赛《厨艺知识竞赛微信做题》考试题

姓名：_____ 年级：_____ 学号：_____

题型	选择题	填空题	解答题	判断题	计算题	附加题	总分
得分							

评卷人	得分

- 1、单项选择题：柿子性甘涩、寒，有清热润肺止渴的功效，但下列哪种患者宜吃柿子（ ）
- A. 吐血
- B. 疟疾
- C. 外感咳嗽
- D. 脾胃虚寒
- 2、单项选择题：绿色食品、有机食品、无公害农产品标准对产品的要求由高到低依次排列为（ ）。A.
- 绿色食品、有机食品、无公害食品
- B. 有机食品、绿色食品、无公害食品
- C. 绿色食品、无公害食品、有机食品
- D. 无公害食品、有机食品、绿色食品
- 3、判断题：经过了一整个炎热夏天的煎熬，立秋一过，人们马上“贴秋膘”，而后就觉得该补补身子了。更该享受一下美食、美味。
- 4、单项选择题：下列食物中毒类型中，最有明显季节性的是：（ ）
- A. 化学性
- B. 细菌性
- C. 真菌性
- D. 动物性
- 5、单项选择题：动物及动物产品出售前要经过（ ）检疫。A. 工商部门
- B. 卫生部门
- C. 动物卫生监督机构
- D. 质量技术监督部门
- 6、单项选择题：巧烧自来水水是生命的源泉，饮水安全也与我们息息相关，下列说法正确的是（ ）
- A. 刚煮沸，就关火
- B. 多次煮沸，杀菌效果好
- C. 煮沸大约一分钟后关火
- 7、判断题：小明的妈妈一次烧菜在牛肉中放了栗子
- 8、单项选择题：鸡蛋营养丰富，下列哪种吃法对鸡蛋营养成分的吸收率最高（ ）
- A. 煮嫩鸡蛋
- B. 炸嫩鸡蛋
- C. 煎荷包蛋
- D. 炒鸡蛋
- 9、填空题：《食品安全法》规定：食品中不得加入药物，但是按照传统既是食品又是药品的作为（ ）；（ ）

- ）或是营养强化剂除外。
- 10、单项选择题：当龋齿伤害到牙的什么部位时，我们会感到疼痛？（ ） A. 牙釉质
B. 牙本质
C. 牙髓
D. 无法判断
- 11、单项选择题：下列哪两种食物在短时间内可以同食？（ ） A. 菠菜与豆腐
B. 红薯与猪肉
C. 海鲜与啤酒
D. 牛乳与巧克力
- 12、判断题：人参、蜂王浆、鹿茸是高级营养品，学生常吃有利于生长发育
- 13、单项选择题：缺铁性贫血，使用何种素食更有利于健康（ ） A. 菠菜
B. 精肉
C. 大蒜
D. 花生
- 14、单项选择题：身穿红袍头戴绿帽，坐在土里，呆头呆脑。是何种食物（ ） A. 西红柿
B. 土豆
C. 黄瓜
D. 胡萝卜
- 15、判断题：《茶经》的作者是隋朝的陆羽
- 16、单项选择题：下列关于健康膳食的说法中，不正确的是：（ ） A. 鱼、禽、蛋和瘦肉均属于动物性食物，是人类优质蛋白的良好来源
B. 进食量和运动是保持健康体重的两个主要因素，都不可缺少
C. 经常不吃早餐对身体没有影响，午餐要吃好，保证营养充足，晚餐要适量
D. 脂肪是人体能量的重要来源之一，但是脂肪摄入过多是引起肥胖、高血脂等多种慢性疾病的危险因素之一
- 17、单项选择题：产于福建的名茶是（ ） A. 白茶
B. 龙井茶
C. 黑茶
D. 碧螺春
- 18、单项选择题：冷饮食品可能存在的卫生问题主要是：（ ） A. 微生物污染
B. 化学物质污染
C. 工业污染
D. A 和 B
- 19、单项选择题：烹饪技巧汤做咸了不要紧，只要加一点点东西，就一样可以做出鲜美可口的汤，下列不正确的是（ ） A. 加几片西红柿，煮几分钟
B. 加几片海带，煮几分钟
C. 加一个土豆，煮几分钟
- 20、单项选择题：“尘饭涂羹”中的涂羹是说？（ ） A. 用泥浆来作羹汤
B. 用羹汤来作画
C. 不干净的羹汤
- 21、单项选择题：有人喝完牛奶后发生胀气、腹泻，其主要原因可能是由于体内缺乏（ ） A. 蛋白酶
B. 脂肪酶

C. 乳糖酶

- D. 淀粉酶
- 22、单项选择题：佝偻病是常见的营养病，患者应注意补充和种元素（ ） A. 钙
B. 铁
C. 硒
D. 锌
- 23、判断题：经常吃含纤维素的食物可以减少便秘、高脂血症、冠心病、肥胖以及肠道癌症的发生
- 24、单项选择题：被列入允许使用范围的食品添加剂应该具备的首要条件是：（ ） A. 生产技术上确有必要
B. 能改善食品质量和风味
C. 满足安全可靠
D. 利于推广应用
- 25、单项选择题：下列疾病与成年人营养不合理无关的是（ ） A. 动脉粥样硬化
B. 脚气病
C. 骨质疏松病
D. 镰刀型细胞贫血症
- 26、单项选择题：正常人一般一天要的最少的蛋白质是（ ） A. 60
B. 70
C. 70
D. 都不正确
- 27、填空题：铜是人体必需微量元素，对（ ）维持血管健康又重要作用。
- 28、单项选择题：下列对有机磷类农药中毒后采取的急救措施不正确的是：（ ） A. 催吐
B. 洗胃
C. 导泻
D. 人工呼吸
- 29、单项选择题：远望青灵灵，近看灵灵青，当是竹子没有节，当是木头没有心。（打一蔬菜） A. 葱
B. 大蒜
C. 韭菜
D. 茄子
- 30、单项选择题：6 国家在许多重大事件的用餐都是以淮扬菜为主。下面哪项不是（ ） A. 1949 年中华人民共和国开国大典首次盛宴
B. 1972 年宴请美国总统尼克松
C. 1999 年中华人民共和国 50 周年大庆宴会
D. 2002 年江总书记宴请美国总统乔治·W·布什
- 31、单项选择题：长期食用精白米和精粉可导致：（ ） A. 维生素 A 缺乏
B. 维生素 B1 缺乏
C. 维生素 B2 缺乏
D. 维生素 C 缺乏
- 32、单项选择题：当你吃过螃蟹，下列哪种食物不可食用（ ） A. 柿子
B. 精肉
C. 洋葱

D. 豆腐

- 33、判断题：任何药物的毒副作用都有可能因饮酒而被增强。
- 34、判断题：我们每天摄入体内的维生素中，70%的维生素来自蔬菜。
- 35、单项选择题：经常有不法商贩用甲醛、硼酸等物质处理水产品，其原因是：（ ）A. 可以使含水量提高从而增重
B. 让肉质更好
C. 增加营养
D. 防腐，使卖相更好看
- 36、判断题：小明的妈妈一次烧菜在牛肉中放了栗子
- 37、单项选择题：下列食物中毒类型中，最有明显季节性的是：（ ）A. 化学性
B. 细菌性
C. 真菌性
D. 动物性
- 38、单项选择题：食用蜂蜜有对人体许多益处，下列说法错误的是（ ）A. 护肤美容
B. 抗菌消炎、促进组织再生
C. 提高免疫力
D. 降低胃酸
- 39、判断题：鸡肉和芹菜可以放在一起烧
- 40、单项选择题：长期食用精白米和精粉可导致：（ ）A. 维生素 A 缺乏
B. 维生素 B1 缺乏
C. 维生素 B2 缺乏
D. 维生素 C 缺乏
- 41、判断题：孔夫子吃饭——礼性大。孔夫子崇尚周礼，吃饭也有许多讲究，有很多礼仪。形容某些迂腐之人讲究正常的礼仪。
- 42、单项选择题：当你吃过螃蟹，下列哪种食物不可食用（ ）A. 柿子
B. 精肉
C. 洋葱
D. 豆腐
- 43、单项选择题：储存技巧大家都知道巧克力是不宜放入冰箱中保存的，但是为什么呢？（ ）A. 放入冰箱后口感变硬
B. 放入冰箱后易与其他食物窜味，失去醇厚感
C. 在冰箱中冷存后，一旦取出，在室温下表面会结出白霜，且极易发霉变质。
- 44、判断题：经过了一整个炎热夏天的煎熬，立秋一过，人们马上“贴秋膘”，而后就觉得该补补身子了。更该享受一下美食、美味。
- 45、判断题：含维生素较高的蔬菜有韭菜、菠菜、青蒜、金针菇、番茄、黄瓜及水果等
- 46、单项选择题：烹调尝试炸过鱼虾的花生油用来炒菜时，常会影响菜肴的清香，扔掉又未免可惜，这样应该怎么办呢？（ ）A. 将油再次烧开
B. 用此油炸一次茄子，即可使油变得清爽
C. 在油中加入适量的大米，静置，过滤即可
- 47、问答题：全球十大垃圾食品有那些？
- 48、判断题：生理盲点测定可用于评价 A 维生素的营养状况
- 49、填空题：兔肉芹菜本不合，同食之后（ ）

50、单项选择题：把占城稻推广到江浙和淮河流域种植的是：（ ） A. 北宋政府
B. 南宋政府

- C. 元朝政府
D. 唐朝政府
- 51、单项选择题：通常情况下，什么颜色的食物营养价值最高？（ ） A. 红色
B. 深绿色
C. 橘黄色
D. 黑色
- 52、单项选择题：孕妇多吃含哪种元素的食物很有利于分娩和健康？（ ） A. 铁
B. 锌
C. 钙
D. 碘
- 53、判断题：凡是维生素人体都不能合成，只能从食物中摄入。
- 54、单项选择题：通常情况下，什么颜色的食物营养价值最高？（ ） A. 红色
B. 深绿色
C. 橘黄色
D. 黑色
- 55、判断题：巧克力糖是高级营养品，对人体发育有好处，儿童少年要常吃
- 56、判断题：任何药物的毒副作用都有可能因饮酒而被增强。
- 57、判断题：2010 年 12 月底，在一次定期抽检中，德国食品安全管理人员在一些鸡蛋中发现超标的致癌物质二恶英。二恶英包括 210 种化合物，毒性十分大，是砒霜的 600 倍，有“世纪之毒”之称
- 58、单项选择题：大豆多肽是以下哪种食物成分的水解产物（ ）
A、碳水化合物
B、多糖
C、脂肪
D、蛋白质
- 59、单项选择题：胡萝卜素与下列哪种调料相克？（ ） A. 醋
B. 酱油
C. 糖
D. 味精
- 60、单项选择题：食品保鲜现在家里的冰箱普遍很大，但是很多东西是不能同放的，下列食品组合中，可以共同储存的是（ ） A. 鸡蛋与洋葱
B. 粮食与水果
C. 豆油与土豆
- 61、单项选择题：食品安全现如今，街头出现了“现炒茶”请问这种茶有益于人体么？（ ） A. 都一样，同样是茶，各有各的优点，只是口感不同
B. 有益，现炒茶新鲜，气味芳香，不流失营养
C. 无益，现炒茶火气大，未氧化，易刺激胃粘膜
- 62、单项选择题：饮食有道请回答正确的用餐顺序（ ） A. 菜品，喝汤，水果
B. 喝汤，菜品，水果
C. 水果，喝汤，菜品
- 63、单项选择题：在摄入能量得到满足的情况下，膳食中蛋白质提供的能量应占总能量的（ ） A. 7%~11%
B. 11%~14%
C. 14%~17%

D. 17%~21%

- 64、单项选择题：食品保鲜现在家里的冰箱普遍很大，但是很多东西是不能同放的，下列食品组合中，可以共同储存的是（ ） A. 鸡蛋与洋葱
B. 粮食与水果
C. 豆油与土豆
- 65、单项选择题：国家禁用的渔药有（ ） A. 漂白粉
B. 二氧化氯
C. 大蒜
D. 己烯雌酚
- 66、判断题：完全依赖糖酵解提供能量的细胞是红细胞
- 67、单项选择题：绿色食品、有机食品、无公害农产品标准对产品的要求由高到低依次排列为（ ）。 A. 绿色食品、有机食品、无公害食品
B. 有机食品、绿色食品、无公害食品
C. 绿色食品、无公害食品、有机食品
D. 无公害食品、有机食品、绿色食品
- 68、单项选择题：下列有关食物的歇后语的寓意错误的是（ ） A. 坛子里捉乌龟——手到擒拿。比喻唾手可得。
B. 油条打鼓——不懂（咚）。比喻不在行。
C. 油条加豆浆——对路。比喻事物搭配得当。
D. 敌敌畏加辣椒面——毒辣毒辣。比喻心慈手软
- 69、单项选择题：所有食品生产者在办理工商登记前应先取得的许可是：（ ） A. 食品生产许可
B. 食品卫生许可
C. 食品流通许可
D. 餐饮服务许可
- 70、单项选择题：霉变甘蔗中毒是指食用了保存不当而霉变的甘蔗引起的急性食物中毒，常发于我国北方地区的初春季节。霉变甘蔗中的甘蔗节菱孢霉，产生的毒素主要损害人体的（ ）。 A. 消化系统
B. 中枢神经系统
C. 呼吸系统
D. 内分泌系统
- 71、单项选择题：下列有关食物的歇后语的寓意错误的是（ ） A. 坛子里捉乌龟——手到擒拿。比喻唾手可得。
B. 油条打鼓——不懂（咚）。比喻不在行。
C. 油条加豆浆——对路。比喻事物搭配得当。
D. 敌敌畏加辣椒面——毒辣毒辣。比喻心慈手软
- 72、单项选择题：生吃（ ）感染广州管圆线虫的潜在危险比较大。 A. 三文鱼
B. 香蕉
C. 福寿螺
D. 火腿
- 73、问答题：任写出两个关于常见蔬菜的歇后语。
- 74、判断题：经常吃含纤维素的食物可以减少便秘、高脂血症、冠心病、肥胖以及肠道癌症的发生
- 75、单项选择题：某种食品添加剂属于《食品添加剂使用卫生标准》中允许使用的食品添加剂，并且该添加剂的生产厂家也获得了该种食品添加剂的生产许可证，那么这种食品添加剂可以在（

-) 使用。A. 所有食品品种中使用
B. 限定的食品品种中任意使用
C. 限定的食品品种中按限量使用
D. 所有食品品种中按标准规定的最低限量使用
- 76、判断题：预防地方性甲状腺肿大最好的方法是食用碘盐。
- 77、单项选择题：被列入允许使用范围的食品添加剂应该具备的首要条件是：（ ）A. 生产技术上确有必要
B. 能改善食品质量和风味
C. 满足安全可靠
D. 利于推广应用
- 78、单项选择题：下列哪项不是人体维生素缺乏的原因（ ）A. 摄入不足
B. 人体吸收利用率障碍
C. 人体中存在抗维生素物质
D. 酶活性不高
- 79、单项选择题：在实施食品分类监管中，对预包装食品重点检查的项目为（ ）A. 食品内在质量是否合格
B. 包装标示是否符合法律法规及标准的要求
C. 是否商标侵权
D. 是否加贴了 QS 标志
- 80、单项选择题：对于初学做饭的人来说，如果你不小心把米饭烧糊了，应该如何补救？（ ）A. 大葱洗净插入饭中，盖严锅盖，片刻糊味即除
B. 将芹菜叶撒入饭中，稍等片刻，即刻消除
C. 放入煮熟的鸡 1 B. 四号病
C. 五号病
D. 六号病
- 84、单项选择题：称为我国岭南四大名果之一、古人叫它“长腰黄果”的是：（ ）A. 柑橙
B. 菠萝
C. 香蕉
D. 芒果
- 85、判断题：凡是维生素人体都不能合成，只能从食物中摄入。
- 86、单项选择题：下列食物有毒的是？（ ）A. 青菜
B. 菠菜
C. 鲜黄花菜
D. 豆芽菜
- 87、判断题：中国现今有十大菜系
- 88、单项选择题：不少人都喜欢喝功夫茶，然而高浓度的功夫茶有很多危害，那么以下属于其危害的是？（ ）A. 引起胃炎
B. 引起肝炎
C. 引起咽喉炎
- 89、单项选择题：牲畜“口蹄疫”俗称为（ ），是偶蹄兽的一种急性发热性高度接触性的传染病。A. 三号病
B. 四号病

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/848017126023007051>