

毕业生心得体会 (35 篇)

毕业生心得体会 (通用 35 篇)

毕业生心得体会 篇 1

这段时间以来的实习已经结束了，我确实还是感觉非常充实，毕业之际有这么一段经历，这让我确实是感触深刻的，我也希望自己能够在下一阶段的工作当中做的更好一点，这一点是毋庸置疑的，在这个过程当中，还是有很多值得去落实好的事情，实习当中我觉得自己的进步还是比较大的，在下一阶段的工作当中，我应该要做的更好一点，也就近期来的工作我总结一番。

现阶段的工作当中，我觉得个人能力还是得到了非常多的提高，回顾过去的一年我认为这对我的帮助还是很大的，这个过程当中我吸取了很多知识，对我而言还是一个很不错的锻炼，给我的感觉也是非常不错的，我也渴望能够在未来的工作当中，让自己做的更好一点，有更多的成长空间，我也很庆幸，自己这次三个月来的工作和所学习的专业是对口的，因为这样的情况，我也对此有着非常大的提高，在这一点上面我深有感触，是我以后需要落实下去的，我应该对此更加有信心一点大学期间的点点滴滴，我从来都不会忽视这一点，更加不会让自身存在什么问题，所以我也一定会做的更好一点的，实习期间接触到的东西，还是感觉非常有意义的，在这方面我还是深刻的意识到了自己的缺点。

现在我也是应该要对自己更加有信心一点，这是非常有意义的，我深刻的体会到了这些，给我的感觉还是很不错的，毕业之际我希望能够进一步的去填充自己，希望能够积累到更多的经验，所以我也好好的填充自己个人能力的，这给我的感觉还是很不错的，我也一定不会辜负了公司的期望，我会把这件事情做的更好一点的，对于这方面我是抱着一个很好的心态的，我一定会让自己做的更好一点的，感激实习期间的点点滴滴，尽管每天的事情比较多，但是我对此还是深有体会的，我也会让自己做的更好一点，在这方面我也会做的更加细心一点，这给我的感觉还是很不错的，一直到现在我回想起来，还是感觉非常有动力的，作为一名大学生我应该要主动去做好相关的工作，也相信接下来可以把工作做的更加的好，三

个月的经历，我对自己的认识又进一步的深刻了，希望今后自己可以做出更好的成绩，在这方面我也会坚持下去，做的更加有意义。

毕业生心得体会 篇2

四年的大学生涯是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包罗了汗水和劳绩，为我划平人生的线起着至关重要的作用。四年大学生涯已接近尾声，以为非常有须要总结一下大学四年的得失，从中承袭做得好的方面革新不够的地方，使自己回首走过的路，也更是为了看清未来要走的路。

学习效果不黑白常好，但我却在学习的历程中劳绩了许多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，头脑里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明确了，大学仍需开心认真的学习。看到周围的同学们冒死的学习，我也取消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大水平的前进了自己的自学本事。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课陈诉许多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下实习牢固课堂上所学的知识，须自己研讨并时常去图书馆查一些相干资料。日积月累，自学本事得到了前进。再有即是明确了运用学习要领同时看重独立思考。

要想学好只笃志苦学是不行的，要学会“要领”，服务情的要领。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但提及来容易做起来难，我换了许多几多种要领，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于讨教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时间不忘警惕。随着学习的前进，我不止是学到了大众基础学科知识和许多专业知识，我的心智也有了一个质的奔腾，能较快速的掌握一种新的技能知识，我以为这搪塞未来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师创建了浓重的师生情谊。老师们的谆谆向导，使我相识了学习的兴趣。我与身边许多同学，也创建了良好的学习关连，互帮相助，克服难关。现在我已经大四，正在做结业计划，更锻炼了自我的动手和分析问题本事，受益匪浅。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我以为诚信是立身之本，以是我不停因此言出必行来要求自己的，答应别人的事肯定定时完成，记得有好频频，同学或老师约了我晤面，我答应以后肯定定时到达指定约会所在，纵然有急事也从不失信，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情老实，以是从小学到大学不停与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的接待，与许多同学创建起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更明确了，思量问题应周到，这在我的毕业论文计划中充实展示了出来。我有个特点，即是不喜欢有头无尾，服务从来都是善始善终，就算再难的事也全力以赴，寻求最好的效果，正由于这样，我把自己的意志视为重要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。我认为最大的对手不是另外什么人，而是他自己。这么多年来，我不停地跟自己作战，正确地说，是和自己的意志战斗。现在想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我以后立身处世的基础，我应该一一连结，并不停以此推动自己向前进。

毕业生心得体会 篇3

四年的大学生活似弹指一挥间，转眼大学生活就该结束了。回首这四年的大学学校生活，有期待，有迷茫，有欢笑，有悲伤，有成功，有失败。四年的大学生活让我在各个方面都提高很多，以下就是我对这四年大学生活的心得总结。

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，经过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成一个专业功底扎实、知识结构完整、适应本事强、具有团体协作精神的青年。

学习方面，我努力地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。在校期间，我十分注重英语和计算机方面本事的培养，经过了全国英语四级考试。同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练运用 Office 软件。四年的大学学习生活虽然即将结束，但并不意味着我的学习从此终止，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而到达学习与实践融为一体。

工作方面，我进取参加各种实践活动。大学四年中，我参加了不少的校内活动和社会实践活动。参加校内的活动能够认识更多的同学，增加了与其他同学交流和向其他同学学习的机会，锻炼了自我的交际本事。利用寒暑假和节假日，我参加了一些社会实践活动，做过志愿者、促销员、调查员等等。这些各式各样的社会实践活动锻炼了我的口才和交际本事，大大提高了我为人处世的本事和综合素质，为我今后的工作打下了坚实的基础。我会继续努力学习，不断充实自我，完善自我。

身体和心理方面，大学四年里，我进取参加学校、系和班级里组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，

我锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展需要。日常生活方面，我能够与同学和睦相处，互相学习，共同提高。

对于一名大四毕业生来说，离开学校踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也十分重要。经过对这大学四年学习生活的总结，我对自我有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自我的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

毕业生心得体会 篇4

实习生活已经开始了，这也意味着我距离毕业也不算远了，实习是我们这些大学生在毕业之前几乎都要去做的事情，这是对我们在校学习情况的一次检验，也是对我们个人素质的一次磨练，要是这个实习任务不好好的完成一下的话，那么个人的评分怕都是要下降不少，而且这个任务也不算难，只要我们多花一些心思和时间的话还是能够做好的。为了这一次实习的顺利进行，我在最后这个学期的上学里就已经在准备了，我利用课后的时间去学习工作中可能要运用到的知识，还去了解了一些找工作和面试的技巧，这让我对找实习工作渐渐地有了信心了，但是当我开始找实习工作之后，我发现这个难度却比我想象中的要大不少。

虽然我们有着比较充足的时间去找工作，但是由于我的经验实在是太少了，虽然看了一些别人的找工作技巧，但是依然花费了我不少的时间，为此我中途一度都想随便找一个工作算了，反正现在还只是实习，好在我还是坚持到了最后，等到了了一个不错的实习机会。随后我就加入了一家公司，这里正在招收一些实习生，而且岗位的匹配度和我比较高，所以我一收到面试通知就来了，最后我也顺利地通过了面试，成为了公司里面的一名实习生。我知道现在不少的公司都不喜欢招收一些实习生，因为大部分实习生都没有什么经验，企业还得花时间去培训，现在的人都有点浮躁，所以培训完之后还不一定能留下来，这就导致了越来越多的公司都只招收一些能直接上手干活的员工，也正是在这种情形下，我们这些学生找工作是越来越不容乐观了。

不过，进入了公司就要好许多了，只要我认真的在公司里面学技术，把掌握的知识运用到工作中，那么我就足以应付自己每一天的工作，而且没有什么特殊情况的话，公司也不会开除实习生。就这样，我比较安稳地在公司里面度过了几个月，这几个月里面啊我一直都在学习公司的业务知识，并逐步提升自己的个人能力，我目前的工作水平虽然和一些老员工还有着差距，但是至少不会再随便出现一些低级错误了，不得不说，这几个月对我的心性是一场磨练，经过这次实习之后，我未来的路已然变得更加的清晰。

时光荏苒，0__届高三(4)班转眼就已毕业。所有的一切仿佛都在昨日。我从高二接手班主任工作，一路走来，是辛苦更是幸福。同学们，你们身上弥散着聪颖的艺术色彩，你们是同龄人的佼佼者，三年的高中生活中你们为健跳中学奉献了自己的青春，学校学生会和青年志愿队里到处都有你们的影子，学校的各类文体活动你们都能为班级争光添彩，我为你们感到骄傲，为你们而自豪！

三年高中生活已经结束了。高中的三年给大多数同学留下的是朋友之间的喜怒哀乐。这些回忆才是最宝贵和完美的。想想很长，过起来却是如此短暂，往昔依旧。同学们，还记得我们去草头木勺烧烤的活动吗？聆听往日熟悉的声音，留意时许那隽永的记忆，很多时候我们相信因为缘分而走到了一齐，转眼间已经度过了三个春夏秋冬，大家都要各奔东西了，有多少不愿和不舍凝结成无奈，有多少无奈和苦痛，凝聚着悲哀；有多少悲哀和想念，凝固成思恋；离别就是这样，它是无情的，更是残酷的。大家不要悲伤，因为分开是务必经历的过程，高考也只是人生中的一小部分，我们明白，等到明天，当更大的风吹起，这些或那些快乐不快乐的灰就会四下散开，从次天各一方。然而，我们始终会记得的是，在若干年前的那些日夜，在最最宝贵的青春岁月里，我们一齐共同度过。

似乎真的到了该说再见的时候了。向这段充满欢笑，充满浪漫，充满豪情壮志，也充满酸涩与淡淡忧郁的高中生活。想要用更多的语言把它一一描述出来，但是当提笔之时，却发现过往的一幕幕不停闪现，而我的手，却什么写不出了……

想说的话太多太多了，我们一齐度过了许多快乐的时光，十分感谢高三(4)班的全体同学们!若干年后，假如我们还能够重温那段时光，也许这不属于难忘，也不属于永远，而仅仅是一段记录了成长经历的回忆。遥远的路上多珍重，去感受师生间真实的内心世界。让我们一同为我们表达烈的期盼和最真诚的祝福!时间能够证明一切，时间能够改变一切，时间能够解释一切，时间能够成就一切。

再见了，我亲爱的同学们……

毕业生心得体会 篇6

我要从学校毕业了，要去做老师的工作了，从学生变成老师，我也是感觉到不一样的体会，而且也是在这四年的学习之中，有很大的收获，作为一名师范生，毕业了，也是让我感受到离别的伤感，但也是有走向新的岗位的憧憬。

大学四年的时间，真的感觉过得好快，而今的我还记得那时候刚高考完不久，来到我们学校，从军训开始，到而今要离开了学校，去工作，大学教会了我好多的东西，我也是从这学到了很多，无论是以后工作的技能，或者做人做事的道理，也是有挺多的同学，大家成为了朋友，一起努力的去学习，去考证，去做活动，每一次的努力都让我觉得是有收获了的，而今要离开了，也是会带着所学，进入到自己所在的岗位上去的。

学校的日子，除了学习，没有太多需要我们去操心的东西，只要认真的去看书，去把该学的学好就好了，是比较轻松的，但社会并不如此，即使我是去做教师的工作，我也是知道，和学校相比，真的很不一样，压力也是会很大，我也是有些怀念，大学的日子，不过我清楚，要走了，也是要去面对，我们在大学所学，不就是为了进入社会做准备，去面对压力的嘛。学习中的收获也是让我对于这些压力更加的有把握，如果我没认真的学，可能进入社会都不知道该找怎么样的一个工作。

要走了，也是特别的不舍我的同学们，大家一起学习了那么久的日子，而今要离开学校了，每个人都是有自己的一个目标，一个要去到的岗位，不能再在一起了，今后什么时候再相聚也不是那么的清楚，不过我也是知道，即使如此，我也是非常的珍惜同学们之间的友谊，今后的日子也是要多去联系，有机会多聚一聚。大学的结束也是意味着我们学习生涯要告一段落了，今后要以工作为主，同样的我们也是需要继续努力的去学习，去提升自己，只有这样，才能把工作给做好了。

毕业，是一次结束，但也是新的一个开始，我们要走到岗位上，去做好我们本职的一个工作，同时也是对于在学校所学的知识去运用，去传授给学生们，我也是很期待自己的工作，要去做好，毕业之后，我也是要让自己继续的学习，把大学之中养成的好的习惯继续的去保持，去进步。

毕业生心得体会 篇7

回首自己的大学生活，是在学校领导老师们悉心栽培下渡过的，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。转眼即逝日子里，我干过许多的事情，也取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关情况总结如下：

一、政治思想方面：本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，积极要求进步向党组织靠拢，通过自己的努力和学校党组织的考察，于__年6月光荣加入了中国共产党，成为了一名预备党员，我感到万分激动。在这个先进组织里，我将用我的实际行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

二、个人学习方面：在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的努力，我完成了自己的学业，并取得了汉语言文学大学本科学历，获得了学士学位。尤其是__年上学期，为了更高提高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上，考入本院中文系，进行专升本科学历的学习。

在大专和大本的实习期间，为了将自己所学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备，爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师的表扬。在__年6月，为了更好地适应社会的需要，自己联系到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生学习成绩也有

较大进步。

三、工作能力方面：为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的学习与培训，能较熟练的使用 WORD, E_CEL 等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力，如开展的学雷锋倡议活动、福利院开展慰问活动、院系各类主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义；要听取各种意见，集思广义；要谦虚谨慎，虚心请教；要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

心心念叨着毕业，就能结束这苦了三年的高中生涯，能够在这无边的学习压力下解脱开来，而这一天，真的来了。高中三年，吃尽了苦的三年。学习两个字重重的压在了我们这些高中学子的身上。从高一到高三，不知道被家长念叨了多少回，不知道被老师又重复了多少次。很多次都被繁多的作业弄的想要放弃，但想了想还是坚持了下来，毕竟这只是一时的困难，人生路上还有那么的挫折，还有许多未知而美好的风景在等着我去寻访，怎么会被眼前这一块小石头给绊倒。

高一的时候，刚进高中，对很多事情都感到陌生，那段时间有些孤僻，不知道该做些什么，整天就在发呆走神，上课也好，下课也好，思绪总是在神游天际。就像是没有了目标一样，做什么提不起兴趣。作业完成差，背书也背不下来，英语单词也没记几个，就莫名其妙的颓废了一样。好在老师看出了我的不对劲，和我好好的详谈了一番，我才有所改变，当然的改变是因为认识了很多的朋友。因为有了朋友，所以我开始变的开朗起来，因为有了朋友，我不再是独行的一个人，和他们交谈，让我重新对学习有了兴趣，对生活有了兴趣。很感谢他们，陪伴了我三年的时间，这期间的苦与乐都有他们的身影，给我支持，给我希望。

高二文理分科的时候，我和几个朋友们分开了，因为重新分班的缘故，我们几个人竟是各自被分了一个班，一时间让我不适应。但我很快就振作起来，毕竟我不再是高一那个孤僻的我了，在高二，我认识了新的朋友，而和老朋友们的关系也没有因此而断开联系，

我们互相介绍着新认识的朋友，让这个温馨的小集体长大了几分。

高三是最累的一年，几乎时时刻刻都处在紧绷的状态。晚上熬夜已经成为了日常，每天睡眠时间6个小时，让我有些厌学，甚至一度有了不想读书，而是外出打工的想法，但好在朋友们都劝解了我，和他们的一番交谈，让我渐渐放弃了这个想法，而是咬紧牙关继续苦读，如今高中终于是结束了，我们，也要各自奔赴前方了。

诸多不舍，都在高考结束庆祝会上的快乐里隐藏着，没有人说不开心的话，尽管知道离别就在眼前，但这份朋友之间珍贵的情谊，不会因为我们去了各自的大学，去了不同的城市而断开。

感谢有你们。

毕业生心得体会 篇9

总在上课的时候和同学抱怨学校的无聊，想要早早的毕业然后去参加工作赚钱发大财，然后真的到了这一天了，我又突然间疑惑，这么早毕业是为了什么。大学这四年里的生活过的不好吗？

最后的这几天日子里，我们向是在宣泄离别前最后的不满，每天都举办者聚会，今天这个人带头，明天又是那个人牵头，大家举起杯子，果汁、啤酒、汽水就撞击在一起，洒在了桌子上，洒在了菜肴里，但我们却并不在乎，一口将杯中的液体喝的干净，像是在把无尽的苦涩都喝进肚子里，把说不完的话都喝进肚子里了，把想流出来的泪都喝进肚子里。一杯又一杯，直到满脸通红，话都说不好了才停歇。

此行一去，不知何日再聚首。

科技为我们带来了便利，也为我们带了懒惰，我很怕以后再聚

会，会是在网上随意的开个视频，一边工作一边闲聊，而不是像现在这样，大家都坐在一起，能够开怀畅饮，能够把自己最真实的一面展现出来。

毕业啊，我曾那么想要见到你，如今却想将你狠狠的丢在远方。但人啊，总归是要在不断的离别中习惯，就像是小学，就像是初中，就像是高中。我们曾经离别了一次又一次，曾经一次又一次的不舍，但最终还是把心情平复了下来，无论我们怎么做，这样的结果也是改变不了的，所以我们能做的，也就只有在不甘中去接受。

走出校门的那一刻，我真真切切的感受到，从此这所学习再也与我无关了，它留给我的是一纸文凭，我留下来，却什么都没有。哦，学校留给我们的还有那一张张毕业照，我们班弄成了一个相册，用玻璃精致的装好，沉甸甸的，虽然我们再不舍再难过，但是表面大家都还是在笑啊，笑那么开心，笑的那么苦涩。照片里的我们在学校的各个地方合照留影，喷泉前面被水洒到的惊吓，躺在草地上用手挡着太阳的照射，又或是一行人趴在足球场边的栏杆上看着漫步的人群，处处都是我们的留念啊。

回过头看了看校门，看了看学校的校名。期间还有几位同学和我打招呼，有几位学弟和我道别。回不去了，再也回不去了，我的老师们，我的同学们，我的后辈们。再见，也许是再也不见，四年青春时光有你们相伴，这样的事实是抹不去的。

毕业生心得体会 篇 10

四年的大学生涯是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包罗了汗水和劳绩，为我划平人生的线起着至关重要的作用。四年大学生涯已接近尾声，以为非常有须要总结一下大学四年的得失，从中承袭做得好的方面革新不够的地方，使自己回首走过的路，也更是为了看清未来要走的路。

学习效果不黑白常好，但我却在学习的历程中劳绩了许多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，头脑里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明确了，大学仍需开心认真的学习。看到周围的同学们冒死的学习，我也取消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大水平的前进了自己的自学本事。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课陈诉许多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下实习牢固课堂上所学的知识，须自己研讨并时常去图书馆查一些相干资料。日积月累，自学本事得到了前进。再有即是明确了运用学习要领同时看重独立思考。

要想学好只笃志苦学是不行的，要学会“要领”，服务情的要领。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的即是要学会“渔”，但提及来容易做起来难，我换了许多几多种要领，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于讨教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时间不忘警惕。随着学习的前进，我不止是学到了大众基础学科知识和许多专业知识，我的心智也有了一个质的奔腾，能较快速的掌握一种新的技能知识，我以为这搪塞未来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师创建了浓重的师生情谊。老师们的谆谆向导，使我相识了学习的兴趣。我与身边许多同学，也创建了良好的学习关连，互帮相助，克服难关。现在我已经大四，正在做结业计划，更锻炼了自我的动手和分析问题本事，受益匪浅。

不停在寻求品行的升华，看重自己的品行。我崇敬有巨大品行魅力的人，并不停盼望自己也能做到。在大学生涯中，我坚持着自我反省且开心的完满自己的品行。四年中，我读了一些名著和几本完满品行的书，对自己有所资助，越来越相识到品行对一小我私家来说是何等的重要，关连到是否能形成准确的人生观天下观。以是无论在什么情况下，我都以品行至上来要求自己。无论何时何地我都推行严于律己的信条，并确切的遵行它。经常友谊同学，尊师重道，乐于助人。曩昔只因此为资助别人感想很开心，是一种传统美德。现在我明确原理，乐于助人不光能铸造高尚的品行，而暂时身也会得到许多优点，资助别人的同时也是在资助自己。回首四年，

我很开心能在同学有困难的时间曾经资助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了救济之手。搪塞老师，我一直黑白常敬重的，由于他们在我倘佯的时间引导资助我。要是没有老师的资助，我大概将不知道何去何从。我现在意会到，与其说品行是小我私家的品行品行，不如说是小我私家对整个社会的责任。就得对社会负起肯定的责任使命，有了高尚的品行，就能准确相识自己所负的责任，在孝顺中实现自身的价钱。

社会实践本事有了很猛前进。大学四年中，我加入了不少的校内运动和做过一些社会实践。加入校内的运动可以相识到更多的同学，也就增长了与其他同学交换和向其学习的时机，锻炼了自己的外交本事，学到别人的优点，认清自己的毛病。另外，还不停做班委和睡房长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会运动，会让大学生涯更富厚多彩，做过家教、志愿者、倾销员和计划员等，偶然会感想累些，但乐此不彼。体育不光锻炼了身段，而且增强了团队精神和团体荣誉感。

小我私家以为这个天下上并不存在完善的人，每小我私家都有自己的优点缺点，但要害是能否重视并使用它们。四年来，我不停的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我以为诚信是立身之本，以是我不停因此言出必行来要求自己的，答应别人的事肯定定时完成，记得有好频频，同学或老师约了我晤面，我答应以后肯定定时到达指定约会所在，纵然有急事也从不失信，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情老实，以是从小学到大学不停与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的接待，与许多同学创建起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更明确了，思量问题应周到，这在我的毕业论文计划中充实展示了出来。我有个特点，即是不喜欢有头无尾，服务从来都是善始善终，就算再难的事也全力以赴，寻求最好的效果，正由于这样，我把自己的意志视为重要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。我认为最大的对手不是另外什么人，而是

他自己。这么多年来，我不停地跟自己作战，正确地说，是和自己的意志战斗。现在想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我以后立身处世的基础，我应该一一连结，并不停以此推动自己向前进。

毕业生心得体会 篇 11

进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

大学，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。

我想，对我们这群没有见过世面，整天呆在校园里的莘莘学子来说，就业是一个不能再遥远的话题。但是，我觉得，我们就更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。

听了《大学生就业指导》，很有感触。似有与君一席话，胜读十年书。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。

从这堂课中得到的最大收获不是理论部分，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知己知彼。

在全球金融危机的影响下，我国就业形式相当严峻！在此背景之下，据教育部的统计，20__年，全国普通高校毕业生达 559 万人，比 20__年增加 64 万人。而全国高校毕业生总量压力还将继续增加，20__年高校毕业生规模达到 611 万人，比 20__年增加 52 万人。据统计，20__年毕业大学生实际就业率不到 70%。每年高校毕业生数量不断增加，再加之历年未就业的毕业生数量，20__年 。)大学生就业市场将十分拥挤。

随着经济的发展，社会各行业的分工也精细起来，对于招收员工的要求也逐渐高了，所以造成了现在社会人才市场竞争场面变得热火朝天起来，每到就业季度，这里就聚集了成千上万的择业者，就业者，这足以证明当前就业形式的严峻和紧张。所以作为快要走出大学校门的毕业生，将面临着很繁重的压力，而在我们认识了这一严峻的课题，我们就得做好迎接挑战的准备。只有正确地认知就业形式，分析就业形式，我们才能更好地为自己迈出第一步铺下平砖，只有正确地认识就业形式，我们才能更好地不断训练自己，提高自己和充实自己，为自己在迎接挑战前做好武装，只有正确地认识就业形式，我们才能趋利避害，排除我们前进的障碍，抓住机遇发展自己，因此，对当前就业形势的认识，对于我们每个在校大学生来说是尤为重要！

作为一名当代大学生，知识分子的象征，应该具有解决问题的思维与能力，面临着就业危机，应当视危机为挑战，努力让自己脱颖而出。

离开大学生活是我走上职场的第一步。没有了清晨睡到7点钟的宿舍，也没有了背包里满满当当的书本，取而代之的是早高峰的公交和办公室里码放整齐的文件夹。起初的一切充满了新奇和恐慌。对于我来到工作岗位的第一天，我仍然历历在目。主任把我从人事科带回科室，在路上了解我的情况，她对我说以后的工作会很辛苦，这里的一切对我来说将是“从零开始”。而事实证明确实如此，在之后的一个多月内，我每天都在刷新着对工作的认知。这让我初入职场的生活疲惫又充实。

新的开始总是让人充满希冀，尤其是对于刚刚从学校走出来毕业生。我也曾和其他人一样，站在新单位的门前，怀着满腔热情，打算尽自己最大的努力展现自己的实力。那时候的我有说不出的自信，但很快，这种自信和热情就被繁重的工作消磨殆尽。当一切归于平静，人才能真正的认识自己，直面自己所在的环境。不是轰轰烈烈，飞奔向前，也不是如履薄冰，寸步难行。

也只有当遇到困境的时候，我才真的意识到了自己的幼稚，这时候唯有一件事可以打破困局——学习。最难的不过是抛却原有的旧想法，和名为自卑的负面情绪。我自知不是个善于表达和沟通的人，在课堂上我习惯于用眼睛观察，反而忘却了如何用嘴去说、去问。所以当我不得不主动给供货商打电话的时候，我的内心写满了拒绝，现在想想当时的情绪是多么可笑。好在我没有就此放弃，在不断的观察、练习当中，我变得大胆起来。有时候我会告诉自己，虽然离开了课堂，我仍然是个学生，无论何时，无论何地。总有些我需要而又不会的知识和技能，像一座座山一样耸立在面前，我没有了老师和课本，就干脆扔下顾虑，自己去摸索，路不就是这样一步一步走出来的吗？

9月初是开学的日子，我以一名访客的身份回到了培养我四年的大学，看着搬着行李和我擦肩而过的新生，我终于有了自己不再属于这里的领悟。我不再是学生，却永远是学生。我选择了另一种学习的方式，正努力为自己寻找立足于社会的位置。

感谢我的领导和前辈们，在他们的指导下，我会更加努力工作和学习，在新的岗位上实现自己的价值。

毕业生心得体会 篇 13

很荣幸能有机会介绍我的学习习惯，这要感谢青云山小学我的老师们，是他们要求我养成了良好的学习习惯。特别是阅读习惯，对我的学习帮助很大。现在我就小学的学习生活作如下浅谈：

小学学业是为以后的学习打基础。但良好的学习习惯也尤为重

要。除了语数英外，科学、思品等也不能松懈，因为那是初中政、史、地、生的基础。

对于小学学习，并不是一枝独秀，而要做到面面俱到，多学些技能和本领。毕竟，这个时代更需要的是多方面的人才，因而要做到德才兼备。

数学一定要学好，数学可以造就一个人的逻辑思维，而良好的逻辑思维不论是对学习还是对生活，都有极重要的作用。语文要做到的无非是多读一些课外书，特别是国内和国外的名著。但有一点很重要，就是一定要选读优良的出版社出版的，最好选大部头的文学名著，这对语文学习有极好的作用。

英语要做到听说读写这四点，多听英文磁带、光盘，甚至看一些英文电影也是不错的选择。再就是要大胆地说，不要害羞自己说不好。还有就是单词一定要记牢，语法也是，课外有条件也要多积累单词词汇量，这对初中甚至高中的英语学习都极为有益。

最后一定要劳逸结合，多做运动，不可以一味埋头学习，外面的世界同样精彩，期待我们对未来世界的探索！

毕业生心得体会 篇 14

我怀着无比激动与期待的心情开始了我的实习生活。我脚踏着我熟悉而陌生的城市土地，肩扛着父母朋友老师的满心期许，握紧拳头，眼神凛冽的望向城市的苍穹，这一刻我仿佛化身成了一名将要征战异地他乡的战士，我知道我不能退却，唯有战才能赢，唯有拼搏才能不负期许。

我所在公司不提供食宿，工作地点周围租房房价也比较高，无奈之下我只能与人一起合租。我们蜗居在一间小旅馆，十尺见方的房间，摆下了一张床后连过路都显得拥挤。房间里一台电风扇，一台电视机，陪我们渡过每个燥热又无聊的夜晚。由于住宿地点离上班地点比较远，所以每天我们必须六点左右起床，然后又必须囫圇吞枣的吃完早点奋力赶公交，每每只要公交车上有座位，我们都会不自觉的坐下小憩一会儿。在思想上我已经做好了准备战斗的准备，可当战斗真的打响的时候却发现战斗的激烈情况与战争的残酷性并不如当初想象的那般尽人意。胆怯，无力，心灰意冷，顿时种种负面情绪如潮水般涌来，我不知道战斗什么时候才会让我方成为主导者，暮然回首却没有丝毫的退路，所以在无法选择退路的情况下我唯有咬牙坚持下来！对，战斗，唯有战斗才能再有生活的希望。

解决了思想的羁绊，我又重新投入了工作。我充满热情，精神饱满的完成每一项工作任务。是的，开始我只是想尽力的去完成每一项工作任务，只是埋头苦干，那时在我的认知里信奉“少说话，多做事”的原则，觉得沉默是金。我的“沉默”也让同事领导对我沉默，“他只是一个按部就班，只会做事不会言语的民工。”我好像听到了领导同事对我这般的评价，渐渐的我觉得我似乎开始缺失了什么东西，而这种东西却又是非常重要的不可或缺的。于是我停下了忙碌着的双手，开始去仔细思考我所丢失的，但当我正陷入了苦苦的思索中时，领导却指着我说我工作热情不高说我偷懒。我想反驳他，向他解释我这一切的原因，却忽然发现自己百口莫辩了。

就在这哑口无言，心中天人交战的时候，突然心底象是有个屏障打破了，原来感到不理解难思量的东西貌似越来越明朗了。对了，原来是我欠缺了与人交流的能力。我不会与人交流，不会沟通，就算我能做百人之事，可谁又会知道我叫什么名呢？呵呵，这一下我总算才叫做解放了思想的羁绊。

我所在的公司主要是做宽带的，相对于电信联通来说显得比较弱小，所以为了更快更好更多的占领市场份额，我们采取了最简单最便捷最便宜的营销模式。我们采取的定点宣传的营销方法，也就是在各个小区，市场，街道通过摆下服务站点然后采取发传单的模式进行宣传来吸引顾客。我们主要提供售前宣传咨询，售后运维的服务，免费咨询免费运维。说到我的工作，开始的阶段就是发传单，除了发传单还是发传单。不过开始我们就讲好了，等熟悉了业务，等学会了如何与顾客交流沟通之后就教我们售后运维以及涉及到宽带整个领域的技术支持知识。于是我老老实实的开始发传单，偶尔遇到机会了也积极的向运维师请教，不过往往能够跟着运维师去运维的时间很少，他们有时候忙着处理问题了也对我的请教持敷衍的态度。我的主要任务就是在各大小区街道进行传单宣传，其实这也不是一件简单的事情，因为首先你必须有良好的心理素质去面对各色人的冷眼与嘲讽，其次你必须去学会如何通过一个人的穿着打扮来分辨这个人你给他发传单他会接受会反过来向你咨询的机会大小，最后是要求你有良好的反应能力与口才来吸引顾客对购买我的产品的欲望。这一些都不是简单的事情，不是表面上的简简单单把传单成功递送到别人手上，他更是一件见微知著的事情。

我在该公司呆了三个多余之后实在忍受不了，选择了辞职。我的理由很简单，我觉得人生最大的遗憾莫过于，轻易的放弃了不该放弃的，而固执的坚持了不该坚持的。我不想让这种遗憾打乱我前进的脚步，磨平我奋斗的激情，所以我选择了离开。并不是我坚持不下来，是我觉得没有坚持的必要了。连续发三个月的传单，不给我学习我想要的，说好的转正一拖再拖，工作收入与生活支出开始呈现反比，我收获的与我付出的也开始呈现反比，我还有继续坚持的必要吗？于是我果断的离了职，重新去参加另外一场战斗。虽然那场仗我杀敌一千自损了八百，但是我最终还是坚持了下来，我以为只要生命不息战斗就应该不止。

之后的时间我又去从事了其它的工作，由于吸取了上次的教训，这次工作令我非常愉快。不堪的过往往往让人不忍提及，快乐的经历往往让人乐于分享，可我不准备对这次工作做过多的赘述了。因为我并不知道我所说的就是我所要表达的，因为生活和工作还在继续着，你必须全心全意的投入才会有所收获，现实要求我的不仅仅是要让思想得到华丽的升华更要求我得得到更实际的东西满足我生活的必需。人不可能永远活在象牙塔的世界，更应该有一颗向往金塔尖赤诚的心；我非圣贤，我也决计做不了那看透人间烟火的活神仙，我非王孙贵族，我得吃着五谷杂粮，担忧着茶米油盐，甚至为五斗米折腰。我在芸芸众生中平凡的不能再平凡，可我也向往那钟鸣鼎食，锦衣狐裘。平凡的人有平凡的生活方式，平凡的人渴望不再平凡就得忍受不平凡的事，先学着如何做好一个平凡的人，然后再思

考如何去做一些不平凡的事情，这可能就是我将近一年实习生活的最大感悟吧。

最后感谢在这一年里曾经在我迷惘时刻给我勉励的人，我的亲人我的朋友、同学、老师、同事、领导……感谢那些不厌其烦听我唠叨诉苦的人，感谢那些陪我推杯换盏共销忧愁的人，感谢所有帮助过我的人，愿好人一生平安……“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”实习完毕后又是一个新的起点，等待着我的的是风浪还是港湾一切还未可知，所以我必须以一往无惧的勇气走下去，相信“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

毕业生心得体会 篇 15

毕业了？毕业了。因为疫情的影响，我们还未开学就已毕业。毕业答辩，毕业典礼，甚至我们的毕业照，原本都应该是在学校里完成的，现在在线上完成了，毕业云答辩，毕业云典礼……说实话，这一切不无遗憾，然而我们也只能面对，面对 20__年的特殊，也面对我们这一年毕业的特殊。

撇去不能返校进行答辩和典礼等这些过去毕业生所应有的仪式外，我们的大学四年也还是完整的，而这 20__年的特殊，更让我们的大学四年有了不一样的体验，让我们在未来的学习、工作以及生活中，都能够更加珍惜生命，更加珍惜时间。

回首过去的四年，看着我从一个懵懂的高中生，成长为现在的一个成年人，我的感触是颇多的。我要感慨时间的流逝，也要感慨岁月的变迁，而我以及我的同学们都像是时间的过客，一晃眼，我们已是与过去完全不一样的人，一晃眼，我们已是即将要走入社会的成年人了，而昨天似乎我们还才十七八岁，欢笑着度过了我们的

花季雨季。

当线上毕业典礼上，我们的校长对我们送祝福时，我们这才想起，上大学时，开学典礼时，校长亦对我们送上了关于我们大学四年如何过更好的祝愿，我们有的做到了，有的却没能做到。现在收到校长对我们毕业之后，未来生活的美好祝愿和寄语，想必已经长大了懂事了，我们都会当做锦囊妙计好好收藏着，珍惜着，也行动起来吧！

毕业了，我们毕业了。大学四年的我是一个追梦的我，当我知道自己的梦想是什么的那一天起，我便丢掉了那个懒惰的自己，每天都是被自己的梦想叫醒，而不是闹钟。大一时，我跟着专业课老师将自己的专业课学得很好；大二时，我又跟着书籍这位好老师将自己专业课相关的知识以及如何度过人生的一些智慧铭刻在心中；大三时，我合上了书本，走出了象牙塔去实习，在实习中不断适应着这个我还不太适应的社会；大四时，我蜕变了，或者说涅槃重生了，因为前三年的积淀，我在这一年里完成了自己的蜕变，而那个之前我奋力奔跑去追的梦，现在已经在我的手心里了，只不过不握住和握住了它都会跑，我能做的是与其保持一点点微妙的距离，珍惜着，呵护着，继续向前走着。

毕业生心得体会 篇 16

时间过的真快，转眼间，在宝鸡高新区管委会的实习就要接近尾声了。在这近 40 天的时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实践能力上也得到了提高，这些对我来说受益非浅。

当初，在集体动员会上，系领导向我们指出，在实习中可能会

经历一些困难，思想上也会有一些变化，但我们大学生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的工作，要和单位同事和睦相处、坦诚相见。那时，我就在心里暗暗下了决心：一定要好好珍惜这次实习机会，努力做好工作，认真的向老师、向前辈们学习。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/848105074101006121>