小学生国旗下励志讲话稿（35 篇）

小学生国旗下励志讲话稿（精选 35 篇）

小学生国旗下励志讲话稿 篇 1

尊敬的领导,老师,亲爱的同学们：

你们好!

地球是孕育万物的母亲，是保护万物成长的本源。地球是明天的希望，是我们共同的家园!

有一天，地球得了重病。她趁人们在黑夜熟睡的时候，悄悄地跑到银河医院看病去了。恒星老医生说，你瞧，你的皮肤应该是蓝色的海洋和绿色的大地，可这里却出现了一大块一大块的黄斑那是沙漠。地球说。还有，你的河流血管里本该流淌清澈的血液，可是你看这里，怎么尽是黑色的液体?你不血液中毒才怪!恒星老医生摸出一个特大号的放大镜，发现很多人在砍伐树木，砍完树林，沙漠就没有了束缚，唰唰唰地吞没了土地;在城市里，上百家工厂正在向天空喷射着烟雾，烟雾污染了白云，然后变成酸雨飘落下来，侵蚀大地，同时，工厂还不断地向河流排泄废水，将清清的河流变成了浑浊的毒水

小学生国旗下励志讲话稿（35 篇）

小学生国旗下励志讲话稿（精选 35 篇）

小学生国旗下励志讲话稿 篇 1

尊敬的领导,老师,亲爱的同学们：

你们好!

地球是孕育万物的母亲，是保护万物成长的本源。地球是明天的希望，是我们共同的家园!

有一天，地球得了重病。她趁人们在黑夜熟睡的时候，悄悄地跑到银河医院看病去了。恒星老医生说，你瞧，你的皮肤应该是蓝色的海洋和绿色的大地，可这里却出现了一大块一大块的黄斑那是沙漠。地球说。还有，你的河流血管里本该流淌清澈的血液，可是你看这里，怎么尽是黑色的液体?你不血液中毒才怪!恒星老医生摸出一个特大号的放大镜，发现很多人在砍伐树木，砍完树林，沙漠就没有了束缚，唰唰唰地吞没了土地;在城市里，上百家工厂正在向天空喷射着烟雾，烟雾污染了白云，然后变成酸雨飘落下来，侵蚀大地，同时，工厂还不断地向河流排泄废水，将清清的河流变成了浑浊的毒水

面对地球生态环境日益恶化的现实，任何一个有良知的人都会明白：保护环境，善待地球，是人类共同的责任。我们渴望干净的地球，渴望绿色的家园，渴望健康的生命。本周日&&4 月 22 日是世界地球日。让我们从现在开始，积极行动起来，从不随地吐痰、不乱抛纸屑和垃圾做起;从节约每一滴水、珍惜每一棵树做起;从爱护花草树木、绿化环境做起，养成文明卫生习惯，防范和灭绝病毒肆虐的源头。

小学生国旗下励志讲话稿 篇 2

尊敬的学校领导、老师们、同学们，早上好：

我是二(1)班的刘_，我今天演讲的题目是“城市化与健康”，这也是今年世界卫生日的主题。

城市化是社会发展的必然趋势。我国改革开放三十多年以来，城市化进程越来越快，城市越来越大，城市人口越来越多。一栋栋高楼拔地而起，一条条高架公路纵横交错。城市化给我们的生活带来了前所未有的方便和舒适，坐在家中，电话和网络把我们与世界的每一个角落连接起来。各种资讯无时不刻朝我们扑面而来，各种社会化服务把我们的生活安排得井井有条。每一天都是热热闹闹的，每一天都充斥着新鲜和刺激，商业就像春日绽放的花朵把城市装扮得五彩斑斓。我们热爱城市，我们热爱城市里的生活。

不知是从哪一天开始，当我们走出家门穿行在大街小巷时，城市让我们触目惊心：堆积如山的生活垃圾，散发出令人作呕的恶臭；拥挤的道路上是嘈杂的人声喧嚣和汽车马达的哀鸣;空气中弥漫着汽车的尾气和奔跑扬起的尘埃。天永远是灰蒙蒙的，太阳象戴上了一层遮羞的面纱，湖中渗入了生活污水，鱼儿是看不到的，但一定会有一股腥臊飘散开来，路边的树也无精打采地低垂着。我想问城市怎么了

城市无法承载人类太多的欲望和放纵，城市累了，城市病了，城市被污染了，城市回报给人类的将是无情的惩罚：恶性交通事故层出不穷，流行传染病接二连三，食品安全受到了空前的挑战，人类自身变得越来越脆弱。健康，每个人的健康被必然地成为今天的热门话题。

我们是中学生，我们生活在城市，我们是这座城市未来的希望。同学们，当我们在如此美丽的校园安静地学习时，我们切不可忘记我们除了要学好本领外还要注意强健体魄，关注自己的健康，从现在开始，从每一天做起：

(1) 养成良好的生活习惯，不暴饮暴食，不偏食废食，不酗酒吸烟；

(2) 积极参加体育锻炼，每天抽出一点时间参与自己喜欢的体育运动；

(3) 讲究个人卫生，勤洗手刷牙，注意房间通风，多到户外活动；

(4) 保持积极乐观向上的生活态度，常抱宽容之心，常持快乐之态。

最后，祝全体老师和同学们身体健康，快乐每一天。

谢谢大家。

小学生国旗下励志讲话稿 篇 3

星期六的那天早上，天空真是万里无云，我和妈妈乘着汽车去二姨家，车上的人可真多呀!几乎都没有座位了，这可怎样办啊!忽然，我看见了一个空位，急忙叫妈妈来坐，妈妈让我坐在那里。

不一会儿，有一位老奶奶手里提着一个沉甸甸的大包袱慢吞吞的上了车，她白发苍苍，额头上有三道皱纹，一边走一边喘气。看上去八十多岁，站到一个年轻人的身边。

这时，车上的人有的用报纸挡住脸，有的向窗外看，有的则视而不见。我看着老奶奶失望的样貌，心里很不好受，这时老奶奶的包碰了他一下，他大声说：“干嘛呢，这么大岁数了，这么不细心。”说完扭头面向窗户打起了电话。老奶奶不说话。只是叹了一口气，站到了我的身旁，我想给她让座，可是她坐了，我呢!再说车上的人又这么多，我不得挤成“肉饼”呀!算了，还是别让了。

微风吹来，红领巾在我的胸前飘动，它给了我勇气，我连忙站起来，说：“老奶奶，您快坐，快坐。”老奶奶高兴得直夸我是个好孩子。这时那个大哥哥，脸上红彤彤的，车上的人都向我投来了赞许的目光。我呢，不好意思的低下了头，其实心里别提有多美了。到了二姨家，我把在车上的事和大家说了，他们都说我是一个乐于助人的好孩子。

经过这件事我明白了：只要你帮忙别人，别人必须会感激你，也会在你有困难的时候帮忙你。所以我真正明白帮忙别人，欢乐自我这句话的真义了。

小学生国旗下励志讲话稿 篇 4

暖暖的，暖暖的阳光藏在心里。暖暖的阳光如一片掌声，在成功时的那一片掌声;暖暖的阳光如一束鲜花，在生病时的那一束鲜花;暖暖的阳光如一声鼓励，在失落时的那一声鼓励……

山那边，是一轮红日;蓝天中，是灿烂的太阳;而心中，是一束束阳光……

无数次摔倒，无数次失败，无数次躲在角落里默默哭泣，而那一次次站起，一次次成功，一次次偷偷抹去泪水，重新振作，靠的是那心中蕴藏着的阳光。父母的一次次关心，朋友的一声声问候，同学的一句句安慰，累积成了那心中的阳光。

阳光，是灿烂的;关心，是真诚的。那一次次的关心，一次次的鼓励，是我心中的阳光，是我前进的动力。

记得，小时候，妈妈告诉我，在人生的道路上，有太多阻碍，但绝不能气馁。转眼间，十三个春秋已是过眼云烟，遇到的困难已太多太多，但我不会辜负妈妈的期望，绝对不会气绥。在成长的道路上，我只可是是路旁的一棵野花，给点阳光，我就灿烂，就会为了心中的目标而奋斗。心中的阳光，给了我奋斗的动力，心中的阳光，给了我前进的信心。

阳光太多，却唯独心中的阳光最美;阳光耀眼，却唯独心中的阳光可爱。

母爱，是我心中的阳光，给我寒冷的世界带来温暖;友情，是我心中的阳光，在我困难的时候伸出援手;恩师，是我心中的阳光，在我迷惘的时候指点迷津;梦想和信念，是我心中的阳光，照亮了我前行的道路……

小学生国旗下励志讲话稿 篇5

主题：安 全 自 护 常 记 心 中

各位老师、同学们：

大家好!

由于我们学校门口就是一条马路，要求我们的同学严格遵守交通规则，确保自身安全。下面我说说交通方面的知识：

1、遵守交通规则。我们上学读书、放学回家、节假日外出时，走在人来车往的交通繁忙的道路上。一定要遵守交通规则，靠马路右边走路行走，走路时要集中精神，不要东张西望，不要一边走一边玩耍，不能一边走一边看书或想着作业，不能三五成群并排行走，更不能在马路上踢皮球、踢毽子、做游戏之类的。

2、不要乱穿马路。有的同学认为乱穿马路没啥关系，反正开车的师傅会刹车。其实，汽车不是一刹就停的。由于惯性作用，刹车后，车子还会向前滑行一段路。就像人在奔跑中突然停下来，还会不由自主的往前冲出几步一样。何况开车师傅也有精神不集中、反映不够快、刹车不灵的时候，所以乱穿马路是很危险的。不少交通事故就是因为行人乱穿马路造成的，同学们一定要引以为戒。

3、注意避让转弯的车辆。汽车转弯时，前后两只轮子不是在同

一弧线上的，而是有一定的距离。车身的后半部在转弯时更靠近路边，容易将路边的东西碰倒或擦倒。因此，我们遇到转弯的车辆，在车子还没有开时转弯时就要离开车子远远的，防止被车子碰擦。

下面我再系统地讲一下我们进行自我防范的有效方法：

1、遇到侵害，大声制止。当你受到坏人侵害时，或被不良青少年欺负时，要义正言辞地给予制止。在你能够反抗的时候，一定要勇敢地斗争反抗，当面制止。决不能让对方觉得你好欺负。你可以大喝一声住手!想干什么?、不许干坏事!从而起到以正压邪、吓唬坏人的目的。

2、处于险境，紧急求援。当自己无法摆脱坏人的挑衅、纠缠、侮辱和围困时，立即通过呼喊、打电话、递纸条等适当办法发出信号，以求警察、老师、家长以及群众前来解救。

3、虚张声势，巧妙周旋。当自己处于不利的情况下，可以故意张扬有自己的亲友或同学已经出现在或就在附近，以壮声势，或以巧妙的办法迷惑对方，拖延时间，稳住对方，等待并抓住有利时机，不让坏人的企图得逞。

4、主动避开，脱离危险。明知坏人是针对你而来，你又无法制服他时，应主动避开，让坏人扑空，脱离危险，转移到安全的地带。

5、及时报警，求助警察。受到严重的侵害、遇到突发事件或意识到问题是严重的，而自己的父母和老师又无法解决时，应果断报警，或向学校、村民委员会、居民委员会等单位或部门举报。

6、心明眼亮，记老特征。遇到坏人侵害你时，你一定要看清楚记牢对方是几个人，他们大致的年龄和身高，尤其要及清楚直接侵害你的人的衣着、面目等方面的特征，以便事发后报告和确认。凡是能作为证据的，尽可能多的记住。

7、做人诚实，不贪便宜。一门心思好好学习，不贪图享受，不追求吃喝玩乐，不受别人小恩小惠，不占别人的小便宜。特别是对于你不认识的人，不能因为他要给你买文具等学习用品、给你买零食吃、带你出去玩之类的诱惑而轻易相信他们的话。因为这往往是坏人设下的圈套，贪小便宜的人容易上坏人的当。

8、遵纪守法，消除隐患。平时要自觉遵守校内外纪律和国家法律，做一名合格守法的好学生

小学生国旗下励志讲话稿 篇 6

我最喜欢在镜子前照来照去，时常问镜子什么时候自我会变得比花仙子还美丽，可是镜子一次也没有回答我。

周末晚饭后和妈妈出去散步，看见理工大学门口有一个头发花白的老奶奶坐在地上卖书。我走过去指着一本书问多少钱，可老奶奶不说话，只是用手比划着告诉我 2 元钱。原先是个哑巴啊!看着奶奶被风吹乱的头发，心里有种酸酸的感觉。我快步跑到门口，一边挥动着双手一边大喊：“卖书啊!又便宜又好看!快来买书啊!”这时有几个大哥哥顺着喊声过来买了几本杂志。我看到老奶奶笑了，用手指指我又指指旁边的花朵。我仿佛看到园中的花儿们笑着对我说：“小妹妹，你比我们更美丽!”

小学生国旗下励志讲话稿 篇 7

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好!

我是六年级49班的刘冰，今天我在国旗下发言的主题是：“请讲普通话”。

大家都知道，我国是一个多民族国家，有70多种语言，50多种文字，如果没有一种共同的语言和文字，那么这不仅影响人们的正常交往，而且极大的影响着经济的发展。好在。普通话和汉字就是维持我国各民族人民正常交往必不可少的纽带。

作为承担培养祖国接班人重任的学校，理所当然地成为推广普通话，运用规范字的重要场所。为深入贯彻《中华人民共和国国家通用语言文字法》，使语言文字规范化，营造文明、和谐的校园环境，我向大家提出如下建议：

1、与老师、同学交流时，请时时处处使用普通话，形成良好的语言交际环境。

2、上课回答问题、课下与同学讨论问题、向老师请教问题时要使用普通话。

3、日常生活中时刻注意自己的口语发音，并且能纠正普通话的发音，使说普通话成为一种自觉行为。

4、尽量在家中使用普通话，并且能积极带动身边的人，在日常生活中使用普通话。

5、从身边的`琐碎小事做起，在各种场合使用普通话和文明语，塑造良好的个人形象，为建立文明校园献出我们的微薄之力。

敬爱的老师，亲爱的同学们，让我们共同努力，说好普通话，方便你我他：使用规范字，从你我做起：讲文明话，做文明人，养成良好的文明习惯，让我们一起行动起来，在校园里营造“说普通话，写规范字，做文明人”的良好气氛吧!

我的话说完了，谢谢大家!

小学生国旗下励志讲话稿 篇8

地球是万物生灵的母亲，她用自己的乳汁哺育着一代又一代的子孙，可现如今，地球却伤痕累累，可罪魁祸首却是我们人类。

从19世纪开始，因为人类的自私与贪婪，人类开始不顾后果地砍伐树木，破坏植被，工业污染，水资源的流失，捕杀珍稀动物·····因为树木的砍伐，每年都有无数的土地因水土流失失去功能，因为工业污染，原本清澈见底的河水变成臭气熏天的污水河，空气和臭氧层也遭到严重的破坏，我们的生态环境也失去了平衡。这都是人类一手造成的。

接着地球母亲也从绝望变成了愤怒，人类不给自然留面子，自然也不给人类留面子这句话说的果然没错，20__年的沙尘暴，因为没了树木的庇护，尘土掩埋了许多人的生命，5·12大地震，这都是大自然给人类发出的警告，人类总算悔改了，可现在的地球却是这副模样：沙丘吞噬了万亩良田，长江黄河仍在泛滥，空气依然浑浊，臭氧层的洞仍在扩大，全球变暖仍在持续，冰川在不断融化，海平面在不断上升，动植物在不断灭绝，我们人类又该怎么办，继续助纣为虐?还是行动起来保护环境?自然是后者，于是，人类发布

了低碳环保。可又如何做到低碳，只是嘴上说说罢了。我想，只要勤动手动脑，将废纸盒稍加裁剪就可以制成笔筒或储物盒，喝过的茶叶可以晒干后当茶叶枕头，既有益睡眠，又能净化空气。

不过，低碳生活应该不只这些吧，外出尽量步行或骑自行车，我们还要节水节能节电，洗完手要关紧水龙头，家里的电灯，电扇，电视在无人的情况下要关闭，并要珍惜食物，杜绝使用一次性筷子，塑料盒，塑料袋。

要记住，地球只有一个，保护环境也是拯救自己，为了人类，也为了地球的明天，行动起来吧。

小学生国旗下励志讲话稿 篇9

各位老师、同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《提高个人素质 爱护校园环境》

当我们跨入校园大门，步入教室时，你是否感觉走进了自己的另一个家。是的，校园就是我们的家，我们将在这里学习、生活、长大。我们每位同学都是这个校园里的一名成员。

我们的校园是美丽的，温馨的，我们有窗明几净的教室，我们有绿荫浓浓的大道，我们有生机勃勃的童年气息。在这美丽的环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。作家说：环境是心灵的港湾。画家说：环境是灵感的源泉。军事家说：环境是制胜的法宝。教育家说：环境是塑造人的摇篮。我们学生则说：环境是保证我们学习的必要条件。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响老师和我们每一个同学的学习和生活。同时，校园环境也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素，也是学校学生整体素质的一个反映。

回忆一下自己平时的一举一动,你有过随意踏入草坪的行为吗?你有过胡乱打扫教室吗?你有过随手扔下一张废纸,一个零食袋吗?你有过打开学校的自来水笼头,而没有及时关上吗?

同学们,我们应当从我做起,从身边的小事做起,从力所能及的事情做起,参与环保活动,培养环保素养,人人争做环保卫士。不要把它想象成很大的事情,环保就在我们身边。当你记得及时关灯,不浪费用电;当你用好水笼头能及时关掉,而不让水白白流掉;当你下课,活动时能做到有秩序,有克制,而不是高声喧哗;你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的太多太多小事,我们其实都能做到,但可能我们同学以前都是没有仔细的去想过。

同学们,我们是21世纪的主人,环保意识是现代人的重要标志.为了我们共同的家园,我们每一个人都应该也必须有勇气站起来对大自然做出承诺,承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜,承诺用我们的行动来感动大自然,承诺用我们的实际行动来保证我们的校园永远美丽,干净。但承诺自然并不仅仅是做出承诺,更应是以行动来实现我们的承诺。多弯弯腰捡捡果皮纸屑,多走几步,不要穿越绿化带,践踏绿地等等。同学们勿以善小而不为,勿以恶小而为之,让我们积极行动起来，从身边的小事做起，培养环保意识，养成环保习惯，创造我们美好的校园，塑造我们美好的灵魂!

小学生国旗下励志讲话稿 篇10

生活中免不了有不和与矛盾，最终只能用武力解决，结果仅有两败俱伤，但若你能对他人多一些宽容，你会看到一个雨过天晴后别样的彩虹。

生活就像调味瓶，包含酸甜苦辣咸五味，人人都喜欢甜，可是没有苦，又怎样明白甜的味道，;没有酸，你又怎样明白什么是甜;没有辣，那你又怎样懂得品尝甜;没有咸，你又怎样会珍惜甜。

当别人一不细心踩到你的鞋子，你如果与他语言冲突，最终也不会唠叨好处。但如若你对别人宽容，对别人说出一句：“没关系，你也不是故意的”，这样既提高了你的素质，也加近了你与同学之间的关系。所以宽容能够让生活更完美。

今日我打开了一本旧书，阅读了一个小故事，故事讲的是士军们打完仗后开始吃午饭，一个低级士军把汤不细心洒在了军尉那光秃秃的脑袋上，大家都以为均为必须会十分生气人，然后下令处死士军，可谁能想到均为竟然笑着对士军说到：“小伙子，你的汤里是不是加了生发剂啊?”短短一句使餐厅里顿时哑鹊无声，只因一句话事情就扭转了局面，如果我们在生活中也能像军尉一样，那还有什么化解不了的矛盾呀?

你对世界宽容一点，世界将回报你更多的宽容，那生活还有什么是不完美的呢?

小学生国旗下励志讲话稿 篇 11

各位老师，各位同学：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是：春季传染病的预防。人感染 h7n9 禽流感会有哪些症状呢?同学们知道吗?一般表现为流感症状，如发高烧，咳嗽，少痰，呼吸困难，伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适等。

1、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其教室，但也要避免穿堂风，以免着凉。

2、尽量不到人口密集、空气污染的场所去，如大型超市、肯德基店、游乐场所、影剧院等。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手或擦净。

4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。养成良好的个人卫生习惯。

5、到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染。

6、注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降;小学生每天要保证十小时的睡眠时间。

7、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。合理膳食，增加营养。适量服用预防药物，如板蓝根、玉屏风散颗粒或吃醋浸大蒜头等方法预防。最后，还要特别提醒同学们一定要重视预防，如出现发高烧时，一定要及时到正规的医院进行检查治疗。愿各位老师和同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。

小学生国旗下励志讲话稿 篇 12

风迎面吹过，它轻抚着我那瘦瘦的记忆。它再一次的将我回忆

的相册打开。

那是在一个下着小雨的秋天。你提着你的一切转身离开，你离去

的背影是那么的无情，不曾回首再看我一眼。

也许是你不想在给我任何的幻想，还是你也在害怕，害怕你回头以后就在也没有离去的勇气。

终于，我那内心的呼唤还是没能留住你那离去的步伐。

你走了，走得是那么的洒脱。你的身影消失我那模糊视线的尽头。

带着你的一切，踏上那自由的道路，通往幸福的殿堂。从此却拉开了我回忆的旅程。你可知道

这条道路的孤独?而它通往的却是那死亡的烈狱。

而那没有灵魂的肉体，也只能徘徊在死亡的边缘。

是谁用那绚丽的文字，把爱情装饰得那么的美丽?还是当初我对爱情的瞳景太过天真?还是它

也有那么无情的时候?只是我一直都没有察觉。

你走后，回忆成了我的情人，每个夜里都与我纠缠不休，它走以后，留下的只是心底深处的那

片空白与伤痛。

在以后的日子里，世界的一切在我的眼里，以失去了它原有的色彩，一切都变得那么的苍白，

乏味。而我却只能活在有你的回忆里。

笑，以不在是表达开心的表情，它只能用来掩饰我内心孤独与伤痛的面具。

不知道什么时候开始，我喜欢上了黑夜。也许是因为它能包容一切的原因吧!

总是一个人游走在那无人的街头。任由那风雨打在我的脸上，不用去管在脸上流淌的是雨滴

还是泪水。卸下一切的伪装，尽情放飞自己的思念，只希望在远方的你也能感觉到还有那么一个

我在为你而伤心吧!

小学生国旗下励志讲话稿 篇13

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”

我们中国的几代人都是听着唱着这首朗朗上口、激扬振奋的歌曲长大的。如今，当我满腔热血的唱出这首歌曲，仍旧会怀念起一个使人温暖的名字——雷锋。

雷锋一生为党和人民服务，勤俭节俭，艰苦奋斗。他穿的用的，就是烂透了也不舍得丢掉。有人说：“雷锋是傻子，是小气。”可是雷锋却以自我的行动，回答了那些不理解他的人们。雷锋经常参加义务劳动。有一次，雷锋刚从团部卫生连看病回来，走到半路，看到一个建筑工地上，工人们干得火热朝天，正在开展劳动竞赛。雷锋向前一看，原先他们是在建一所学校。想到这个荒地立刻就要变成一所小学，他忘记了病痛，情不自禁的挽起衣袖朝工地奔去。雷锋正干得起劲时，一位女播音员跑过来，问雷锋是哪一个连队的，叫什么名字。雷锋正想说的时候，女播音员又说：“我准备帮你写

一篇表扬稿。”雷锋听了，一口回绝，做好事不留名，走开了。

雷锋还有许多的光荣事迹值得我们去传颂，而“钉子”精神和“螺丝钉”精神更加值得我们去学习。在这个新时代，人们学习雷锋精神已经成为一种时尚，在生活中处处可见到“小雷锋”。

一次，我坐在公交车上，车厢里挤满了人。因为离目的地还远，我便百般无聊的玩着手机。过了一会儿，我抬起头，看到了一个年近七旬的老爷爷，他的头发已经变成了一根根银丝，站在人群中格外显眼。可令人气愤的是，居然坐着的人全都视而不见，没有一个人让座。我想让座，可是总是有那么一丝恐惧盘踞在心头，令我不能迈开腿。可是，我心里突然想起：我们平时所提倡的学雷锋，做好事，此刻不就是能够做的时候吗?想到这，我勇敢的站起来，对老爷爷说：“爷爷，您坐这。”

雷锋早早离我们而去，但我相信，他的精神永远活在人们的心中。

小学生国旗下励志讲话稿 篇 14

我的心中有一朵鲜花，一朵诚信的鲜花，它的绽放，送来了快乐。它的合拢，收走了快乐。我就在这样的时而绽放时而收拢的环境下成长!在这样的环境下，我悟出了道理，悟出了人生!

诚信，二字简简单单的字眼，却蕴含着很多很多!记得那一次，我第一次失信&&

那是一次数学作业，老师发下了三张白花花的试卷，后面附有答案，我的心中有寸点的欢喜，寸点的兴奋，背上书包，奔向外婆家，心中总有几丝悬念，我不知到底要不要抄袭答案。要抄吧，不行!老妈说，抄答案还不如不做呢!不吵呢!也不行!为啥?同桌说了，这么好的资源不用，那不就是傻瓜了!我就这样，在纠结中走到了外婆家。我到底要不要吵呢?我的小宇宙快要了，这答案来不来都是个错!我如热锅上的蚂蚁，团团转那!就在这千钧一发之际，一个邪念从我脑海中闪过，我的身躯被心魔控制着，我找不到自我，内心的纠结就这样被心魔吞噬了，我拿起笔抄下了一个又一个答案，我真想停下笔，可是内心的恶魔，依然控制着我的身躯。

我的大脑虽然是清醒的，但我的内心是受控制的。在外婆的催促声中，我才去吃了饭，之后，又去写作业，这下，我可不写数学了!不然&&回到家，老妈要批改我们的数学作业，我信心汇成商学院地交给妈妈，望着那一个个刺眼的钩钩，我心开始恐慌了，我害怕了，我&&心头火辣辣的!突然，老妈问我：你是不是抄袭答案?我先坚定地说：不是!可是后来，望着妈妈那双能看透我心的双眼，我惭愧地低下了头。妈妈没有批评我，只是把试卷上的答题贴住。老妈又问我，到底是不是自己做的，我的心魔控制了我，但我挣扎着说：不是!我的内心有多么惭愧!我&&老妈说：平时你没做的那么好，今天怎么&&我发现，我错了，我不该说不!我&&答案啊答案，你让我失去了诚信，你让我失去了信任，你&&我的心痛了，我好伤心，我好后悔，我不该说不!

泪如痛江南雨滴下来，但却带有几丝苦涩，留下的泪痕，是我惭愧，是我的后悔。我失去了诚信!江南泪，落如雨，滴滴伤人心!

诚信之花，合拢了，我的快乐，被收走了!

诚信，真的&&很可贵!

小学生国旗下励志讲话稿 篇 15

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《弘扬传统文化，传承中华文明》。

再过几天就是我国的传统节日冬至了。冬至是中国农历 中一个非常重要的节气冬至源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。《清嘉录》有冬至大如年之说。这表明古人对冬至十分重视。唐、宋时期，冬至是祭天祭祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，这一节日有着丰富的文化，现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。中华传统文化源远流长，博大精深。

但不知道大家是否还记得，在得知韩国端午祭在 20__年 11 月 25 日申遗成功时的愤慨。中国五千年的光辉灿烂的中华文化，竟被他国争先抢夺，亦或跃跃欲试。从端午祭申遗到汉字之争，中医之争，再到近期的风水之争，文化摩擦在中韩间蹭出不少火花，而结果，绝大部分中国的这些非物质文化遗产都被韩国成功申遗了。

然而国人在责怪韩国人的恬不知耻的剽窃行为时，是否有理性地看待这一系列事件，反省自己呢?遥想当年，中国软弱，帝国主义侵占中国领土，在他国文化以强盗式的方式侵入中国时，国人尚有因爱国热情开展抵制日货的行为。现如今，国力雄厚，文化开放包容，韩国的一些政客趁机大规模抢占中国文化，而国人却忘记端午之痛，在声讨几声还我端午之后依然疯狂追捧韩国二流肥皂剧和潮流服饰。或许现在就不奇怪为什么韩国可以一直申遗成功了，因为是我们自己把我们的文化丢弃了。

中华传统文化是我们民族、我铭家立足的根本，是中华民族的魂。历史上很多文明如巴比伦文明，恒河文明，埃及法老文明，都被历史所掩盖 ，而中华文明仍然屹立于世界民族之列是因其有着很深的底蕴。中国传统文化是中国文明历史绵延五千年的产物，从未中断，在世界是独一无二的。

所以，我们要做的，不是盲目的愤怒，而是要自己首先重视自己的东西，更重要的是我们要一直对祖国的文化保有高度的热情。想想这句名言吧：忘箭去就等于背叛。如果我们真的对中华传统文化弃而不管，我们就等于背叛了中华民族的祖先，虽然这是一个愈发进步的社会，但是不是因为进步了，就可以把中华传统文化像扔垃圾一样遗弃呢?然后再去盲目地追求外国文化，却让自己家乡文化却遭到冷漠呢?

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔,不畏艰难的伟大精神。在这个全球进步的时代里，在场

的各位同学不一定要成为研究中国传统文化的专家，但是，我们每一个人都应该要有对中国传统文化正确而清楚的认识，共同为中华传统文化这棵长寿树浇水施肥吧!

小学生国旗下励志讲话稿 篇16

老师们，同学们：

早上好!今天我演讲的题目是：认真复习准备，迎接期中考试。

转瞬间，半个学期悄然而逝，我们即将面临期中考试。

考试，作为教学评价的一种手段，一方面让我们的同学对前面所学知识进行系统的总结和巩固，并不断提高自己分析问题和解决问题的能力;另一方面就是通过考试让教师了解学生掌握知识的总体情况，为教师教学方法的改进，教学措施的调整和实施，提供全面客观的依据。那么怎样才能在期中考试中取得好成绩呢?

孔子说过“学而时习之，不亦说乎?”意思是学了新知识，然后有计划的按时去复习，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是必然的，世上从来就没有真正过目不忘的人，已经学过的知识需要不断地、重复的记忆，才能使知识在大脑里留下深深地印痕。著名的桥梁专家茅以升记忆力超人，曾经有很多人向他询问他的记忆秘诀，他回答说：说起来也简单，就是重复!重复!再重复!学过的东西，只有反复复习，才能牢固的记忆，并且能够应用自如。

首先，考前复习很重要，“不打无准备之仗，”这是取得成功的法宝。怎样才能搞笑的复习呢?首先，科学的制定适合自己的学习计划，使复习工作有秩序的进行，而不是毫无头绪的复习。

其次复习时要注重方法，复习不是老和尚撞钟式的单调的重复，这样无法唤起学习的兴趣，还容易产生大脑疲劳。复习时要学会理解和融会贯通，或分析，或综合，或比较，或分类。将所学的知识结合成一个有机的整体，最后进行“理”与“练”的结合。“理”就是分清重点、难点，把握层次，我们可以通过理对知识的脉络有更清楚地理解。“练”就是有的放矢的做题，注重少而精，把握一题多变，多方求解。

第三，要从教材出发，基础知识要牢固，然后才是不断地加深和拓宽。基础知识都没有掌握好，而盲目地做那些偏难偏怪的题，或者是已经掌握好的基础知识，再去反复的复习，这些都是徒劳无功的。这就要求我们要有查漏补缺的能力，有针对性的去解决自己身上的问题。

第四，保持良好的心态。考试前和考试的过程中，我们的心理是最容易出问题的。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习效率低下;考试的时候，则会出现心理紧张和记忆空白的现象，原来烂熟于心、得心应手的题目，也无从下手，甚至根本就没法做了。这样，我们就要学会沉着冷静，以一颗平常心面对，只有当你的情绪处于最佳状况时，你的能力才会得到最好的发挥。当你在复习中感到不知所措时，不如放松一下，调整好自己的心态，也许会不如柳暗花明的新天地。

第五，由于期中复习时间短，所以我们每个人都要有效利用每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用

“秒”计算时间的人时间多出59倍!因此，我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……积小步为大步，积小胜为大胜，保持这样“挤”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源!

最后，我还要特别说明强调的是，考试也是对我们城市守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人，不说谎，不抄袭，不作弊。信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。有人问李嘉诚成功的奥秘时，他回答说：“无它，一个字，信!”做人是学习之本，而诚信就是做人之本。拥有诚信的人才能拥有一切!在期中考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试，诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人!让诚实这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

考试对我们来说虽然是一种压力，但只要我们维持平衡就不会跌倒：考试随时一种挫折，但他能磨练我们的意志。然而，考试时一种甜蜜，我们可以从中体会到成功的喜悦;考试也是一次人生考验，它能让我们的人格在不断地挑战中得到升华;考试更是一种机遇，能提升我们自身发展的空间。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!期中考试在即，你准备好了吗?请记住，接下来的时间由你来把握!

最后，祝同学们取得令自己、令老师、令家长满意的成绩，祝大家旗开得胜!

小学生国旗下励志讲话稿 篇 17

平时经常能够在报纸、电视上看到一些让人感动的事情，都会从中受到很深的教育和启迪，尤其是对那些英雄人物、乐于助人的人，心中更是充满了无限的崇敬，我十分期望自我也能在生活中做一个像雷锋那样的人。

一天，我乘坐公交车，车上人很多，我好不容易才找了个位置，刚坐了一站地时，上来了一位满头银发的老爷爷，因为人太多，他有些站不稳。我见此情景，就赶紧站起来说：“爷爷，您坐在这儿吧。”老爷爷缓缓地走过来，坐下后对我连声感激。

刹时间，附近的人们都将视线转移到了我的身上，那目光里充满着赞赏。我都感到有点儿不好意思，红着脸，低下了头，满心欢喜。这虽然是一件再普通可是的小事儿，却得到了那么多人的认可，我真的有点被自我的行动感动了。

从此，我更加确信，做一个像雷锋一样的人并不难，只要在生活中、细节处，心中想着他人，想着团体，那么收获到的就会是赞赏的目光。

此刻我每一天都感到十分欢乐。班里的哪位同学遇到难题了，我会热情地帮她解答;作为一名班干部，我总是竭尽全力的辅助教师做好各项工作;在学校里看到小同学摔倒了，我会跑上去将他扶起来欢乐就在这一件件小事中升华，绽放光彩。

今日，我将我的欢乐之道：“帮忙别人，欢乐自我!”送给大家，愿我们在成长的路上，天天欢乐!

小学生国旗下励志讲话稿 篇18

我回过头去，看见你站在记忆中，对我微笑。我们曾经一起走过的青葱岁月，我都还记得。

仿佛是前世的约定，两颗年轻的心在那个青春的夏季相遇、相识、相知，与生俱来的默契，让我们仿若双生花，盛开在曼妙年岁。

你说你最爱海棠，因为你的名字就是她。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/848063130005006104