

# 幼儿园用餐礼仪



| CATALOGUE |

# 目录

- 餐前准备
- 用餐过程
- 餐后整理
- 进餐教育
- 教师引导



01

---

餐前准备





# 洗手清洁

饭前要洗手，确保双手干净卫生。



洗手时要用洗手液或肥皂，并充分搓洗双手，特别是手指缝和指甲处。

洗完手后要用干净的毛巾擦干，避免使用公共毛巾或共用纸巾。





## 餐具准备

餐具要清洁卫生，确保无污渍、无破损。



餐具的种类要齐全，包括碗、盘、筷子、勺子等。



餐具的摆放要整齐有序，方便取用。

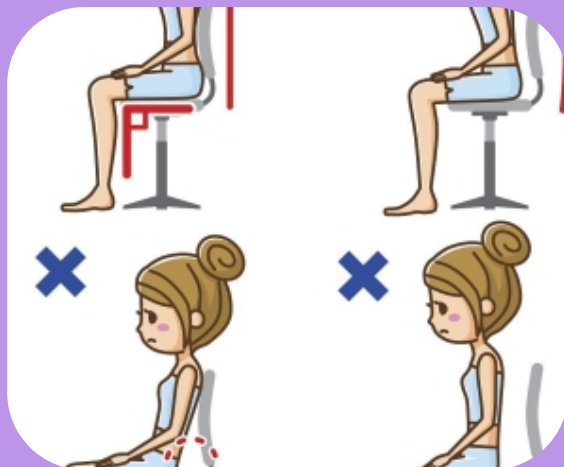




# 坐姿端正



坐姿要端正，不要趴在桌子上或斜靠在椅背上。



双腿并拢，不要跷二郎腿或把脚放在椅子上。



保持安静，不要大声喧哗或随意走动。



02

---

**用餐过程**



# 保持安静

## 避免大声喧哗

在用餐过程中，应保持安静，不发出嘈杂的声音，避免影响其他人的用餐体验。



## 不要谈论不适当的话题

在餐桌上，应避免谈论不适当的话题，如政治、宗教等，以免引起不必要的争议或冲突。







# 咀嚼无声



## 安静用餐

在咀嚼食物时，应保持安静，不发出声音，以示对他人的尊重。



## 注意个人形象

在用餐时，应注意个人形象，不要大声咀嚼或用嘴巴发出声音，以免给人留下不好的印象。

# 避免浪费



## 按需取食

在取餐时，应根据自己的食量和需求适量取食，避免浪费食物。

## 珍惜食物

对于已经取用的食物，应珍惜并吃完，不要随意丢弃或浪费食物。

# 保持餐桌整洁

## 注意个人卫生

在用餐前，应先洗手或使用消毒液清洁双手，以保持个人卫生。

## 保持餐具整洁

在用餐过程中，应保持餐具的整洁，不要将食物残渣留在餐具上，用完餐后应将餐具归位。





03

---

餐后整理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/848052021101006042>