

雨雪冰冻灾害救援教案

雨雪冰冻灾害救援教案范文（通用 18 篇）

作为一位兢兢业业的人民教师，通常需要准备好一份教案，通过教案准备可以更好地根据具体情况对教学进程做适当的必要的调整。写教案需要注意哪些格式呢？下面是小编精心整理的雨雪冰冻灾害救援教案范文（通用 18 篇），希望能够帮助到大家。

雨雪冰冻灾害救援教案 1

活动目标：

- 1、增加幼儿在雪天的自我保护能力。
- 2、了解一些安全小知识。
- 3、体验明显的季节特征。
- 4、初步培养幼儿的安全意识，提高自我保护能力。
- 5、能积极参加游戏活动，并学会自我保护。

活动过程：

一、谈话引入。“这些天下了厚厚的雪，路很滑，在雪天我们小朋友都需要注意哪些事情，保护自己不受到伤害呢？”引导幼儿结合自己的生活经验说一些雪天的安全措施。

二、教师小结

1.首先在雪天，要认真走好每一步，最好选择雪较厚的地方行走，注意地面状况，尤其避免踩在较薄较平的雪片或冰面上，严禁打滑。

2、其次是上放学回家路上，要注意交通安全，一定要走人行道。不要在马路上行走或滑冰。

3、雪天穿鞋要讲究。路面容易结冰，不能穿皮鞋、硬塑料底鞋，最好穿着保暖、防滑性好的鞋子，或者抓地较好的运动鞋，而且应尽量稳步前行，以防发生事故。

4、户外游戏时，可以玩打雪仗，但一定不要拿雪球往同学脸上、头上砸。以免伤到眼睛和头部。

5、上下台阶时也要注意，要掌握好身体的重心，保持身体平衡，避免摔伤。

6、在玩雪过程中也会有很多隐患，如摔伤，划伤，砸伤。

小朋友们，安全来自时刻警惕，事故源于瞬间麻痹。安全第一，健康第一。冰天雪地，请大家小心翼翼，保护自己！

三、结束部分

那我们的爸爸妈妈在雪天气骑自行车开车时怎样注意安全？

活动反思：

寒冷的冬天来了，突如其来的大雪，给我们带来惊喜和欢乐的同时，同时也留下了安全隐患。为了让孩子们度过安全快乐的雪天，提高幼儿的自我保护意识，进行一次雪天安全教育是非常必要的。通过活动孩子们了解了有关雪天安全知识，增强了幼儿在雪天的自我保护能力。

雨雪冰冻灾害救援教案 2

活动目的：

1、切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

2、向学生进行防冻、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

活动准备：

1、学生通过各种渠道搜集有关冬季(寒假、春节期间)安全方面的资料。

2、黑板上用彩色粉笔书写“学期末安全教育暨寒假安全教育主题班会”等美术字样。

3、准备煤气罐爆炸、烟花爆竹炸伤(烧伤)交通事故等图片。活动地点：x 班教室

活动时间：

一、导入活动，揭示主题：

1、播放悲伤的背景音乐，班主任用低沉的语调宣读：

公安部网站报道，20xx 年春节期间，全国共发生交通事故 3558 起，造成 1107 人死亡、4624 人受伤。

法制网报道，20xx 年春节期间，全国共发生交通事故 2202 起，造成 811 人死亡、2747 人受伤。

《北方新报》报道，20xx 年春节期间，全国共发生道路交通事故 1600 多起，造成 700 多人死亡、2100 多人受伤。

2、班主任：同学们，听了这些消息之后，你有何感想呢？

3、班主任：生活中，常见的安全事故有哪些？寒假当中，又有哪些事故经常发生？学生讨论交流：常见的给青少年带来伤害的事故有交通事故、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、火灾火险、溺水、自杀等。

寒假当中，冰上运动、烟花爆竹、道路交通这三项伤害事故最容易发生。

4、班主任出示图片，介绍相关事故发生时的悲惨状况。

班主任：今天我们召开这个主题班会，目的就是希望大家懂得安全的重要意义。学习一些安全知识，既能保护自己，又让家长放心，从而过一个安乐祥和的春节。

二、讨论交流，找出对策：

1、面对常见的冬季安全事故，应注意什么？该如何去做？

2、分小组交流，分析常见事故的应对办法。

学生讨论后小组汇报，教师总结，并播放相关课件，使学生掌握应对冬季常见事故的办法：

(1)冬季运动应注意：

a、注意保暖，防止冻伤。

应穿的暖一些，佩戴手套和帽子。如果感觉皮肤发痒、发热，说明已有轻度冻伤，要注意尽量不要抓挠，应用温水洗净后涂抹冻疮膏。也可以用鲜生姜揉擦患处，直至发热为止，一日一次，对初发的轻度冻伤较为有效。如果冻伤的部位出水泡，不要将水泡弄破，以防感染。如果水泡破皮，要用清洁的温水洗净，涂抹冻疮膏并包裹患处。

b、加强锻炼，远离危险。

天气寒冷，可以多进行一些全身性的体育活动，如跳绳、踢毽子、打羽毛球和乒乓球等，促进血液循环，提高身体素质。如果打雪仗，

尽可能到较为开阔的地方，并做好防护。不要到河里滑冰，应该远离危险的场所，到一些规范的体育场所运动。

(2)冬季防火及烟花爆竹燃放注意事项：

20xx 年春节期间，全国共发生火灾 10360 起，死亡 59 人，伤 19 人，直接财产损失 2380 、 2 万元。防火，是安全工作的重大的主题。

a、冬季干燥，不要在野外玩火。发现火情要立即报告，不要盲目扑火。

b、严防住宅火灾，尤其是厨房用火用电，要格外小心。离家外出时要关闭煤气，拉掉不必要的电源，对易燃物品要妥善处理。

c、燃放烟花爆竹时，请一定在规定时间、指定地点燃放，不要在人员密集场所、住宅、、易燃易爆场所、输变电设施等地燃放，不能在室内、阳台等地燃放。燃放前，应仔细阅读说明书。儿童燃放时要有成人陪护。

(3)春节期间要切实注意交通安全：

a、天气恶劣如大风、雨雪、结冰时尽量减少户外活动，或者在院子里运动，不要到人流量大的地方去。

b、雪天出行，关键的就是要“慢、看、稳”。

“慢”：雪天不可预测的因素有很多，无论是行走还是开车，注意力集中，慢走，低速行驶。

“看”：随时注意周边车况及路况，随时应变。路上不要接打手机、聊天，两人以上出行时，要前后行走，不要并排。防寒保暖时帽子不要过低，遮挡前方视线。“稳”：雪天出行，穿防滑鞋。走路速度不要太快，脚底要踩实踩稳；鞋底不要太硬，穿上宽松、保暖、防滑的棉鞋，女士尤其不宜穿光底的高跟鞋或松糕鞋。在雪地行走，不要提重物，双手更不要揣在兜里。

c、雪天出行，自行车的轮胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒。

骑车时应与前面的车辆、行人保持较大的距离；不要急刹车，不要急拐弯，拐弯的角度也应尽量大些。尽量靠边行走，远离行驶车辆，防止被侧滑的车碰到或因着急躲车而滑倒。

d、学会自我保护。

如外出时路上积雪较多，如果不慎跌倒要正确防护。一旦感觉即将跌倒，要赶快下蹲，降低身体的重心，减少滑倒时的冲击力。一旦摔倒一定不要马上爬起来，应该先缓慢活动四肢，确定伤势不重再慢慢爬起，严重摔伤者应该保持不动，请身旁的人协助迅速拨打 120 等电话求助。

(4)防盗防骗小常识：

春节期间，是抢劫盗窃案件多发时期，一方面是过节时人们的防御心理松懈，另一方面是经常外出走亲访友，家中无人看管。因此准备外出的要做足安全措施，要关锁好门窗；有必要的话托自己熟悉、信任的人帮助看管。

当您在家时，别忘记：遇有陌生人敲门，先问明对方身份，让其出示相关证件，在不能确定真假时，不要轻易开门。

现在骗子的手段不断翻新，可谓五花八门，简直令人防不胜防。但只要大家记住一点，被骗的几率就会大大下降，那就是：天上不会掉馅饼！切莫贪图小便宜，换来大损失。

(5)烫伤紧急处理办法：

冬季天气寒冷，经常要使用热水甚至开水，如果不慎烫伤怎么办呢？——记住“冲、脱、泡、盖、送”五字诀。

冲：迅速将受伤部位浸泡于冷水中内，或以流动的自来水冲洗，以快速降低皮肤表面热度。

脱：充分泡湿后，再小心除去衣物，必要时可以用剪刀剪开衣服，或暂时保留沾粘部分。尽量避免将水泡弄破。

泡：进一步浸泡于冷水中，可减轻疼痛及稳定情绪。但若烫伤面积过大，伤者年龄较小，则不必浸泡过久，以免体温下降过低，或延误治疗时机。

盖：用清洁干净的床单或布条，纱布等覆盖受伤部位。不要在受伤部位涂抹米酒、酱油、牙膏、浆糊、草药等，这些东西不但无助于伤口的复元，并且容易引起伤口感染，及影响医护人员的判断和紧急处理。

送：除较小的烫伤可以自理外，送往邻近的医院做进一步的伤口处理。

四、总结活动，深情寄语：

1、布置作业：你觉得还有哪些冬季安全问题也应该引起注意？课后调查，讨论对策。

2、班主任总结活动，并深情寄语：

安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，

防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

雨雪冰冻灾害救援教案 3

班会目的：

- 1、 让学生了解冬季传染病等相关知识，有效预防冬季传染病，
- 2、 让学生了解阳光神小冬季大风雨雪恶劣天气应急预案
- 3、 增强学生的冬季安全防范意识，保障自己健康成长，营造安全、文明、和谐的校园环境。

班会过程：

一、主题导入：

随着冬季的到来，天气寒冷，安全事故隐患随之增多。这一节课我们举行一次冬季安全教育主题班队会，让大家对怎样注意冬季安全有个了解。

二、冬季传染病

冬季是人类的呼吸系统最经受考验的季节之一，因为干冷空气对呼吸道的会产生很大的刺激。

学生回顾冬季传染病有哪些？怎样预防？

冬季比较常见的传染病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎等，其传播途径的共同特点是：大多通过呼吸道飞沫散播传染，也可通过患者口、鼻、眼睛及疱疹的分泌物直接传染给被接触者；水痘还可通过直接接触传播。

冬季是上述各种呼吸道传染病的高发期，主要预防措施及自我保健方法如下：

1、注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。

2、净化环境，保持室内空气清新。工作、学习、生活环境通风换气，及时开窗通风，窗户开小一点，不要太大。。

3、养成良好的生活规律，保持充足的睡眠。充足的睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强抵抗力。要注意饮食平衡，营养搭配。注意多饮水，多食新鲜的瓜果、蔬菜。

4、进行合理的体育锻炼，如：早操、晨跑、散步、太极拳等，平时增加户外活动，可增强血液循环，提高人体免疫力，从而增强体质，提高机体抗病能力。

5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。呼吸道传染病患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

6、减少到人多的公共场所，更不要到传染病患者聚集的场所。

7、疾病流行时，适当的采取预防性服药。

8、早发现、早治疗，切忌不当回事，更不能自行服药。

9、勤俭指甲、勤换衣物。

三、冬季雨雪天的注意事项

在威海，冬季是大风、雨雪频发的季节，为了自身的健康，我们应该注意哪些事项呢？

(1)结合学校的实际情况，小组讨论交流

(2)学生起来发言

(3)师总结：

A 上学、放学、课间操时，带好口罩，尽量不要张嘴说话。

B 要带好小黄帽及冬季保暖的帽子，小黄帽一旦被风吹掉，要镇定，不要着急去捡帽子，要看好是否有车，安全再去捡帽子。

C 下雪天，要多穿衣服，注意保暖。上、放学路上靠右走，雪天路滑，注意小心行走，不要追逐打闹。

特别是东路队的同学，注意垃圾回收站附近的路车辆特别多，而且路很窄，下面就是施工地，特别陡峭，再加上下雪，地面可能很滑，你们尽可能不要走那条道，尽量绕道行。

D 随时学生关注天气，携带清雪工具，由教师组织三四五年级的学生清雪。

E 不准到深湾水沟积水等处滑冰，下雪天，要穿防滑鞋。

四、预防冬季火灾

冬季气候干燥，是火灾多发的季节，怎么预防火灾的发生?我主要强调以下几点：

(1)任何同学不准携带火柴火机等火种进学校。

(2)不得带烟花爆竹等进校园，在校外，走亲访友时也要小心，远离这些危险物品。

(3)要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

(4)一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

(5)逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

(6)严禁在森里等地玩火。

(7)人离开住处时，要将充电器、电脑等电源切。

(8)做饭时，人补能离开，以免干锅引起火灾，出门时要关掉燃气阀。

五、宣读阳光神小冬季大风雨雪恶劣天气应急方案

雨雪冰冻灾害救援教案 4

教学目的：

增强学生的冬季安全防范意识，保障自己健康成长，营造安全、文明、和谐的校园环境。

教学过程：

一、主题导入：

随着冬季的到来，天气寒冷，安全事故隐患随之增多。这一节课我们举行一次冬季安全教育主题班会，让大家对怎样注意冬季安全有个了解。

二、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

3、不乘坐“三无”车辆。

三、防溺水、防滑冰。

1、防滑:由于长时间强降雪，地面积雪较厚，在经过踩压后就形成了一层光面，在气温稍高冰面开始融化时，尽量减少外出频率，避免发生不必要的意外。如确需外出，要穿防滑鞋或在脚上绑根旧布条，手上不宜拿伞、棍等细长物品。

2、防冻：外出时穿戴好保暖衣帽。耳、鼻、手不宜长时间暴露在外。

3、防病：活动出汗后立刻到室内用干毛巾擦干汗水脱掉已湿衣服，换上干爽衣服，条件允许时可先洗个热水澡。每天保持室内通风半小时防止感冒病毒滋生。

4、做到“四不”承诺，即不私自下水或滑冰;不擅自与同学结伴滑冰或打捞水中物品;不在无家长带领的情况下到秦渠边游玩;不到危险

地域、沟渠滑冰游玩。

四、预防冬季火灾

冬季气候干燥，是火灾多发的季节，怎么预防火灾的发生?我主要强调以下几点：

(1)任何同学不准携带火柴火机等火种进学校。

(2)不得带危险物品进校园，在校外，走亲访友时也要小心，远离这些危险物品。

(3)要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

(4)一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

(5)逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

(6)严禁在森里等地玩火。

(7)人离开住处时，要将充电器、电脑等电源切。

(8)做饭时，人不能离开，以免干锅引起火灾，出门时要关掉燃气阀。

五、防煤气中毒

1、煤气中毒的季节和原因

(1)每年的冬天，人们烤火或用热水器洗澡的时稍不注意，就会发生煤气中毒的现象。

(2)因为天气的问题，关闭所有窗户，导致空气不流通引发煤气中毒。

(3)由于用户的忽略，导致煤气瓶的阀门没有关闭，从而引发煤气中毒。

2、煤气中毒的过程

3、煤气的症状

一氧化碳气体能与人体红血球中血红蛋白结合，使血红蛋白丧失携带氧气的能力而是人发生中毒。中毒前期出现的症状是：头昏头痛，眼花心慌，恶心呕吐，紧接着上述症状加剧，眩晕昏睡，脉搏细快而

弱，血压下降。最后常常因为严重缺氧而窒息死亡。

4、急救的方法

如果发现煤气中毒的患者，首先应该立即打开门窗，将患者移到空气新鲜通风透气的地方，紧接着通知医院派车和医生前来抢救。

六、防人身侵害教育。(防暴力)冬季白天时间短，要按时回家，不与陌生人接触;不携带、使用管制 x 积极举报携带、使用管制 x 行为;不做容易造成人身伤害的事情，不做有危险的游戏。

七、禁放 x 没有大人的陪伴不准私自燃放 x。

八、防踩踏事故。

节假日不要到人群密集拥挤的地方去。

(一)遭遇拥挤的人群怎么办

1、发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该马上避到一旁，但是不要奔跑，以免摔倒。

2、遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

3、如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，例如路灯柱之类，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

(二)出现混乱局面后怎么办

1、在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己 and 他人。

2、此时脚下要敏感些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素，

3、当发现自己前面有人突然摔倒了，马上要停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

4、若被推倒，要设法靠近墙壁。面向墙壁，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位。

九、锁好门窗，看管好个人物品，不给陌生人开门，提高防盗意识。

雨雪冰冻灾害救援教案 5

活动目标

1、对学生进行冬天灾害天气安全教育，提高学生的安全意识。

2、让学生在生活学习中能采取一定的措施，保护自己。

活动过程

同学们，现在进入冬季，天黑的早，天冷路滑，有的同学是包车上学，安全隐患无时无刻地在威胁着我们学生，我们按照要求去做，养成自觉规章制度，把安全牢记心间，就可以避免事件发生。本节课我们讲讲冬季如何注意交通安全。

一、首先，让我们观看一个短片、(播放雪天交通事故短片)下面就请同学们谈一下观看的感受吧、学生自由谈，教师注意指导：

1、雪天存在哪些安全隐患。

2、雪天上下学需要注意什么。

二、冬季如何注意交通安全？学生讨论后总结：

1、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。

2、步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；骑自行车走慢车道，不走机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无证、无牌照的车辆。

3、路面结冰和下雪天禁止骑自行车，或者搭乘其他车辆。

4、冬天寒风凛冽，雪花飘飘。有人戴上了帽子和口罩，可别遮住了自己的眼睛。如果地面上结了冰，铺了雪，道路又湿又滑，走路，稍不留神，就要摔跤，行走时不能急奔快跑。

5、不能在道路上堆雪人、打雪仗、滚雪球、滑冰，这样既不安全，又会影响交通，甚至发生车祸。

总之，冬季来临，夜长昼短，雨、雪、雾天气多，早上上学和下午放学时天比较黑，所以请大家注意上学和放学时的交通安全，途中不要逗留，在路上要遵守交通规则，过马路时要注意安全，不在马路上追逐打闹，主动避让机动车辆。冰雪天气里坚决不骑车，不搭车。

三、冬季灾害天气我们活动时该注意哪些问题呢？学生讨论课下存在的安全隐患。总结该如何应对这些安全隐患。冬天课间活动安全

的要求

- 1、课间可适当开展一些有益的健身运动，如跳绳、踢毽子等。
- 2、走在有冰冻的路面上要特别小心，预防跌倒摔伤，尤其不能到有冰冻的地方追跑，不得在校园内打雪仗掷雪球，以免砸伤他人。
- 3、在排队下楼梯时要特别注意安全，不得拥挤和冲撞他人，做到上下楼梯靠右行，预防楼梯口滑倒踩踏事故发生。
- 4、在学校食堂就餐、进出教室、出操、就寝、户外活动等时候要列队，有秩序地慢步行走，预防因拥挤、奔跑、追赶、推拉而导致滑倒现象的发生。
- 5、进入冬季，河流、路面等常有结冰的情况发生，同学们在上、下学的路途中更要注意安全，防止因路滑而发生事故。
- 6、不要在冰上行走玩耍，不能抱侥幸心理或者因好奇而冒险。滑冰时要选择平坦的实地，勿到水塘、水田、陡坡上滑冰。滑冰时要注意躲避路边障碍物与行人，时刻提醒自己注意安全，不要冒险。
- 7、冬季进行体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。
- 8、冬季天气较冷，在进行体育运动时易发生扭伤、肌肉、韧带拉伤等身体损伤，请同学们在体育课与课外活动时，遵守体育锻炼规则，作好运动前准备，掌握正确的动作技巧，注意自我保护，严禁冒险行为。

四、冬季保暖教育

时值冬季，寒气逼人，我们最应做到的是什么？（保暖）如果我们不注意保暖，会发生什么？（冻伤、感冒等等）那我们要如何做好身体的保暖工作呢？学生讨论。

师小结：冬季最冷的时节已然到来了。保健专家特别提醒，寒冷的气候使人免疫功能下降，内分泌失调，血液循环发生改变，易染疾病，因此要做好防寒保暖工作，及早防范。

防寒保暖小常识

- 1、穿适当厚度的保暖御寒衣服。
- 2、做好人体直接接触空气部位的保暖、在冬季戴上帽子，在更加

严寒的时候，还应戴上口罩和手套、俗话说：“寒从脚下起。”在严冬，人们还必须换上保暖性好的鞋子，注意脚部保暖。

3、在冬季宜穿深色衣服、深色衣服可以使人体多获得一些热量，具有保暖的功能。

4、在生活、工作环境中保持适宜的温湿度。如在室内生炉子和设路暖气或空调设备等，使室内温度经常处于 18℃ -20℃，相对湿度 50-60% 为最好、人们不应该长时间地处于 10℃ 以下的环境中。

5、补充富含钙和铁的食物可提高机体的御寒能力。

6、进行冬季长跑等体育活动，既可增强体质，也可以提高人体对寒冷的忍耐性。

雨雪冰冻灾害救援教案 6

教学目标：

1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生学会珍爱生命，学会应对恶劣天气。

教学过程：

一、激情导入

1、出示恶劣天气的图片，教师讲解。

2、恶劣天气对生命和劳动生活的极大破坏性。

3、小结：珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——应对恶劣天气安全教育

二、新课教学

1、教师讲解什么叫恶劣天气

恶劣天气是气象学上所指的发生突然、移动迅速、剧烈、破坏力极大的灾害性天气，主要有雷雨大风、冰雹、龙卷风、局部强降雨、暴雪等。

2、应对雷电的避险方法

一场大雷雨的能量可能相当于一颗原子弹的能量。闪电的热效应还会造成皮肤灼伤，严重的可以使人的心脏停止供血。所以，防范雷击不可轻忽。雷电通常会击中户外最高的物体尖顶，孤立而突出的目标往往最易遭雷击。在雷电大作时，我们若身处户外，应遵守以下规

则来确保安全。

(1) 人在空旷的地面或水面上会成为所在平面的凸起点而被雷电击中，这时候不要进行户外球类运动，如高尔夫球、足球等。切勿游泳或做其他水上运动。雷雨天气时不要停留在山顶或高楼平台上，在空旷处不宜进入孤立的棚屋、岗亭等。

(2) 远离建筑物外露的水管、煤气管等金属物体及电力设备，无特殊情况下一律要关闭网络，禁止户外或者在室外拨打电话，

(3) 不宜在孤立的大树下躲避雷雨。大树潮湿的枝干犹如一个引雷装置，如果用手扶大树，就像用手去摸避雷针一样危险。打雷时最好与树干保持 5 米距离，下蹲并双腿靠拢，手或臂不能接触地面。

(4) 当你站在一个空旷的地方，如果感觉到身上的毛发突然立起来，皮肤感到轻微的刺痛，甚或听到轻微的爆裂声，发出“叽叽”声响，这就是雷电快要击中你的征兆。遇到这种情况，你应马上蹲下来，身体倾向前，把手放在膝盖上，曲成一个球状，千万不要平躺在地上。不要用手撑地，应同时双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低下面，因为头部较之身体其他部位更易遭到雷击

(5) 看见闪电几秒钟后就听见雷声，说明你正处于近雷暴的危险环境，此时应停止行走，两脚并拢并立即下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具、雨衣，不要使用金属雨具。

(6) 如果来不及离开高大物体，应马上找些干燥的绝缘物(非金属物品)放在地上，并将双脚并拢坐在上面，切勿将脚放在绝缘物以外的地面上，因为水能导电。

(7) 暴雨天气出门时，最好穿胶鞋，可以起到绝缘的作用。

(8) 不要拿着金属物品在雷雨中停留。不要手持金属体高举头顶(如在旷野中打伞，或高举羽毛球拍、高尔夫球棍、锄头等)。丢掉身上佩戴的金属饰品，如钥匙、发卡、项链等，放在 5 米以外的地方

(9) 不宜在水边、洼地停留，水体导电能力好，易遭雷击，要迅速到附近干燥的房子中去避雨。山区找不到房子，可以在岩石下或山洞里避雨。

(10) 不宜快速开摩托、快骑自行车和在雨中狂奔，因为身体的

跨步越大，电压就越大，雷电也越容易伤人。

(11) 如果看到高压线遭雷击断裂，应提高警惕，因为高压线断点附近存在跨步电压，身处附近的人此时千万不要跑动，而应双脚并拢，跳离现场。

3、应对暴雨的避险方法

(1) 室外课遇到暴雨等恶劣天气，由当时的课任教师组织学生迅速有序返回教室并负责维持班级学生秩序。

(2) 如果放学时，暴雨仍旧不停，要求学生在教室避雨，如有家长来接，学校允许家长有秩序地进入班级接走孩子，班主任要及时到教室，教育和安抚学生，统计离校人数。

(3) 学生在放学或放学途中遭遇暴雨等恶劣天气，应就近寻找避险处，等天气好转后再回家或上学，千万不要在无法看清路况的情况下贸然淌水走路；如有条件，可事先与家长或班主任联系。

(4) 在家未上学时，如遇暴雨等恶劣天气，学生可以推迟上学时间，直至天气好转，家长可与班主任联系具体事宜，班主任并将学生到校情况报教务处。

4、应对冰雹的避险方法

(1) 户外遇冰雹要及时躲避到建筑物或坚固的遮挡物下；

(2) 无遮挡物时，应躲到背风处，双臂交叉护住头部和脸部，或用书包、厚实的物品护住头部，屈体下蹲，手背部向上，尽量减少身体的暴露部位；

(3) 有淤血、肿胀的受伤人员，可用散落的冰雹进行冰敷止血，严重者及时送往医院救治。

5、应对大风的避险方法

(1) 大风时一定要不要靠在围板、棚架、广告牌等搭建物附近；

(2) 一定不要攀高，尤其不要到房顶进行修补工作！

(3) 不要在恶劣天气情况下冒险出游，遇到大风要及时躲进高大建筑物避险。

三、渗透思想

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。请同学

说说怎样珍惜每一天？

雨雪冰冻灾害救援教案 7

冬季暴风雪等恶劣天气较多，为做好下雪恶劣天气学生往返及在校期间的安全工作，特制订本预案。

一、领导重视，明确分工：

1、领导小组

组长：

副组长：全体校委会成员

组员：总务处、教导处、教务处、安全科等科室。

职责：全面检查协调学校教师与学生情况，及时调整增派人手与工具，安排扫雪、管理师生出行，上下楼梯及其它应急工作。

2、信息组组长：

组员：

职责：及时了解天气预报，告知全校师生以及注意事项。如需要拟定告家长书，告知家长注意事项。对扫雪人员予以考勤，并对扫雪过程予以录像、拍照，扫雪结束，对先进典型予以通报表扬。

3、后勤组组长：

组员：

职责：提前备好竹扫帚、木推雪板、小推车、铁锹、防滑垫、防滑提示牌等。

4、应急突击组组长：

组员：教导处、各班班主任、门卫、保安、全体教师等。

职责：对于特大降雪，根据降雪程度与清扫地点，可微调分工以及时排除路面障碍，树木、电线等险情。

5、课务调整组组长：

组员：教务处

职责：如遇特大雪，及时请示领导，按照上级要求迅速通知教师作息时间的调整与课务的安排。

二、应急工作措施：

1、雪情就是命令，责任驱使行动。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/848120116034007002>