
长春 2023 年健康管理师三级《基础知识》 历年真题汇编

(共 75 题)

1、健康保险费率制定(定价)的两大基本原则是:() (单选题)

- A. 互补和公开
- B. 等价和互补
- C. 等价和公平
- D. 等价和公开
- E. 公平和互补

试题答案: C

2、“每个人都是自己健康的第一责任人”从健康管理伦理的角度看,这句话主要体现了:() (单选题)

- A. 服务对象合理,平等的健康保健权利
- B. 服务对象对于健康管理宣传、教育的义务
- C. 服务对象在健康管理中支持、配合健康管工作的义务
- D. 服务对象在健康管理中保持和恢复健康的义务
- E. 服务对象保护自身正当利益的权利

试题答案: D

3、预防医学体系不包括:() (单选题)

- A. 环境卫生学
- B. 医学影像学
- C. 流行病学和生物统计学
- D. 卫生管理学

E. 行为和社会科学

试题答案：B

4、糖尿病的随访方式不包括：（）（单选题）

A. 电话随访

B. 门诊随访

C. 集体随访

D. 个人随访

E. 家庭随访

试题答案：D

5、根据 WHO 糖尿病分型不包括（）（单选题）

A. 青少年

B. 1 型

C. 2 型

D. 妊娠期

E. 其他

试题答案：A

6、下列对糖尿病患者的运动指导不正确的是（）（单选题）

A. 可选择大肌肉群参与的有氧耐力运动和肌肉力量练习

B. 下肢活动受限者可进行俯卧撑、引体向上、仰卧起坐等运动

C. 合并肥胖者，可选择下肢负重少的自行车运动和游泳等

D. 糖尿病足患者可选择跳绳、跳远等运动

E. 在运动能力没有受限制的情况下，糖尿病患者身体活动的推荐量于普通人相间

试题答案：D

7、关于基本卫生保健的含义，哪些正确（）（多选题）

-
- A. 居民最基本的必不可少的卫生保健服务
 - B. 是最贴近基层群众的、第一线的卫生保健工作
 - C. 费用低廉、群众乐于接受的卫生保健
 - D. 做好基本卫生保健是人民政府全心全意为人民服务的重要体现
 - E. 基本卫生保健是组织有关部门和社会各界参与卫生保健活动的有效形式

试题答案：A,B,C,D,E

8、不属于食源性疾病范畴的是：（）（单选题）

- A. 食用发芽土豆导致中毒
- B. 喝生水导致痢疾
- C. 食用发霉甘蔗导致中毒
- D. 光脚去油菜地导致钩虫感染
- E. 食用瘦肉精猪肉导致中毒

试题答案：D

9、以洗手方法为主要内容的健康信息，不适宜采用的传播媒介是：（）（单选题）

- A. DVD
- B. 招贴画
- C. 小折页
- D. 传单
- E. 标语

试题答案：E

10、帮助伤残者康复，使其能进入社会工作属于（）（单选题）

- A. 职业康复
- B. 社会康复
- C. 康复工程

D. 教育康复

试题答案：B

11、关于老年人身体活动应注意的事项，叙述错误的是（ ）（单选题）

- A. 运动中，体位不宜变换太快
- B. 患有慢性病的老年人，应与医生一起制定运动处方
- C. 老年人参加运动期间，应定期做医学检查和随访
- D. 老年人宜参加个人熟悉并有兴趣的运动项目
- E. 合并有骨质疏松症的老年人，应鼓励进行高冲击性的活动

试题答案：E

12、不属于康复治疗的常用手段是（ ）（单选题）

- A. 康复护理
- B. 言语治疗
- C. 心理治疗
- D. 物理治疗
- E. 手术治疗

试题答案：E

13、在健康管理中，个人健康信息可用于（ ）（多选题）

- A. 分析、评价其健康状况
- B. 评价其健康危险因素
- C. 制定健康管理计划
- D. 提出健康管理的目标
- E. 指导生活方式干预

试题答案：A,B,C,D,E

14、血压通常用毫米汞柱表示，也可用千帕表示，二者之间的换算关系是（ ）（单选题）

A. 8.5mmHg=1kPa

B. 6.5mmHg=1kPa

C. 7.5mmHg=1kPa

D. 5.5mmHg=1kPa

E. 9.5mmHg=1kPa

试题答案：C

15、脑出血的最常见原因是：（）（单选题）

A. 糖尿病

B. 高脂血症

C. 高血压

D. 先天性疾病

E. 心脏病

试题答案：C

16、中国保健食品主要分为：（）（单选题）

A. 营养素补充剂和声称具有特定保健功能的食品

B. 营养素功能食品和保健食品

C. 膳食补充剂和健康食品

D. 特定保健用食品和膳食补充剂

E. 健康食品和营养素补充剂

试题答案：A

17、商业健康保险风险控制的新方法不包括：（）（单选题）

A. 提高医院医疗水平

B. 医疗服务补偿方式

C. 对医疗服务过程的控制

-
- D. 管理式医疗
 - E. 健康管理机制

试题答案：A

18、许多婴幼儿的看护人认为“小孩腹泻是小毛病，没什么事儿”，该想法若用健康信念模式来解释是：（ ）（单选题）

- A. 自我效能低
- B. 未感知健康行为的障碍
- C. 未感知健康行为的益处
- D. 未感知疾病的易感性
- E. 未感知疾病的严重性

试题答案：E

19、按治疗手段建立的科学分类不包括（ ）（单选题）

- A. 核医学
- B. 放射疗
- C. 医学检验
- D. 理疗学
- E. 营养治疗和心理治疗

试题答案：C

20、队列研究中，研究对象的选择最主要应该考虑：（ ）（单选题）

- A. 这些对象没有发生某疾病
- B. 这些对象已经发生某疾病
- C. 这些对象有某项因素
- D. 这些对象无某项因素
- E. 不确定

试题答案：C

21、现代医学临床专业学科的建立方式不包括（ ）（单选题）

- A. 按病种建立的学科
- B. 按诊断手段建立的学科
- C. 按治疗手段建立的学科
- D. 按产生时代建立的学科
- E. 按治疗对象建立的学科

试题答案：D

22、健康风险评估的三个模块是指（ ）（单选题）

- A. 问卷、危险度计算、评估报告
- B. 问卷、危险度计算、总结报告
- C. 问卷、发病率计算、危险度计算
- D. 问卷、计划、总结
- E. 问卷、发病率计算、总结报告

试题答案：A

23、2010年，ADA指南已将HbA1C(糖化血红蛋白)作为糖尿病诊断标准之一，其诊断采的标准值为：（ ）（单选题）

- A. $\geq 6.5\%$
- B. $\geq 8.0\%$
- C. $\geq 7.0\%$
- D. $\geq 7.5\%$
- E. $\geq 6.0\%$

试题答案：A

24、一女士受雇于一个大城市的一家银行，她拥有自己的医疗保险，您是她的健康管理师，请您根据以上信息确定她所属的人群（ ）（多选题）

-
- A. 社区居民
 - B. 公司职员
 - C. 慢病人群
 - D. 保险公司投保人
 - E. 银行投资人

试题答案：A,B,D

25、哪些疾病可进行筛检() (多选题)

- A. 对该疾病可采用有效的第三级预防措施
- B. 人群患病率高
- C. 易于诊断但无治疗方法的疾病
- D. 借医学干预能改变自然史的疾病
- E. 筛检程序比较复杂

试题答案：B,D

26、补充型医疗保险对其费用补偿不足部分进行有效二次补偿的保险是() (单选题)

- A. 死亡保险
- B. 社会基本医疗保险
- C. 意外伤害保险
- D. 责任保险
- E. 生存保险

试题答案：B

27、按治疗手段建立的科学分类把以药物治疗为主的疾病归在() (单选题)

- A. 妇产科学
- B. 外科学
- C. 儿科学

D. 内科学

E. 诊断学

试题答案：D

28、医学统计资料的类型有：（）（多选题）

A. 分组因素

B. 计数资料

C. 计量资料

D. 反应变量

E. 等级资料

试题答案：B,C,E

29、职业病的特点中不包括（）（单选题）

A. 群体发病

B. 合理处理预后康复效果较好

C. 病因不明确

D. 重在预防

E. 病因大多数可识别

试题答案：C

30、健康管理PDCA循环方法是指的（）（多选题）

A. 计划

B. 决策

C. 执行

D. 检查

E. 处理

试题答案：A,C,D,E

、健康风险评估（HRA）个人报告中除了健康风险评估的结果外，还应该包括：（ ）（单选题）

- A. 个人疾病诊断信息
- B. 健康教育信息
- C. 个人治疗服药信息
- D. 医生的诊断报告
- E. 健康监测指标要求

试题答案：B

32、失能收入损失保险短期给付的时间是（ ）（单选题）

- A. 2~5 年
- B. 1~5 年
- C. 1~4 年
- D. 1~2 年
- E. 1~3 年

试题答案：B

33、按治疗手段建立的科学分类不包括（ ）（单选题）

- A. 核医学
- B. 放射疗
- C. 医学检验
- D. 理疗学
- E. 营养治疗和心理治疗

试题答案：C

34、下列属于第三级预防的是（ ）。（单选题）

- A. 成年人定期的血压测定
- B. 糖尿病并发症的预防

宫颈癌的筛选

- D. 预防接种
- E. 食物中毒病人抢救

试题答案：B

35、中国人判断超重的界限值是() (单选题)

- A. BMI \geq 27
- B. BMI \geq 24
- C. BMI \geq 28
- D. BMI \geq 26
- E. BMI \geq 25

试题答案：B

36、生活方式信息记录表一般不包括哪几方面内容： () (单选题)

- A. 烟草使用
- B. 饮酒情况
- C. 社交习惯
- D. 膳食情况
- E. 身体活动

试题答案：C

37、健康档案的储存环境应该具备哪些条件() (多选题)

- A. 购买必需的档案保管设施设备
- B. 防火、防潮
- C. 防鼠、防虫
- D. 指定专人管理
- E. 放置文件时，留有空间以备扩充

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/848116013052006123>